



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Fleirkulturell Matfestival på Bømlo
- Forsikring for aktive frivillige i Røde Kors
- Multimix på Fløyen
- Krigens regler
- Sonesamling for lokale omsorgsråd i uke 43
- Tillitsvalgtsamling avlyst
- Datahjelp for frivillige
- God dialog mellom bynære lokalforeninger



Uke 38



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Aktivitetskalender

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Fleirkulturell Matfestival på Bømlo

Tross dårlege værmeldingar kom det mykje folk til Fleirkulturell Matfestival og Solidaritetsdag i Svortland sentrum, då klokka var 12.00 var det vanskeleg å finne parkeringsplasser.

Av: Ingebjørg Westre

Kl 10 var Bømlo folkehøgskule klar med mange aktivitetar for barn, noko som var kjempe populært heile dagen. Anri Hebib opna arrangementet og politikar Geir Sørenes hadde ein flott tale om matkultur i dag og “før i tida” og kor viktig det er med inkludering.

Bømlo trekkspelklubb og seniordansarane gjorde ein flott innsats, eit Fleirkulturelt arrangement må og ha med norsk folkemusikk. Bømlo FolkeHøgskule og deira oppsetning med Hakkebakkeskogen hadde ein flott vri med å synge grønnsaksvisa før alle kunne forsyne seg av maten. 14 land var representert med mykje deilig mat, nesten alle som går på Bømlo Vaksenopplæring hadde brukt heile veka til å forberede seg.

Litt trangt vart det rundt matbuffen når folk skulle forsyne seg, men dei fleste tok det med eit smil. Viss det blir same arrangement til neste år, får ein håpe på bedre vær slik at ein slepp å “skvise” matbuffeen under teltduken.

Etter maten var det tid for kulturelle innslag, Armita 12 år, song ein nydleg sang, fantastisk flott stemme, mange fekk tårer i augene. Eritreisk kaffesermoni er ikkje noko ein ser så ofte på Bømlo, litt problemer med det tekniske gjorde at musikken uteblei, men lyd klarte dei fint å laga sjøl.

Flyktningguidekoordinatør Ingebjørg takka alle som hadde bidratt til å gjera dette til eit kjempe flott arrangement, og takka alle som hadde tatt turen til Svortland. Tilslutt var det flott sang frå Somalia, mens folk kunne få smake på hambasja brød (Eritrea) og eritreisk kaffi.





Gjestane fekk ikkje berre god mat, men også mykje spennande underholdning under årets internasjonale matfestival på Bømlo.

Forsikring for aktive frivillige i Røde Kors

Norges Røde Kors har inngått en sentral ulykkes- og ansvarsforsikring for alle frivillige aktive i Røde Kors.

Hvis skade oppstår, enten på en Røde Kors-frivillig uansett aktivitetsområde, eller om en av våre frivillige kan lastes for skade oppstått på en ”bruker”/en vi hjelper, gjøres følgende snarest mulig:

1. Ta alltid vare på alle kvitteringer for utlegg man har, uansett om skaden i første omgang kan synes liten og utgiftene små
2. Kontakt Norwegian Broker på telefon 23 89 73 89 for å få tilsendt skadeskjema. Egenandel forutgiftsdekning er kr 1 000,-. Norwegian Broker er porteføljeforvalter for forsikringsselskapet Codan forsikring. Forsikringsselskapet setter ingen krav til generklæring ved forsikringsutbetaling.
3. Hvis en av våre redningsmannskaper blir skadet i organisert trening eller oppdrag, har man i tillegg rettigheter innen Folketrygdens yrkesskadedekning, Kap. 13.

- Ved yrkesskade eller likestilt yrkessykdom, kan man ha rett til særfordeler utover Folketrygdens ordinære stønadssystem. Ved varig skade, kan man bl.a. ha rett til menerstatning som beregnes etter skadens medisinske art, omfang og skadegrad. Ved skade, gå inn på web adressen www.nav.no søk på yrkesskade og fyll inn skjema: NAV 13-07.05

- Utgiftsdekning (som ikke dekkes av det offentlige) fra første krone. Denne dekningen administreres av Statens Pensjonskasse. Gå inn på nettsidene <http://www.spk.no/>, på første side velges Personforsikring, - her finnes link til skadeskjema og brosjyre. Evt. ring tlf. 22 24 17 00 og be om avdeling som steller med yrkesskade for redningsmannskaper.

For eventuelle spørsmål, ta kontakt med Morten Grøtvedt i Hjelpkorpssekretariatet: morten.grotvedt@redcross.no

Multimix på Fløyen



10 September møttes multimix på Røde Kors Huset for å dra til fløyen. Vi tok Fløien banen opp. Vi hadde ett par leker på toppen for å få varmen i oss før vi gikk ned igjen. Vi var rundt 18 stykk på aktiviteten. Da vi kom ned på Røde Kors Huset igjen fikk vi varm kakao og satt å snakket å ble bedre kjent med dem som var med på turen. Det var en vellykket tur.

Multimix er en aktivitet som er hver tirsdag hvor vi møtes på Røde Kors Huset og har det kjekt sammen. Det er for alle mellom 13-30 år.

Krigens Regler



Marianne Hannevig fra Røde Kors Ungdom var fra 6-8 september på kurs i det nye rollespillet Krigens Regler i Verdal i Nord Trøndelag. Her kommer hennes rapport fra turen.

Den nye aktiviteten Krigens Regler er et rollespill hvor vi viser noen av Reglene i krig. Vi har funnet ut via på Flukt at ungdom lærer bedre via rollespill. Jeg var nok den eneste fra Hordaland der, men det gjorde ingenting. På kurset ble jeg kjent med en gruppe fra Steinkjer som hadde en egen

gruppe hvor de jobbet med Reglene i Krig. Jeg lærte mye om hvordan Reglene i krig ble brutt i deres hjemland, og hvordan krigene var der. Alle i den gruppen var/har vært asylsøkere. Vi begynte helgen med ett oppfriskende psykososialt kurs før jeg tok kveld etter en lang reise.

Dagen etterpå begynte selve kurset hvor delegaten Kenneth som hadde vært i Zimbabwe 2012/2013 var kursholder. Han begynte med å fortelle om reglene i krig som var kjempe spennende, og brukte en dag på dette. Da dagen var ferdig fikk vi middag på hotellet og tok tidlig kveld med tanke på at dagen etterpå skulle vi prøve rollespillet. Vi stod opp tidlig og fikk prøve noen av de forskjellige postene. Det var utrolig interessant, og jeg kan godt skjønne hvorfor ungdom lærer bedre av rollespillet. Etter rollespillet fortalte han litt om hvordan det var i Zimbabwe. Var en kjempe flott helg, og masse kontakter fra kurset som jeg kommer til å ta vare på.

Sonesamling for lokale omsorgsråd i uke 43

Det er et mål for Hordaland Røde Kors sitt omsorgsråd at lokale omsorgsledd og omsorgsfrivillige skal ha bedre kjennskap til distriktsrådets rolle, og hvordan rådet kan bistå lokale aktiviteter. I tillegg ønsker medlemmene i distriktsrådet å bli bedre kjent med aktivitetene, de frivillige lokalt, og utfordringene man møter.

Distriktsrådet inviterer i den forbindelse lokale omsorgstillitsvalgte til sonesamlinger i slutten av oktober. Disse sonesamlingene skal være en arena der man kan diskutere forventninger og utveksle erfaringer, samt motta nyttig informasjon.

I tillegg til at vi legger opp til god tid til generell diskusjon, vil vi også ha fokus på følgende temaer:

- Samarbeid på tvers av lokalforeningene
- Omsorgsberedskap
- Informasjon om ressursgruppene – hva kan lokale omsorgsråd bruke disse til?
- Håndboken for Røde Kors Omsorgsaktiviteter
- Hva ønsker lokale omsorgsråd av distriktsrådet? Hva forventer distriktsrådet av lokale omsorgsledd?

Under ser du tid og sted for de ulike samlingene. Det lokale omsorgsrådet gjør selv en vurdering på hvilket sted og tidspunkt som passer best for dem.

TID OG STED:

BERGEN, MANDAG 21. OKTOBER, KL. 18-21
Distriktskontoret, Sandbrekkveien 95 på Midttun

ODDA, TIRSDAG 22. OKTOBER KL. 18-21
Røde Kors huset

VOSS, ONSDAG 23. OKTOBER KL. 18-21
Røde Kors huset

STORD, TORSDAG 24. OKTOBER KL. 18-21
Turnhallen

Påmelding med navn, aktivitet og lokalforening til thorbjorn.fosse@redcross.no, 55 38 33 15 innen mandag 14. oktober.

Tillitsvalgsamling avlyst

Den planlagte tillitsvalgsamlingen fra 2-3 november er dessverre avlyst på grunn av for få påmeldte.

Datahjelp for frivillige

Denne uken er det oppstart av den nye tjenesten datahjelp for frivillige for de som har spørsmål om korsveien, DiBa eller Ressurssystemet.

Telefon: 05003 (hovednummeret og så tastevalg 2)

Epost: datahjelp@redcross.no

Åpningstid: Tirsdag og torsdag kl. 14-18

God dialog mellom bynære lokalforeninger



Fra venstre: Borgny Forland fra Sund, Hanne Løvenholdt, styremedlem i Distriktsstyret, Ellen Fivelstad fra Askøy, Birgitte Tingvatn fra Askøy.

Tirsdag 17. september møttes Røde Korsere fra Hordaland til nettverksmøte på Distriktskontoret, for å utveksle ideer og erfaringer.

Av: Anne Charlotte Valaker Bruheim

-Dette samarbeidsmøtet er en milepæl, sa Marian Guddal Hansen, daglig leder i Hordaland Røde Kors. Jeg håper virkelig ikke at det er siste gang vi møtes slik. Det er så viktig å dele kunnskap, for vi er ett Røde Kors og vi jobber alle mot samme mål. Og det var nettopp samarbeid og kunnskapsdeling som stod på agendaen da Bergen og Hordaland Røde Kors inviterte alle de bynære lokalforeningene til nettverksmøte for å utveksle erfaringer og ideer.

Røde Kors i by og i bygd

Røde Korsere fra Askøy, Bergen, Os, Nordhordland, Vaksdal, Sund og fra Distriktsstyret hadde satt av kvelden for å dele sine erfaringer og å diskutere samarbeid og suksessfaktorer for lokalt Røde Kors-arbeid. Med utgangspunkt i hva som er forskjellen på å drive en Røde Kors avdeling på landet og i en by som Bergen diskuterte de fremmøtte representantene engasjert humanitære utfordringer knyttet til vårt distrikt i årene fremover. Tema som rekruttering, arbeidsfordeling, innsamling av midler, samarbeid med næringslivet, hvordan inkludere innvandrere på en god måte, medieplaner, behovsanalyser og hvordan Distriktskontoret best kan støtte de lokalforeningene som ikke har en administrasjon å lene seg til, skapte både engasjement og debatt.

Utfordringer

Bergen kommune og de omkringliggende kommunene forventer en formidabel vekst i innbyggertall de nærmeste tiårene. Med dette følger det muligheter, og naturlig nok en del humanitære utfordringer, både nye og kjente. I nærmeste framtid vil steder som Askøy, Os, Fjell, Nordhordland, Voss, Odda og Stord oppleve de samme humanitære utfordringene som Bergen har i dag, og noen erfarer dem allerede.

Bergen Røde Kors sine erfaringer

Trond Drager, lokalforeningsleder i Bergen Røde Kors startet møtet med å fortelle at innbyggertallet i Bergen antas å stige med 25 prosent i perioden frem til 2031. Både Bergen og omkringliggende områder er i sterk vekst, noe som skaper nye muligheter og nye utfordringer. Urbane utfordringer som vi ser i Bergen, knyttet til blant annet fattigdom, rus og psykiatri, vil trolig øke i omfang også i omkringliggende områder pga økt innbyggertall og at avstandene er blitt mindre.

Bergen Røde Kors sitter med mye kunnskap og erfaring fra denne type humanitære utfordringer knyttet til bynære strøk. Lokallaget har et stort innslag av innvandrere, men dette kan også være situasjonen i bygder med asylmottak. Vaksdal, som er en kommune med litt over 1000 innbyggere har for eksempel 60 asylsøkere. Prosentvis utgjør dette en mye større innvandrерandel i befolkningen enn for eksempel i Bergen. Både representantene fra Vaksdal, og flere av de andre fremmøtte fortalte engasjert om hvordan lokallagene jobber for å integrere mennesker med utenlandsk opprinnelse i ulike Røde Kors aktiviteter, som for eksempel Hjelpekorpsset.

Fadderordinger- ja takk

Ellen Fivelstad fra Askøy Røde Kors fortalte om Døråpner-prosjektet på Askøy og takket Bergen Røde Kors for all administrativ hjelp, støtte og ressurser. Ellen fortalte at hun ønsker seg "fadderkurs" for å lære å jobbe opp mot næringslivet, noe Trond fra Bergen Røde Kors var veldig positiv til. Han inviterte både Askøy Røde Kors og de andre lokalforeningene til å ta kontakt med han og Bergen Røde Kors for råd og informasjon både om dette, og andre utfordringer.

-Få frem nedslagseffekten som penger til Røde Kors gir i lokalsamfunnet, sa han. Og ikke minst; vær konkret når dere søker næringslivet om midler.

Odd Harald Dommersnes, som er leder i Nordhordland Røde Kors støttet budskapet fullt ut.

-Vi erfarer også at de beste møtene med næringslivet får vi når vi er godt forberedte og konkrete på hva vi ønsker å søke om midler til. Når en bedriftsleder først har satt av for eksempel ti minutter til et møte i en hektisk arbeidshverdag er det viktig at vi er konkrete på hva vi ønsker å oppnå, sa han. Odd Harald fortalte også engasjert om Nattevandrerprosjektet i Nordhordland og om vellykket samarbeid mellom lokalforeningen hans og andre organisasjoner i lokalmiljøet.

Verving og oppfølging

Samarbeid med andre organisasjoner opptok flere av representantene. Røde Kors på Os vurderer for eksempel å invitere for eksempel Båtforeningen til samarbeid for å dekke kystlinjen enda bedre. Tom Lepsøe, som er leder for Hjelpekorpsset på Os fortalte også om arbeidet som de gjør for å verve nye medlemmer. Den siste tiden har de delt ut flere tusen brosjyrer og de har også vært intervjuet i lokalavisen.

Flere av lokalforeningene var opptatt av nettopp verving og av hvordan man holder de ulike aktivitetene i gang. Monica Håkansson, som er nestleder i Landsråd omsorg, er opptatt av at rekrutteringskampanjene må spisses, og at det kan være en fordel å prøve å rekruttere nye folk til nye aktiviteter. Monica sa også at erfaring tilsier at der det er ansatte som støtter de frivillige, så går det bedre å starte opp aktiviteter. Monica er også opptatt av at det er viktig å tenke løsninger rundt språktfordringer.

-All erfaring tilsier at det lettest å rekruttere til en bestemt aktivitet, sa Monica. Det er også viktig at vi inkluderer de som ikke har god nok kompetanse i norsk til å delta i for eksempel Hjelpekorpsset eller å sitte på et samband, sa hun. Alle kan gjøre noe, sa hun. Som Røde Korsere må vi må etter mulighetene og løsningene. Det var Gunhild Kjøsnes, som er daglig leder i Bergen Røde Kors mer enn enig i. Hun fortalte at hennes lokalforening har hatt gode erfaringer med å tilby praksis til innvandrere som trenger å lære. norsk. En av dem, en spansktalende resepsjonist, fikk for eksempel tilbud om to jobber etter noen måneder hos dem.

Flere av de fremmøtte var opptatt av hvordan man rekrutterer frivillige i små lokalmiljø. De små lokalforeningene opplever naturlig nok helt andre utfordringer på dette området enn for eksempel Bergen Røde Kors som blant annet har en stor studentmasse å hvile seg på. Margrethe Bu fra Vaksdal fortalte at de for eksempel har prøvd å starte Røde Kors Ungdom i Vaksdal uten hell. Sund Røde Kors fortalte at de har opplevd det samme i forhold til å starte opp BARK, men at Besøktjenesten fungerer veldig fint.

Margrethe foreslo også å koble nye frivillige opp mot en ”vert” som kan ”leie” han eller henne inn i organisasjonen.

Sosiale medier

Rekruttering av frivillige er alltid en utfordring både i by og i bygd, og enigheten var stor blant de fremmøtte at Røde Kors må tenke nytt og gjerne bruke sosiale medier enda mer aktivt og bevisst både i rekrutteringsøyemed og for å synliggjøre aktivitetene i lokalforeningene.

Marian fortalte om Distriktskontoret sin satsing på sosiale medier det siste året, og om mulighetene som disse kanalene innebærer. Hun roste også lokalforeningene som bruker sosiale medier til å gi oss et innblikk i aktivitetene deres.

Behovet for ansatte

Tilbakemeldingene var tydelig på at lokalforeningene trenger ansatte å støtte seg til, og at det administrative kan være en byrde for de frivillige. På sist strategisamling tok Distriktsstyret opp om daglig leder kan se på ulike modeller for å gi administrativ støtte til lokalforeningene.

Monica var også opptatt av at Distriktsstyret må diskutere hvordan Distriktskontoret kan støtte de lokalforeningene som ikke har en administrasjon å lene seg til, slik som man har i Bergen Røde Kors.

Medieplaner

Behovet for medieplaner var også oppe. Bergen Røde Kors har en medieplan og inviterte lokalforeningene til samarbeid og til å utvikle dette arbeidet videre også i lokalforeningene.

Samarbeid!

-Lag grupper som samarbeider, avsluttet Trond fra Bergen Røde Kors, før han, sammen med Gunhild, daglig leder i Bergen Røde Kors, takket for et godt møte og understreket nok en gang at Bergen Røde Kors mer enn gjerne er villige til å bidra der de kan.