



Sjekker statusen til **Nina**

Ta kontakt med noen du ikke har sett på lenge, og hjelp oss å skape et varmere samfunn!

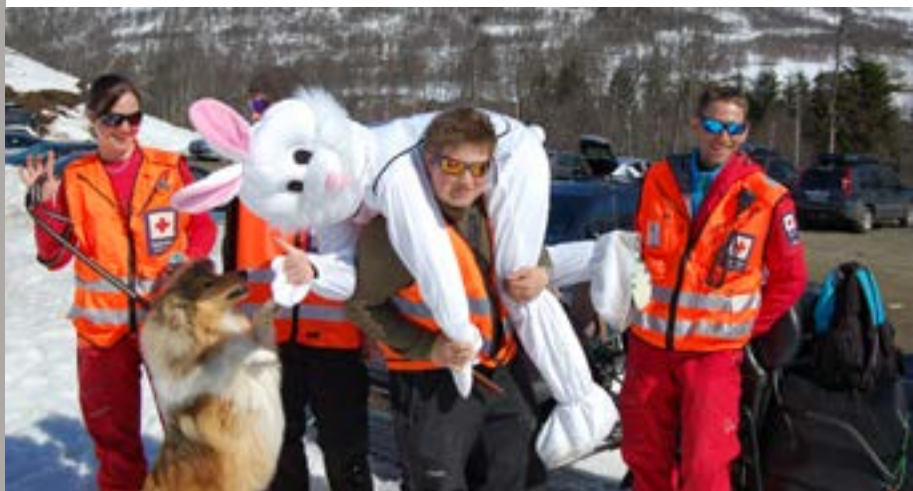
Møt hverandre #ivirkelighetenogså

UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Vel gjennomført påske
- Rescue med i psåkefjellet
- Vær venn med vann i Ulvik 13-15 / 6
- Strikker seg til vennskap
- Valg nytt landsråd omsorg
- Skredskolen
- Utlysning av midler: Aktivitetssentra for seniorer
- Aktivitetskalender

 **Røde Kors Hordaland**



Uke 17



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Vel gjennomført påske!



Foto: Informasjonssentralen var også i år lokalisert i Myrkdalen

Hordaland Røde Kors har vært aktiv i hele Hordaland denne påsken. Både til fjells, til sjøs og i byene.

Hjelpekorpsene i Hordaland har i påsken rykka ut på 16 aksjoner og 22 assisterte skadesituasjoner. Sammenliknet med i fjor ser vi en liten nedgang i antall aksjoner.

- Vi tror årsaken er en kombinasjon av flere faktorer. For det første har vi hatt en sen påske, som har gjort at en del har lagt skisesongen på hylla. I tillegg trur vi at holdningsarbeidet vårt har hjulpet. Vi har inntrykk av at folk som ferdes ute kan temmelig mye om fjellvettreglene, så vi tror folk er blitt flinkere. På den andre sida var det fire erfarne fjellfolk som mista livet i skredulykken i Møre og Romsdal, så kunnskap og erfaring er ikke nok alene, seier administrativ leder i Hordaland Røde Kors Hjelpekorps Halvor Roer Jensen til [Avisa Hordaland](#).

Hordaland Røde Kors Hjelpekorps hadde også denne påsken informasjonssentralen i Myrkdalen. Sentralen hadde hver dag god kontakt med lokale hjelpekorps som har påsketjeneste ved forskjellige utfartssteder i fylket.



Dale Røde Kors har hver påske loddsalg på lokalbutikken på Dale. I år, som i fjor, fikk de inn hele 9000 kroner. Geir Zachariassen fra Sotra Røde Kors var en av de mange som tok lodd mens han var på vei til infosentralen i Myrkdalen. I år ble han den heldige vinneren av en flott marsipankake. Når gjengen fra Dale så at Geir ble trukket ut, så satt de seg rett i bilen og kjørte til Myrkdalen for å overreke kaken til den overaskede vinneren.

- Dette viser bare hvor fantastiske Røde Kors folk er, forteller Geir stolt.

Mye aktivitet på sjøen

Den sene påsken har gjort at det har vært mye aktivitet på sjøen denne påsken.

- Vi er på Kvamskogen også, men det er ved sjøen det har vært travelt denne påsken, sier Geir Langeland i Arna og Åsane Røde Kors til [BA](#).

Røde Kors båten har vært aktivt i bruk i hele påsken. I tillegg til å være med på leteaksjoner er forebyggende arbeid viktig for mannskapet på båten.

- Vi har sikkert mellom 500 og 600 barn om bord i båten i løpet av året. Dette er et utrolig givende arbeid, samtidig som det er viktig. Jo flere vi lærer hjerte- og lungeredning, hvor de skal ringe når ulykken inntreffer eller at de alltid skal bruke redningsvest ved sjø, jo flere liv klarer vi å redde, sier Paal Herland i [denne artikkelen i BT](#).



Foto: Arna og Åsane fikk ny båt rett før påske, som allerede har vært aktivt i bruk

Ensomheten tar ikke påskeferie

Samtidig ser vi at ferier og helligdager ofte er ekstra krevende for personer som i utgangspunktet har det vanskelig.

- De tunge tankene tar ikke ferie selv om skolen stenger, man har fri fra jobb og verden rundt stopper opp. Snarere tvert imot, fortalte leder i Besøktjenesten i Bergen Greta Langseth i et [leserinnlegg i BT](#) denne påsken.

Dette har Odda Røde Kors Omsorg tatt høyde for og arrangerte derfor café og bingo for alle som måtte ha behov for å snakke med noen i påskedagene. Torill Haugland, tidligere leder i besøktjenesten i Odda, forteller til Hardanger Folkeblad at påskecaféen er et tilbud til alle som har lyst til å komme seg ut blant folk, og legger til at dette er en del av Røde Kors sin kampanje mot ensomhet. På skjærtorsdag møtte ca. 15 mennesker opp i Røde Kors huset. Det ble servert vafler og kaffe, etterfulgt av noen runder med bingo.

- Det er et behov for tilstelninger som dette i høytidene, fortalte Torill.

Takk til alle som har vært med å bidra til at [folk har kost seg i påsken](#). Både til fjells, til sjøs og i byene.



Påskekos



Rescue me i påskefjellet



Bildet f.v.: Eilev Nysveen og Nils Vidar Hopland tester rescue me i Myrkdalen.

Det var en relativt rolig påske i år. Fordelen med få aksjoner er at man kan benytte anledningen til å teste ut nytt utstyr. Det nye banebrytende sporingsverktøyet «Rescue me» har derfor blitt prøvd ut av Hordaland Røde Kors Hjelpekorps i påsken. «Rescue me» fungerer ved at en melding sendes til personen som er savnet med en link, som den savnede får beskjed om å trykke på.

- Forutsett at den savnede da har en smart telefon vil Røde Kors da få lokaliseringen opp i et kart, forteller Nils Vidar Hopland fra Nordhordland Røde Kors, som var blant hjelpekorpsene som var med å teste utstyret.

Man kan med dette hjelpemiddelet enkelt snevre inn leteområdet betraktelig.

- Det sier seg selv av når vi har et mindre område å lete på er sjansen betydelig større for å finne den savnede i live, påpeker Hopland

«Rescue me» er en videreutvikling av systemet «Sarlock», som blant annet ble brukt da en kvinne fra Nordland ble reddet i påsken i fjor.

- Den store forskjellen mellom disse systemene er at «Rescue me» trenger betydelig mindre data-mengde for å virke. Da mange savnede ofte befinner seg i områder med dårlig mobildekning kan dette være et verdifullt tillegg, sier Hopland.

Hopland påpeker at det er viktig å kunne ta i bruk ny teknologi for å redde liv. Samtidig ser vi at teknologien også kan gi en falsk trygghet. Teknikken kan svikte, batterier kan gå tom og mobildekningen kan falle ut.

- Derfor må vi se på ny teknologi som et godt ekstra virkemiddel, men vi må samtidig passe på at vi ikke blir for avhengig av ny teknologi, avslutter Hopland.

Les mer i [Nytt i Os](#)

[Her](#) kan du høre historien om Naomi på 16 år fra Tromsø, som ble reddet av nye «rescue me» systemet denne påsken.

Vær venn med vann i Ulvik 13. - 15. juni



Over: I fjor var Haugland skole med Røde Kors båten på et "vær venn med vann" arrangement på Feste. Foto: Eivind Gunby

Voss Røde Kors Ungdom inviterer i samarbeid med distriktsrådet til Hordaland Røde Kors Ungdom til «Vær venn med vann» helg i Ulvik fra 13 til 15. juni.

Det vil bli en uforglemmelig helg, der vi garanterer mye moro, faglig påfyll og mange nye venner,

Målet er å øke bevisstheten om sikkerhet til sjøs. Helgen vil også by på vannski og tube kjøring, matlaging, bål kos og leker.

Det vil bli fokus på områder som:

- Førstehjelp – Hjerte lunge redning
- Førstehjelp – Hypotermi
- Førstehjelp – Skader
- Mann over bord
- Forlenget arm
- PAN melding – VHF
- Hvordan varsle nødetater
- Vannski kjøring
- Sjøvett- og badevettreglene
- Hvordan oppføre seg i båt
- Hvordan plukke opp personer fra sjø
- Hvordan snu en kantret båt
- Bruk av og viktigheten av redningsvest.

Dette er en helg du absolutt ikke bør gå glipp av!

Ved spørsmål ta kontakt med Vilde Hamre, tlf. 47609266 eller e-post Vilde_h@live.com.

Påmeldingsfrist er 10. mai.

Strikker seg til vennskap

Facebook og Instagram er i vinden som aldri før. Her kan man raskt finne seg venner, og for mange er det gått sport i å få flest mulige "likes" på bilder eller statusoppdateringer. Men har dette like stor verdi som det å møte mennesker i virkeligheten? Kan antall "likes" måles med ordenlig vennskap?

Av: Jenny Haugland

I Askøy Røde Kors har de en egen håndarbeidsgruppe som tar dette på alvor. Gruppen samles hver onsdag kl. 12, for å sy, hekle eller strikke sammen. Mottoet deres er: "Hvorfor sitte hver for oss hjemme, når vi kan sitte sammen og ha det dobbelt så kjekt?"

Begge kjønn velkommen

– Her er alle velkommen; både gutter og jenter, forteller Hanne Jacinta Sterri, som er frivillig i Askøy Røde Kors.

– Jeg hadde lenge hatt lyst til å starte opp noe sosialt, men på grunn av trang leilighet gikk det ikke an. Så var det plutselig noen som nevnte at jeg kunne bruke Røde Kors Huset, siden dette ikke blir brukt på dagtid, og da var det hele i gang. Gjennomsnittlig er vi fem stykker som møtes i håndarbeidsgruppen, men jeg skulle ønske vi kunne vært enda flere.

Ingen kostnader

- Alt er gratis, ingenting koster noe her. Vi har blant annet symaskiner til låns, sier hun, og fortsetter:

- Siden vi er så få, bestemte vi at vi skulle lage et vårmarked for at folk skal få vite om oss. Til nå har det stort sett gått i å henge plakater rundt omkring for å skape blest om håndarbeidsgruppen.

I helgen arrangeres vårmarkedet der du kan kjøpe noen av produktene som lages.



VÅRMARKED PÅ ASKØY

Lørdag 26.april kl. 11.00 - 16.00

Søndag 27. april kl. 12.00 - 16.00

Røde Kors huset på Askøy, Klampavikveien 9

Disse kan du handle av:

RAGNHILD: Tovete figurer, strikk, keramikk og kort.

JORUNN: Porselen og glass.

ANNA: Kunstner som lager blant annet sjerf og løpere av silketrykk.

TOVE: Lys med vintage motiv, smykker og bokmerker av perler.

PAIGE: Kommer fra Amerika. Lager amerikanske cookies m/opskrift, fingervanter med mønster til barn, litt pynt, monsterbokmerker og plastelina.

HANNE: Puter med vintage engler, litt barneklær, smekker, vesker til voksen og barn, strikkete kluter, pynt, pippiforkle.

ANITA: Ønsker du å putle med litt hobby selv så har Anita masse hobbyting rimelig tilsalgs. Kom og ta en titt.

RONNY : Bli du sulten eller tørst er det bare å ta en tur i kafeen til Ronny. Han har også noen godbiter tilsalgs som du kan ta med deg hjem.

For hver 100 lapp du handler for får du et lodd. Vi trekker en gevinst hver dag.

8 mai 2014 #ivirkelighetenogså

Vi kan ha mange venner på Facebook, men likevel mangle noen å snakke med. En av fire nordmenn er plaget av ensomhet. Også noen du kjenner. Kanskje vi bør «like» hverandre mer i virkeligheten? Treffes oftere under fire øyne og sjekke hvordan statusen egentlig er?

Gjennom kampanjen #ivirkelighetenogså ønskes det å markere Røde Kors-dagen med å heie på menneskemøtene, de gode gamle vennemøtene, de litt skumle møtene med helt nye mennesker, de stille møtene, de nyttige møtene og de krevende møtene.

Materialle kan nå bestilles kostnadsfritt (utenom porto) fra Røde Kors butikken. Det er "første mann til mølla" prinsippet som gjelder, så vi anbefaler alle å gjøre dette så snart som mulig.

Send gjerne en e-post til thorbjorn.fosse@redcross.no om dere har planlagt noen aktiviteter i forbindelse med 8 mai.

Valg nytt landsråd omsorg

På Landsmøtet 2014 skal det velges nytt Landsråd Røde Kors Omsorg samt valgkomité for perioden 2014-2017. For lover og regler vedrørende Landsråd og valg henvises det til NRK VOVV 4.1.4.

Landsrådet skal ha sju medlemmer: Leder, nestleder, fem medlemmer og to varamedlemmer. Valgkomitéen skal ha fem medlemmer: Leder, to medlemmer og to varamedlemmer.

Forslag på kandidater må være mottatt av Kjetil Mathisen senest 30. juni.

Kandidatene m/foto sendes fortrinnsvis med e-post til kjetil.mathisen@redcross.no.

Dersom dere sender inn i vanlig post, ber vi om at dette gjøres slik:

1. Forslag sendes Røde Kors v/Kjetil B. Mathisen, Postboks 1 Grønland, 0133 OSLO.
2. Konvolutt merkes "Kandidater Landsråd Omsorg" og må være Kjetil Bjerke Mathisen i hende innen 30. juni.
3. E-post sendes til Kjetil Bjerke Mathisen som varsler at konvolutt er postlagt.

Alle mottatte forslag vil bli bekreftet mottatt.

Ta kontakt med thorbjorn.fosse@redcross.no om dere ønsker mer informasjon.

Les mer om Landsmøte [her](#)

Skredskolen

I den nye tv-serien «Skredskolen» lærer Tromsø Røde Kors deg hva du må vite om snøskred.

Du kan se alle seks episodene [her](#)

Utlysning av midler: Aktivitetssentra for seniorer

Helsedirektoratet lyser nå ut midler til prosjekter og tiltak som retter seg mot å skape aktivitet og sosialt fellesskap for seniorer og eldre for å motvirke ensomhet, passivitet og sosial tilbaketrekning.

Sekretariatet i Oslo ber om innspill fra distriktskontorene for å samordne en nasjonal søknad på vegne av Røde Kors. Frist for innspill er 30. april.

Ta kontakt med thorbjorn.fosse@redcross.no om dette kan være aktuelt for dere.

Vær venn med vann

Ulvik 13 - 15. juni



Røde Kors
ungdom

Bli med på årets
8. mai kampanje!

Sjekker statusen til **Nina**

Ta kontakt med noen du ikke
har sett på lenge, og hjelp oss
å skape et varmere samfunn!

#ivirkelighetenogså

Andre aktiviteter:

- 12/5: Distriktsstyremøte
- 25-27/4: Tilitsvalgsamling Ungdom Haraldsheimen
- 16/6: Distriktsstyremøte
- 11/5: 7-fjellsturen Bømlo Turlag og Bømlo Røde Kors
- 23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne
- 25 - 29/6: Landsleir Ungdom
- 22/9: Distriktsstyremøte
- 10/11: Distriktsstyremøte
- 08/12: Distriktsstyremøte
- 9/2 2015: Distriktsstyremøte
- 14/3 2015: Distriktsårs møte 2015

Jubileum i 2014:

- 25.04 : Os Røde Kors 30 år
- 04.05 : Bergen Røde Kors 120 år
- 14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år
- 30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps 25 år
- 06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år
- 25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år
- 02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
- 06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
- 21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år



Regionkurshelg Hjelpekorpsset 5-9. juni

