



Vær venn med vann

Ulvik 13 - 15. juni



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Når sminke redder liv
- Verdens blodgiverdag på lørdag
- Besøksvenner på sommertur
- Til Topps
- Ledig stilling: Daglig leder Bergen Røde Kors
- Info om forsikring for frivillige
- Infobrev for Hjelpekorps
- Styrker nordisk beredskap
- Hjelpekorpskonferansen 2014
- Aktivitetskalender



Uke 24



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Når sminke redder liv



Linn Hege Gravelsæter fra Etne Røde Kors får behandling etter å ha skjært seg i låret med motorsag

Knivstikk, motorsag i låret og dype brannså. Det går hardt for seg på Regionkurshelgen, men heldigvis er det kun deltagerne på sminke- og markørkurset som øver.

- For at vi skal bli så dyktig som mulig trenger vi gode markører som gir realistiske øvelser, forteller fagleder Alexander Grande fra Voss Røde Kors.

Sammen med Kim-Espen Karlsen er Alexander for første gang instruktør på sminke- og markørkurset under Hordaland Røde Kors sin Regionkurshelg på Bømlo.

- Jo bedre markører man har jo bedre blir øvelsene. Når man kommer til en skadesituasjon står det ofte om sekunder om pasienter overlever eller ikke. Da kan det være avgjørende om redningsmannskapet har vært borti en slik situasjon før, påpeker Alexander.

Røde Kors har som mål at all opplæring skal være så realistisk som mulig. Da trenges det gode markører.

- Hvis de som nå deltar på videregående førstehjelp finner en som har kuttet seg i foten med motorsag, vil det ikke komme som et sjokk hvordan en slik skade ser ut og hvordan pasienten kan reagere, forteller Alexander.

De to savner derimot flere gutter på kurset, og håper andre også får opp øynene opp for hvor mye spennende og kreativt man gjøre innenfor dette fagfeltet.

- Det er jo skikkelig tøft å kunne sminke en som har skjært seg med motorsag over hele foten, sier Alexander entusiastisk.

Sminke- og markørkurset er et av syv kurs som denne helgen blir holdt på Bømlo Folkehøgskule i regi av Hordaland Røde Kors Hjelpekorps. Det ble i tillegg arrangert kurs i LSOR bar-mark, krevende lende, videregående førstehjelp, VHF, båtførerprøven og instruktørkurs F2.

- Alle kursene har gått svært bra og vi har fått gode tilbakemeldinger fra deltagerne, forteller kursleder Signe Vinje

Regionkurshelgen er nå blitt en årlig tradisjon i pinsen, men det er første gang det arrangeres på Bømlo Folkehøgskole.

- Folkehøgskulen har ideelle lokaler til å arrangere en slik kurshelg og de har vært svært imøtekommende og generøse, noe vi setter stor pris på, sier Signe.

Til sammen har nesten 90 deltagere vært samlet i helgen.

- Vi vil takke alle som har vært med på å gjøre denne pinshelgen så vellykket. Nå er det bare å starte å glede seg til neste år, avslutter Signe.



Verdens blodgiverdag på lørdag

Blodgiverdagen er til minne om østerrikeren Karl Landsteiner som oppdaget blodtypene og som han fikk nobelprisen i medisin for i 1930. Dagen er etablert av WHO, Det internasjonale Røde Kors og andre blodgiverorganisasjoner, og er en takkedag til alle som er blodgivere.

Desverre når vi ikke alle norske givere med en takk, men vi vil gi en takke-rose til de som gir blod denne dagen, uten deres innsats vil mange pasienter dø - noen pasienter kan få opptil 200 enheter blod bare i forbindelse med en sykdom/skade. Pasientgruppen som mottar mest blod i Norge er kreftpasienter.

1.600 roser deles i år ut på 51 forskjellige steder i forbindelse med blodgiverdagen. De fleste på blodbanker rundt omkring i landet, men også ved noen Røde Kors arrangementer - der Røde Kors står for verving av flere givere. For selv om dagen er en takkedag håper vi jo at flere skal melde seg, Norge er i Europabunnen når det gjelder antall givere i forhold til befolkningen. Landet burde hatt 125.000 givere for å sikre beredskapen. Og hvert år må de 15/17.000 som slutter av naturlige grunner erstattes - verving av nye givere er en evighetsoppgave.....

Reglene for å bli blodgiver er strenge, det skal vi være glade for den dagen vi vil trenge blod. Mange kan derfor ikke gi blod - men alle kan verve noen! For vi kan alle trenge blod en dag.

Internasjonalt lanseres feiringen av dagen på Sri Lanka, og årets motto er "Safe blood for safe mothers" - meningen er å sette fokuset på de 800 gravide og fødende som hver dag dør pga blodmangel rundt omkring i verden.

Meld deg gjerne på GiBlod.no - eller be noen du kjenner om å gjøre det!

Besøksvenner på sommertur



10. juni dro Besøkstjenesten i Os på sommertur til ærverdige Haaheim gård på Tysnes. Besøksvenner og hjemmeboende deltakere utgjorde en gjeng på til sammen 30 stykker som storkoste seg med fransk landgryte, tilslørte bondepiker, hagevandring og musikalsk underholdning fra «husfar» Torstein som spilte på lur. Og kanskje det viktigste av alt; sosialt samvær og tapetskifte for mennesker som kanskje ellers har mange lange timer i eget selskap.



Til Topps



Forrige helg ble Norges sprekeste integreringsarrangement avholdt for 7 gang. Fem av gangene har Voss Røde Kors hatt deltakere med på arrangementet. I år var 26 deltaker fra Voss med på turen til Lom og alle kom til topps på Galdhøpiggen.



Voss Røde Kors på vei Til Topps

Også Bergen var med å bestige Norges høyeste fjell. Under kan du lese reisebrev fra Bergen Røde Kors sin tur.

Reisebrev Bergen Røde Kors

Tidlig om morgenen den 6. juni, var det omsider klart for Til Topps-tur. 6 frivillige og 26 deltakere stilte klare til dyst.

Her tar Ali en føravreise-selfie med gjengen - En mangfoldig gjeng med deltakere fra Syria, Iran, Eritrea, Etiopia, Colombia, India, Somalia, Sverige og Norge, innenfor aldersspennet 14-50 år.



Etter en ni timer lang busstur, med filmtitting og god stemning ankom gjengen Lom. Der var det duket for kulturfest i solen, med flere artister, konserter, god mat og kos.

Under til venstre posererer Bergens-delegasjonen med sin byfrende Leo Ajkics, som var konferansier for anledningen. Til høyre ser vi at danseferdighetene til gruppen blir tatt i bruk. Kanskje en oppvarming til tur?





Lørdag morgen var det klart for den store bestigningen. Tre av deltakerne hadde valgt seg ut Blomsterturen - en tur med mindre stigning men fortsatt vakker utsikt, på ca. 5 timer! Tjueni av deltakerne hadde sett seg ut ruten Spiterstulen-Galdhøpiggen. En ca. 9 timer lang tur, som betegnes som den vanskeligste av de alternative rutene! På ca. 6 timer kom gjengen seg Til Topps. 2 stk. valgte å snu på et tidligere tidspunkt, men også disse utviste imponerende innsats frem til dette. Turen ned gikk raskere, takket være medbrakte plastikkposer, og snø til å ake på. Bildet over viser deler av delegasjonen på veien opp!



Til venstre ser vi et av Bergenslagene som har ankommet toppen av Norges høyeste fjell.

Lørdagskvelden ble tilbrakt i Spiterstulen Vandrerhjem sin kjellerstue. Der hadde frivillige fra Bergen Røde Kors i samarbeid med frivillige fra Rogaland Røde Kors stelt i stand for sosial samling. Det ble minglelek, munnharpe-konsert, musikk og dans. Syriske sanger fylte salen til å begynne med, deretter tok

Kurdiske rytmer over, og dansegulvet ble fylt opp av danseglade mennesker. Noen Sudanske og Latinsk-Amerikanske sanger ble deretter spilt, til høylytt dansing og jubelrop, før kvelden ble avsluttet med en Eritreisk slager. Imponerende med slik danseglede etter dagens tidligere bragder må en si!

Søndagen tok en fornøyd, men sliten gjeng veien fatt igjen! Fra turgruppens vegg på Facebook ble helgen oppsummert i høyst positive ordelag, og turen har blitt enstemmig vedtatt som svært vellykket.

Røde Kors Bergens Til Topps-delegasjon takker alle som har bidratt, og ser frem til flere turopplevelser fremtiden!

Noen tilbakemeldinger fra turgjengen:

«Kjære spreke venner tusen takk for de flotte øyeblikkene i løpe av det fantastiske tur.»

«Tusen hjertelig takk alle sammen!!!! Det beste opplevelsen noensinne!!!!!»

«Hei alle sammen Takk for den fantastisk Kule toppturen. Dette er den beste turen jeg har hatt siden jeg kom til Norge. Har vært på mange turer, men denne turen tar kaka...»

Ledig stilling: Daglig leder Bergen Røde Kors

Daglig leder har ansvaret med å lede og samordne den daglige driften av Bergen Røde Kors. Daglig leder er ansatt i Norges Røde Kors og rapporterer i det daglige arbeidet til styret i lokalforeningen.

Vi søker en tydelig og motiverende leder, som virker samlende og samtidig har evne å tenke strategisk og fremtidsrettet. En leder med gode kommunikasjons- og samarbeidsevner er viktig for å styrke og utvikle lokalt Røde Kors arbeid.

Stillingens arbeidsområde:

- Lede Bergen Røde Kors i samsvar med organisasjonens hovedprogram og vedtatte handlingsplaner
- Lede engasjerte medarbeidere og motivere frivillige
- Legge til rette for godt styrearbeid og god
- Samhandling med tillitsvalgte og frivillige
- Være en relasjonsbygger innad i organisasjonen og ut mot aktører i samfunnet
- Profilere Røde Kors overfor medlemmer, samarbeidspartnere og i det offentlige rom
- Være pådriver for å utvikle frivillighet og behovsrettede aktiviteter i lokalsamfunnene

Vi ønsker følgende kvalifikasjoner og egenskaper:

- Være en tydelig og motiverende leder med evne til å inspirere medarbeidere, frivillige og samarbeidspartnere
- Organisasjonsutvikling og endringsledelse
- Erfaring fra frivillig humanitært arbeid og samfunnsengasjement
- Relevant utdanning, ledererfaring og dokumenterte resultater
- God økonomiforståelse
- God skriftlig og muntlig fremstillingsevne

Vi kan tilby:

- En spennende stilling i et utfordrende og positivt miljø
- Varierte arbeidsoppgaver
- Lønn ihht. Norges Røde Kors tariffavtale
- Medlemskap i Statens Pensjonskasse

Røde Kors er opptatt av mangfold. Vi oppfordrer alle som er kvalifisert til å søke, uavhengig av alder, kjønn, funksjonshemming, nasjonal eller etnisk bakgrunn. Vi tilpasser arbeidsplassen hvis behov.

For nærmere opplysninger om stillingen, se www.bonesvirik.no. Har du spørsmål kan du kontakte Liv Braathen i Bønes Virik på telefon 488 49 499 eller Trond Drager, styreleder i Bergen Røde Kors, på telefon 951 19 189.

Søknad sendes til
siri@bonesvirik.no
innen 22. juni 2014.

Info om forsikring for frivillige

De forsikringer som omtales i denne oversikten er kollektive ulykkesforsikringer for frivillige i Røde Kors. Det vil si at de dekker skade på person som medføre mer enn 15 % medisinsk invaliditet, samt erstatning ved død. Det er ingen egenandel.

NB! Dokumentasjon på utgifter til legebesøk og annet i forbindelse med skade må tas vare på. Med frivillige menes i denne sammenheng alle i Norges Røde Kors som deltar i ulike aktiviteter i regi av Røde Kors. Det vil si de som er frivillige tilrettelegger og ledere av aktivitetene og de deltakerne som aktivitetene er til for. Dette er den store «sekkeposten». Forsikringen er ikke avhengig av at den frivillige er medlem.

I tillegg er der spesialforsikringer knyttet til Ferie for alle, Barnas Røde Kors (BARK) og redningsgrupper i hjelpekorpsset.

Aktivitetene i Røde Kors spenner over et vidt spekter. I denne sammenheng er det viktig å være klar over de begrensninger som unntakene utgjør. De gjelder gjennomgående for alle forsikringene bortsett fra redningsgruppene.

Unntakene er:

- Dykking med tilførsel av luft eller pustegass
- Rafting
- Elvepadling
- Strikkhopping o.l.
- Bobsleigh-aking
- Kappritt til hest
- Alpinrenn som godkjent på krets- og forbundsplan
- Fotball-,rugby-,amerikansk fotball-,bandy- og ishockeykamper som er godkjent på krets- og forbundsplan. Forsikringen gjelder likevel deltagelse i bedriftsidrettskonkurranser.
- Hastighetsløp med motorkjøretøy
- Fjellklatring
- Oppdagelsesreiser eller ekspedisjoner

Den generelle hovedforsikringen

Denne forsikringen gjelder alle frivillige som deltar i aktiviteter i regi av Røde Kors. Det må gjerne være en aktivitet med deltakere fra ulike sammenhenger, men for å være forsikret må den enkelte være der som Røde Kors – frivillig/deltaker. Det er i prinsippet ingen aldersgrense nedad. Oppad går det en grense ved 70 og en ved 75 år.

Ved 70 år reduseres forsikringssummen ved invaliditet fra kr.750.000 til kr. 120.000.

Ved 70 år reduseres forsikringssummen ved død fra kr.200.000 til kr. 50.000.

Ved utgangen av det år den enkelte fyller 75 år opphører forsikringen.

Ferie For Alle

Denne forsikringen er en spesialforsikring for en spesiell gruppe. Det gjelder for de som er påmeldte deltakere på et ukessopphold i aktiviteten ferie for alle i henhold til en deltakerliste. Forsikringen gjelder under oppholdet og på de aktivitetene som arrangeres under oppholdet. Den dekker også direkte reise fra hjemsted til feriested i Norge og retur.

Dekningen er i dette tilfellet kr. 330.200.- ved medisinsk invaliditet og kr. 55.000.- ved død.

Barnas Røde Kors (BARK)

Dette er en forsikring for en spesiell aktivitet som heter Barnas Røde Kors. Det er aktivitetsgrupper fra lokalmiljøet hvor de møtes regelmessig hver eller annen hver uke. Denne forsikringen dekker også leksehjelp for barn. Med barn menes personer opp til 18 år.

Dekningen er i dette tilfellet kr. 330.200.- ved medisinsk invaliditet og kr. 55.000.- ved død.

Forsikringsbevis

Ta med forsikringsbevis når du skal på reise.

Forsikringsbeviset får du ved å kontakte Norwegian Broker v/ Johnny Andersen.

Se mer informasjon under.

Når skade skjer

Ved inntruffet skadetilfelle skal den det gjelder snarest oppsøke lege og underkaste seg nødvendig behandling og følge legens anvisninger. Forsikringsselskapet skal varsles uten ugrunnet opphold.

Varsling kan skje på to måter: Enten direkte til Norwegian Broker v/Johnny Andersen tlf. +47

23897389 eller mobil+47 90775167 eller på e-post johnny.andersen@norwegianbroker.no eller til

kontaktperson i Norges Røde Kors Hans Haugen tlf. +47 55307970 eller mobil+47 90083434 eller

e-post hans.haugen@redcross.no

Skadeskjema ligger tilgjengelig på Korsveien. Det kan også fås tilsendt ved å henvende seg til de e-postadressene ovenfor. For at en ulykke skal komme inn under forsikringen må den skje ved en plutselig ytre begivenhet – ulykkestilfelle – uavhengig av den skadedes vilje. Skadetilfellet må være innmeldt innen 1 år.

Infobrev for Hjelpekorps

I mai-utgaven av infobrev for hjelpekorps finner dere informasjon om følgende saker:

- Begrensning i bruk av metodesett i krevende lende
- Ny avtale med ice.net signert
- Invitasjon til nasjonal og internasjonal førstehjelpskonkurranse i Danmark
- Nytt om Nødnett
- Prosjektsamarbeidet med Geodata
- Kommende nyheter i Ressurssystemet
- Valgkomité landsråd RKH orienterer
- Nytt fra ressursgruppene
- Landsrådets arbeid - dagsorden fra landsrådsmøte

[Her kan du leste infobrevet](#)

Styrker nordisk beredskap

De nordiske landene vil utvikle en innsatsstyrke som skal drive redningsarbeid for nordiske behov.

– Tett samarbeid styrker de nordiske landenes evne til å løse redningsoperasjoner effektivt når det trengs, og jeg er veldig fornøyd med å utvikle nabohjelpen ytterligere, sier justis- og beredskapsminister Anders Anundsen (FrP).

De nordiske ministrene med ansvar for samfunnssikkerhet og beredskap møttes i dag i Oslo for å diskutere hvordan landene kan oppnå bedre beredskap gjennom tettere samarbeid. Ministrene besluttet at det skal etableres én eller flere nordiske innsatsstyrker som er spesialisert til å drive redningsarbeid for nordiske behov. En slik styrke skal kunne settes inn ved store katastrofer i de nordiske landene, og vil også kunne brukes internasjonalt.

Følger opp solidaritetserklæringen. Ministrene ble også enige om å fortsette arbeidet som gjøres for at det skal bli enklere å gi og motta hjelp mellom naboland ved katastrofer i Norden. Gjennom beslutningene i dag følger de nordiske landene opp den nordiske solidaritetserklæringen som ble undertegnet i 2011. Erklæringen slår fast at dersom et nordisk land skulle bli rammet, vil de andre bistå med relevante virkemidler, hvis de blir bedt om det.

Liknende utfordringer. De nordiske landene møter mange av de samme utfordringene i arbeidet med samfunnssikkerhet og beredskap. Geografisk nærhet gjør blant annet at landene i stor grad er sårbare for samme type naturkatastrofer.

Hjelpekorpskonferanse 2014



Nesten 300 ledere fra hele landet var samlet på hjelpekorpskonferansen 2014 for faglig oppdatering og diskusjon.

Årets konferanse på Gardermoen inneholdt felles foredrag og en rekke 20-minutters miniseminarer. Du kan se video fra noen av foredragene og miniseminarene [her](#)

Bilder fra konferansen finner du [her](#)

Aktivitetsskalender

Vær venn med vann

Ulvik 13 - 15. juni



Røde Kors
ungdom



**HJELP FLOMOFRENE
PÅ BALKAN**

Send SMS **HJELP** til 2272
og gi 200 kroner
eller **GI HER!**

Røde Kors



Jubileum i 2014:

- 25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år
- 02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
- 06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
- 21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

Andre aktiviteter:

- 16/6: Distriktsstyremøte
- 23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne
- 25 - 29/6: Landsleir Ungdom
- 30/6-5/7: Ferie for alle leir på Merket
- 6-11/7: Ferie for alle leir Haraldvigen
- 22/9: Distriktsstyremøte
- 17-19/10: TRØKK
- 10/11: Distriktsstyremøte
- 15-16/11: Ledersamling Hjelpekorps
- 08/12: Distriktsstyremøte
- 9/2 2015: Distriktsstyremøte
- 14/3 2015: Distriktsårs møte 2015

- Vi ønsker alle god Røde Kors uke