



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Braksuksess for BRO
- Årsmøter er i gang
- “Et annerledes liv” i Etne
- Barn som blir borte
- Hilsen fra Presidenten
- Lær av Lærdal: Samspillet reddet liv
- Snart første sonesamling
- Aktivitetskalender



Uke 8



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Braksuksess for BRO



I helgen gikk den tverrfaglige kurshelgen ”BRO – Der kompetanse møtes” av stabelen i Bergen Røde Kors, og responsen lot ikke vente på seg blant noen av de 150 personene som var involvert denne helgen.

- Dette er det beste jeg har vært med på i mine 15 år i Røde Kors, sier mangeårige aktivitetsleder i Besøktstjenesten, Gunvor Skeie. Hun blir supplert av Torunn Lyssand, som også er mangeårig frivillig i besøktstjenesten.

- Vi har fått faglig påfyll og dette har virkelig inspirert til videre arbeid i Røde Kors, sier Torunn.

De to har vært hele helgen på BRO, og sitter i lunsjen og snakker sammen om opplevelsene.

- Vi lærer mye av å snakke med andre i andre deler av Røde Kors, og ser nå at Røde Kors er langt mer enn bare den aktiviteten vi driver med, sier de to.

Rikholdig kursmeny

Det var Bergen Røde Kors Opplæring som denne helgen arrangerte BRO og et av hovedmålene var å bygge bro mellom ulike aktiviteter og frivillige. Fokus lå på kursing og faglig påfyll, samt nettverksbygging og det sosiale. Denne helgen kunne nye og gamle frivillige velge blant kurs som Introduksjon til Røde Kors, Norsk Grunnkurs Førstehjelp (NGF), Psykososial førstehjelp, dialog og konflikthåndtering, sosiale medier, aktivitetslederopplæring og dilemmaworkshop. I tillegg ble det arrangert egne temakurs innen besøktstjeneste, oppvekst, Leksehjelp og flerkulturelt arbeid.



Kurs i førstehjelpsopplæring



Gunvor Skeie og Torunn Lyssand

Sterkt kick-off

BRO ble åpnet av Julian Ravn Iversen-Rochard og hans foredrag ”Sort Boble”. Foredraget ble første gang fremført for en fullsatt sal på Litteraturhuset i Bergen i desember i fjor, og ble nå holdt for alle de frivillige på BRO. Julian fortalte sin personlige historie, om hvor avgjørende frivillig arbeid ble for han i hans liv.

På dag to var det mangeårige Røde Kors-sykepleier Toril Parelius som fortalte om sitt internasjonale hjelpearbeid. Parelius fortalte om sitt unike engasjement og arbeid i noen av de mest kompliserte områdene i verden, blant annet Libanon, Thailand, Somalia, Sudan, Rwanda, Kenya, Iran og Pakistan.

Helt ny frivillig

Et av målene med BRO var å samle nye og «eldre» frivillige, med fokus på mangfold og integrering på tvers av aktiviteter. På BRO hadde man muligheten til å gå på både de grunnleggende og viderekommande kurs, sosialisere med andre frivillige og å diskutere etiske problemstillinger med andre.

I en pause på gruppearbeidet i dilemmaworkshopen treffer vi Maria Tryland som er helt ny leksehjelper. Maria sitt første møte med Bergen Røde Kors var da hun møtte opp på infomøte for nye frivillige 13. Januar.

- Jeg har lært veldig mye på BRO og føler jeg står bedre rustet når jeg skal ut i aktivitet, sier Maria.

Siden Maria var helt ny hadde hun for sikkerhetsskyld med seg matpakke og viste ikke helt hva hun hadde i vente da hun møtte opp på kurs lørdag morgen.

- Jeg viste ikke at arrangementet var så stort og proft som dette. Her er jeg blitt tatt godt i mot, og blitt tatt godt vare på. I tillegg har jeg blitt kjent med mange nye. Dette var virkelig en kickstart på mitt Røde Kors engasjement, sier Maria.

Også folk fra Norges Røde Kors hadde tatt turen over fjellet for å få med seg BRO.

- Det er helt fantastisk at Bergen Røde Kors har fått til dette. Det er veldig god stemning her og det at man har en mix av både gamle og nye frivillige er veldig bra, sier Martine Høegh, rådgiver innen opplæring i Norges Røde Kors.

BRO – Der kompetanse møtes ble arrangert 15. og 16. februar på Scandic Bergen City



Maria Tryland var blant de nye frivillige på BRO

Årsmøter er i gang



Over hele Hordaland er årsmøtene nå i gang. To som allerede er ferdig er Sund Røde Kors (bildet til venstre) og Besøktstjenesten i Vossestrand Røde Kors (til høyre).

“Et annerledes liv” i Etne

Etne Røde Kors inviterte 11. februar interesserte borgere til temakveld i Røde Kors huset gjennom annonse i lokalavisa og sosiale media. Ruben Klipper (28) frå Halden formidla i eit over ein time langt foredrag på ein behageleg og forståeleg måte sin oppvekst med diagnosane Tourette og Adhd.

Av Leif Arne Løvereide

Korleis dei i praksis har styrt livet hans. Korleis han har fått hjelp til å handtera utfordringane og lever godt med det nå. Han har vore gift i 6 år og hadde kona med på turen. Korleis ein hjelpar som lytta og forstod han, leita etter moglegeheiter i lag med Ruben og ideen med å halda foredrag for andre oppstod.



Han har nå formidla sine opplevingar til ca 20000 unge, lærarar, barnehagetilsette og folk flest. Om ein annan hjelpar som stod fast på sine kunnskapar om å hjelpa sjølv om Ruben sa at han ikkje skjønna nokon ting. Ruben formidla og på ein prisverdig og sterk måte korleis han vart mobba og at han har møtt eit par av mobberane igjen som kriminelle i seinare tid. Han meiner dei som mobbar ofte kan ha det vanskeleg heime, gjerne med foreldre som ikkje er nok mentalt tilstades for barna, men opptekne med seg sjølve og sitt.

33 personar møtte opp og aplausen etterpå var god og lang! Mange gode tilbakemeldingar. Absolutt noko å anbefala. På spørsmål etter foredraget om han hadde ein historie frå alle desse foredraga, ville han trekkja fram ein; ein familie som måtte byta skule fleire gonger fordi barna med Tourette vart mobba og ingen forstod kva som låg i diagnosen. Etter 2 års forsøk fra foreldrene på å få aksept for å invitera Ruben til å halda foredrag på skulen, var det ein frå hjelpetenesta som tenkte det kunne prøvast. Ei veke etterpå stod eine barnet fram i klassen og fortalde om sin Tourette og skulen la heilt om, slik at barna sin adferd vart forstått, det vart slutt på mobbinga og livet for barn og foreldre vart betre.

Barna som blir borte



Hundretalls Flyktningbarn, som kommer alene til Skandinavia, har forsvunnet fra mottaksapparatet. Over 150 personer deltok når Bergen Røde Kors Ungdom 18. februar løftet frem historiene til barn som ikke ofte nok blir hørt.

Jens Mikkelsen, som er medforfatter av den svenske boken “De Förlorade barnen”, delte skjebnene til noen av barna som de siste årene har forsvunnet fra mottaksapparatet. Samtidig fikk vi en innblikk i noen av utfordringene mange asylsøkere står ovenfor.

Kirsti Wikstrøm, som er Fagleder Hvalstad transittmottak, gav oss et innblikk i hvordan livet for barna er på deres transittmottak.

I Redd Barna-utgivelsen “Mens vi venter. En hilsen fra barn som søker asyl i Norge” forteller barn og ungdommer ærlig, modig og innsiktsfullt om sine drømmer og savn, om hverdager og ventedager, om hva de trives med og hva de skulle ønske var annerledes. Regionsleder i Redd Barna Vest, Silje Aasgard Olsen, fortalte om utgivelsen, samt Redd Barna sitt arbeid for barna som blir borte.

Hele programmet ble ledet av den alltid like engasjerende Ali Watti fra Bergen Røde Kors Ungdom.



Hilsen fra Presidenten

Kjære Røde Kors venner

Vi har lagt et nytt Røde Kors år bak oss og kan se tilbake på et år med fantastisk frivillig aktivitet både ute og hjemme. Jeg vil bruke anledningen til å takke dere for innsatsen i 2013 og se litt fremover mot de oppgaver som ligger foran oss i 2014. For vi har et spennende år foran oss hvor vi i fellesskap skal utvikle Røde Kors til å møte de humanitære utfordringer vi står overfor i dag og fremover. Årsmøtene nærmer seg, et nytt Hovedprogram er sendt ut på høring, en spennende 8.mai kampanje er planlagt, vi skal avholde landsmøte i Trondheim i oktober og sist men ikke minst så går vi etter dette inn i jubileumsåret 2015. Uten tvil er dette begivenheter som er helt avhengige av at vi alle bidrar og løfter til felles innsats. Kraften i denne organisasjonen er uten sidestykke når vi virkelig drar i samme retning, det viser vår stolte historie gjennom 150 år og det skal vi fortsette å vise også i fremtiden.

En av de viktigste sakene som skal diskuteres på årsmøter og i andre fora utover vinteren og våren er forslaget til nytt Hovedprogram. Dette er vårt felles styrende dokument som skal angi retning og fokus for vårt humanitære arbeid i den kommende landsmøteperioden. Vi har et godt hovedprogram i dag, men må samtidig sørge for at vi bruker muligheten til å stimulere til en god diskusjon rundt de humanitære utfordringene vi ser i samfunnet, og hvordan vi skal prioritere vår innsats for å møte disse på best mulig måte. Jeg ser frem til å ta denne diskusjonen sammen med dere og resten av organisasjonen i tiden fremover, og på Landsmøtet 2014.

Røde Kors er en organisasjon som er til stede for mennesker hver dag, hele året, og jeg vil takke dere alle for den innsatsen dere legger ned i dette arbeidet. Det er denne frivillige, jevne innsatsen lokalt – der møtet mellom mennesker skjer, som gjør at vi i Røde Kors sammen får til det vi gjør. Så tusen takk til dere alle, både dere som er ledere, til frivillige og andre tillitsvalgte. Nettopp fordi lokalt frivillig arbeid og tilstedeværelse er vår største styrke er «Til stede» valgt som slagord - for nytt hovedprogram, for landsmøtet og for det kommende 150 års jubileet. Hva betyr dette for oss, for dere lokalforeninger? At vi er til stede lokalt for å bygge robuste lokalsamfunn, i beredskap både her hjemme og ute. At vi er til stede lokalt for å skape trygge møteplasser for barn og unges oppvekst, for migranter som har behov for støtte og oppfølging, eller for andre som har behov for omsorg og sosial kontakt. Dere er til stede og vi må sammen definere og synliggjøre hva dette betyr, hva dette er med på å tilføre til samfunnet og hvordan vi gjennom vår tilstedeværelse er med på å gjøre en forskjell i mange menneskers liv. Og vi må diskutere hvordan vi skal fortsette å være til stede fremover for de som trenger oss mest.

De humanitære initiativene tas lokalt og det er dere som må være med å gi retning for hvordan Røde Kors bør utvikle seg fremover slik at vi også fremover er i stand til å levere mest mulig humanitær aktivitet av god kvalitet. Gjennom disse diskusjonene skal vi sammen skape et nytt Hovedprogram og et Landsmøte som skal ta oss videre de neste tre årene.

8.mai kampanjen 2014 er en anledning til å synliggjøre humanitære behov og Røde Kors sin aktivitet, slik at vi når ut til enda flere. Det finnes mange sårbare og ensomme i samfunnet – i alle deler av befolkningen finnes det mennesker som savner kontakt med andre og som trenger noen å snakke med. Som besøkstjenestens far Jens Menich sa «den beste medisin for et menneske er et annet menneske». Dette er ikke mindre sant i dag en før. Tvert i mot ser vi at møtet mellom mennesker kanskje er noe det er mer behov for en noen gang. Derfor er 8.mai i år en kampanje for å heie på menneskemøtene, de gode gamle vennemøtene, de litt skumle møtene med helt nye mennesker, de møtene som krever at man tar et initiativ, de stille møtene, de nyttige møtene og de krevende møtene.

Kampanjen heter «lik i virkeligheten også» og referer til en utvikling hvor omgang på sosiale medier ofte erstatter den virkelige kontakten mellom mennesker. Vi i Røde Kors skal vise at vi bryr oss og oppfordre andre til å gjøre det samme. Jeg håper vi sammen kan få til en aksjonsdag (10.mai) med lokal aktivitet rundt om i hele Norge der vi snakker om viktigheten av å bry seg, og hvordan Røde Kors jobber for å gjøre nettopp det. Kampanjemateriell gjøres tilgjengelig 15.februar, og jeg håper dere alle blir med på en felles dugnad.

Vi lever i et land hvor veldig mange har det veldig godt, men vi vet at mange faller utenfor – at det finnes mange oppgaver som det offentlige ikke ønsker eller evner å ta på seg og hvor frivilligheten spiller en helt avgjørende rolle. Den frivillige beredskapen i Norge er avhengige av Røde Kors, det samme er familiene som deltar på Ferie for alle, tidligere og nåværende innsatte som er en del av Røde Kors sine aktiviteter, ensomme eldre som får besøk av en Røde Kors frivillig, flyktningene som får støtte og veiledning fra sin Flyktningguide. Eksempelene er mange og enkeltmenneskene er enda flere. Skal vi kunne møte de humanitære utfordringene også fremover må vi utvikle gode aktiviteter og rekruttere nye frivillige. Derfor er jeg utrolig glad for at antall Røde Kors frivillige stiger, og at vi per i dag er 41820 frivillige! Innen vi alle ses på landsmøtet i Trondheim vil være enda flere. Det gjør fremtiden lys og optimistisk!

Jeg håper at vi sammen får til en felles innsats gjennom 2014, slik at vi kan gå inn i et jubileumsår med enda mer humanitær aktivitet en før, enda flere frivillige en før, og med en trygghet på at vi har fokus der behovet er størst og vår rolle er viktigst. Jeg ønsker dere alle lykke til med de spennende oppgavene som ligger foran oss. La oss bidra til at alle får sjansen til å bry seg sammen med oss i Røde Kors.

Jeg ber dere også om videreformidle denne takken til alle de frivillige og tillitsvalgte som stiller opp i ditt lokalmiljø.

Beste hilsener
Sven Mollekleiv
President

Lær av Lærdal: Samspillet reddet liv

I begynnelsen av februar var jeg i Lærdal og møtte noen av de Røde Kors-frivillige som var i aksjon under brannens herjinger der. Alle hadde sterke historier. Om hvordan de banket på dører, evakuerte folk og slukket brann. Samvirket mellom redningsetatene; brann, politi, helse og frivillige, bidro direkte til å redde liv og minimere skade.

Av: Åsne Havelid, generalsekretær i Røde Kors

I større kriser og katastrofer er de første minuttene og timene avgjørende for å redde liv og minimere fysisk skade. Da gjelder det å ha nok hjelpemannskap tilgjengelig – som er handlekraftige og kjenner de lokale forholdene. De så vi igjen i Lærdal. Tett samspill på ulike nivå gjennom flere år har ført til at redningsetatene er beredt på avgjørende samvirke i utfordrende situasjoner og omgivelser.

Lokalt Røde Kors var raskt på plass i Lærdal, så omfanget av katastrofen og behovet for ytterligere mannskap. På oppdrag fra politiet mobiliserte Røde Kors frivillige fra 16 kommuner i Sogn og Fjordane og fra to kommuner i Hordaland. Totalt var over 160 frivillige fra Røde Kors i sving gjennom akuttfasen brannnatten og som støtteaktør i etterkant. I tillegg satt flere titalls omsorgsfrivillige fra Røde Kors klare til å stille opp, dersom Lærdal kommune hadde behov for dem.

At Røde Kors lokalt kan stille så mange mannskap til rådighet på kort tid, er resultat av godt samspill over tid - internt og i forhold til samarbeidspartene i redningstjenesten.

Politiet ga Røde Kors i oppdrag blant annet å evakuere beboere i Lærdal. Sammen med lokalbefolkningen og frivillige fra Norsk Folkehjelp, ble flere hundre personer evakuert ut samme natt. Dører ble banket på, folk ble hjulpet ut, dører ble banket på igjen, og noen dører måtte brytes opp. Noen beboere ble sendt til sykehus, andre til evakueringscentre. Så en ny runde for å sikre at alle husene i faresonen faktisk sto tomme. Samtidig som frivillige gikk fra hus til hus, trampet de ned småbranner som oppstod i gnistregnet. Frivillige fra Lærdal Røde Kors deltok også i heroisk brannslukningsarbeid for å redde brannstasjonen, teknisk etat og Røde Kors-huset.

På evakueringscentrene var frivillige fra Røde Kors ansvarlig for inn- og utregistrering. På aldershemmet satt de vakt og forberedte evakuering, og de sto vakt i gatene brannnatten og påfølgende natt. Som brannvakter ivaretok de frivillige også omsorgsfunksjoner. Mange fortvilede og redde beboere trengte støtte og noen å prate med.

Del av beredskapsplanen

Innsats fra politi, brannvesen, helseforetak, Lærdal kommune, Fylkesmann, nabokommuner, Sivilforsvaret, Heimevernet, lokalbefolkningen og frivillige fra Norsk Folkehjelp og Røde Kors bidro til å avgrense virkningene av brannen i Lærdal. At samspillet fungerer mellom de ulike aktørene i slike situasjoner, avhenger av god dialog og samhandling i hverdagen – før det utenkelige inntreffer.

En kommunal beredskapsplan for en storbrann, i kombinasjon med sterk vind og full svikt i alle kommunikasjonslinjer og strømforsyning, fantes naturlig nok ikke i Lærdal. Ingen kunne ha forutsett en slik katastrofe. Men; kommunen hadde en nylig oppdatert beredskapsplan og den ble fulgt. Røde Kors har i flere år vært en naturlig del av denne planen. I Lærdal har Røde Kors også vært representert i kommunens beredskapsråd og kriseledelse i flere år. Tilsvarende var tilfelle i Stryn i forkant av uværet Dagmar; kommunen og Røde Kors hadde planer for samspill i en krisesituasjon.

Vi håper at flere kommuner lærer av Lærdal og andre kommuner som inkluderer Røde Kors og frivillige ressurser i sine beredskapsplaner. Når det utenkelige først skjer, ser vi effekten av nært samspill og øvinger for å sikre en helhetlig lokal beredskap. Parallelt skal vi i Røde Kors evaluere vår egen innsats og samspillet i Lærdal-aksjonen. Slik kan vi sammen stå enda sterkere rustet ved neste aksjon.

Snart første sonesamling

Vi minner om at det nærmer seg første sonesamling på Bømlo 3 mars, med påmeldingsfrist først-kommende mandag. Påmelding kan sendes til thorbjorn.fosse@redcross.no

Programmet denne kvelden er delt i to hovedtema:

- Opplæring i det nye medlemsregister / medlemsforvaltningssystemet i Røde Kors kalt DiBa (dialogbasen), ca 2 timer
- Aktuelle tema i Røde Kors akkurat nå, herunder f eks Landsmøtet 2014 & nytt Hovedprogram for Norges Røde Kors, 150 års jubileet i 2015, satsingsområder i Røde Kors i Hordaland de neste årene, ca 1 time

Det er fortsatt ledige plasser, så dette er virkelig ikke noe du bør gå glipp av. Andre sonesamlinger blir arrangert 10. mars på distriktskontoret, samt 3 april på Voss og i Odda, med samme tema. Påmeldingsfristen er uken før, det vil si 3. mars for distriktskontoret og 27. mars for Voss og Odda.

Aktivitetskalender

Trykk på bilde
for mer
informasjon



Årsmøte 2014
Ullensvang Hotel 14-16 mars
Trykk her for mer informasjon



Finsekursene 21. februar til 2. mars

Andre Aktiviteter:

5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorps

23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne

Sonesamlinger:

3/3 : kl 1800-2100 på Bømlø, Røde Kors huset

10/3: kl 1800-2100 på distriktskontoret

3/4: kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset

3/4: kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

Jubileum i 2014:

17.03 : Dale Røde Kors Ungdom 25 år

28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år

28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år

25.04 : Os Røde Kors 30 år

04.05 : Bergen Røde Kors 120 år

14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år

30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps
25 år

06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år

02.11 : Fusa Røde Kors 25 år

18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år

18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år

06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år

21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke