



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Landsmøte 2014
- Æresmedlemmet fra Liaskjæret
- Det skal være gøy å lære
- Ensomhet i påsken
- Mange hjerter banker for Syria
- Infobrev Hjelpekorps
- Hva gjør Røde Kors i Ukraina
- Demokrati, ytrings- og pressefrihet
- Aktivitetskalender



Uke 13



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Landsmøte 2014



Landsmøtet til Røde Kors er en viktig arena for å motivere, styrke og inspirere de frivillige i sitt viktige humanitære arbeid.

Av: Jenny Haugland

Dette møtet arrangeres hvert 3. år, og til høsten ønskes det velkommen til Landsmøte i Trondheim. Spesielt for 2014 er at Landsmøtet også gir startskuddet til Røde Kors sin 150-årsfeiring.

Delegater

Personer fra den samme lokalforeningen, og som er godkjent, kan møte som delegat på Landsmøtet i oktober. Det kan bli sendt observatører både fra lokalforeningene og distriktene. Når det gjelder antallet, gir dette seg selv; hvis det er fullt er det fullt.

Fest i Nidarosdomen

Den formelle åpningen av landsmøtet er fredag 3. oktober 2014. Mottoet for dette Landsmøtet er «til stede». Samme dag inviterer Sør-Trøndelag Røde Kors til en kulturfest i Nidarosdomen klokken 11.00. Den 5. oktober skal møtet regnes som ferdig.

Viktig at alle landets foreninger deltar

”Røde Kors har i 150 år tatt initiativ, vært pionér, avdekket, hindret og lindret menneskelig nød og lidelse. Det er dette som er utgangspunktet når vi sammen skal diskutere hvordan Røde Kors kan fremstå som en attraktiv og moderne organisasjon med svar på morgendagens behov. Dette kan vi bare gjøre i fellesskap, og det er derfor viktig at alle landets foreninger blir representert på Landsmøtet,” forteller President Sven Mollekleiv.

Innkalling

Det innkalles med dette til Norges Røde Kors' 39. landsmøte 3-5. oktober 2014 på Clarion Hotel og Congress, Trondheim. Den offisielle åpningen av landsmøtet er fredag 3. oktober kl. 14.00 og avsluttes søndag 5. oktober kl. 13.00.

Landsmøtet i Røde Kors arrangeres hvert tredje år og i år for 39. gang. Landsmøtet er det øverste organet i Røde Kors, hvor frivillige og tillitsvalgte fra hele landet møtes for å diskutere humanitære utfordringer og stave ut kursen for Røde Kors fremover. Landsmøtet er også en arena for å motivere og inspirere de frivillige i sitt viktige humanitære arbeid.

Tilleggsarrangement ifm Landsmøtet:

- Lokalforeningssamlingen vil bli lagt i tilknytning til landsmøtet og starter torsdag 2. oktober kl. 13.00. Trenger deltakeren en ekstra overnatting kan Norges Røde Kors subsidiere denne med kr. 1500.- (en deltaker pr. lokalforening.)
- Alle oppfordres også til å komme til humanitært forum torsdag 2. oktober kl. 17.30.
- Sør Trøndelag Røde Kors inviterer til et kulturarrangement i Nidarosdomen fredag kl. 11.00. Mer informasjon om disse arrangementene vil du finne på påmeldingssiden. Informasjon om de enkelte arrangementene legges ut så snart programmet er klart.

Deltakelse, påmelding og frister

Ifølge § 36 i lover for Røde Kors består landsmøtet av lederne for lokalforeningene, distriktsledere, landsstyret, medlemmer av landsrådene, leder av distriktsrådene og representanter for Røde Kors Sykepleiersamfunn. I tilfeller hvor den påmeldte lokalforeningsrepresentant har forfall kan landsmøtet godkjenne at personer fra samme lokalforening, og som er godkjent av lokalforeningen, møter som delegat. Det understrekes at alle som meldes på til landsmøtet må ha betalt sin medlemskontingent for inneværende år.

Frist for påmelding er 20. august 2014. Selve påmeldingen skal skje elektronisk via www.rodekors.no. Om dette ikke er mulig, vennligst kontakt ditt distriktskontor eller Norges Røde Kors v/Camilla Falsen. Påmeldingen er bindende. Mer informasjon og alle frister ligger på den elektroniske påmeldingssiden. Deltakeravgift og reiseinformasjon står også beskrevet på den elektroniske påmeldingssiden. Hovedkontoret fakturerer lokalforeningen for deltakeravgiften, mens lokalforeningen selv bestiller og betaler reisen. Vær tidlig ut med kjøp av reiser, da er det mulig å få for rabatterte priser. Hotellreservasjon inngår i påmeldingen og bestilles ikke av den enkelte lokalforening. Dagorden er i.h.t. § 37 i Lover for Røde Kors. Alle sakspapirer, samt detaljert program sendes til alle påmeldte deltakere senest fire uker før landsmøtet.

Røde Kors er TIL STEDE

Lokalt frivillig arbeid og tilstedeværelse er Røde Kors sin største styrke. Derfor er «TIL STEDE» valgt som slagord og gjennomgående tema for årets landsmøte.

Vi ser frem til å samles til et inspirerende og motiverende arrangement i Trondheim, og ønsker alle delegater, observatører og gjester hjertelig velkommen til landsmøtet 2014!

Med vennlig hilsen



Sven Mollekleiv
President



Åsne Havnelid
Generalsekretær

Æresmedlemmet frå Liaskjæret



Over: Gudrun Secilie Lie sammen med distriktsstyreleder Arne Sørby

Mandag 24. mars var det duket for utdeling av æresmedlemsmedaljen på Røde Kors-huset i Fjell kommune.

Av: Marthe Schou Berg

Hedersgjest og årets æresmedlem, Gudrun Secilie Lie (92), var omringet av nær familie og gode Røde Kors-venner på denne spesielle kvelden.

Gudruns Røde Kors-venner fra Besøktstjenesten i Fjell hadde stelt i stand til flott fest med levende trekkspillmusikk, betasuppe og stor kake. Det ble sang, mange gode ord, en stor favn blomster og en blank, velfortjent medalje på æresmedlemmets bryst. Distriktsstyreleder, Arne Sørby, stod for overrekkelse av medaljen og fikk æren av å sitte ved Gudruns side gjennom hele kvelden.



Over: Det var folksomt på Røde Kors huset i Fjell da Gudrun Secilie Lie fikk æresmedlemsmedaljen

Det skal være gøy å lære



Over: Ellen Fivelstad på stand sammen med leksehjelper Daniel Gunnarsen.

Det skal være gøy å lære. Røde Kors Askøy inviterte derfor i samarbeid med Askøy Senter, Vil Vite Senteret til å holde show og ha mobile eksperimenter forrige lørdag. Mens Vil Vite senteret stod for underholdningen, hadde til sammen åtte frivillige fra Røde Kors Askøy stand for å rekruttere flere frivillige.

-Vi har ikke fått noen som umiddelbart har meldt sin interesse, men vi har fått anledning til å gi informasjon om leksehjelpstilbudet vårt og de andre aktivitetene som vi har i Røde Kors Askøy til mange mennesker. Å ha et slikt samarbeid om en stand er kanskje noe utradisjonelt i Røde Kors sammenheng, sier koordinatør Ellen Fivelstad, samtidig så gav det oss en unik mulighet til å møte mange mennesker som vi ellers kanskje ikke ville kommet i kontakt med.

Tilbakemeldinger fra noen av de besøkende var at de hadde lest om oss i Askøy Magasinets tilbudsavis og kom for å se på showet og prøve tankenøttene. Et annen positiv konsekvens av samarbeidet var også at vi fikk skrive litt om vårt tiltak i tilbudsavisen og Askøy Væringen skrev en artikkel om at vi skulle stå der. Dette er viktig medieomtale for oss. Både Fivelstad og senterlederen er fornøyd med besøkstallene på showet og senteret den dagen.

Hovedmålet for meg som koordinatør, var å feire at Leksehjelpen på Askøy har vært en aktivitet i 10 år og at matematikk og fysikk kan være spennende. At det bak kjedelige tall kan det skjule seg mange spenstige eksperimenter med stor underholdningsverdi, kan være en viktig motivasjon til å gjøre lekser. Erfaringer fra leksehjelpen viser også at vår sosiale modell, der elevene kan sitte sammen å gjøre lekser fungerer, en av elevene uttrykte dette på denne måten: «Det å gjøre lekser alene er kjedelig, men når man får sitte sammen med noen man liker så går det greit».

Syv forskjellige skoler på Askøy

Røde Kors Askøy arrangerer når leksehjelp på syv forskjellige skoler og er helt avhengig av en kontinuerlig rekruttering. Vi har en stor pågang og opplever at vi på flere steder har nådd smertegrensen for hvor mange elever vi kan ta imot, uten å ha flere frivillige til stede. Selv om man har mulighet til å bare være frivillig av og til eller i de periodene man har fri fra en «offshore» jobb, kan du være frivillig på leksehjelpen. Mange benytter også anledning til å drive frivilligarbeid mens de er jobbsøkende. Oppgaven til de frivillige leksehjelperne er ikke å undervise, men å stimulere og motivere, gjennom å vise interesse for elevene og være trygge voksenpersoner.

Mange kvir seg for å melde seg som frivillig, fordi de tror at dette engasjementet er mer krevende enn det i realiteten er. Barna klarer seg stort sett på egenhånd, men må kanskje få lest opp teksten eller vite hva et adjektiv er. Om de frivillige selv skulle stå fast er de flinke til å hjelpe hverandre. I tillegg til faglige frivillige trenger Askøy Røde Kors også praktiske frivillige som kan bistå med å servere frukt og mat til elevene.

- De frivillige på sin side synes det er svært gøy å være del av et sosialt fellesskap, og gleden av å gjøre forskjell for noen barn, selv om det bare er et par timer i uken. Lærere forteller at ungene gleder seg stort til at leksehjelpen skal starte opp igjen etter jul og sommerferien. Tilbakemeldinger fra foreldrene viser at elevene er flinke og arbeidsomme på leksehjelpen, mens de gjerne prøver å sluntre unna leksene når de er hjemme. Mange av elevene, spesielt på barneskolen, deltar også som en naturlig forlengelse av skolehverdagen, forteller Ellen Fivelstad.

Røde Kors Askøy har de siste 10 årene gitt leksehjelp til elever på mellomtrinnet, ungdomsskolen, samt til elever som er under videregående opplæring. Denne leksehjelpen er et supplement til det lovpålagte tilbudet som blir gitt til skolebarn fra 1 – 4 klasse. - Det er et tilbud til alle, uansett sosial, religiøs, eller kulturell bakgrunn, noe som også samsvarer med verdigrunnlaget til Røde Kors og prinsipper om upartiskhet, forteller lokalforeningslederen Åsta Årøen.

Leksehjelp er ment å være en støtte til alle elever uansett faglig nivå. Elevene bestemmer selv om de vil delta eller ikke og tilbudet er helt gratis.

Leksehjelpen har både en faglig og sosial verdi.

Foruten å gi bedre kunnskaper knyttet til konkrete fag bidrar leksehjelpen i mange tilfeller til utvikling av studieteknikker og positive arbeidsvaner. Både frivillige og medelever er med å bidrar til motivasjon og læreglede gjennom et samarbeid om leksene. I tillegg serverer vi frukt og te til elevene og et lite varmt måltid, både fordi det har en positiv effekt på konsentrasjonen dermed læringsutbytte og også skal fungere som en belønning. I gjennomsnitt har vi over to hundre elever på leksehjelpen ukentlig, sier Fivelstad.

Lokalforeningen Askøy Røde Kors

Røde Kors Askøy er en liten lokalforening som ble stiftet i 1996. -Til tross for vår beskjedne størrelse er vi i Hordalandsområde kjent for vår gjennomføringsevne og høye aktivitet. Vi vekker oppsikt i og utenfor lokalsamfunnet med vår evne til å motivere barn og unge til å delta på leksehjelp, sier leksehjelpskoordinatoren Ellen Fivelstad.

For mer informasjon kontakt Ellen på telefon 92 43 50 56 eller ellen.askoyrodekors@gmail.com

Ensomhet i Påsken

Påsken nærmer seg og, vi vet jo at det er i høytider at ensomheten og utenforskapet føles som sterkest.

Røde Kors ønsker å sette dette på agendaen før påsken og vurderer nå ulike måter å gjøre dette på. Kronikker, pressemeldinger er noen av tiltakene som vurderes.

Når man gjør dette er det en fordel å vite hva vi selv gjør. Det hadde derfor vært kjempefint om vi fikk en kjapp oversikt over deres aktivitetstilbud i påsken?

Har dere også eksempler på utsagn fra deltakere, frivillige eller andre som sier noe om betydelsen av/behovet for tilbud i påsken og andre høytider så setter vi pris på om dere sender dette også.

Send det gjerne til: thorbjorn.fosse@redcross.no

Mange hjerter banker for Syria

Siden 7. mars har matmangelen i Syria vært tema for en innsamlingskampanje i sosiale medier, på VG.no, Dagbladet, Radio Norge. Ved å gi 95 kr på SMS var det nok mat til en familie i Syria i en uke.

Resultatet er fantastisk; 9500 har så langt støttet kampanjen! I tillegg har mange gitt et bidrag på kort. Over en million kroner er dermed samlet inn til arbeidet Syria på under to uker.

Infobrev Hjelpkorps

I denne utgaven finner dere informasjon om følgende saker:

- Invitasjon til sentrale kurs i operativ ledelse barmark
- Tilskudd til innkjøp av transportutstyr og kompetanseheving
- Introduksjon til IT-systemer i Røde Kors
- Distinksjoner og funksjoner under aksjon
- Regler om utfylling av faktura til LRS
- [Www.sortere.no](http://www.sortere.no)
- RØFF vintercamp
- Nytt om Nødnett
- Prosjektsamarbeidet med Geodata
- Kommende nyheter i Ressurssystemet
- Valgkomité landsråd RKH orienterer
- Nytt fra ressursgruppene
- Landsrådets arbeid - dagsorden fra landsrådsmøte

Du kan lese hele infobrevet [her](#)

Hva Røde Kors gjør i Ukraina

Her finner du informasjon knyttet til vår rolle i konflikten mellom Russland og Ukraina og hva som gjøres i Ukraina.

Av: Mats Harlem

Konflikten mellom Russland og Ukraina har ført til spørsmål om hva Røde Kors mener om denne konflikten og ikke minst hvilke aktiviteter som utføres av Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen i området.

Om situasjonen:

Uenigheten om folkeretten handler blant annet om hvorvidt Krim gjennom folkeavstemning kan løsrive seg fra Ukraina. Dette spørsmålet er omstridt. I krig og konflikt har Røde Kors av verdenssamfunnet fått et særlig mandat i Genèvekonvensjonene til å bistå blant annet sivilbefolkningen på begge sider av konflikten. Skal vi kunne utføre dette mandatet er vi avhengig av tillit hos alle partene. For å opprettholde denne tilliten har Røde Kors ikke deltatt i diskusjoner om hvorvidt Krim kan løsrive seg fra en Ukraina.

Hva gjør Ukraina Røde Kors:

- De siste tre månedene har deres førstehjelpsteam jobber døgnet rundt for å gi førstehjelp til de som har blitt skadet på begge sider av konflikten og hjulpet til å bære skadde ut til ambulanser.
- I februar hjalp Røde Kors over 660 skadde fra begge sider i samarbeid med offentlig helsevesen og politiet.
- De har hatt fortløpende kontakt med andre organisasjoner og myndigheter for å sikre respekten for Røde Kors emblemet og rollen til Røde Kors som en nøytral organisasjon.
- I tillegg har de gjort en evaluering av behovene på Krim og Sør-øst i Ukraina sammen med det internasjonale Røde Kors for å se på hvilke behov som kan oppstå over tid hvis konflikten utvikler seg.

Hva trenger Ukraina Røde Kors nå:

- Støtte til førstehjelpsteamene deres, både personell og utstyr.
- Muligheten til å lære opp flere i psykososial støtte
- De er bekymret for at det kan oppstå blodmangel på grunn av skadde som følge av konflikten og trenger utstyr til å tappe mer blod.
- Flere som kan kurse befolkningen i internasjonal humanitær rett
- Styre oppsporingsarbeidet de allerede gjør.

Det internasjonale Røde Kors har vært tilstede siden konflikten startet og gitt støtte til Ukraina Røde Kors. De har blant annet hjulpet til med nødvendig utstyr til førstehjelpsarbeidet og IFRC har et nødhjelpsteam på vei inn for å støtte det nasjonale arbeidet. I tillegg til førstehjelp vil dette teamet støtte med telt og kommunikasjon for å nå de som trenger hjelpen

Dansk Røde kors har sendt inn to delegater med ekspertise på psykososial støtte.

Demokrati, ytrings- og pressefrihet

«Ytringsfrihet, informasjonsfrihet og trykkefrihet er grunnelementer i et demokrati. En fri, uavhengig presse er blant de viktigste institusjoner i demokratiske samfunn.»

Slik lyder den første paragrafen i Vær varsomplakaten. I Bergensavisen anser vi det som en del av vårt samfunnsoppdrag å bidra til å gi skoleelever innsikt i disse grunnleggende demokratiske frihetene.

Hva er skolens rolle i demokratiopplæringen? Hvordan kan skolen gi relevant demokratiopplæring? Og hvordan er ytrings- og pressefrihetens status i Norge og utlandet i 2014? I anledning grunnlovsjubileet har Bergensavisen, i samarbeid med Bergen kommune v/byrådsavdeling for barnehage/skole fagavdelingen, gleden av å invitere lærere i bergensskolen til et halvdagsseminar om demokratiopplæring, ytrings- og pressefrihet der disse temaene blir belyst.

Når: Mandag 31. mars 2014 klokken 12:00 til 15:30

Hvor: Litteraturhuset i Bergen, Auditoriet

Påmelding: Klikk på [denne lenken](#) og meld deg på FRIST: **28.03.2014 (obs! i morgen)**

Program:

12:00 – 12:15:

Velkommen v/Anders Nyland, sjefredaktør i Bergensavisen

12:15 – 12:45:

Status Norge 2014, ytrings- og pressefrihetens vilkår i dag v/Kjersti Løken Stavrum, Generalsekretær Norsk Presseforbund

12:45 – 13:15:

Ytringsfrihet i en globalisert verden

v/ Erling Borgen, journalist og dokumentarfilmskaper

13:15 – 13:30:

Kaffepause

13:30 – 14:00:

Unge og ytringsfrihet. Tar de den for gitt?

v/Andreas Slettevold, student

14:00 – 14:45:

Debatt: Er den norske ytringsfriheten reell? Hvilke trusler representerer ytringsfriheten i en digital verden? Hvordan kan skolen lære dagens unge den reelle verdien av presse- og ytringsfrihet, samt dens farer?

14:45 – 15:00:

Oppsummering og avslutning v/Anders Nyland

Vennlig hilsen

Anders Nyland

Sjefredaktør, Bergensavisen

Aktivitetsskalender

Trykk på bilde
for mer
informasjon

Humanitært forum

GRENSELØS OMSORG + AKTIV ALDRING
SVEN MOLLEKLEIV BETTINA HUSEBØ

9. APRIL 19:00 | LITTERATURHUSET | GRATIS

 Røde Kors Bergen



Sonesamlinger 3/4

kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset
kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

Andre aktiviteter:

25-27/4: Tilitsvalgtsamling Ungdom Haraldsheimen
9-11/5: DM Hjelpekorps Etne
5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorpsset
23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne
25 - 29/6: Landsleir Ungdom
3-5/10: Landsmøte Trondheim

Jubileum i 2014:

28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år
28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år
25.04 : Os Røde Kors 30 år
04.05 : Bergen Røde Kors 120 år
14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år
30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps 25 år
06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år
02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år
18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år
06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke