



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Takk for meg
- Det verste er likegyldigheten
- I skuggen av fattigdommen
- Samarbeid om økt fokus på seksuell helse
- Workshop weekend Røde Kors Ungsø
- Optimistisk samarbeid
- Erasmus +
- Nytt infobrev for Hjelpekorps



Uke 39



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Aktivitetskalender

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Takk for meg!

Fra 1.oktober er Lars Atle Skorpen tilbake som daglig leder i Hordaland Røde Kors. Det har blitt nesten ett og et halvt år siden han dro over fjellet til hovedkontoret i hovedstaden og jeg tok over som daglig leder. Det har vært utrolig lærerikt, utviklende og ikke minst kjekt. Røde Kors i Hordaland er et av de mest aktive distriktene i Norge og det skjer utrolig mye humanitær aktivitet som dere kan være stolt av. Jeg har lært mange frivillige og tillitsvalgte å kjenne; fantastiske mennesker som gir så mye av seg selv for sine medmennesker.



Selv etter 8 år i organisasjonen lar jeg meg stadig imponere over hva dere får til, engasjementet og stå-på-viljen. Det er derfor med litt vemod, men også med en porsjon stolthet at jeg fra 1.oktober går inn i stillingen som prosjektleder for Norges Røde Kors sitt 150 års jubileum i 2015. Her håper jeg at dere kan hjelpe meg med å vise fram organisasjonen på sitt aller beste, hva vi står for og hva vi får til. Ingen i Norges land skal gå glipp av at Norges Røde Kors fyller 150 år! Dette skal bli et jubileum for hele organisasjonen gjennom et helt år, så her må alle bidra. Som dere skjønner blir ikke dette det siste dere hører fra meg :)

Jeg ønsker dere lykke til videre med det flotte, humanitære arbeidet dere gjør. Jeg vil alltid være stolt over å komme fra Røde Kors i Hordaland.

De beste lykkeønskninger fra
Marian Guddal Hansen

Det verste er likegyldigheten

23. september hadde Distriktsrådsleder for Omsorg Audun Ingvartsen følgende kronikk på trykk i Bergens Tidende

Spør du noen som har hatt det vanskelig, får du ofte det samme svaret: «Det verste er likegyldigheten». Derfor oppfordrer vi alle til å ta sin del av ansvaret for at barn og unge skal slippe å føle seg ensomme eller å bli oversett.

Ungdom er den aldersgruppen som føler mest ensomhet i dagens Norge. En rapport fra Røde Kors og Ipsos viser at hver tredje person i Norge mellom 8 og 19 år, det vil si 180 000 barn og unge, føler seg ensomme ofte eller av og til. På oppdrag fra Røde Kors la Fafo frem en lignende rapport i 2009. Rapporten trakk fram både ensomhet og unges psykiske helse som to av de ti største humanitære utfordringer i Norge i dag.

Tallene bekymrer oss i Røde Kors. Samtidig er vi glade for at åpenheten rundt ensomhet, mobbing, og psykiske problemer har blitt større og at flere tør å snakke om dette. Utfordringen nå er å sikre økt satsing på psykisk helse, samt bedre samarbeid mellom alle som møter barn og unge i sin hverdag. Dersom vi skal nå det politiske målet om integrering og inkludering må alle gode krefter virke sammen.

I Røde Kors og NOVA sin serie «Tett på» har vi gått tett på 8 ungdommer i alderen 16-21 år, for å fange opp deres stemmer om hvordan det oppleves å bli holdt utenfor. Hovedbudskapet deres er: Lytt til ungdom, ta oss med på råd og at ingenting sårer mer enn likegyldighet.

Rapporten gir et inntrykk av hvilke utfordringer dagens ungdommer opplever, og hvordan isolasjon kan føles. Historiene deres viser at ungdommer som har hatt det vanskelig kan bli gode hjelpere for andre ungdommer som sliter. Dette er en erfaring som vi deler. Derfor må vi legge til rette for aktiviteter som bidrar til å gi ungdommer mestringsopplevelser og ledererfaring. Gjennom gatemeulingsprosjektet vårt utdanner vi for eksempel ungdom til selv å drive aktiv forebygging.

Røde Kors Hordaland har 5500 frivillige, og mange av dem tilrettelegger for ulike åpne og inkluderende fritidstilbud med stor takhøyde. Vi møter daglig barn og unge, og vi vet at historiene til ungdommene i rapporten « Tett på » ikke er unike. Gjennom våre hverdagsaktiviteter i blant annet Barnas Røde Kors og Røde Kors Ungdom, samt flere ferietilbud, treffer vi mange barn og unge som føler seg alene i verden og som trenger å bli sett. Vi vet at mange av dem gruer seg til både ferier og høytider, og at sommer- og julestengte offentlige dører påvirker både trivsel og helse negativt. Derfor må barn og unge ha et tilbud hele året.

Sammen med Bergens Tidende arrangerte Hordaland Røde Kors i mai et seminar om ensomhet og mobbing blant barn og unge. Flere av representantene tok til orde for bedre nettverk og samarbeid mellom alle som jobber for og med barn og unge. Stemningen var stor for å jobbe på tvers av ulike etater, organisasjoner og institusjoner. Denne ballen ønsker vi å spille videre på og vi inviterer derfor til en oppvekstkonferanse våren 2014.

Inntreden av sosiale medier har ikke bare endret hvordan vi kommuniserer, men også gitt nye muligheter for mobbing. Apper som Ask.fm og Spring.me gir barn og unge anledning til å sende anonyme meldinger, noe vi dessverre ser at blir utnyttet i stadig økende grad. Digital mobbing rammer ikke bare i skoletiden. Dette gjør at samspillet mellom foreldre, skole og organisasjoner blir enda viktigere. For å snu denne negative trenden trenger vi mer kunnskap. Ikke bare om hvordan barn og unge bruker sosiale medier, men også om hvordan vi sammen kan veilede dem på nettet.

Heldigvis finnes det også apper med gode intensjoner. Ved å laste ned appen Bruk Hue finner man for eksempel gode råd for å hindre digital mobbing. For barn og unge som opplever mobbing eller andre alvorlige problemer kan også en anonym telefonhenvendelse representere første skritt på veien mot en løsning. Vi oppfordrer derfor alle som møter barn og unge om å informere dem om gratis tiltak som Alarmtelefonen (tlf: 116111) og Kors på Halsen (tlf: 800 333 21).

Vi er alle moralsk forpliktet til å etterspørre de bakenforliggende årsakene når barn og unge blir desperate og utagerer, trekker seg inn i seg selv, eller gjennomgår andre brå og uventede atferdsendringer. For ungdommer som trøbler med livet kan det ha avgjørende betydning om de blir møtt med forståelse, nysgjerrighet og respekt, eller med kjeft og sanksjoner.

Barns ve og vel påhviler oss alle, og den viktigste jobben gjøres i møtet mellom medmennesker. Samtidig er det viktig at politikere legger til rette for at barn får en god oppvekst. For det første må samarbeidet mellom ulike aktører bli bedre, noe som krever både nytenkning og økt grad av samhandling mellom offentlig, privat og frivillig sektor. For det andre er det behov for flere åpne, inkluderende og gratis fritidstilbud i Hordaland. Samtidig trenger vi flere lavterskeltilbud, som helsesøstre og skolepsykologer. Sist men ikke minst så fortjener utfordringer som ensomhet, mobbing og psykiske helse økt oppmerksomhet og et politisk løft.

Vårt håp er at barn og unge skal slippe å bli møtt med likegyldighet. Til det trenger vi både en holdningsendring og bedre samarbeid om og med alle som vokser opp i Norge i dag.

Tusen takk til alle dere som allerede stiller opp for barn og unge, og som bidrar til å motvirke ensomhet og likegyldighet. Lykke til videre med det nye skoleåret og høstens fritidsaktiviteter!

I skuggen av fattigdommen

Dei førebyggjande brosjyrane, som har blitt til med støtte frå Hordaland Røde Kors, vert delt ut til alle som kjem innom på jiggers behandling. Ei skulejente viser stolt fram sitt eksemplar.



Jiggers-egget har vakse seg stort og smertefullt inne i ein liten barnefot. No må det ut, før det gjer meir skade



For dei fattige på den kenyanske landsbygda står utfordringane i kø. Av dei er ein liten djevel av eit insekt kalla jiggers, som gjer livet til dei råka bortimot uuthaldeleg.

Av: Elisabeth Berg Hass

I ein liten landsby i Bungoma-distriktet, nordvest i Kenya, byrjar folk å samla seg. Hundrevis av barn, dei yngste berre spedbarn. Uroa foreldre. Eldre folk med deformerte føter. Tålmodige venter dei på å få koma inn i hallen, der friviljuge frå Røde Kors står klare til teneste. Det er tysdag føremiddag, og som vanleg klart for jiggers-behandling.

Jiggers er ein type sandfluger som lever i tropiske strok, og som tek seg inn i huda på dyr og menneske. Her lever og formerar dei seg, og fører til grusame lidningar for dei råka. Dei som lever i jordhytter med sandgolv, og i saman med dyr, er særskild utsett, spesielt i kombinasjon med at dei manglar sko.

Mental sjukdom og dødsfall er ikkje uvanlege konsekvensar. Store, opne sår og deformerte tær og føter er heilt vanleg. Likevel fell dei ikkje ei tåre, desse storauga barna, medan vi Røde Korsar pirkar, gnikkar og gnur for å få ut dei uønskte insekta av føtene deira. Sjølv ikkje når dei haltar derifrå med opne sår og sterk, desinfiserande salve oppå, høyrer vi så mykje som eit klynk. Jiggers er ein del av kvardagen deira. Dei er av verdas aller fattigaste barn. Korleis kan det ha seg at seks hordalendingar, inkludert underteikna, ein septemberdag i 2013 fjernar jiggers i ein kenyansk landsby?

Historia går tilbake til 2006. Då inngjekk Hordaland Røde Kors eit såkalla twinning-samarbeid med Kenya Red Cross Bungoma Branch. Den gongen var sistnemnte ei ung, lita foreining med små midlar og lite handlingsrom. Twinninga skulle mellom anna hjelpe dei til å bli ei solid og berekraftig foreining, i eit samfunn der friviljugheita er sjølve berebjelken.

Mistrua til myndigheitene er utbreidd på grunn av korrupsjon. dei har for lenge sidan gjeve opp å stola på at det offentlege rykk ut når nauda melder seg. Men dei raudkledde med kors på ryggen, dei har ein enorm tiltru og respekt hjå kenyanarane. Det skulle vi få sjå mange døme på i veka som gjekk. Følgjet frå Hordaland reiste frå Flesland 6. september i år. I bagasjen låg eit mandat til å evaluera kor vidt twinning-samarbeidet, som no nærmar seg ei ende, har vore vellukka. Vi var spente. For korleis måla suksess når utfordringane er nærast endelause?

For å koma til Bungoma, tok vi fyrst fly til hovudstaden Nairobi, og sidan til byen Kisumu. Herifrå var det ein rundt to timars køyretur før vi var framme. Det er ikkje berre landskapet som endrar seg i det ein kjem lenger og lenger bort frå dei største byane. Kontrastane i levekår er òg store. I Bungoma-distriktet, som består av rundt 1,6 millionar menneske, lever rundt 60 prosent under fattigdomsgrensa. Store barneflokkar er framleis vanlege, og altfor mange unge vert foreldrelause av ulike årsaker. Somme av desse hamner på gata, som tiggjarar, limsniffarar og prosituerte.

Hiv/Aids og andre kjønnsjukdommar tek framleis livet av mange kenyanarar. Kriminaliteten er høg. Prostitusjon utbreidd. Trafikken er livsfarleg, mykje på grunn av at svært mange familiar har skaffa seg kvar sin moped. At både tre og fire sit på same, er eit heilt vanleg syn. Også småbarn vert frakta på desse. Utan hjelm, sjølv sagt. Storparten av vegane er av leire, livsfarlege i regn. Arbeidsledigheita er høg. Altfor mange barn vert helde utanfor skulen, ofte fordi foreldra manglar skulepengar. Eit variert kosthald er eit omgrep som nærast ikkje eksisterer. Noko som fører til stor feilernæring. Andre manglar mat. Noko som fører til svolt. Sånn kan ein halda på, remsa opp i fleng. Fattigdom kaster lange, mørke skuggar. Og så er det den grusame jiggersen, då.

Utanfor eit lite helsesenter som vi stoppar på i Bungoma, møter vi eit syskenpar. Dei bur saman med bestemora deira, «Rose», som nettopp har donert eit stykke jord til Røde Kors. Slik at ho kan få hjelp til å dyrka den, og vonleg få litt mat til seg og ungane. Foreldra reiste frå dei for mange år sidan. Rose tar seg av tre barnebarn, pluss to naboungar. Dei to syskena vi møter, er utmagra begge to. Hendene og føtene heilt øydelagde av jiggers – tuppene på fingra og tærne borte. Kleda berre filler. Blikka er tomme. Vi får bli med til heimen deira. «Huset» er ei bittelita jordhytte, ikkje eigna for dyr eingong. – Dei plar få hjelp til jiggers-behandling på helsesenteret. Då prøver vi å gje dei litt mat i tillegg. Men med at fingra er så øydelagde, slit dei med å få i seg maten, fortel ein friviljug frå Røde Kors.

Då jiggers ikkje er noko utbreidd problem i storbyane, og såleis litt «bortgøynd» frå offentlegheita, har det ikkje vore ei prioritert problemstilling hjå helsemyndigheitene. Det trass i at hundre tusenar av kenyanar lir under problemet. Dei råka vert ofte stigmatiserte. Eller er redde for å bli det, og vel

difor å isolera seg. Dette kjem av at mange trur dei sjuke har blitt forbanna av vonde ånder. Somme vel difor å ta livet sitt når dei vert råka. Under Røde Kors si jiggers-behandling får vi møta mange ulike skjebnar, den eine vondare enn den neste. Som den pensjonerte statsmannen viss føter er så deformerte at han ikkje klarer å gå.

– Eg vil at du sender biletet til barna mine, slik at dei kan sjå kva jiggers har gjort med faren deira, seier han til undertekna etter fotoseansen. Inne i hallen sit jiggers-råka på rekker og rad, mest barn. Som Røde Kors-utsendte får vi på oss kvite frakkar og eingongshanskar. Her var det berre å setja i gong. Jiggersen skal vekk.



Teamet frå Hordaland Røde Kors førebur seg på oppgåva som venter under jiggers-behandlinga. Inntrykka er ubeskriveleg sterke.

– Eg beklagar så mykje viss det gjer vondt, kommuniser eg til ungane eg steller føtene på. Dei berre ser på meg, med uttrykkslause blikk. – Dei fyrste gongene gjer det grusamt vondt. Men dette er barn som kjem tilbake og tilbake. Dei er vane med det. Og føtene er blitt langt mindre kjenslevare enn dei brukte å vera, får eg veta av ein av dei lokale friviljuge.

– Skal ein få bukt med jiggers, må ein byrja å tenkja meir førebyggjande. Ta tak i årsakene til problemet, fortel Åse Mørkve. Vossingen er med i reisefølgjet til Hordaland Røde Kors. I fjor var ho i Bungoma for å gjera feltarbeid til masteroppgåva si om internasjonal helse og jiggers. Ho samarbeidde då tett med Bungoma Røde Kors. I etterkant har dei to twinning-partnarane Bungoma og Hordaland, under god rettleiing av Mørkve, utarbeidd førebyggjande brosjyrar med enkle teikneforklaringar på korleis unngå problemet.

– Vi kan ikkje gjera så mykje med måten folk bur på, og fattigdommen er vanskeleg å få bukt med. Men med enkle grep, som generelt reinhald og desinfiserande behandling av råka heimar, kan vi få mykje under kontroll, forklarar Dr. Amin, branch-leiar i Bungoma Røde Kors.

Ei gladnyhende dukkar og opp frå Kenya sitt helsedepartement medan vi vitjar. – Som følgje av oppstyret vi har skapt rundt jiggers, gjennom kampanjar, masteroppgåva til Åse, dei førebyggjande brosjyrane og påtrykk frå oss elles, har helsedepartementet no bestemt seg for å gjera jiggersførebyggjande arbeid til eit nasjonalt mål, kan Wekola Hesborn, koordinator i Bungoma Røde Kors, fortelja.

Smil på dei friviljuge sine munnar. Her augnar dei håp. For trass i alle utfordringane samfunnet står overfor, kjem no atter ei stadfesting på at det er mogleg å gjera ein forskjell. Og jiggers-satsinga er berre éi av eit stort tal område kor Bungoma Røde Kors gjer ein innsats. Dei støtter kvinnegrupper. Skular. Barneheimar. Har trafikkpost ved den farlegaste delen av motorvegen i Bungoma by. Sett opp vasstankar rundt forbi, slik at lokalsamfunnet skal få tilgang på drikkevatt. Driv ambulansetjeneste. Står til teneste for folket, i eit samfunn der friviljugheita er det einaste du kan stola på.

«Humanity for all» står det på skjortene deira. Dei opererer i skuggane av fattigdommen. Og byr på glimt av solskin for dei som treng det aller mest. At vi i evalueringsgruppa er nøgde med det vi har sett, er ein mindre viktig detalj i det heile. For sjølv om pengane har kome frå Hordaland, er det dei friviljuge i Bungoma som har gjort jobben. Og som vil halda fram med å gjera den. Sjølv er vi tilbake i dei trygge, flotte heimane våre i Norge. Korleis det kjenst og smaker etter ein slik tur, det er ein annan sak.



Barn venter på jiggersbehandling fra Røde Kors



Han pleidde å jobba i staten, men dei siste åra har 73 år gamle «Geo~rey» nesten ikkje vore i stand til å gå. Beina er heilt deformerte av jiggers.

Eit lutfattig syskenpar er knallhardt råka av både jiggers og svolt. Dei bur saman med eit anna sysken samt bestemora si, i ei knappe seks kvadratmeter lita leirhytte. Foreldra reiste frå dei for lenge sidan.

Samarbeid om økt fokus på seksuell helse



Helgen 13-15. september holdt vi temakurs i seksuell helse på Pan Garden, ca en times kjøring fra Arendal, med deltagere fra både Telemark og Aust-Agder Røde Kors Ungdom. Det er mange som ikke kjenner til arbeidet Røde Kors Ungdom gjør for å få økt fokus på seksuell helse, så jeg vil her forklare litt:

Av: Eirik Lossius Iversen, Leder for Hordaland Røde Kors Ungdom

- Nordmenn (du og jeg) er verdensmester i klamydia. Klamydia er en ekkel infeksjon (bakterie) som smitter ved sex. Ergo: det er alt annet enn kult å være verdensmester i akkurat dette.
- Samtidig er vi også verdensmester i å ikke bruke kondom. Heller ikke kult! Røde Kors Ungdom tar disse problemene på alvor, og prøver å forandre litt på situasjonen.

En annen ting er at folk som har HIV stigmatiseres (ja, til og med i det herrens år 2013(!). Flaut, i dagens opplyste samfunn! En av aktivitetene til Røde Kors Ungdom, som går på tvers av alt vi driver på med, er holdningsskapende arbeid. Vi vil ha bedre holdninger i samfunnet! Det går fint an å drikke av samme kopp som en som har HIV, og kondom er ikke skummelt (selv om det virker slik).

Når ungdommer er på kurs i seksuell helse er det ikke bare for å lære om seksuelt overførbare infeksjoner (SOI), de lærer å bli instruktør i temaet, på samme måte som instruktører i NGF, bare at man i stedetfor Anne-dukker og spritduker har dildoer og kondomer. Mange synes kanskje at dette er et ikke-tema, det er tabu osv. NEI! Det er det ikke! Ikke på langt nær!

Visste du at det i 2012 var 21 489 nye tilfeller av klamydia? Visste du at klamydia kan føre til at man blir steril? Hvis ikke, så lærte du noe nytt idag, og jeg har gjort en god jobb! Hvis du visste det fra før, så regner jeg med at du oppfordrer alle til å bruke kondom hvis de er seksuelt aktiv!

Og la det være sagt: Røde Kors Ungdom tar ikke stilling til om ungdom har sex eller ikke. Vi ønsker bare at dersom de har sex, så skal de bruke kondom, ikke bare for å forhindre graviditet, men for å forhindre smitte av f.eks. klamydia.

Som dere kanskje vet, så er den seksuell lavalder her i Norge 16 år, og det er også aldersgrensen for å delta på kurset, så ingen må bekymre seg over at det er 13-åring som skal lære andre hvordan å beskytte seg mot seksuelt overførbare infeksjoner!

Hordaland Røde Kors Ungdom har samarbeidet med Aust-Agder Røde Kors Ungdom i snart et år, og vi har gjennom dem også innledet et samarbeid med Telemark Røde Kors Ungdom. I tillegg, så har vi også sendt kursholdere til Akershus RKU, og lånt kursholdere fra Møre og Romsdal RKU. Nå i oktober igjen skal vi allerede holde kurs for Telemark og Aust-Agder Røde Kors Ungdom.

Jeg tør å påstå at vi er det distriktet som samarbeider mest og best med øvrige distrikter, og det er noe vi alle kan være stolt over, og jeg gleder meg til å fortsette samarbeidet med dem, og håper vi kan utvide til alle distriktene, utenom Sentral Ungdomskonferanse o.a. som er i regi av Norges Røde Kors Ungdom.

Helt til slutt vil jeg takke Lin Marthinsen, D-rådsleder for Aust-Agder Røde Kors Ungdom, som gjorde en fabelaktig jobb med å planlegge og få gjennomført kurshelgen! Jeg vil også takke Martin André B. Frøyseth, leder for Arna og Åsane Røde Kors Ungdom, som gjorde en kanon jobb som medkursholder, til tross for tannpine, og som alltid hjelper til når det trengs! Aller sist, men ikke minst, så må jeg også takke fantastiske deltagere som var med på å gjøre helgen så bra som den var!

Workshop Weekend Røde Kors Ungdom

Distriktsrådet for Hordaland Røde Kors Ungdom vil gjerne invitere til en workshopweekend den 25.-27. oktober.

Det finnes noen kurs som er obligatoriske og ikke minst nyttige for å være med i Røde Kors ungdom, og vi vet at det er veldig mange av dere som ikke enda har disse kursene eller trenger en oppfriskning i dem, derfor ser vi at det er veldig nødvendig å arrangere en workshopweekend for dere hvor disse kursene er lagt inn i programmet.

Kurset vil foregå på Arna og Åsane Røde Kors sitt lokale: Liaveien 1 i Åsane. Overnattingsordning og/eller reise må lokalforeningene ordne med selv, men vi anbefaler et hotell i nærheten av Bergen sentrum. Det er mulig å søke Frifond for å få dekket dette.

Påmeldingsfristen er torsdag 17. oktober!

Programmet for helgen ser slik ut:

Fredag:

Kl. 18.00-21.00 - Psykososialt førstehjelpskurs

Kl. 21.00 - 23.00 - Litt kveldsmat, samt sosialt samvær (valgfritt)

Lørdag:

Kl. 10.00 - 13.00 - Introduksjon til Røde Kors

Kl. 13.00-13.30 - Pause

Kl. 13.30 - 18.30 - Norsk Grunnkurs Førstehjelp

ca. kl. 19.00 - middag!

Søndag:

10.00 - 12.30 - Grunnkurs Røde Kors ungdom

12.30 - 13.00 - lunsjpause

13.00 - 15.30 - Grunnkurs Røde Kors ungdom

15.30 - avslutning av kurshelg og evaluering

Send påmelding til Iris Nielsen på mailadresse: irisnielsen@hotmail.com med følgende informasjon: Navn, fødselsdato, telefon, mailadresse, lokalforening og spesielle behov (allergier, sykdommer, etc.).

Optimistisk samarbeid



Damene samles til volleyballtrening hver uke. Etterpå tar de seg alltid en kopp kaffe for å snakke om løst og fast.

Dagens pensjonister er både spreke og ressurssterke. De er godt rustet til å leve et aktivt liv, samtidig som de tar vare på seg selv og andre. Dette viser damene i filmen Optimistene, som har premiere på fredag.

I forbindelse med kinopremieren samarbeider Røde Kors med produksjonsselskapet Skofteland film, som står bak filmen, for å spre det positive budskapet om aktiv alderdom som filmen gir. - Vi vet at det viktigste for en trygg og god alderdom er å holde seg i aktivitet og ha trygge nettverk rundt seg, sier president i Røde Kors, Sven Mollekleiv. Gjennom Røde Kors kan folk som ønsker å danne lignende aktivitetstilbud melde seg og være med å etablere for eksempel nabogrupper med støtte fra sin lokale Røde Kors-forening.

- Man kan gjøre alt fra å starte sosiale nettverk på café, hvor man møtes over en kopp kaffe, til å starte egne treningsgrupper. Det viktigste er at senioren selv kommer sammen i sitt nærmiljø og møtes til aktiviteter de selv ønsker, sier Mollekleiv.

Les artikkel fra førpremieren [her](#)

Erasmus +

I det nye programmet Erasmus+ blir alle EUs utdanningsprogrammer (blant andre Leonardo Da Vinci og Grundtvig som kan være aktuelle for Røde Kors) slått sammen fra januar 2014. Aktivitetene i dagens Aktiv Ungdom-program inkluderes også i Erasmus+.

Her finnes det gode muligheter for å få støtte til utveksling og erfaringsutveksling med andre Røde Kors foreninger i EU. Hordaland fylkeskommune og senter for internasjonalisering av utdanning (SIU) arrangerer informasjonsmøte i Bergen 17 oktober. Les mer [her](#)

Ansvarlig i Røde Kors er Synne Blomquist, tlf: 22054079, e-post: synne.blomquist@redcross.no

Nytt infobrev for Hjelpekorps

I september-utgaven av Infobrev for hjelpekorps kan man lese om følgende saker:

- Status uniformer i Røde Kors-butikken
- Helpdesk for frivillige
- Invitasjon veileder- og metodesamling skred - OBS! i januar!
- Invitasjon Finsekurset 2014
- Ressurspersoner til ressursgruppe Førstehjelp
- Instruktørsamling Norsk førstehjelpsråd
- Seminar ettersøking og operativ ledelse
- Digitale tiltakskort - app'en som ikke er en app og tilbakemeldinger
- Henvendelse fra Telemetry vedrørende mannskapsinnkalling
- Tilbakeringningsfunksjon i varslingsystemet
- Rammevilkår for frivillig ambulansetjeneste
- Invitasjon IKAR ettermøte
- Invitasjon Skredkonferansen 2013
- Ulykkes og ansvarsforsikring frivillige
- Oppdatert metodesett søk og redning
- Nødnett - kommer snart til en hjelpekorps nære deg

Infobrevet kan du laste ned [her](#)

Finsekursene kan du også lese mer om på Hordaland Røde Kors sin [nettside](#)