



God sommer!

#barskivest

UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Ble venn med vann i Ulvik
- #barskivest
- Bergen Røde Kors med nytt kontor
- Rekruttering av frivillige DNV
- Stord Røde Kors gir 25 000 til Balkan
- Extrastiftelsen lanserer ExtraExpress
- Datahjelp for frivillige med redusert åpningstid i sommer
- Aktivitetskalender



Uke 25



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Ble venn med vann i Ulvik



Nesten 100 personer var samlet når Voss Røde Kors Ungdom inviterte til en helg med fokus på sjøvett i idylliske Ulvik. Neste 50 av disse var unge mellom 13 og 18 år, som deltok på det banebrytende opplæringskonseptet "vær venn med vann" utviklet av Hordaland Røde Kors.

I løpet av helgen fikk deltagerne blant annet lære førstehjelp, sjøvett, samt hvordan snu en kantret båt.

Tilbakemeldingen fra deltagerne var svært positive.





Et viktig aspekt med leiren var at deltagerne skulle trives ved og i vann. Det var derfor lagt inn tid til pauser med bading og tubekjøring.



Uten mat og drikke, duger helten ikke...





Marine Safety donerte 100 høykvalitets redningsvester fra Secumar til deltagerne på leiren. Her viser daglig leder Kim Aasland hvordan man skal feste stroppene på vesten. Les mer om vestene [her](#)



Leiren måtte avsluttes med stil. På søndagen ble det derfor arrangert en demonstrasjon med Politiet, Sea King og Røde Kors. Målet var at deltagerne selv skulle få se hvordan en redningsaksjon foregikk.

Noen av deltagerne ble også selv plukket opp av Sea King helikopteret. Under ser du Jeanett Tellnes fra Sotra Røde Kors bli "reddet".



Les med om leiren i Bergens Tidende [her](#)

#barskivest



Se kampanjefilmen fra #Barskivest ved å trykke på bilder over

-Vi ønsker å vise frem alle menn som bruker redningsvest i sommer. Dette er barske hverdagselter som fortjener oppmerksomhet og en stor takk for å gjøre båtlivet tryggere, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge, Åsne Havnelid.

Røde Kors lanserer starten på sommerberedskapen med en klar oppfordring om å dele bilder av menn i redningsvest i sosiale medier under #barskivest. - Ta et bilde av faren din, mannen din, kompisen eller kjæresten din i vest og vis ham frem. Menn som ikke bruker vest har fått veldig mye oppmerksomhet. Nå er det på tide at vi går sammen om å hylle de flotte mennene som går foran og tar et ansvar ved å bruke vest, sier Havnelid.

Erfaringer viser at norske menn og kvinner er flinke til å sikre barna sine, men at det fortsatt er mange menn som dropper egen sikkerhet i fritidsbåt. - Er du ikke sikret selv, kan det være en utfordring å sørge for egen og andre passasjerers trygghet ved en ulykke, sier hun.

Barsk uavhengig av påbud

Havnelid ønsker et generelt påbud om bruk av redningsvest i båt. – Påbudet som kan komme til neste år om bruk av vest i båt når er barn er tilstede, er et steg i riktig retning men ikke tilstrekkelig. Alle tiltak som kan føre til mer sikkerhet på sjøen er bra, men det må gjelde alle og spesielt voksne menn i raske båter. Vest redder liv både med og uten barn i båten, sier hun.

-Uavhengig av et påbud er det viktig å gi ros til menn som tenker sikkerhet for seg selv og andre. Vi synes de er barske og håper folk vil hjelpe oss å rose dem i sommer, fortsetter hun. Vest redder liv.

34 omkom i drukningsulykker i fritidsbåt i fjor, og bare syv av disse brukte vest. - Vi vet at vest kan redde liv når ulykken inntreffer. Det er derfor uforståelig at noen velger å gamble med hensyn til sikkerhet, sier hun.

Røde kors er tilstede med høynet vannberedskap langs hele kysten i sommer. 65 av landets i alt 320 hjelpekorps har spesialisert seg på redning og søk ved og på sjø og vann. Til sammen har Røde Kors over 200 båter og 7.300 personer i beredskap langs hele norskekysten og er klare til å rykke ut ved ulykker.

Nytt kontor for Bergen Røde Kors



Bergen Røde Kors har flyttet til nye lokaler Småstrandgaten 6 i Bergen sentrum. Tirsdag og onsdag denne uken ble kontoret i Strandgaten 10 flyttet til Småstrandgaten (vis a vis Xhibition). Fremdeles gjenstår en del småting, men Bergen Røde Kors er operativ i de nye lokalene fra nå. I 4 og 5 etasje av Småstrandgaten 6 har de nå fått større lokaler og flere møterom tilpasset den store frivillige aktiviteten.

NB: Røde Kors huset på Vetrilidsallmenningen 9 berøres ikke av dette og forblir det samme som før.



Rekruttering av frivillige DNV



Hordaland Røde Kors var tirsdag på besøk hos Det Norske Veritas i Bergen for å rekruttere frivillige og givere til aktiviteten ferie for alle.

Prosjektleder for ferie for alle, Torunn Samuelsen forteller at mange hun snakket med hadde fått informasjon om ferie for alle, og virket interessert i å vurdere å bli frivillig.

En del hadde også skrevet seg opp som faste givere.

Stord Røde Kors gir 25 000 til Balkan

Den verste flommen på over 100 år har rammet Balkan. Nå ønsker også Stord Røde Korrs å hjelpe ved bevilge 25 000 kr.

Røde Kors- bevegelsen har mobilisert til hjelpearbeidet siden redningsaksjonen startet. Frivillige deltar aktivt i søk- og redningsaksjoner, deler ut nødhjelpsartikler og bidrar med etableringen av evakueringsentre for rammede.

I Bosnia og Herzegovina har Røde Kors mobilisert beredskapsteam i de rammede områdene hvor frivillige hjelper myndighetene med evakuering, og har foreløpig del ut tepper, madrasser, drikkevann, mat og hygieneartikler, gummistøvler, og desinfeksjonsmidler

Landene kommer til å ha behov for hjelp i lang tid fremover. Kan du være med å støtte?

SMS: Send HJELP til 2272 og gi 200 kroner

Sette inn penger på konto: 8200 06 10190 - innbetalingen må merkes med Balkan

Extrastiftelsen lanserer ExtraExpress

ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering gjennomfører i 2014 en pilotordning med et forenklet søknadsskjema og hurtig behandling: ExtraExpress. Formålet med ordningen er at det skal gå raskere fra idé til gjennomføring av prosjekter.

For høsten 2014 vil det være to frister: 1.september og 1.november. Det tas sikte på seks ukers behandlingstid for begge søknadsrundene. Hvert prosjekt kan søke om enten 10.000, 20.000 eller 30.000 kroner.

Ved tildeling skal det legges vekt på:

- * Stimulering av frivillighet, fortrinnsvis lokalt i organisasjonen
- * Aktivitet, mestring og tilrettelegging for aktivitet
- * Brukerstyring og nærhet til bruker

Les mer om denne nye ordningen og se lenke til søknadsskjema [her](#)

Datahjelp for frivillige med redusert åpningstid

Datahjelp for frivillige reduserer sin åpningstid i sommer.

I de 8 ukene med skolefri (uke 26-33) vil kveldsåpningstiden fjernes. I fellesferien (uke 28-31) stenges tjenesten helt.

Åpningstider i sommer (fra 23.juni):

Hver dag (mandag-fredag) fra kl. 12-15

7. juli til 3. august er datahjelp stengt.

Aktivitetsskalender



#barskivest

Husk redningsvest i sommer!



HJELP FLOMOFRENE
PÅ BALKAN

Send SMS HJELP til 2272
og gi 200 kroner
eller **GI HER!**

 Røde Kors

Jubileum i 2014:

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år

02.11 : Fusa Røde Kors 25 år

06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år

21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år



Andre aktiviteter:

23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne

25 - 29/6: Landsleir Ungdom

30/6-5/7: Ferie for alle leir på Merket

6-11/7: Ferie for alle leir Haraldvigen

22/9: Distriktsstyremøte

17-19/10: TRØKK

10/11: Distriktsstyremøte

15-16/11: Ledersamling Hjelpekorps

08/12: Distriktsstyremøte

9/2 2015: Distriktsstyremøte

14/3 2015: Distriktsårs møte 2015

God sommer ønskes til dere
alle fra oss i Hordaland Røde
Kors!

Ukeposten tar nå sommer-
ferie men kommer sterkt
tilbake i uke 34