



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Alarmen har gått for Filippinene
- Stor givervilje i Hordaland
- Hilsen fra Presidenten
- Situasjonsoversikt Filippinene
- Dette gjør Røde Kors
- Helsepersonell fra Norge til Filippinene
- Sort boble
- Røde Kors Grunnkurs Ungdom
- Fond for lokal aktivitet - frie midler
- Harald 60 år
- Aktivitetskalender



**RING 820 44 000 og gi 200 kroner**

**SMS HJELP til 2272 og gi 200 kroner**

**Gi så mye du vil til kontonummer 8200 06 10190**

**DE TRENGER DEG NÅ!**

**Røde Kors er på Filippinene,  
men vi trenger din hjelp for å hjelpe.**

## Uke 46



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

# Alarmen har gått for Filippinene - Nå mobiliserer vi

Røde Kors mobiliserer nå over hele verden for å hjelpe ofrene på Filippinene. Den humanitære katastrofen er enorm. Ennå har ingen full oversikt over de massive ødeleggelsene og de ufattelige humanitære konsekvensene. Medmennesker har nå akutt behov for øyeblikkelig hjelp i form av mat, vann, nødly, helsehjelp og medisiner. Faren for epidemier er stor, epidemier som alene kan forårsake mer lidelse enn noen kan fatte.

På samme måte som her i Norge, har Røde Kors på Filippinene lokale Røde Kors foreninger spredt over hele landet, også i de hardest rammede områdene. Frivillige fra Røde Kors har allerede gjort en stor innsats og vil fortsette arbeidet så lenge de har midler til det. Det skal vi hjelpe dem med. Pengene som kommer inn til Røde Kors i Norge vil i sin helhet gå til dette formålet, ved å gjøre lokale Røde Kors frivillige på Filippinene bedre i stand til å hjelpe sine egne.

Alle i Røde Kors oppfordres til å delta i den mobiliseringen som nå foregår globalt. Lokalt hos deg kan dette følge samme hovedmønster som vanlig i slike situasjoner. Det er særlig to ting som er viktig:

- 1) Gi folk anledning til å gi
- 2) Gi folk info om hvordan de kan gi via bank, sms og telefon om de ikke treffer dere direkte

Viljen til å gi er stor i Norge. Røde Kors blir godt mottatt overalt der vi kommer, og de røde bøssene blir fort fulle. Vi håper derfor dere får med så mange frivillige som mulig og møter publikum der de er, ved dør-til-dør aksjoner og ved stands og innsamling på steder der folk ferdes. Mange butikker sier ja til å ha bøsser stående en stund. Erfaring viser at giverviljen er størst mens katastrofen har høy oppmerksomhet i media. Vent ikke for lenge, om dere kan respondere fort.

Det er lett å gi til Røde Kors også om man ikke har kontakter, via telefon, sms og bank. Dere kan oppfordre folk til å gi til Røde Kors ved å ringe 820 44000, via SMS ved å sende HJELP til 2272 (200 kr) eller gi direkte til konto nr 82000610190 (200 kr).

Jeg håper dere «gir alt» i dette arbeidet. Røde Kors frivillige på andre siden av jorden har nytte av hver krone vi kan sende fra Hordaland og Norge. Jeg ønsker dere lykke til med enda en viktig oppgave.

Kristian Strønen  
Distriktsleder  
Hordaland Røde Kors

Lars Atle Skorpen  
Daglig leder



# Stor givervilje i Hordaland



På Voss er leder Kjell Berland og nestleder Hanne Sparre Wollestad i full gang med å forberede innsamling

**- Nå mobiliserer vi i hele Hordaland, forteller distriktsrådsleder Kristian Strønen. Giverviljen er stor og vi ser flere kreative innsamlingsmetoder rundt om kring i fylket.**

Alvøen og Laksevåg Røde Kors gir alle Panto inntekter fra automatene i deres område fra november til januar. – Da dette er midler som blir betalt ut på etterskudd har vi vedtatt å forskuttere med kr 20 000 så snart som mulig, sier Glenn Are Fønnes fra Alvøen og Laksevåg Røde Kors

Stord Røde Kors har foreløpig bevilga kr. 10 000,- til ofrene på Filippinene, forteller leder Anne Kvalheim. I tillegg settes det ut bøsser på enkelte butikker og det vil bli arrangert en bøsseaksjon lørdag 23. november i Leirvik sentrum og på ulike kjøpesenter i kommunen.

Voss Røde Kors er i fred med å sette ut innsamlingsbøsser i ti butikker i sentrum, Skulestadmo og Palmafossen. – Samtidig har vi også hengt opp en del plakater rundt om i bygda og vi planlegger å stå med innsamlingsbøsser på kjøpesenteret og noen butikker de neste dagene, forteller Marit Nedkvitne fra Voss Røde Kors.

Gerd H. L. Steine fra Voss har funnet en kreativ måte å samle inn penger. - Dette oljemaleriet av en ung buddhistmunk vil jeg gjerne selge til inntekt for Røde Kors sitt arbeid på Filippinane, forteller kunstneren til [Avisa Hordaland](#).

Bergen Røde Kors organiserer også fra og med i dag bøsseinnsamling til inntekt for Filippinene. Det vil bli plassert ut bøsser på ulike arbeidsplasser og kjøpesenter.

Os Røde Kors gir hele 25.000 kroner til katastrofen på Filippinene sier leder for Os Røde Kors Nina Solvår Sælen. I tillegg er det satt ut bøsser på butikker, bensinstasjoner og banker. Les mer i [Midtsiden](#).

Send gjerne info til Lars Atle på [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no) om det er flere som har innsamlingsaksjoner.



Gerd H. L. Steine donerer et flott oljemaleri for å samle penger til Røde Kors sitt arbeid på Filippinene. Foto: Vidar Herre

# Hilsen fra Presidenten

Kjære alle sammen

Det er nå seks dager siden tyfonen rammet Filippinene og situasjonen er desperat for de mange som fortsatt står uten mat, vann, husly og helsehjelp. Å nå fram til de som er rammet er den største utfordringen for hjelpearbeidet nå, og Røde Kors lokalt og internasjonalt jobber på spreng for at hjelpen skal komme fram.

Det lokale røde kors var til stede før katastrofen rammet og jobber nå døgnet rundt for å hjelpe de mange millionene som har mistet alt. Fra Norges Røde Kors jobber vi med hvordan vi best kan bistå i dette arbeidet. En stor utfordring er behovene for helsehjelp og derfor sender vi nå to helseklinikker med personell til Filippinene for å bistå i både livreddende og forebyggende helsearbeid. Situasjonen er fortsatt kaotisk og våre delegater får en krevende jobb.

Behovene er ikke bare enorme og akutte nå, det vil også være store behov i lang tid fremover. En viktig oppgave for oss er å sikre tilstrekkelige ressurser til dette arbeidet. Derfor er jeg utrolig glad for den gode responsen som har kommet fra mange distrikt om at de allerede har igangsatt diverse tiltak. At vi samlet sett har klart å mobilisere over 8 millioner kroner allerede er helt fantastisk. Det viser at giverviljen er stor og at vi må sørge for at de som ønsker får en mulighet til å gi. Vi sender i disse dager to helseklinikker med personell til Filippinene, og jobber på spreng for å se hvordan vi ytterligere kan bistå i det krevende nødhjelpsarbeidet.

Vi får løpende tilbakemeldinger om stor aktivitet i distriktene. Vi ser stor oppmerksomhet i både nasjonal, regional og lokal presse, og mange lokalforeninger og distrikt bevilger nå av sine katastrofemidler. I tillegg er det mange andre innsamlingsinitiativ på gang og jeg er utrolig glad for at mange melder om at de gjør seg klare til å gå ut med bøsser til helgen. Fra sentralt hold legger vi vekt på å stor redaksjonell omtale gjennom helgen. Generalsekretæren er på vei hjem til Norge nå og vil gjøre sitt ytterste for å synliggjøre de behov som nå er på Filippinene. I tillegg er det planlagt bred annonsering gjennom helgen. En samlet nasjonal synlighet av behovene og Røde Kors sin innsats vil være en viktig drahjelp for de som nå planlegger innsamling - og jeg håper at så mange som mulig velger å gå ut med bøssene nå i helgen!

I tillegg vil jeg gjerne si tusen takk til Tjøme og Hvasser Røde Kors som har besluttet å la sin andel av pantoinntektene for november og desember gå til tyfon-ofrene på Filippinene. Dette vil vi gjerne følge opp også fra Norges Røde Kors. Vi har derfor besluttet at for hver lokalforening som bevilger sine pantoinntekter til Filippinene, gjør vi det samme – slik at beløpet blir doblet.

Hjertelig tusen takk til dere alle som nå stiller opp og gjør det dere kan for å mobilisere. Hele organisasjonen jobber nå for å både skaffe inntekter og for å sørge for at hjelpen når frem til de som trenger det mest.

Lykke til med mange flotte og viktige initiativ gjennom helgen!

Beste hilsener fra  
Sven Mollekleiv

# Situasjonsoversikt Filippinene



**Dette er den største stormen som noen gang har vært på Filippinene. Over 10 millioner mennesker er rammet, store og små øysamfunn er helt eller delvis utradert.**

Det estimeres nå at mellom 5- og 600 000 mennesker er fordrevet fra hjemmene sine. Disse kommer ikke bare til å trenge hjelp de neste dagene, men i uker og måneder framover.

Veiene inn til mange av områdene som er rammet er blokkert av trær, strømledninger som har falt ned og ødeleggelser på selve veien. Det har også kommet rapporter om jordskred som følge av tyfonen. Filippinsk Røde Kors jobber på spreng for å få inn hjelpen.

Røde Kors-frivillige og ansatte i områder der tyfon rammet rapporterer betydelig antall skadde og skader, med de i Tacloban City beskriver virkningen som tsunami -aktig.



Røde Kors frivillige leverer varer til Juan B Dosado sykehuset i Norra Cebu.  
Foto: Jarkko Mikkonen Finsk Røde Kors

# Dette gjør Røde Kors



Alle bilder: Jarkko Mikkonen Finsk Røde Kors

## Dette gjør Filippinsk Røde Kors:

- Gjennomfører søk- og redningsoperasjoner og førstehjelp.
- Tre vurderingsgrupper er på bakken, to i Tacloban og ett i Panay
- Deler ut forsyninger fra beredskapslagrene, hovedsakelig mat
- Etablerer evakueringsentre og noen steder etableres også mulighet for oppsporing av familie og annen psykososial støtte.
- En forsendelse bestående av 25 kjøretøyer forlot Manila søndag som inkluderte ambulanser, vann lastebiler og nødhjelp.

## Dette gjør det Internasjonale Røde Kors:

- Tysk, Østerrike og Svensk Røde Kors har de siste dagene sendt ned store sanitære forsendelser.
- Britisk Røde Kors er ankommet Cebu og jobber med logistikk. Dansk og Finsk Røde Kors er på vei nedover.
- Amerikansk og Dansk Røde Kors har ankommet Cebu med kommunikasjonscamp.
- Spansk Røde Kors bistår med Vann og sanitærutstyr
- Canada og Norges Røde Kors bistår med Helseklinikker. Forsendelsen fra Canada har allerede blitt sendt, og forsendelsen fra Norge sendes 15. november
- Nødhjelp blir ivaretatt av Japan, Amerika, Frankrike, Belgia, Nederland, Luxemburg Røde Kors, og de ankom 13. november.

# Helsepersonell fra Norge til Filippinene



**Elleve Røde Kors helsepersonell drar nå til Filippinene for å drive helseklinikk midt i de rammede områdene etter tyfonen Haiyan.**

- Det er et betydelig behov for helsehjelp i de hardest rammede områdene, etter at tyfonene helt eller delvis ødela mange landsbyklinikker og store sykehus, forklarer Olav Aasland, nødhjelpskoordinator i Røde Kors.

Røde Kors sender foreløpig fire klinikker til de hardest rammede områdene: Fra Norge, Canada, Japan og Finland.

Torsdag var 10 norske og en finsk delegat hos Røde Kors for å få siste instruks før avreise. Sykepleiere, leger, og andre som skal drive klinikken, sannsynligvis i Cebu, var spente på hva som ventet dem.

- Det er forferdelig å se bilder av de store ødeleggelsene og man blir jo veldig utålmodig etter å komme ned dit å hjelpe, sier Ståle Rudiløkken, som skal være nestleder av operasjonen. Han jobber til vanlig i Forsvarets sanitet og har vært med på forsvarrets feltsykehus-operasjoner tidligere. Det er første gang han reiser ut for Røde Kors.

- Den største utfordringen blir nok infrastrukturen. Vi vet jo at det blir utfordrende å komme frem, og å få tilgang til strøm og vann, sier Rudiløkken. - Personlig reiser jeg fra Norge med en skrekkblandet spenning, men også med et tydelig mål om å kunne hjelpe. Det blir mange utfordringer og et møte med en katastrofe med så mye lidelse.

En annen førstegangsreisende med Røde Kors er barnesykepleieren Marit Westerås, som til daglig jobber på sykehuset i Tromsø. Hun tenker det blir spennende og lærerikt, men tøft.

- Det tøffeste blir å se barn som lider. Voksne klarer jo å forstå mer av det som skjer, og å sette ord på det. Det kan ikke barna, sier Westerås. – Ødeleggelsene rundt gjør jo at folk sliter. Det blir nok utfordrende å være i en situasjon hvor man tenker at i Norge kunne man gjort mye mer for pasientene enn det vi kommer til å ha mulighet til der, sier hun videre.

Helseklinikken vil blant annet kunne utføre operasjoner, tilby trygge fødsler, gi psykologisk støtte, og hjelpe kronisk syke med medisiner.



**SORT BOBLE** : En personlig fortelling om reisen til en ny tilværelse. En historie med både innsikt og utsikt!

36 år gammel sitter Julian i stuen sin og ser på tv. Plutselig kjenner han tårer renne nedover ansiktet. Øynene gråter, men han er ikke lei seg. En bunnløs angst rammer han. Han ser tilbake på et liv preget av rus, løgn og kriminalitet. Sammenbruddet er totalt.

Når han blir spurt om hvilke verdier han har, skjønner han ikke spørsmålet. Alt må læres på nytt, ingenting av det han har til rådighet kan brukes. Han kan ikke lenger skrike eller slå for å gjøre seg forstått. Han må forklare med ord hva han føler.

Julian Ravn Iversen-Rockhard er i dag 42 år og frivillig prosjektleder av «Nettverk etter soning» i Bergen Røde Kors. Nå som han er omgitt av mennesker som støtter han, velger Julian å fortelle sin gripende historie.

Arrangementet er en del av Bergen Røde Kors sin serie av humanitære forum.

**4 DESEMBER KL 19.00 PÅ LITTERATURHUSET I BERGEN. FRI ENTRÉ**



# Røde Kors Grunnkurs Ungdom

Røde Kors Ungdom Bergen vil med dette invitere deg til Grunnkurs for Røde Kors Ungdom, lørdag den 23. november.

Hensikten med kurset er å gi deltakerne forståelse for, og trygghet i rollen som frivillige i Røde Kors Ungdom, kjennskap til hvilke humanitære utfordringer Røde Kors Ungdom arbeider med, og oversikt over hvordan Røde Kors Ungdom er organisert. Kurset er obligatorisk for alle frivillige i Røde Kors Ungdom

Vi er glad for å fortelle at kurset blir holdt av ungdomsdelegatene fra Zimbabwe, June Munyongani and Samantha Mandiriri. Kurset blir holdt på engelsk, men er selvfølgelig åpent for alle, både norsk- og engelsktalende.

Tid: 12-19.00 inkludert lengre pause  
Sted: Røde Kors-huset i Bergen, Vetrilidsallmenningen 9, rett nedenfor Fløien.  
Beverting: Det blir et varmt måltid i løpet av kurset.

Deltakere som er fra Bergen deltar kostnadsfritt, er du fra en annen forening vil det tilkomme en kursavgift (skal dekkes av din Røde Kors-forening), dette avklares ved påmelding. Påmelding innen 20. november til [lisa.weldehanna@redcross.no](mailto:lisa.weldehanna@redcross.no)

## Fond for lokal aktivitet - frie midler

Distriktsstyret har vedtatt å åpne opp igjen for lokalforeninger og kunne søke på halvparten av Fond for lokal aktivitet – frie midler til lokal, humanitær aktivitet. Totalt 347.500,-.

Av disse vil det også bli tildelt kr. 20.000,- i oppstartsmidler til nye BARK-avdelinger, da dette er et satsningsområde i 2013. Den resterende halvparten vil fortsatt subsidiere kurs og samlinger for frivillige arrangert av distriktet. Potten for hjelpekorpsutstyr er på kr. 55.000,-.

Søknader behandles fortløpende med siste søknadsfrist **15.november**. Kriterier for tildeling og rapportering følger retningslinjene gitt av Norges Røde Kors.

Vedlagt ligger søknadsskjema og søknadskriterier.

Søknadene sendes til [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no)

# Harald 60 år



Tidens beste og hyggeligste lagersjef har nettopp fylt 60 år. Vi gratulerer så mye og takker for innsatsen så langt.

## Aktivitetskalender 2013

- 15-17/11: Ledersamling hjelpekorps
- 1/12: Verdensaidsdag
- 2/12: Distriktsstyremøte m/ julemiddag
- 14/12 Røde Kors Artistgalla på TV2

**TV2s ARTISTgalla 2013**  
Se TV2s ARTISTgalla 14. desember kl 21.40  
Sammen hjelper vi barn i krise

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke