



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Minneord
- Velkommen til Ullensvang
- Fra Kenya til Ullensvang
- Matkrise i Syria
- Tenn lys for Syria
- Skuffet over nei til påbud om redningsvest
- Invitasjon til Storkurshelg for Hjelpekorps
- Aktivitetskalender



## Uke 11



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

# Minneord



En bauta i det frivillige Røde Kors arbeidet i Hordaland er gått bort. Inger Grahl-Madsen døde den 5. mars, 85 år gammel.

Vi sier «takk for lånet av Inger» til barn, barnebarn og oldebarn og tenker med glede og i takknemlighet på hennes innsats i Røde Kors.

Inger tok tak der hun så behov, men størst fokus hadde hun i Røde Kors på aktiviteter og tiltak for småbarn i krevende livssituasjoner.

Inger var et aktivt, inspirerende og inkluderende Røde Kors menneske og vil bli husket for sitt blide smil, sitt smittende humør og hvordan hun plantet begge armene i siden til hun fikk det som hun ville. Inger levde i mange tiår et aktivt frivillig liv i Storetveit og Birkeland Røde Kors, i Fana Røde Kors, i Askøy Røde Kors og som tillitsvalgt i Hordaland Røde Kors.

Inger ble tildelt flere Røde Kors æresbevisninger både fra Norges Røde Kors og Hordaland Røde Kors.

Takk Inger!

Familien har i samband med bisettelsen bedt om at alle som ønsker å hedre minnet til Inger er velkommen til å støtte Hordaland Røde Kors Humanitære Fond på konto nr 36243260315. Innbetalt beløp blir til evig tid stående på egen konto i Inger sitt navn, mens verdijustert avkasting går til Røde Kors sitt humanitære arbeid.

# Velkommen til årsmøte 2014

Vær velkommen til Hardanger og Hotel Ullensvang til det 68. ordinære årsmøtet i Hordaland Røde Kors. Vi skal samles for å gjøre opp status for 2013, velge våre tillitsvalgte og se fremover sammen.

Nytt i år er at distriktsstyret legger frem både et forslag til handlingsprogram for 2014, men også presenterer en langtidsplan for 6 års perioden fra nå og frem til 2020. Vi håper å oppnå flere ting med dette. Utviklingen de siste årene, og mange prognoser for årene som kommer, viser at det vil bli økt behov for de mest sentrale aktivitetene i Røde Kors, som beredskap, søk/redning og ensomhetsbekjempelse/besøktstjeneste.



Vi opplever at behovet i samfunnet er større enn hva vi klarer å fylle, og forventningene til oss fra publikum og myndigheter er større enn vi noen ganger klarer å levere. Dette kan vi gjøre noe med ved å bli flere. Da kan vi yte mer bistand og vi vil ha større utholdenhet i situasjoner som er store og/eller varer lenge.

Oppgavene vi har, og flere av dem vi kan regne med å få, blir også mer komplekse og mer krevende. Da er det viktig å hjelpe hverandre til å bli enda bedre på det faglige. Kompetente frivillige blir både bedre på å løse oppdraget og også bedre på å ta vare på seg selv mens oppdraget pågår. Vi har derfor valgt «flere flinke frivillige yter mer verdifull humanitær innsats» som overskrift på handlingsprogrammet og langtidsplanen.

Vi er mange og gode, vi satser på å bli enda flere og gjennom opplæringsaktiviteter bli enda bedre. Å bli bedre krever at vi har fokus, at vi setter av tid og ressurser til å nå nye mål. Ingen kan være kjempegod på alt, vi må velge hva vi skal prioritere. Det betyr også å velge noe vekk, at noe må få redusert oppmerksomhet eller bli overtatt av andre.

Distriktsstyret foreslår at vi skal ha som ambisjon å være ledende i landet på våre kjernevirksomheter beredskap, hjelpekorps, besøktstjeneste og lokalforeningsdrift. I tillegg skal vi være god på Barnas Røde Kors (BARK) og Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) og være en pådriver på fire andre aktiviteter. Andre aktiviteter får mindre fokus fra distriktet, men kan selvsagt drives lokalt.

Vi går en svært spennende tid i møte. Sammen kan vi svare enda bedre på kommende humanitære behov. I Årsmøtehelgen legger vi grunnlaget, sammen. God tur til Ullensvang og vær velkommen til en viktig helg.

Med vennlig hilsen

Kristian Strønen  
Distriktsleder

# Fra Kenya til Ullensvang



**Amin, Wekola og Jamila fra Røde Kors Bungoma i Kenya har vært på besøk i Norge i en uke. De har opplevd snø for aller første gang, tatt Bergensbanen fra øst til vest, vært på båttur i Os og mer skal komme.**

Av: Charlotte Østensen

Med følge fra frivillige i Røde Kors Norge har Amin Ali Sheikh, Wekola Hesborn og Jamila Salim reist fra Oslo til Bergen, med flere stopp og agendaen fullpakket.

De tre kenyanerne kom til Oslo på torsdag 6. mars. Etter noen dager med sightseeing og besøk på Røde Kors Hovedkontor reiste de til Voss på lørdag. Der fikk de blant annet vært med på en demonstrasjon av snøskred i stiv kuling, arrangert av Vossestrand Røde Kors i Myrkdalen.

På mandag reiste de fra Voss til Os. Der dro de på båttur med Røde Kors båten og på tirsdag dro de videre til Bømlo og torsdag går turen til Kvinnherad der de blir til fredag.

- Jeg tror de har opplevd mye og at det har vært en fin reise, sier Åse Mørkve, som er frivillig i Røde Kors og har vært sammen med dem deler av oppholdet.

Bungamo har en sterk lokalforening med mange aktiviteter og frivillige. Neste stopp på agendaen er årsmøtet til Distriktsstyret i Røde Kors Hordaland. Dette finner sted på det idylliske Hotel Ullensvang i Lofthus fra fredag til søndag. Mens de andre sitter i møter skal Amin, Wekola og Jamila oppleve Tyssedal og Ullensvang.

Det offisielle samarbeidet mellom Røde Kors Hordaland og Røde Kors Bungamo er avsluttet, men mange bånd er knyttet og kontakten vil ikke avsluttes i Ullensvang. På søndag skal de holde et innlegg om hva samarbeidet har gjort for Bungamo og om hvilke utbytter de har hatt.

Amin, Wekola og Jamila reiser tilbake til Østlandet på mandag og videre til Kenya midten av neste uke.

Les mer om deres opplevelser i Myrkdalen i [Avisa Hordaland](#).



Ser snø for første gang

# Matkrise i Syria

**6.5 millioner syrere har for lite mat og trenger hjelp snarest. Det internasjonale samfunn svikter både politisk og humanitært.**

- Våre frivillige forteller om grusomme møter med foreldre som ikke har nok mat til barna sine. Spæbarn som ikke har klart seg, og at underernæring har ført til at kvinner har mistet barn de bærer på, forteller president i Røde Kors, Sven Mollekleiv.

- Det er totalt uakseptabelt at millioner av mennesker er ute av stand til å skaffe seg nok mat til familien. Ikke bare lever de i en desperat situasjon med konflikt tett rundt seg, men de opplever i tillegg en daglig kamp for å få tak i mat til familien, fortsetter han.

Med landbruksproduksjon nesten halvert siden krigens utbrudd og stigende matvarepriser er situasjonen nå kritisk mange steder. Uten nok ernæringsrik mat har mange sårbare grupper lite å stå i mot sykdommer og infeksjoner.

- Det er vår høyeste prioritet akkurat nå, og vi jobber døgnet rundt med å frakte mer mat ut til områder hvor mennesker har vært avstengt i månedsvis, ja noen i over et år, sier Mollekleiv.

## **Beleiret befolkning**

Tre millioner mennesker er antatt å være stengt inne i områder med veldig begrenset tilgang til nødhjelp. Situasjonen er akkurat nå er spesielt prekær i de nördøstlige provinsene Deir Ezzour og Raqqah, Aleppo og i beleirede områder i utkanten av Damaskus.

- Over seks millioner mennesker trenger mathjelp over hele landet, og i disse områdene er situasjonen helt prekær. Våre frivillige og helsepersonell får tidvis tilgang til disse områdene for å frakte inn mat og medisiner, som i Yarmouk i januar, hvor det var et halvt år siden de sist fikk noe humanitær hjelp. Og i Homs, hvor vi også evakuerte over 1200 mennesker. Dette må skje oftere. Ifølge internasjonal humanitærrett skal partene i en konflikt legge til rette for humanitær bistand til befolkningen. Disse forpliktelsene brytes hver dag for millioner av mennesker i Syria, og det er helt forferdelig å være vitne til, sier Mollekleiv.

Den siste tiden har Røde Kors fått tilgang til flere områder som lenge har vært avstengt, som i Barzeh, Homs, Yarmouk og Deir Ezzor.

- Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC), sammen med Syria Røde Halvmåne, har kontinuerlig dialog med partene i konflikten for å få tilgang til å hjelpe. Takket være vår nøytralitet og våre nesten 10.000 frivillige er vi i stand til å frakte inn mat også for FN og andre organisasjoner til over tre millioner mennesker hver måned, forteller Mollekleiv.

## **Ikke nok**

Det er manglende engasjement og forståelse for hva som er nødvendig internasjonalt.

- Det internasjonale samfunn er ikke bare politisk lammet i hvordan få til en løsning på konflikten, men det mangler også vilje til å hjelpe humanitært. Det internasjonale forbundet av Røde Kors- og Røde Halvmåneforeninger (IFRC), som vi jobber gjennom, mangler finansiering til å hjelpe ti-tusen-

# Tenn lys for Syria



«Du skal ikke tåle så inderlig vel den urett som ikke rammer deg selv». Dette sitatet er hentet fra Arnulf Øverlands dikt «Du må ikke sove» skrevet i 1937, men budskapet er fortsatt like aktuelt i dag.

Denne uken markerer vi tre år med krig i Syria, en krig som har krevd 140.000 menneskeliv og tvunget over 9 millioner mennesker på flukt. Røde Kors ungdom ønsker å sette fokus på denne saken med kampanjen #ikkessove.

## Tenn lys for Syria

Det er ikke kun Røde Kors Ungdom som er beskymret for situasjonen i Syria. Sammen med organisasjoner fra hele verden ønsker Røde Kors å vise at vi står sammen med Syria med å mobilisere til en lysmarkering. Lysene vil symbolisere håp – håp om at de syriske lidelsene vil ta slutt slik at dette blir siste gang vi markerer årsdagen for konflikten i Syria.

Mennesker fra hele verden vil 13. Mars tenne lys for Syria. Del ditt bilde med hashtaggen #WithSyria og #ikkessove. Sammen viser vi at vi bryr oss!

I Bergen holdes også en felles lysmerkeringen på Festplassen 13 mars kl. 18.30. Se facebook event [her](#).

Les mer hos [Redd Barna](#) eller se rapport fra [UNICEF](#)

# Skuffet over nei til påbud om redningsvest

**I en pressemelding melder regjeringen i dag at de ikke ønsker påbud om bruk av redningsvest i fritidsbåt. – Når 80 prosent av de som druknet ved bruk av fritidsbåt i fjor ikke brukte redningsvest, så mener vi et påbud må på plass, sier Sven Mollekleiv, president i Røde Kors i Norge.**

Bruk av redningsvest i fritidsbåter har vært et mye omdiskutert tema. Det er nå påbud om å ha redningsvest i alle fritidsbåter, men ikke om å bruke den. Det mener Røde Kors er uforsvarlig.

- Her snakker triste tall for seg selv. Av 34 som omkom ved drukning etter bruk av fritidsbåt i fjor, så brukte kun sju redningsvest. Det betyr ikke at redningsvesten hadde reddet alle, men deres sjanser for å overleve ville vært betraktelig mye større, sier Mollekleiv.

## **Uhellet kan ramme deg**

Mollekleiv påpeker at Røde Kors ønsker et påbud for bruk av redningsvest i åpne fritidsbåter i fart. Det er her de fleste ulykker skjer og de kan ramme alle, også de mest erfarne.

- Bruk av redningsvest handler ikke alene om at du er sikker på sjøen, men også om at andre rundt deg er det. Dessverre ser vi at flere ulykker skyldes høy fart og at flere er uerfarne på sjøen. Om du blir påkjørt bakfra og havner i sjøen, så rekker du ikke å ta på redningsvesten før du faller i vannet, sier Mollekleiv.

Røde Kors mener et påbud må til, i kombinasjon med forslaget fra regjeringen om å fortsette med holdningsskapende arbeid og kampanjer for å få folk til å bruke redningsvest.

- Målet vårt må hele tiden være at færrest mulig skal omkomme på sjøen. Nå har vi forsøkt holdningsskapende arbeid i lang tid, men dessverre ser vi fremdeles at flesteparten av de som drukner ikke bruker redningsvest. Da bilbelte ble påbudt ved lov i Norge gikk antall omkomne på veiene dramatisk ned. Nå forventer vi at regjeringen tar dette på alvor og innfører påbud om bruk av redningsvest i åpne fritidsbåter i fart, avslutter Mollekleiv.

Invitasjon til

# Storkurshelg i Region Vest

*Bømlo folkehøgskole, Pinsen 5.-9. juni 2014*

ISOR barmark | Videregående førstehjelp

Sminke og markør | Krevende lende

VHF og båtførerprøven





Velkommen til storkursheg!

### Deltakelse på kurs krever

- Deltakerne må fylle 18 år i løpet av 2014. LSOR Barmark har 20 års aldersgrense.
- Aktiv i lokalforening i Røde Kors Hjelpekorps – primært i Hordaland og Sogn og Fjordane
- Godkjent førstehjelpsprøve og ID-kort
- Bekreftelse fra lokal korpsledelse
- Relevant bakgrunnskunnskap (les mer under omtale av hvert kurs)

**Påmeldings-  
frist  
23. april**

#### **PÅMELDING:**

Påmelding på ressurssystemet\* og til egen korpsledelse

**Alle korps skal** sende inn en prioritert liste over godkjente søknader til [hakonlarsson.fedde@redcross.no](mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no) innen fristen 23. april.

Enkelte kurs har arbeidshefte som skal være levert innen påmeldingsfristen

Påmelding er bindene. Kurskode til Ressurssystemet står ved kursinfo. MERK at påmelding til VHF og Båtførerprøven er på eget skjema direkte til Håkon på DK.

#### **Deltakerpris: 1500 kr per kurs dersom annet ikke er spesifisert**

Prisen inkluderer kursdeltakelse, kost og losji (dyne og pute er tilgjengelig – ta med sengetøy).

Korps med svak økonomi har mulighet til å søke om friplasser til kurs. Ta kontakt distriktskontoret.

Vi håper å kunne tilby så mange som mulig kursplass, men ser selvfølgelig at vi har et begrenset antall plasser.

I komiteen sitter Signe Vinje (leder) ([signe.vinje@gmail.com](mailto:signe.vinje@gmail.com)) Monica Sæle ([monicasele@gmail.com](mailto:monicasele@gmail.com)), John Philip Dahl ([johnpdahl@gmail.com](mailto:johnpdahl@gmail.com)) og Pål Espen Haukedal ([pal.espen.haukedal@bringlogistics.no](mailto:pal.espen.haukedal@bringlogistics.no))

Vi sees på Bømlo!

\*Har du problemer med å benytte ressurssystemet, kan du sende navn, telefonnummer, medlemsnummer, navn på korpset og hvilket kurs til [hakonlarsson.fedde@redcross.no](mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no)

# Aktivitetsskalender

Trykk på bilde  
for mer  
informasjon



Årsmøte 2014  
Ullensvang Hotel 14-16 mars  
Trykk her for mer informasjon



## Humanitært forum

GRENSELØS OMSORG + AKTIV ALDRING  
SVEN MOLLEKLEIV BETTINA HUSEBØ

9. APRIL 19:00 | LITTERATURHUSET | GRATIS

 Røde Kors Bergen

22 mars



VILVITE

LØRDAG KL. 12 - 16

Er vi besøk av VilVite, - et opplevelses- og læringscenter innenfor naturvitenskap og teknologi.

Kl. 13, 14 og 15 blir det **SHOW**, med eksperimenter, **SMELL OG MORO!**

Installasjonene er tankenøtter og oppgaver som skal løses.

Dette er et samarbeid med Røde Kors leksehjelp og Askøy Senter.

## Andre aktiviteter:

25-27/4: Tiltsvalgtsamling Ungdom Haraldsheimen  
9-11/5: DM Hjelpekorpset Etne  
5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorpsset  
23 - 27/6: Camp Hjørnås i Etne  
25 - 29/6: Landsleir Ungdom

### Sonesamlinger

3/4: kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset  
3/4: kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

## Jubileum i 2014:

17.03 : Dale Røde Kors Ungdom 25 år  
28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år  
28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år  
25.04 : Os Røde Kors 30 år  
04.05 : Bergen Røde Kors 120 år  
14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år  
30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps 25 år  
06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år  
02.11 : Fusa Røde Kors 25 år  
18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år  
18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år  
06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år  
21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke