



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Finsekurset endelig i gang
- Skredøvelse
- B-kurs i ettersøkingsledelse
- Hedret på Finse
- Infobrev Hjelpekorps
- Budskapsplattform integrering
- Påmelding Til Topps
- Fond for lokal aktivitet - frie midler
- Røff vinterleir
- Ensomhet i historiens mest sosiale tid
- Aktivitetskalender



Uke 9



For mer informasjon se følgende linker:

[Hordaland Røde Kors i Media](#)

[Kontakt distriktskontoret](#)

[Kontakt distriktsstyret](#)

[Kontakt alle lokalforeninger](#)

[Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

Finsekurset endelig i gang



Over: Alle deltagerne og stab samlet på kursets første dag.

Da er endelig Finsekurs nr. 55 i gang. Norges Røde Kors Hjelpekorps sitt A-kurs i Operativ Ledelse - vinter, samler i år deltagere fra Mandal i sør til Longyearbyen i nord.

I løpet av 9 døgn skal deltagerne trene på å takle lederutfordringer i søks- og redningsoperasjoner under særlig vanskelige forhold. I år er det til sammen 16 deltagere, 11 av disse er fra Røde Kors, 4 fra Politiet og en fra BKK.

Kurset blir av mange regnet som landets viktigste lederkurs for alle som har, eller kan få, operativt lederansvar for gjennomføring av redningsoperasjoner under særlig vanskelige forhold, med hovedfokus på vinterforhold.

Vanskelige forhold finner man ofte på Finse, og været har i løpet av uken vært varierende.

I dag reiser deltagerne ut på avsluttende øvelse, der de blir værende til kurset er ferdig på lørdag.

Skredøvelse



En viktig del av Finsekursene er skredøvelsene. På onsdag fikk deltagerne på A-kurset prøvd seg på et skred,





Det er gjort funn!



Førstehjelp



Sekundene er viktig i skred. Pasienten må derfor fraktes ned raskt.

B-kurs i ettersøkningsledelse



Onsdag startet endelig også Hordaland Røde Kors sitt B-kurs i ettersøkningsledelse på Finse. 21 deltagere skal i løpet av fem dager trene på lagledelse under vinteraksjoner.



Kurset skal gi deltakerne de nødvendige kunnskaper, ferdigheter og holdninger som gjør dem egnet til å lede frivillige mannskaper i de oppdrag som Røde Kors Hjelpekorps tildeles under normale omstendigheter.



I ekstremt vær er det viktig å kunne skaffe ly fra været



Hedret på Finse

Tor Eivind Moss ble i går hedret med en t-skjorte fra Voss fotballklubb for sin mangeårige innsats for finsekursene.



T-skjorten må på!



Infobrev Hjelpekorps

Det er fortsatt mulig å delta i konkurransen om å vinne en snøskuter. Fristen er 2. mars. Husk også å oppdatere skredkortene. Les om dette og mere til i februar-utgaven av Infobrev for Hjelpekorps.

Denne utgaven av infobrevet kan by på informasjon om følgende:

- Fortsatt mulig å vinne en snøskuter – konkurransefrist: 2. mars
- Skredkortene er revidert. Husk å oppdatere dem på mobilen din. Man må bare åpne app'en mens man har dekning eller nettilgang.
- Regler ang utfylling av faktura til LRS – noe å printe ut og henge på depotet?
- «Kapring og terroraksjoner på cruiseskip i Oslo» - invitasjon til Linderudseminaret
- Invitasjon til nødnettdagene
- Søk ungdomsdelegatprogrammet – for deg mellom 21 og 28 år
- Invitasjon Fritidsbåtkonferansen 2014
- FORF tildelt Samfunnssikkerhetsprisen av DSB
- RØFF vintercamp 2014
- Prosjektsamarbeid med Geodata
- Kommende nyheter i Ressurssystemet
- Valg Landsråd RKH

Hele infobrevet kan lastes ned som pdf fra [Korsveien](#)

Budskapsplattform integrering

For å gjøre integreringsbudskapene til Røde Kors lett tilgjengelige for organisasjonen, er det utarbeidet en budskapsplattform på integreringsfeltet.

Budskapene kan brukes i lokalt og nasjonalt påvirkningsarbeid og vil bidra til å gjøre Røde Kors mer synlig i en viktig debatt om integrering av flyktninger og innvandrere.

Har du spørsmål til budskapsplattformen, kontakt fagrådgiver Annette Sørli
e-post: annette.sorlie@redcross.no eller telefon 2205 4245

Hele dokumentet kan du laste ned fra [Korsveien](#)

Påmelding Til Topps



Hele fjordårets delegasjon er her samlet på dansegolvet under kulturfesten i Lom

I 2013 var Hordaland Røde Kors Norges største delegasjon opp Galdhøpiggen. Klarer vi å bli enda flere i år?

Mandag morgen åpnes påmeldingen til Til Topps 2014. Alle store grupper anbefales å være tidlig ute med å melde seg på, for som tidligere er det tak på antall turgåere som kan gå fra Juvasshytta.

Påmeldingen vil være enklere enn i fjor. I første omgang melder man på antall deltakere til de ulike turalternativene. I løpet av april mottar gruppelederne et registreringsskjema hvor navn på de enkelte deltakerne registreres. Dette må være ferdig utfylt 15.mai.

Dersom dere vil være med på årets sprekeste integreringsarrangement, ta kontakt med Thorbjørn Fosse på e-post: thorbjorn.fosse@redcross.no eller på telefon

Les mer på www.tiltopps.no

Fond for lokal aktivitet - frie midler

De frie midlene fordeles til hvert Røde Kors distrikt ut ifra en fordelingsnøkkel som ble bestemt av landsstyret i 2011. For 2014 er overføringen til Hordaland kroner 703 485,-. Ca. halvparten av disse midlene vil gå til å subsidiere lokale ledds deltakelse på årsmøter, kurs og samlinger arrangert av distriktet. Den andre halvparten vil være tilgjengelig for lokalforeninger som vil søke om støtte til lokal aktivitet.

Søknaden kan du sende til thorbjorn.fosse@redcross.no så snart du har den klar. Søknaden vil så bli behandlet fortløpende. Siste frist for å sende søknad for 2014 har vi satt til 31. oktober.

I søknaden må du ha med følgende:

- Beskrivelse av aktiviteten
- Formål med aktiviteten
- Målgruppe
- Organisering
- Eventuelle samarbeid med andre aktører
- Antall frivillige og antall deltakere
- Fokusområde
- Budsjett og Søknadssum

Ikkje nøl med å ta kontakt dersom du har spørsmål.

RØFF vinterleir

27. – 30. mars arrangeres veilederkurs, vinter for RØFF- veiledere.

Kurset foregår parallelt med Oppland Røde Kors vinterleir og vil være praktisk rettet med tanke på det å ha ansvar for ungdommer ute om vinteren, og grunnleggende opplæring i vintertjeneste.

Gjennom kurset skal RØFF- veilederne:

- Få kjennskap til muligheter og utfordringer vinteren gir ved aktiviteter ute
- Tilegne seg metode for planlegging og sikkerhetsvurderinger til bruk ved tur- og aktivitetsplanlegging
- Gjennomføre praktisk trening innen ledelse, og oppfølging under krevende forhold
- Instruksjonsøvelse under vinterforhold
- Øvelse i praktiske ferdigheter som; matlaging ute, kart og kompass, kameratredning i skred, skredøvelse, vinterovernatting, skiaktiviteter og førstehjelp

Frist for påmelding er 1. mars.

Les mer [her](#)

Ensomhet i historiens mest sosiale tid

Vi kan ha 400 venner på Facebook, men likevel ingen å snakke med. Eldre mennesker sitter alene og ofte ensomme i hjemmene sine. Ensomhet er et stort problem selv om vi er mer sosiale enn noen sinne.

Derfor er temaet for årets 8. mai kampanje: #ivirkelighetenogså.

Årets kampanje spiller på at det man gjør på sosiale medier kan man gjøre i virkeligheten også. På sosiale medier gir vi "likes". Kanskje vi skulle "like" mer også i virkeligheten? Treffes oftere under fire øyne og sjekke hvordan statusen egentlig er?

Det handler om å bry seg.

Og å bry seg om.

I kampanjen kan vi synliggjøre hvordan vi kan bry oss mer om hverandre i hverdagen. Samtidig kan kampanjen kobles mot hvordan frivillige i Røde Kors er til stede for andre mennesker.

Røde Kors Hjelpekorps søker opp mennesker #ivirkelighetenogså.

Besøktjenesten besøker medmennesker som trenger noen #ivirkelighetenogså.

Visitortjenesten gir mennesker i fengsel noen å dele tankene sine med #ivirkelighetenogså.

De frivillige i Røde Kors nettverksarbeid hjelper mennesker å møte mennesker #ivirkelighetenogså.

Kors på halsen hjelper barn og unge og er til å stole på #ivirkelighetenogså.

Røde Kors Ungdom løser ikke bare verdensproblemer på Facebook, de løser dem #ivirkelighetenogså.

Vi gleder oss!



Aktivitetskalender

Trykk på bilde
for mer
informasjon



Årsmøte 2014
Ullensvang Hotel 14-16 mars
Trykk her for mer informasjon



Finsekursene 21. februar til 2. mars

Andre Aktiviteter:

5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorps

23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne

Sonesamlinger:

3/3 : kl 1800-2100 på Bømlø, Røde Kors huset

10/3: kl 1800-2100 på distriktskontoret

3/4: kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset

3/4: kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

Jubileum i 2014:

17.03 : Dale Røde Kors Ungdom 25 år

28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år

28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år

25.04 : Os Røde Kors 30 år

04.05 : Bergen Røde Kors 120 år

14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år

30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps
25 år

06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år

02.11 : Fusa Røde Kors 25 år

18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år

18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år

06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år

21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke