



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Sommer med Røde Kors
- Lyngbrann på Bømlo
- Beredskaps-Norge på takle økt ekstremvær
- Utslitte helsearbeidere på Gaza
- Irak: Dør av vannmangel i varmen
- Infobrev Hjelpekorps August
- Sentral Ungdomskonferanse
- Lyst å bli instruktør i På flukt?
- Aktivitetskalender



## HJELP OFRENE I GAZA

Send SMS GAZA til 2272 og gi 200 kroner.  
Se også [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no).

## Uke 34



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

# Sommer med Røde Kors

Det har vært en svært innholdsrik Røde Kors sommer. Her kan du lese om noen av høydepunktene.



## Ble venn med vann

Nesten 100 personer var samlet når Voss Røde Kors Ungdom inviterte til en helg med fokus på sjørett i idylliske Ulvik. Neste 50 av disse var unge mellom 13 og 18 år, som deltok på det banebrytende opplæringskonseptet "vær venn med vann" utviklet av Hordaland Røde Kors.

I løpet av helgen fikk deltagerne blant annet lære førstehjelp, sjørett, samt hvordan snu en kantret båt. Leiren ble avsluttet med en øvelse med Sea King, Politiet og Røde Kors, der deltagerne fikk lære hvordan en redningsaksjon kan foregå. Les mer om leiren her:

## Røde Kors Båten

Med på arrangementet var også Røde Kors båten i Hordaland. I sommer har den tatt en aktiv forebyggende rolle for å bevisstgjøre barn og unge om sikkerheten ved og i sjø, viktigheten med å bruke redningsvest, samt kunnskap om livreddende førstehjelp. I løpet av våren og sommeren har båten blant annet deltatt på flere festivaler, inkludert Tysnesfest, Storøndagen, Tall Ship Race og Havsportveka. Les mer her:





## Camp Hjørnås

Etne Røde Kors har også i år invitert til Camp Hjørnås i Etnesfjellet. I hele uke 26 fikk over 100 barn fra 1 - 10 klasse blant annet få være med på klatring, rappellering, førstehjelp, kanoturer og skattejakt med GPS.



## Sommerskolen

I løpet av de to første ukene av sommerferien har 125 elever fått opplæring i norsk og matematikk gjennom sommerskolen. For åttende gang har Hordaland Fylkeskommune og Røde Kors samarbeidet for å gi elever en ekstra mulighet til å ta eksamen. Bildet over viser noen lærere fra Bergen Røde Kors. Les mer her:

Bergens Tidene: [Går fra stryk til bestått på to uker](#)  
Bergensavisen: [Ofrer ferien for ståkarakter](#)

## Ferie for alle

Ferie for alle i Hordaland har i sommer vært på både Merket og Haraldvigen. Takket være økt bidrag fra Gjensidigestiftelsen kunne vi i år kunne invitere med oss 35 ekstra personer.

## Sommerleir Ungdom

15 ungdommer fra Hordaland var i år med på Røde Kors Ungdom sin sommerleir. Der gjennomførte de blant annet kurs i Førstehjelp, International Arbeid, Ung Helse og Migrasjon.

Hovedmålet var allikevel å bli kjent med andre unge fra resten av landet. Delegasjonen fra Hordaland gjorde som vanlig sterkt inntrykk og gikk blant annet av med prisen for "mest innlevelse".



# Lyngbrann på Bømlo



Fra venstre Anette Holth, Andreas Aga Steinsland, Fredrik

**Lørdag 21.06 rundt klokken halv åtte fikk Bømlo Brannvern alarm om lyngbrann i Myntevika på Bømlo. Det er tørt i terrenget og dette har vært fryktet lenge, spesielt så nærme sankthans.**

Av: Thorbjørn Kirkeleit

Det tok ikke lang tid før brannvesnet hadde kontroll på brannen men det viste seg å være en tidkrevende brann å få slukket helt. Rundt klokken 21:00 tok vi kontakt med brannvakta for å tilby bistand og det takket de raskt ja til. Brannen var under kontroll men de hadde behov for nye mannskap for å forsøke å få slukket alt i løpet av natten. Det var en del ulming i brannområdet og brannen var ikke helt slukket før på mandag. Under innsatsen har vi fått deltatt med sju frivillige og innsatsen deres har blitt godt omtalt av Bømlo Brannvern.

Vi har ett godt samarbeid med Bømlo Brannvern og Bømlo Kommune, og basert på dette så kunne vi tidlig hjelpe til under innsatsen og bidra med ressurser. Dette viser at Røde Kors er en viktig del av lokal beredskap og at vi faktisk kan brukes til forskjellige oppdrag. Erfaringene fra siste hendelse har lært oss mye og vil forhåpentligvis føre til ett enda tettere samarbeid i fremtiden.

Bømlo Brannvesen roser innsatsen til mannskapet vårt og det er vi utrolig stolt av å høre.



Fra venstre Magnar Taranger, Petter Haukedal

# NY RAPPORT OM KLIMA

Været på Vestlandet vil bli mer ekstremt de neste tiårene. Forskere mener vi vil få mer flom, kraftigere regn, flere skred og mer tørke. Er vi forberedt på dette?

[Les hele rapporten her](#)



## Beredskaps-Norge må takle økt ekstremvær

- Jeg er bekymret for at det kan gå utover liv og helse, sier Åsne Havnelid, generalsekretær i Røde Kors.

Røde Kors lanserte under Arendalsuken rapporten «Felles beredskap - felles ansvar» som tar for seg den lokale beredskapen i et klimaperspektiv. Ekstremvær blir en større utfordring i årene som kommer, og vil øke i omfang og hyppighet.

- Endringene i ekstremværet vil sette oss på nye prøver og vil få konsekvenser beredskapsarbeidet både for kommuner og frivillige organisasjoner, sier Havnelid.

- Kunnskap om lokale forhold og rask respons er nødvendig for å avverge menneskelige og store materielle skader, sier Havnelid.

Meteorologisk Institutt og Norges Vassdrags- og energidirektorat (NVE) har på oppdrag fra Røde Kors sett på de lokale effektene av klimaendringene.

- Beregningene våre indikerer flere ekstreme nedbørsperioder og høyere temperaturer som gir tørke og mindre snø. Både sannsynligheten for regnflom og høy vannstand og sannsynligheten for sommertørke og skogbrann vil øke betydelig i mange regioner. Dette vil by på utfordringer for infrastruktur, sier Inger Hanssen-Bauer, leder for Norsk klimaservicesenter.

## Frivilligheten tas ikke med

Tre av ti kommuner har ikke etablert rutiner for varsling av frivillige beredskapsorganisasjoner ved ekstraordinære hendelser, viser en undersøkelse TNS Gallup har utført blant norske kommuner i forbindelse med rapporten.

- Samarbeid er nødvendig for å takle store kriser, og når tre av ti kommune ikke har varslingsrutiner er det alvorlig. Vi oppfordrer alle til å samarbeide med frivillige før krisen er et faktum. Både brannen i Lærdal og ekstremværet Dagmar viste at innsatsen til frivillige var helt avgjørende for redningsarbeidet, sier Havnelid.

Undersøkelsen viser også at kun tre av ti kommuner har varslingsrutiner og skriftlig avtale om samarbeid. To av ti kommuner har ingen av delene.

- En skriftlig og formalisert avtale er nødvendig både for å kjenne hverandres roller i en krise, og for å ha en oversikt over tilgjengelige hender og materiell ved en eventuell katastrofe. God beredskap handler om å ha gode systemer, og her må alle aktører innenfor samfunnssikkerhet sørge for at ressursene er i stand til å finne hverandre i en krise, sier hun.

## **Variierende kriseøvelser**

Kun halvparten av kommunene organiserer felles beredskapsøvelser hvor frivillige er invitert. Øvingsfrekvensen varierer. I de fleste tilfellene er den systematisk enten årlig, annet hvert år eller sjeldnere enn annet hvert år. De færreste kommunene øver to ganger i året.

- Erfaringer viser at godt samarbeid mellom det offentlige og frivillige reduserer skadeomfanget i krisesituasjoner. Det fordrer selvsagt at man har jevnlig øvelser med alle aktører, sier hun. Havnelid utfordrer også egen organisasjon. - Vi må sørge for at vi står rustet til å møte de nye behovene som kan oppstå i framtiden.

- Vi er en offisiell støtteaktør for myndighetene og har omlag 42.000 frivillige som gjør en kjempejobb. Likevel har vi mer å gå på når vi rigger oss for fremtiden, og i å synliggjøre hva vi kan bidra med lokalt. sier Havnelid.

## **Funn fra rapporten**

### **Vær**

Det blir mer nedbør (øker med 5-30 % mot slutten av århundret), og flere dager med intens nedbør. Nedbør, temperatur og vindforhold vil påvirke skredfaren, og vi vil se flere skog- og lynnbranner. Snøsesongen blir kortere i hele Norge frem mot år 2100. Størst endringer i lavlandet med 2-3 mnd. I lavtliggende områder vil snøen være borte i flere år.

Vårflommen i Norge kommer stadig tidligere. Temperaturen øker og snøsmeltingen starter tidligere. Sannsynligheten for dramatiske hendelser vil øke, til dels betydelig. I områder hvor årets største flom i dag er en regnflom, vil flommene bli større. Langs det meste av kysten vil flomstørrelsen øke fra 20 til 60 prosent mot slutten av århundret. Urbane områder har store områder med tette flater og vannet må ledes bort i et avløpsnett. Dette avløpsnettet er ofte underdimensjonert for svært store nedbørsmengder på kort tid. Vi kan derfor vente flere tilfeller av store oversvømmelser dersom de urbane områdene ikke tilpasses endringene i klimaet. Vi venter flere ekstreme nedbørsperioder med mye regn på kort tid i hele landet. Det gir flere lokale regnflommer.

### **Beredskap**

Bare tre av ti har etablert både varslingsrutine og skriftlig avtale. To av ti har ingen av delene. Halvparten av kommunene øver sjeldnere enn annethvert år, eller usystematisk. Bare tre av ti kommuner øver årlig.

De fleste kommunene, syv av ti, har etablert varsling av frivillige organisasjoner ved ekstraordinære hendelser.

Likevel har bare fire av ti kommuner inngått skriftlig avtale med en eller flere beredskapsorganisasjoner om assistanse i slike tilfeller.

Bare halvparten av de spurte kommunene organiserer felles beredskapsøvelser med beredskapsorganisasjonene

Rapporten er utarbeidet av Norsk Klimaservicesenter ved Meteorologisk Institutt og Norges Vassdrags- og energidirektorat (NVE), samt TNS Gallup.

# Utslitte helsearbeidere på Gaza

**Aldri før har intensiteten på kampene i Gaza vært så voldsom som den siste drøye måneden. Ødeleggelsene er enorme og vitner om at partene ikke har fulgt sine forpliktelser i å beskytte sivile.**

- Fortsatt er sykehusene fulle av skadde, som heller ikke har noe sted å dra til, dersom de blir friske og kan skrives ut. Helsearbeiderne er utslitte og aggregatene som leverer strøm til sykehusene er nedslitte, samtidig som lagrene av medisiner og medisinsk utstyr er i ferd med å tømmes, sier Sven Mollekleiv, president i Røde Kors.

Da presidenten i den Internasjonale Røde Kors-Komiteen (ICRC), Peter Maurer, nylig besøkte Gaza konkluderte han som følger:

- Denne konflikten har ført til uakseptabel lidelse for sivilbefolkningen. Partene i konflikten har forpliktelser etter krigens regler. Vi har vært vitne til et stort sprik mellom disse forpliktelsene og virkeligheten på bakken, og vi er fast bestemt på å snakke med partene for å hindre at dette skjer igjen, sier ICRC-president Peter Maurer.

På Gaza-stripen har infrastrukturen, som mange steder var svekket allerede før disse kampene, blitt påført store ødeleggelseser. Strømnett, vannforsyning og avløp er påført omfattende ødeleggelseser. Mer enn 80 prosent av befolkningen er uten strøm. På grunn av mangel på strøm er derfor de fleste avhengige av vann fra lastebiler fra vannkilder som stadig minker.

## **Tallene viser ikke alt**

På Gazastripen har nesten 2.000 palestinere blitt drept, av disse er 458 barn. 400.000 mennesker har flyktet fra sine hjem, og rundt 10.000 er skadet. En tredjedel av disse er barn.

Dagliglivet i det sørlige Israel har blitt preget av daglige raketangrep fra Gaza, mens inne på Gaza-stripen ble 400.000 internt fordrevet, på et tett befolket område, hvor det i praksis ikke fantes trygge plasser imens kampene pågikk. Mer enn 16.000 hjem har blitt ødelagt, mange knust til grus.

- Vi må heller ikke glemme at denne konflikten rammer både Gaza og Israel. Hver gang noen dør, er det mer enn ett tall i en grusom statistikk. Det er mennesker som har noen som er glade i dem. Det må vi ikke glemme. Tall kan heller aldri vise den frykten og de traumene folk opplever i en slik situasjon, sier Mollekleiv.

I Israel har tusenvis av raketter kostet 3 mennesker livet, og ført til 77 skadde. Mange har levd med flyalarmer daglig. I tillegg har flere områder som grenser mot Gaza blitt evakuert. ICRC gjør det de kan for å beskytte, og gi nødhjelp til sivilbefolkningen, men innsatsen blir begrenset av mangel på respekt for humanitær innsats og hvor lover og prinsipper fra humanitærretten ikke følges.

- Gjennom hele konflikten har ICRC vært i dialog med partene, og minnet dem på forpliktelsene de har etter krigens regler for å beskytte sivilbefolkningen, og gi hjelp til de skadde, sier Mollekleiv.

Fra konflikten startet har ICRC jobbet hardt for å hjelpe sykehusene på Gaza-stripen med å behandle skadde og syke. Både med forsyninger og med ekstra personell. I tillegg sørger de for å koordinere med partene i konflikten for at ambulansene skal slippe fram for å evakuere skadde fra konfliktsonen.

ICRC har delt ut nødhjelp til folk som har flyktet fra sine hjem og jobber kontinuerlig med å bedre tilgangen på vann, som blant annet har gitt 370.000 innbyggere tilgang på vann.

# Iran: Dør av vannmangel i varmen

**Mens kampene sprer seg i Nord- og Sentral-Irak rammes stadig flere sivile. – Samtidig som vi når ut til tusenvis med mat og vann, frykter vi at mange dør av vannmangel i varmen, sier Sven Mollekleiv.**

- Flere steder i Irak blir det godt over 45 varmegrader på dagtid. Vannmangel blir raskt livstruende i slik varme. Spesielt barn og eldre er utsatt, sier president i Røde Kors i Norge, Sven Mollekleiv. Røde Kors-komiteen deler ut mat og vann til flyktninger over hele Irak sammen med frivillige fra Irak Røde Halvmåne. De har også delt ut medisinsk utstyr til behandling av over 100.000 pasienter, inkludert kritisk skadde pasienter, til sykehus og helsestasjoner.

- Vi har tilgang over store deler av Irak. Men spesielt i nord er situasjonen svært vanskelig og behovene er enorme, sier Mollekleiv.  
Sivilbefolkning i kryssilden

Rundt 1,5 millioner er drevet på flukt internt i Irak så langt. Mange har flyktet flere ganger og Irak Røde Halvmåne har delt ut nødhjelpsrasjoner gjentatte ganger flere steder som følge av at konflikten har vedvart over tid.

- Sivile flykter fra alt de eier og har. Deres eneste tanke er å komme i sikkerhet. De er utmattet og mangler mat og drikkevann, sier Mollekleiv. Noen har slektninger å dra til andre steder i Irak, men mange vet ikke hvor de skal. Tusenvis er i konstant bevegelse.

- I Nord-Irak endres situasjonen fra time til time. De humanitære forholdene er prekære. På grunn av de store flyktingestrømmene er det vanskelig å få en totaloversikt, sier Mollekleiv.

- Stadig flere flykter også sørover. Her har Røde Kors-komiteen delt ut mat til 35.000 mennesker, sier Mollekleiv.

## **4000 frivillige**

Over 4000 frivillige fra Irak Røde Halvmåne deler ut mat og medisinsk utstyr sammen med Røde Kors-komiteen og bidrar til livsviktig nødhjelp til de sivile.

- De jobber under ekstremt vanskelige forhold. De er også en del av sivilsamfunnet og er utsatt for de samme farene og humanitære utfordringene som den øvrige befolkningen. Flere frivillige er også drevet på flukt fra sine hjem, sier Mollekleiv.



# Infobrev Hjelpkorps

I August utgaven av infobrev for hjelpkorps finner dere informasjon om følgende saker:

- Hjelpkorpsene om bruk av redningsvest: - Folk blir flinkere
- Siste frist: Invitasjon til metode- og instruktørsamling i redning i krevende lende
- Rapport fra verdenskongressen i fjellmedisin
- Samling med Norsk Folkehjelpsråd i november
- Avtalen med ice.net
- Nytt om Nødnett
- Prosjektsamarbeidet med Geodata
- Kommende nyheter i Ressurssystemet
- Valgkomité landsråd RKH orienterer
- Nytt fra ressursgruppene
- Landsrådets arbeid - dagsorden fra landsrådsmøte

Les hele infobrevet [her](#)

## Sentral Ungdomskonferanse



Røde Kors Ungdom inviterer alle frivillige mellom 13-30 år til Sentral ungdomskonferanse fra 14. – 16. november 2014 på Tjøme utenfor Tønsberg i Vestfold.

Sentral ungdomskonferanse (SUK) er landsmøte til Røde Kors Ungdom. Her treffers mange ungdommer fra hele landet for å velge nytt Landsråd og for å bestemme hva Røde Kors Ungdom skal jobbe med fremover, og for å bli bedre kjent med hverandre og våre aktiviteter.

Les mer og meld deg på [her](#)

# Lyst til å bli instruktør i På Flukt?

**Bli med oss og kjemp mot fremmedfrykt og rasisme! Nytt instruktørkurs i rollespillet "På flukt" arrangeres på Haraldsheim Vandrehjem i Oslo 19-21 september 2014.**

Alle som er medlem i Røde Kors og er mellom 16 og 30 år kan være med. Gå ikke glipp av denne unike muligheten. Kurset er selvfølgelig gratis (inkludert reiseutgifter, overnatting og mat), men det er begrenset antall plasser og man forplikter seg til å delta som instruktør på minst to rollespill i etterkant.

"På flukt" er et rollespill om å være flyktning. Målet er å gi ungdom en forenklet, men realistisk opplevelse av hva det vil si å være på flukt fra sitt eget hjemland. Rollespillet byr på både fysiske og psykiske utfordringer, og instruktørene er nøkkelen til å gi ungdommene en mest virkelighetsnær flyktningopplevelse som mulig!

## **Hva kommer du til å lære?**

I løpet av kurset vil du lære det som trengs for å bli instruktør i dette rollespillet. Det er mye som skal læres, så du må være forberedt på en intensiv og krevende helg med mye program og hvor du stadig utfordres til å spille ulike roller. Kurset begynner fredag kl. 11.00 og avsluttes søndag kl. 16.00. Det blir en utfordrende og morsom helg!

## **Noe for deg?**

Instruktørkurset i På Flukt er for deg som:

- Ønsker å bidra i kampen mot fremmedfrykt
- Er aktiv, eller ønsker å bli aktiv i Røde Kors Ungdom
- Ikke er redd for å spille rollespill
- Er mellom 16 og 30 år (eller fyller 16 i år)

## **Vi kan tilby:**

- En meningsfylt fritidsaktivitet hvor du møter mange nye mennesker med samme engasjement som deg.
- Muligheter til å lære mer om andre kulturer, norsk asylpolitikk og situasjonen til verdens 45,2 millioner flyktninger.
- Mulighet til å delta på regionale og sentrale samlinger for "På flukt" og Røde Kors Ungdom.
- Oppfølging og kurs innenfor de aktuelle emnene rollespillet berører.

## **Meld deg på instruktørkurs:**

Send e-post til [flukt@redcross.no](mailto:flukt@redcross.no) med følgende informasjon:

Navn:

Fødselsdato:

Adresse:

Postnummer/poststed:

Telefonnummer:

Epost:

Medlemsnummer i Røde Kors:

Spesielle hensyn (allergier, sykdommer eller lignende) :

# Aktivitetskalender



Andre aktiviteter:

Jubileum i 2014:

- 22/9: Distriktsstyremøte
- 17-19/10: TRØKK
- 10/11: Distriktsstyremøte
- 15-16/11: Ledersamling Hjelpekorps
- 08/12: Distriktsstyremøte
- 9/2 2015: Distriktsstyremøte
- 14/3 2015: Distriktsårs møte 2015

- 25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år
- 02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
- 06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
- 21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år