



Sjekker statusen til **Nina**

Ta kontakt med noen du ikke har sett på lenge, og hjelp oss å skape et varmere samfunn!

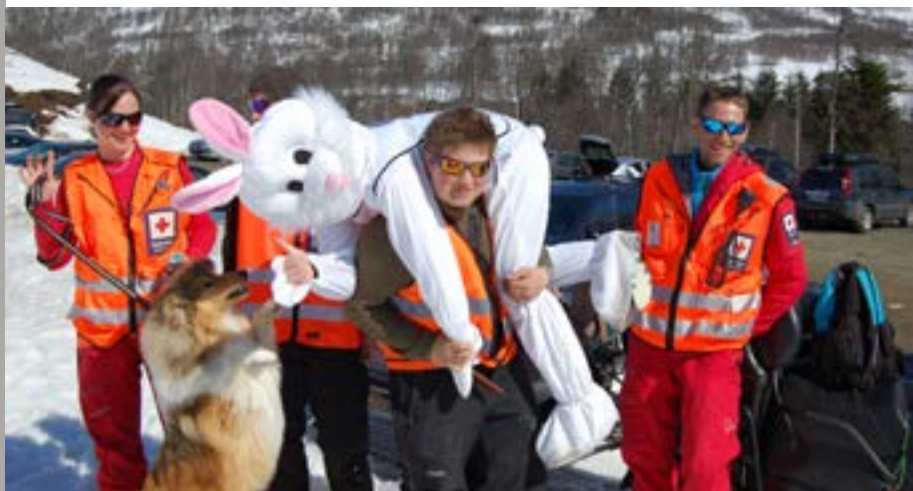
Møt hverandre #ivirkelighetenogså

UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Minneord Kay Roger Ringheim
- Gratulerer med dagen!
- Ny undersøkelse om ensomhet
- Millioner lever i utrygghet
- Påmeldingsfristen til vannhelg i Ulvik nærmer seg
- Aktivitetskalender

 **Røde Kors Hordaland**



Uke 19



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no



Kay Roger Ringheim

f. 14-6 1974 d. 23-4 2014

Vangskyrkja
Fredag 2. mai 2014

Minneord

Kay Roger Ringheim ble fredag 2. mai fulgt til graven av mange, mange hundre sørgende.

Vangskykja på Voss var helt full av fargerike uniformer fra Røde Kors, Norske Redningshunder, Ambulansetjenesten, Politi og Brannvesen og gravfølget fra kirken til gravplassen var mange hundre meter langt.

Kay Roger døde 23. april etter et svært kort sykeleie.

En enestående frivillig i Røde Kors og et enestående medmenneske var gått bort.

Familie, venner og kolleger stod igjen med et plutselig tomrom – en nesten uvirkelig følelse.

Et ungt, aktivt liv var røvet fra en person som alltid vil bli husket for sin omtanke og omsorg, sin høye faglighet og iver, sin innsatsvilje og hjelpsomhet.

Kay Roger var inntil nylig Korpsleder i Voss Røde Kors Hjelpekorps – der han på relativt kort tid fikk utrettet mye, både for korpsets operative evne og for det sosiale samholdet.

I Røde Kors er vi glade for, og stolt over, at Kay Roger valgte oss som en av sine viktige arenaer for å være noe for andre.

Familien hans, vennene hans og kollegaene hans har mye å glede seg over – fra sin tid med Kay Roger. Derfor blir sorgen tung og savnet sårt.

Alle som kjente ham vet at den beste måten å hedre hans minne på, er å fortsette det uselviske arbeidet for andre som trenger humanitær bistand.

Hordaland Røde Kors og Hordaland Røde Kors Hjelpekorps har sendt en minnegave til Voss Røde Kors Hjelpekorps til bruk for formål i Kay Rogers ånd.

Lars Atle Skorpen
Daglig leder
Hordaland Røde Kors

Gratulerer med dagen!



Bergen Røde Kors har i dag feiret dagen sammen med samarbeidspartner DNB

Gratulerer til alle med Den internasjonale Røde Kors- og Røde Halvmånedagen. I dag feierer vi sammen med 188 Røde Kors- og Røde Halvmåne-foreninger og millioner av medlemmer, frivillige og andre over hele verden starten på Røde Kors som verdensomspennende humanitær organisasjon.

I år ønsker vi å bruke Røde Kors-dagen til å heie på menneskemøtene, de gode gamle vennemøtene, de litt skumle møtene med helt nye mennesker, de møtene som krever at man tar et initiativ, de stille møtene, de nyttige møtene og de krevende møtene. Røde Kors oppfordrer alle til å være med å bidra til å gjøre Norge til et varmere og rausere samfunn.

I dag og i løpet av helgen vil derfor Røde Kors frivillige stå på stand og møte mennesker i virkeligheten også.

På Garnes vil **Arna og Åsane Røde Kors** ha et arrangement på søndag som en del av kulturdagene. Ungdommene vil derimot allerede i dag samles på Røde Kors huset i Åsane kl. 18.00 for å feire dagen. I dag feires det også i **Øystese**, der det vil bli International møteplass med Bingo og vafler på Røde Kors huset. **Alvøen og Laksevåg Røde Kors** vil markere dagen med en bøsseinn-samling i Laksevågområdet.

Bergen Røde Kors har i dag feiret med foredraget Sort Boble og infostand hos deres samarbeidspartner DNB i Bergen. Sort Boble er en personlig fortelling om en reise til en ny tilværelse, fortalt av Julian Ravn Iversen-Rockhard.

Voss Røde Kors skal 10. mai ha stand i Storgata for 30. året på rad. Da er det også stand i Leirvik sentrum, festplassen i **Bergen** og på **Bømlo**. Ved **Stord Røde Kors** sin stand i Leirvik skal det vises sårsminke og det blir poppet popcorn og kaffe til alle som kommer. I tillegg blir det loddsalg, samt verving av blodgivere og nye medlemmer. Det er bare å glede seg.

Noen nøyer seg ikke med kun å feire en dag, så både **Samanger Røde Kors** og **Kvinnherad Røde Kors** reiser på tur for å feire dagen. Andre gledet seg så mye til 8. mai at de ikke kunne vente. På Påskeaften valgte derfor **Vaksdal Røde Kors** å feire dagen på forskudd. På aktivitetslisten stod blant annet pølsegrilling, slalåmbakke og luftgeværskyting.

Les mer om 8. mai [her](#)



Hva har alle disse
menneskene til
felles?

De har alle blitt
berørt av Røde Kors
eller Røde Halvmåne
en gang i løpet av
livet

I dag feirer
vi dem alle!

#ivirkelighetenogså

Ny undersøkelse om ensomhet

Vår digitale hverdag gjør det lettere enn noensinne å være sosiale uten å møtes i virkeligheten. En av fem opplever at de møter venner og familie sjeldnere på grunn av sosiale medier. Det kommer frem av en ny undersøkelse.

Av: Thomas Andre Syvertesen

I en ny undersøkelse kartlegger Røde Kors og IPSOS ensomhet og sosiale medier. Digital kommunikasjon gir lett et inntrykk av at man har møtt noen i virkeligheten også. Men du kan ha mange venner på Facebook, uten å ha en nær venn å snakke med.

- Derfor ønsker vi å oppfordre folk til å bli flinkere til å møte hverandre ansikt til ansikt. Legg vekk mobiltelefonen oftere og gå på besøk til noen, sier generalsekretær i Røde Kors, Åsne Havnelid.

I undersøkelsen som Røde Kors presenterer i dag oppgir et flertall at sosiale medier bidrar positivt til deres sosiale liv og at sosiale medier ikke medfører at de møtes sjeldnere enn før. Men en av fem opplever at de møter venner og familie sjeldnere på grunn av sosiale medier og en av fire synes ikke sosiale medier er et positivt bidrag til deres sosiale liv. To av tre tror de kjenner noen som er ensomme.

Ungest mest utsatt for ensomhet

I likhet med tidligere undersøkelser fra Røde Kors og IPSOS, tyder den nye undersøkelsen på at ungdom er mest plaget av ensomhet. Blant unge mellom 18 og 29 år tror hele tre av fire at de kjenner noen som er ensomme.

18 år gamle Janne Graff Nesse er elev på Elvebakken videregående skole i Oslo. Hun tror noe av utfordringen for unge mennesker i dag er at sosiale medier bidrar til å øke presset med å fremstå som vellykket samtidig som man blir veldig bevisst på alle aktivitetene man ikke er invitert til.

- Særlig når man er ung, er det veldig mange som er usikre på hvem de er. Da er det lettere å føle på at man ikke blir akseptert hvis man ikke blir invitert med på noe, sier Nesse.

Både Havnelid og Nesse tror at mobiltelefonen også kan utgjøre en utfordring i hverdagen på en helt annen måte i dag enn tidligere.

- Jeg tror unge mennesker er like mye sammen med hverandre som andre selv om vi bruker sosiale medier mer enn andre. Men samtidig er vi mindre sosiale når vi først er med hverandre fordi mobilen alltid er der og tar oppmerksomheten vår bort fra menneskene rundt oss, sier Nesse.

- Hvem har vel ikke opplevd at man er mer opptatt av mobiltelefonen enn hverandre når man møtes? Det er derfor viktig å i større grad legge vekk mobilen når man møter andre mennesker, sier Havnelid.

Sårbar for andres fremstillinger

Nesten halvparten av respondentene i undersøkelsen oppgir at de bruker sosiale medier til å vise hvem de ønsker å være, i motsetning til hvem de faktisk er.

- Man skal fremstille seg så veldig perfekt. Du skal få gode karakterer, trene hver dag, være med venner og rekke over alt. Og samtidig skal du vise det til alle, sier Nesse.

- Fremstillingene på Facebook kan oppleves som en vegg av vellykkethet og kan fort gjøre at man føler seg ekstra sårbar i en vanskelig fase av livet, sier Havnelid.

De viktige menneskemøtene

I undersøkelsen oppgir 70 % av de som tror noen er ensomme at de tar kontakt med vedkommende.

- Det er veldig positivt at et flertall velger å strekke ut en hånd til personer i en sårbar situasjon. Men vi håper jo at enda flere tar kontakt med noen de tror er ensomme og avtaler et møte. Den beste måten å forebygge ensomhet på er å møtes ansikt til ansikt. På denne måten bidrar vi alle til å gjøre Norge til et varmere og rausere samfunn, sier Havnelid.

Millioner lever i utrygghet

Seks måneder etter tyfonen Haiyan raste på Filippinene lever flere millioner av mennesker i svært utrygge forhold. Røde Kors skal bygge boliger, sørge for rent vann og bedre helsetilgang.

Av: Vivian Paulsen

- Tyfonen rammet 16 millioner mennesker og førte til at mer enn fire millioner mennesker mistet hjemmene sine. Mange mistet også arbeidsgrunnlaget, og trenger hjelp til å gjenoppbygge livene sine igjen, forteller generalsekretær i Røde Kors, Åsne Havnelid.

Hun var selv i de tyfonrammede områdene i januar og følger tett med på gjenoppbyggingsarbeidet.

- Sammen med Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen er vi én av få organisasjoner som har tilgang til alle de berørte områdene. De første månedene etter katastrofen hjalp vi rundt én million mennesker. Familier har fått mat, rent vann, medisinsk hjelp, presenninger, tepper og annen nødhjelp, sier hun.

4,5 millioner uten hjem

Mange familier har begynt å bygge opp husene sine med de materialene de måtte finne i nærheten, men ifølge filippinske myndigheter er rundt 4,5 millioner mennesker fremdeles uten godt nok husly.

- Røde Kors har hittil delt ut 230.000 telt, samt presenninger og bølgeblikktag for midlertidig husly, sier Havnelid.

- De neste tre årene håper vi, sammen med Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen og filippinske Røde Kors, å hjelpe 775.000 mennesker med å gjenoppbygge livene sine. Mange skal få hjelp til å bygge boliger, vi skal sørge for rent vann og bedre sanitære forhold, sikre tilgang til helsehjelp og drive folkehelseopplysning, samt støtte lokalsamfunnene slik at de blir mer robuste og kan stå i mot fremtidige naturkriser, sier Havnelid videre.

Hele 8000 frivillige i filippinsk Røde Kors har stått på døgnet rundt for å hjelpe i de rammede områdene, og de fortsetter med å støtte lokalsamfunnene der de selv bor.

Generøse givere

Det var en stor mobilisering i Norge for å støtte ofrene for tyfonen, og Røde Kors samlet inn 42 millioner kroner fra private givere og næringslivet i Norge, samt mottok 35 millioner kroner i støtte fra norske myndigheter.

- Det var flott å se at så mange over hele landet engasjerte seg. Takket være hjelpen fra det norske folk, kunne vi umiddelbart sende nødhjelp, to feltsykehus og over 40 delegater til Filippinene. Vi kommer til å være til stede i lang tid fremover, sier Havnelid.

Påmeldingsfristen til vannhelg i Ulvik nærmer seg

Vær venn med vann

Ulvik 13 - 15. juni



Røde Kors
ungdom

På lørdag 10. mai går påmeldingsfristen til vannhelgen i Ulvik ut. Gå ikke glipp av en uforglemmelig helg med mange morsomme vannaktiviteter.

Under helgen vil fokuset rettes mot å bevisstgjøre ungdom på viktigheten med sikkerhet ved og i sjø. Hordaland fylke er som kjent det fylket med størst sjølinje, det er også det fylket med størst antall registrerte småbåter (over 20.000 pr juni 2013). Det er ekstremt viktig å jobbe mot en holdningsendring, spesielt i bruk av redningsvest mot barn og unge.

Det vil bli fokus på områder som:

- Førstehjelp – Hjerte lunge redning
- Førstehjelp – Hypotermi
- Førstehjelp – Skader
- Mann over bord
- Forlenget arm
- PAN melding – VHF
- Hvordan varsle nødetater
- Vannski kjøring
- Sjøvett- og badevettreglene
- Hvordan oppføre seg i båt
- Hvordan plukke opp personer fra sjø
- Hvordan snu en kantret båt
- Bruk av og viktigheten av redningsvest.

Helgen byr på lek og moro, mye læring og å bygge ett større sosialt nettverk innad i organisasjonen. Det vil bli vannski og tube kjøring, matlaging, bål kos og leker.

Påmelding til RØFF eller UNGDOM leder i din lokalforening. Samlet påmelding fra lokalforeningen sendes så umiddelbart etter påmeldingsfristen er ute til Vilde Hamre på mailadresse vilde_h@live.com.

Vær venn med vann

Ulvik 13 - 15. juni



Røde Kors
ungdom

Bli med på årets
8. mai kampanje!

Sjekker statusen til **Nina**

Ta kontakt med noen du ikke
har sett på lenge, og hjelp oss
å skape et varmere samfunn!

#ivirkelighetenogså

Andre aktiviteter:

- 12/5: Distriktsstyremøte
- 16/6: Distriktsstyremøte
- 11/5: 7-fjellsturen Bømlo Turlag og Bømlo Røde Kors
- 23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne
- 25 - 29/6: Landsleir Ungdom
- 22/9: Distriktsstyremøte
- 17-19/10: TRØKK
- 10/11: Distriktsstyremøte
- 08/12: Distriktsstyremøte
- 9/2 2015: Distriktsstyremøte
- 14/3 2015: Distriktsårs møte 2015

Jubileum i 2014:

- 14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år
- 30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps 25 år
- 06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år
- 25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år
- 02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
- 06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
- 21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år



Regionkurshelg
Hjelpekorpsset
5-9. juni

