



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Påmeldingsfrist årsmøte
- Ungdomsdelegater "på flukt"
- Nytt fjes på distriktskontoret
- Utviklingsmidler innvandreriltak
- Står sammen om trygg internettbbruk
- Aktivitetskalender



## Uke 7



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

# Påmeldingsfrist årsmøte



Bli med til idylliske  
Ullensvang i Hardanger  
fra 14 - 16 mars

Husk at i dag **13 februar** er siste frist for å melde seg på årsmøte. Det skal fylles ut ett påmeldingskjema per deltager. Lokalforeningsleder er delegasjonsleder på årsmøtet og er den som koordinerer påmeldingen lokalt, ved å bekrefte deltagelse overfor de som kan melde seg på, og klargjør hvem som melder seg som delegat og hvem som melder seg som observatør.

Du kan melde deg på to ulike måter, enten på internett via [denne linken](#) eller ved å fylle ut påmeldingskjemaet og sende det per brev til oss på distriktskontoret (Skjemaet kan lastes ned [her](#). Husk å merke konvolutten "Påmelding årsmøte". Adresse finner du [her](#)). Vi anbefaler sterkt at alle melder seg på via internett. Det er svært enkelt og du får raskt tilbakemelding på at din påmelding er registrert.

Husk at din lokalforeningsleder må ha godkjent at du melder deg på, før du sender inn.

Dersom dere ikke vet nøyaktig hvem som kommer, melder dere uansett inn antall fra din lokalforening innen 13. februar på epost til [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no), og så melder dere inn fullstendig deltagelse (helst via linken over) innen 01. mars 2013.

Årsmøtedokumentet blir sendt ut i uke 8, men du kan allerede nå lese mer om årsmøte på [Hordaland Røde Kors sine nettsider](#).

## Frifond

Vi minner samtidig på at støtteordningen Frifond dekker deltakeravgiften (normal pris kr. 2400) for opp til fem Røde Kors Ungdom-medlemmer fra hver lokalforening på distriktets årsmøtehelg.

Lokalforeningen vil bli fakturert på vanlig måte, men deltagerne vil få disse utgiftene refundert fra Frifond i juni. For å få støtte må deltakerne være frivillige i en Røde Kors Ungdom-aktivitet, eller i ferd med å starte opp Røde Kors Ungdom-aktivitet i sin lokalforening, i tillegg til å delta på alle faglige seminarer i løpet av helgen. For de som ønsker enkeltrom kommer et tillegg på kr. 400 som Frifond dessverre ikke dekker.



# Ungdomsdelegater “På Flukt”

Under forrige helgs På Flukt spill fikk vi blant annet gleden av å ha med ungdomsdelegatene Arati og Ramkumar fra Nepal. Nedenfor kan du lese om deres erfaringer fra besøket til Askøy.



Foto: Ali Watti

Utdrag fra bloggen: “Youth delegates from Nepal to Telemark”. Du kan lese hele bloggen [her](#)

January 31, a day of excitement for us. We have heard this line many more times since we are in Norway from former delegates, Our colleagues, to local volunteers that ”Those who visit Norway should visit Bergen anyhow.” These Words added more excitement to be in Bergen. Finally it was the day. Visit was arranged from Red cross Youth national game : On the Run. (We will come back to it later on :))

It was Our second opportunity to feel beauty of nature and landscape of Norway from air . Amazing views, snow , Big Rocks, fjords and lakes . It’s even hard to describe those views in words which are still moving in Our eyes .

Those excitement nearly turn to disappointment within 2 hours we flew from Sandefjord Torp Airport. Yes, disappointment! Only reason for this was incidence at Bergen Flesland airport when one of the bag of Ram was stolen containing all travel documents, camera and Laptop. Fortunately, the bag was found after two days With travel documents but not camera and Laptops , so no photos of ours to illustrate Our feelings for this post ; sorry :(

First day past With some kind of sadness but excitement again increased when role play begins. On the Run (På flukt in Norwegian) is a 24 hour long role play game where Young participants have realistic experience of being a refugee.

In search of safer future, many People have left their homes , families, everything experiencing and even not caring hunger, thirst, poverty and Challenges on their way, could be life even.

Red Cross Youth in Norway organizes On the run game to create greater understanding and tolerance among young people in Norway .

Volunteers from the Red Cross Youth Play officials , border guards and other roles in the game. Participants are organized into families who try to escape from Somalia to Norway and participants faces similar Challenges on the way as refugee; hunger, thirst, tiredness, disappointment and frustration.

We participated on 1st game of the year in Herdla fort, Bergen , a beautiful Place. Around 150 Young participants and around 26 volunteers were on the run to make it more realistic. It was a strange and informative game that we had ever played before. Its hard to stick on role for Whole day. We even felt so pity on those Young participants who were showing frustrations and distress to us through their aggressive behave.(though they were so kind and gentle).

Not only those innocent faces but also volunteer like us who participated for first time had a great experience on life of refugee.

We had a good time from 31 January to 2 February With strong blowing Wind , rain and nature of Herdla fort ,Bergen. Unfortunately we could not visit Bergen city. Hope we could make it Next time. and enjoy its beauty more without any sadness. Thank you to På flukt Whole team.

## **Om Internasjonal utveksling med Røde Kors Ungdom**

Ungdomsdelegatprogrammet er Røde Kors Ungdoms program for gjensidig internasjonal utveksling av unge frivillige, for frivillig arbeid i utlandet.

Målet er at ungdom skal få kunnskap og erfaringer som gjør dem bedre rustet til å møte de humanitære utfordringene som finnes der de bor.

Frivillige fra Røde Kors Ungdom i Norge arbeider ni måneder i en Røde Kors-forening i utlandet, mens frivillige fra denne foreningen deler sine erfaringer i like lang tid i Norge. To frivillige fra hvert land drar sammen på utveksling.

Søknadsfristen for å delta på ungdomsdelegatprogrammet er 1. mars. Du kan lese mer [her](#)

## **Vil du være frivillig “På Flukt”?**

Det er fortsatt behov for flere frivillige til det siste spillet på Askøy førstkommande helg. Du trenger ikke å ha kurs for å delta. Hvis du ønsker å være med på en opplevelsesrik helg send en e-post til [flukt@redcross.no](mailto:flukt@redcross.no), med følgende informasjon; Navn, fødselsdato, adresse, postnummer/poststed, telefonnummer, e-post, er du ny frivillig/hjelper, samt rolleønsker.

Du kan lese mer om “På Flukt” [her](#)

# Nytt fjes på distriktskontoret

Hei alle sammen!

Jeg er Marthe og nyansatt som frivillighetskoordinator for Besøktjenesten i Hordaland Røde Kors. Jeg håper og tror min bakgrunn som sykepleier med erfaring fra hjemmesykepleien, sykehus og psykisk helsevern kan være nyttig når jeg i tiden fremover skal være med på å strekke ut en trygg og synlig hånd fra distriktskontoret til de lokale besøktjenestene rundt om i vårt store fylke.

Jeg startet i forrige uke, og vil i første omgang bruke tiden min på å bli godt kjent - både med dere der ute og med Røde Kors som organisasjon. Jeg har mye å lære av dere. I den anledning kommer jeg til å ta en ringerunde til de lokale besøktjenestene i løpet av de neste dagene. Gleder meg til å bli kjent med dere og til samarbeidet vi kommer til å få i tiden fremover!



Marthe kan nåes på telefon 55383317 eller e-post [marthe.berg@redcross.no](mailto:marthe.berg@redcross.no)

## Utviklingsmidler innvandrer tiltak

I 2013 innførte IMDi en ny tilskuddsordning med utviklingsmidler til kommunene for å bedre resultatene i integreringsarbeidet. Røde Kors er av IMDi blitt oppfordret til å ta kontakt med kommunene for å gå sammen om å søke midler til aktivitet. Det er rådmannen som vil stå som avsender på søknaden, men kommunene oppfordres til å samarbeide med frivillige organisasjoner.

Der det er behov for tilskudd til for eksempel Flyktningguiden eller Norsktraining, kan dette utgjøre en mulighet for Røde Kors til å få støtte fra kommunene til drift av aktiviteten. IMDi har et 2-3-års perspektiv på disse midlene, og det vil derfor være mulig å søke flere år på rad. Her må distriktene eller lokalforeningene selv ta kontakt med rådmann eller leder for NAV og invitere til samarbeid.

I Hordaland kan følgende kommunene som kan søke på tilskuddet:

- Bergen
- Bømlo
- Stord
- Voss
- Kvam
- Askøy

**Fristen for  
søknaden er  
14. mars**

# Står sammen om trygg internettbruk



**Safer Internet Day (SID) blir arrangert hvert år for å promotere trygg bruk av digitale medier. SID 2014 gikk av stabelen den 11. februar i over 100 land, med slagordet: ”La oss skape et bedre internett sammen.”**

Av: Jenny Haugland

Kors på halsen er Norges hjelpelinje for problemer på nett, og er et tilbud for unge som trenger noen å snakke med. Kors på halsen tilhører Røde Kors, og i likhet med Safer Internet Day, er også de opptatte av å sette mobbing i søkelyset. Mange unge opplever grov mobbing over nett, og dette vil Røde Kors ha en slutt på. Kors på halsen får nemlig stadig nye henvendelser fra barn som har opplevd å bli mobbet og ertet digitalt.

- De unge forteller at mobbingen ofte skjer via nett og telefon, i tillegg til ansikt til ansikt. Digital mobbing kan være ekstra vanskelig fordi det kan ramme ofrene døgnet rundt, sier leder hos Kors på halsen, Nelli Kongshaug.

**“Jeg blir mobbet av en gutt på skolen. Han truer med å lage hatsider på Skype”. Gutt på forum**

Bruk Hue er Norges største kampanje mot digital mobbing, og er et samarbeid mellom Røde Kors, Barnevakten, Medietilsynet og Telenor. På [www.brukhue.com](http://www.brukhue.com) finner du gode råd om digital mobbing.

Bruk Hue har blant annet følgende råd til barn og unge som blir mobbet:

- 1) Ikke godta at andre behandler deg dårlig.
- 2) Fortell om mobbingen til noen du stoler på.
- 3) Ikke svar på stygge meldinger og kommentarer.
- 4) Ta vare på bevis.
- 5) Blokker mobberen.
- 6) Søk hjelp og råd.



# Aktivitetskalender

Trykk på bilde  
for mer  
informasjon



## Arsmøte 2014

Bli med til Hotel Ullensvang  
fra 14-16 mars. Husk å meld  
deg på før 13 februar

[LES MER HER](#)

### Bergen Røde Kors opplæring presenterer

**brobygging** leksehjelp

Grunnkurs Røde Kors Ungdom

mediekurs

Norsk Grunnkurs Førstehjelp

etiske problemstillinger

viderekommande kurs

**integring**

**BRO**

grunnkurs organisasjon

**kompetanse**

**der kompetanse  
møtes**

**mangfold**

besøktjenesten

psykososial førstehjelp

dialog og konflikthåndtering

Introduksjon til Røde Kors

grunnleggende kurs

flerkulturelt arbeid

frivillige

aktivitetslederopplæring

oppvekst

dilemmaworkshop

**15. og 16. februar 2014**

### Andre Aktiviteter:

5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorps

23 - 27/6: Camp Hjermås i Etne

### Sonesamlinger:

3/3 : kl 1800-2100 på Bømlo, Røde Kors huset

10/3: kl 1800-2100 på distriktskontoret

3/4: kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset

3/4: kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

### Jubileum i 2014:

15.02 : Fana Røde Kors 90 år

17.03 : Dale Røde Kors Ungdom 25 år

28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år

28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år

25.04 : Os Røde Kors 30 år

04.05 : Bergen Røde Kors 120 år

14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år

30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps 25 år

06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år

02.11 : Fusa Røde Kors 25 år

18.11 : Eidfjord Røde Kors 30 år

18.11 : Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år

06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år

21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år



**Finsekursene 21. februar til 2. mars**



Humanitært Forum: Barna som blir borte

Hundretalls flyktningbarn som kommer alene til Skandinavia har forsvunnet fra mottaksapparatet. Denne kvelden løfter vi frem historiene til barn som ikke ofte nok blir hørt. Vi håper du tar deg tid til å lytte.

Tid: 18. februar kl 19.00

Sted: Litteraturhuset i Bergen

Gratis inngang

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke