



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Filippinene: Sammen for barn i krise
- Over 100 fødsler på feltsykehus
- Sort Boble
- Hjelpen som nådde fram i Bungoma
- Juleavslutning hos BARK Os
- Fikk utmerkelser av Røde Kors
- Eldrefest på Askøy
- Juleavslutning på Stord
- Inforbrev Hjelpekorps
- Økt skattefradrag
- Kommunikasjonseminar
- Aktivitetskalender



## Uke 49



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

# Filippinene: Sammen for barn i krise



Bøsser klar til bruk i Arna og Åsane

**Vi har sett en imponerende evne til å mobilisere i Hordaland og har nå samlet inn over 560 000 kr. i fylket vårt.**

Blant lokalforeningene som har hatt innsamlingsaksjon finner vi Arna og Åsane Røde Kors, som gikk med bøsser både 30. november og 1. desember. - Vi samlet inn 42 240 sier Eirik Lossius Iversen fra Røde Kors Ungdom. Det var 15 bøssebærere i Åsane, samt 10 personer som gikk med bøsser i Arna. - Vi fikk til et godt samarbeid med speidere i Arna, noe som øket antall bøssebærere forteller Eirik.

Håvard Hongve Helle fra Osterøy Røde Kors forteller at de fikk inn over 60 000 kr i en innsamlingsaksjon i forrige uke. - Både Hjelpekorpsset og RØFF gikk med bøsser sier Håvard.

Tyfonen Haiyan har ført til enorme lidelser for millioner av mennesker. Filippinene vil ha behov for hjelp i lang tid fremover i arbeidet med gjenoppbygging av infrastruktur, vannforsyninger, hus og sykehus.

Hendelser på Filippinene viser de akutte behovene barn har i en krise, og hvordan mange av dem blir stående alene. Røde Kors i Norge har til nå samlet inn over 30 millioner kroner til dette arbeidet. Dette dekker noen av behovene i en akutt fase. Vi vet allikevel at Filippinene vil trenge hjelp i lang tid framover, og de er ikke alene. Vi trenger flere som bidrar til vårt arbeid hver eneste måned. Over hele verden jobber Røde Kors med å sikre at alle barn skal ha trygge voksne rundt seg som kan sørge for at de ikke føler seg alene eller forlatt. De skal få den hjelpen de trenger når de står alene i krigssoner, når foreldrene dør av sykdom, eller når de leker side om side med vold og kriminalitet i verdens farligste områder.

Derfor inviterer Røde Kors til årets viktigste TV-kveld. Se vår Artistgalla på TV2 den 14. desember klokken 21.40. Det blir en betydningsfull og fin førjulskveld med stemningsfull underholdning og reportasjer fra land der Røde Kors er til stede. Vi setter oss som mål å bli den mest sette artistgallaen noensinne. For å klare det må vi samle 533 001 seere foran skjermen denne kvelden. Gjennom hele TV-sendingen skal vi, sammen med seere og faddere, trygge hverdagen for tusenvis av barn verden over. For mange barn er denne kvelden avgjørende for hvordan deres fremtid blir.

Vi oppfordrer alle til å stå sammen for barn i krise med å spre oppmerksomhet om artistgallaen.

# Over 100 fødsler på feltsykehus på Filippinene

**I løpet av de 10 første dagene feltsykehuset i Ormoc har vært i drift, har over 100 barn blitt født i teltene.**

Leger og jordmødre har hatt travle dager på Røde Kors sitt feltsykehus i byen Ormoc, på vestkysten av øya Leyte, på Filippinene.

- Tyfonene ødela store deler av sykehuset for distriktet, og Røde Kors har satt opp sitt feltsykehus der, for å styrke driften av sykehuset, sier Ståle Rudiløkken, som leder det norske teamet ved feltsykehuset i Ormoc.

Barn nummer 100 ble en liten jente med navnet Gwendolen, født 1. desember og oppkalt etter en av de som jobber på feltsykehuset.



Første pasient: Mamma Mary Anne Recard og storesøster Risa (4 år) følger lettet med når tre måneder gamle Raymart mottar behandling av Røde Kors. (Foto: Gwendolen Eamer/Røde Kors).

- Pågangen av fødende er så stor at mesteparten av kapasiteten ved sykehuset går til å ta imot nyfødte og behandle mødre og barn, sier Rudiløkken.

En av jordmødrene ved feltsykehuset er imponert over de filippinske mødrene. - Jeg er overasket over styrken de har. Her har vi av og til 10 fødende kvinner i et telt som er på størrelse med en fødestue ved et norsk sykehus. Og de føder uten noen form for smertelindring, sier Hanna Oommen, som er en av de norske jordmødrene.

Røde Kors har nå to sykehus i full drift på Filippinene. Det andre sykehuset er i byen Basey på øya Samar.

- Daglig behandler vi 150-200 pasienter. Nå setter vi opp flere telt for å øke sengekapasiteten ved sykehuset, forteller Olav Aasland, som leder arbeidet på feltsykehuset på Samar.

På Samar sørger Røde Kors også for tilgang på rent vann. Det er tre team med vannekspert i området, som har delt ut vann til 72.000 mennesker.

An advertisement for TV2s ARTISTgalla 2013. It features three small photographs of children: one eating, one writing, and one reading. The text reads: "TV2s ARTISTgalla 2013", "Se TV2s ARTISTgalla 14. desember kl 21.40", and "Sammen hjelper vi barn i krise".

**TV2s ARTISTgalla 2013**  
Se TV2s ARTISTgalla 14. desember kl 21.40  
Sammen hjelper vi barn i krise

# Sort Boble



36 år gammel sitter Julian i stuen sin og ser på tv. Plutselig kjenner han tårer renne nedover ansiktet. Øynene gråter, men han er ikke lei seg. En bunløs angst rammer han. Han ser tilbake på et liv preget av rus, løgn og kriminalitet. Sammenbruddet er totalt.

Når han blir spurt om hvilke verdier han har, skjønner han ikke spørsmålet. Alt må læres på nytt, ingenting av det han har til rådighet kan brukes. Nå kan han ikke lengre skrike eller slå for å gjøre seg forstått. Nå må han forklare med ord hva han føler.

Julian Ravn Iversen-Rockhard er i dag 42 år og frivillig prosjektleder av «Nettverk etter soning» i Bergen Røde Kors. I går fortalte han sin gripende historie til over 140 fremmøte på Litteraturhuset i Bergen.

Du kan lese mer om Julian sin historie i [denne kronikken](#) han har skrevet til Bergens Tidende.



# Hjelpen som nådde fram i Bungoma



Glade born frå Siritany barneheim med ballonger og linjalar frå Hordaland Røde Kors

**Sommaren 2012 var eg i Bungoma og gjorde feltarbeid om jiggers (sandfloga som kryp inn i menneskehuda og lagar infeksjonssår) til masteroppåva mi. I den forbindelse hadde eg også med innsamla pengar frå Tyssedal Røde Kors BARK. Midlane gjekk til å kjøpe inn solcellepanel til Siritany barneheim, og vasstank til Keasley barneheim - samt skulebøker til begge barneheimane.**

Av: Åse Mørkve

I september 2013 var eg igjen i Bungoma saman med ein delegasjon frå Hordaland Røde Kors, for å evaluere samarbeidet Hordaland og Bungoma Røde Kors har hatt over 7 år. Då fekk eg også muligheten til å besøka Siritany og Keasley barneheim igjen. Det var hyggelig å sjå alle borna igjen, og ikkje minst var det kjekt å sjå kor stor nytte dei har hatt av støtten frå Tyssedal BARK. På bilete til venstre ser Dykk vasstanken som vert brukt kvar dag, og sikra at 30 born får reint regnvatn. På bilete til høgre ser Dykk straumen som flittig vert brukt om kveldane i barneheimen. Dette gjer at borna kan studere på kvelden, i tillegg er straum viktig for sikkerheita til borna.





Frivillig i Bungoma Røde Kors, Regy frå Hordaland Røde Kors, to lærerar frå Keadley barnheim, og Ann Kristin frå Hordaland Røde Kors ser på bøkene som vart gitt til borneheimen for eit år sidan.

Bømlo Røde Kors valde også å støtte printing av jiggers brosjyrer til Bungoma Røde Kors. Brosjyrene er laga ut i frå masteroppgåva til underteiknande, i samarbeid med Norges kreative fagskule, Hordaland Røde Kors og Bungoma Røde Kors. Tilsaman 11 000 brosjyrer er trykt opp. Målet med brosjyrene er å bevisstgjere helsepersonell og dei som er ramma av jiggers. Dei inneheld informasjon om kva jiggers er, korleis ein kan førebyggje det, samt korleis ein kan behandle jiggers. Delegasjonen som reiste til Bungoma i september fekk vere med på eit "jiggers removal program", der Bungoma Røde Kors fjernar jiggers til dei ramma i lokalsamfunnet. Her vart jiggers brosjyrene delt ut som vist på biletet.



Underteiknande og born som har fått fjerna jiggers frå hender og føtter, og fått utdelt ei brosjyre for å auka kunnskapen om jiggers i lokalsamfunnet.

At hjelpen har nådd fram, og at dei som treng det mest verkeleg har fått hjelp er det ingen tvil om. Alle midlane som vart samla inn har gått direkte til dei svake i lokalsamfunnet i Bungoma. Det var kjekt å koma tilbake å sjå gleden dei har hatt siste året av skulebøker, reint vatn, straum og jiggers brosjyrene. Tusen takk til alle som har bidratt- det nyttar å hjelpe, og det nyttar å bry seg :)

God førjulstid til alle saman!

# Juleavslutning hos BARK Os



Av: Nina Solvår Sælen

På tirsdag i forrige uke hadde Os Røde Kors BARK juleavslutning.

Vi startet med Nissemarsjen i et fryktelig regnvær. Selv om værgudene ikke var på vår side ble det en trivelig og livlig tur med barna som sang, laget ulvelyder og hoppet i dammene underveis.

Vi bestilte medaljer og luer til alle fra norsk friidrett, og marsjen ble lagt opp slik at alle skulle kunne delta og klare å gjennomføre den.

Tilbake på Røde Kors Huset ble det servert nissegrøt, pepperkaker og saft. En heldig jente fant mandelen og fikk en fin premie.

Tilslutt var det premieutdeling for nissemarsjen. 26 store og små mottok medalje og rød lue for flott innsats.

Før vi avsluttet kvelden ble det delt ut en liten "julegave" til alle fra barklederne.

Det ble en fin kveld og avslutning både for barna og oss ledere.



Du kan lese mer om juleavslutningen til Os Røde kors BARK på [friidrett.no](http://friidrett.no) sin hjemmeside

# Fikk utmerkelse av Røde Kors



**Under Os Røde Kors sin juleavslutning 3. desember fikk Nina Solvår Sælen og Astrid Kjesbo tildelt hver sine utmerkelse.**

Av: Torill Sunde

Nina ble tildelt Hordaland Røde Kors Omsorgs fortjenestemedalje for uegennyttig, viktig og langvarig innsats av særlig betydning for Røde Kors.

Nina har vært aktiv i Os Røde Kors i mange år både i hjelpekorpsset og besøkstjenesten. Hun startet den internasjonale kvinnegruppen Åpne Grenser og har drevet den i snart 14 år. I mai startet hun opp BARK (barnas Røde Kors) for barn i alderen 3-13 år. Hun har vært leder for Os Røde Kors i de siste 5 årene. Hun stiller alltid opp og tar et tak der det trengs i alle ledd i lokalforeningen.

Astrid Kjesbo ble tildelt Fortjenestediagram med nål for sitt fantastiske arbeid innenfor besøkstjenesten og blodgivertjenesten. Hun har også vært aktiv innenfor bingo og trallesalg på institusjonene i Os. Astrid er et ja menneske og stiller opp for alle og bidrar der det trengs. Astrid er en av Hordalands beste ververe inne blodgiving, og er alltid på plass når blodbussen kommer til Os.

Hun har styreverv innenfor både Omsorg og Lokalforeningen.

Os Røde Kors gratulerer Nina og Astrid med utmerkelsen



# Eldrefest på Askøy



**Dei eldre storkoste seg og fleire hadde tårer i augekroken når dei forlet senteret. Tilsaman kom det om lag 70 eldre.**

Av: Ellen Fivelstad

Transport vart sett opp som henta dei anten heime eller på institusjon, når dei kom fram var det synging av julesangar med levande musikk. Kalkun middag, riskrem til dessert, kaffi og små julekaker. Det var opp i mot ti frivillige i sving for å hjelpe til, og leiaren vår i Besøktstjenesten Anne Fuhr gjorde ein kjempe innsats i organiseringa og gjennomføringa av arrangementet.

Ein stor takk går også til initiativtakeren til det heile Bjørghild Mikalsen. Det var blant anna ho som stod for maten, og gjorde ein stor innsats i å sette opp bord, stoler og få det heile gjennomført.

# Juleavslutning på Stord

**Stord Røde Kors Besøktstjeneste hadde juleavslutning mandag 2. desember.**

Av: Anne Kvalheim

Gunhild og Kirsten hadde laga pinnekjøtt med tilbehør, og pynta bordet flott i adventsfargen. Etter middagen vart det servert desserter, kake og kaffi. Musikk og song av Knut Vika, Åge Ottesen og Kjell Åsheim.

Gode historier vart og fortalt. Ei flott medlemspleie i adventstida.

Besøksvennene går på sjukehuset og sjukeheimane heilt fram til og med 23. desember.

Ei god jul ønskes alle !



# Inforbrev Hjelpekorps

Man kan lese om følgende saker i november-utgaven av infobrev for hjelpekorps:

- dato for NM 2014
- reglement for sambandstjeneste innen FORF
- transportstøtte
- støtte til utstyrspakke krevende lende
- vinterkurs region Øst og Mjøs
- revidert sambandsreglement
- innføring av Nødnett i RKH
- invitasjon til Finse A og B
- retningslinjer for Røde Kors skredgrupper
- pilot datahjelp

Infobrevet med vedlegget er som vanlig å finne [her](#)

## Økt skattefradrag for gaver til frivillige organisasjoner

De fire borgerlige partiene er ferdige med arbeidet med neste års statsbudsjett, og som en del av tilleggsproposisjonen økes skattefradraget for gaver til frivilligheten fra 12 000 til 16 800 kr. Beløpsgrensen for skattefradraget for gaver har stått uendret siden 2005, og den gledelige nyheten kan bety økte inntekter til Røde Kors og andre deler av frivilligheten.



Som mange sikkert har fått med seg samarbeider Røde Kors også i år med VG om Julesentralen. På VGs Julesentralen kan både de som ønsker julefeiring og de som tilbyr julefeiring registrere seg. Røde Kors' rolle i Julesentralen er å bistå med vår erfaring, kunnskap og ekspertise på det humanitære. Vi bidrar til gode koblinger mellom de som ønsker og tilbyr julefeiring.

I tillegg ønsker vi også å kunne formidle aktiviteter som arrangeres lokalt til de som henvender seg til oss, slik at de kan få mulighet til å delta på disse. Dersom din lokalforening arrangerer en aktivitet i forbindelse med julen er det fint om du sender en e-post til [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no) og beskriver aktiviteten med et par linjer, samt tid og sted for gjennomføring.

Du kan besøke julesentralen [her](#) eller lese mer på [Korsveien](#)

# Kommunikasjonsseminar



**15-16 november avholdt Røde Kors Ungdom et kommunikasjonsseminar i Oslo. Her fra Hordaland reiste Ali Watti. Søndag kveld kunne han reise hjem med faglig påfyll og ny kunnskap.**

Av: Anne Charlotte Valaker Bruheim

Hensikten med kurset som ble holdt på Haraldsheimen i Oslo var at de 8 deltakerne skulle få lære mer om hvordan man på en best mulig måte kan gjøre sitt lokallag synlig på internett. Det ble fokusert på hvordan man tar kontakt med pressen, hvilke nyhets saker som selger og hvordan man bruker sosiale medier på en best mulig måte. Tora og Ragnhild, som har vært ungdomsdelegater i Nepal for Røde Kors var ansvarlige for kurset. De fortalte om sine erfaringer med sosiale medier under oppholdet i Nepal. Samantha og June, ungdomsdelegater fra Zimbabwe, stilte også og fortalte om deres erfaringer med bruk av sosiale medier.

Ali Watti forteller at samarbeid med pressen var et viktig tema under seminaret.

-Andre Bjølgerud, som er nyhetsredaktør i P4 stilte for å lære oss om hvordan vi kan få mediaoppmerksomhet rundt våre saker og om hvordan vi kan invitere pressen til våre arrangementer. I tillegg stilte Øyvind Stedal, som er kommunikasjonsrådgiver i Røde Kors og Gunnar Tjomlid, som er en profesjonell blogger. Alle fokuserte på at lokal-lagene må samarbeide med lokal-avisene, og invitere dem til sine arrangementer og aktiviteter. På den måten er det lettere å rekruttere både frivillige og deltakere.

-Du har allerede brukt sosiale medier aktivt de siste 4 årene, Ali. Lærte du noe nytt på dette kurset?  
-Vi fikk mange gode tips om hvordan man kan skrive innlegg på en måte som gjør inntrykk hos de leserne. Jeg er rett og slett blitt mer bevisst på hvordan jeg poster innlegg.

-Hva er det viktigste tipset som du vil gi videre til Røde Korsere og andre som vil bli bedre på nett?  
-Vær rollebevisst og skill mellom private poster og de tingene du deler som Røde Kors Ungdom. Vær forsiktig slik at folk ikke kan mistolke og husk at på at Røde Kors-poster må deles i tråd med Røde Kors-prinsippene. Bruk gjerne bilder som får frem det positive ved aktivitetene og tenk alltid gjennom målet med det du deler i sosiale medier. Spør deg selv; hvorfor deler jeg dette og hva vil jeg oppnå med denne posten.

Sosiale medier byr på fantastiske muligheter til å si sin mening og til å spre informasjon raskt og effektivt, for eksempel i forbindelse med aksjoner. Brukt på en riktig måte kan denne virtuelle verden bidra positivt og til å gjøre en forskjell, avslutter Ali.

Hordaland Røde Kors er tilstede på flere sosiale medier (følg linken for å gå inn på sidene):

Hordaland Røde Kors: [Facebook](#) og [Twitter](#)

Hordaland Røde Kors Ungdom: [Facebook](#) og [Twitter](#)

Hordaland Røde Kors Hjelpekorps: [Facebook](#) og [Twitter](#)

I tillegg har mange av lokalforeningene egne kontoer, der du kan finne mye spennende informasjon.

Vil du ha mer informasjon om bruk av sosiale medier, ta gjerne kontakt med Ørjan Skaga:

E-post: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

Telefon: 55 38 33 22

## Aktivitetskalender

### 2013

9/12: Distriktsstyremøte m/ julemiddag

14/12 Røde Kors Artistgalla på TV2

### 2014

21/2 - 2/3: Finsekursene

14 -16/3: Årsmøtet Hotell Ullensvang

5 - 9/6: Storkurshelg hjelpekorps

