



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Bungoma neste!
- Rapport fra NM Hjelpekorps
- Nettverksmøte for bynære lokalforeninger
- Ny økonomiansvarlig
- Bli med på årets TV-aksjon
- Velkommen til TRØKK
- Global Dignity Day
- Blodig reisebrev fra Amsterdam



Uke 36



For mer informasjon se følgende linker:

[Hordaland Røde Kors i Media](#)

[Kontakt distriktskontoret](#)

[Kontakt distriktsstyret](#)

[Kontakt alle lokalforeninger](#)

[Aktivitetskalender](#)

[Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

Bungoma neste!



Snart får barna i Bungoma også vann i brønnen takket være generøse bidrag fra Bømlo Røde Kors, samt Bodil og Stig Walle.

Har du også anledning til å støtte flere mini-prosjekt til Bungoma Røde Kors?

Kontonummer: 36240900909

Husk å merke innbetalingen med mini-prosjekt Bungoma.

De siste seks årene har Hordaland Røde Kors hatt et samarbeid med Bungoma Røde Kors i Kenya. Prosjektet blir avsluttet i desember, så i morgen reiser 6 representanter fra Hordaland Røde Kors til Kenya for å evaluere samarbeidet.

Delegasjonen består av Åse Mørkve, Elisabeth Berg Hass og Regi Drange fra Internasjonalt utvalg. I tillegg har de med seg Ann-Kristin Stenersen og Audun Ingvartsen fra Distriktsstyret, samt daglig leder Marian Guddal Hansen.

Ann-Kristin, som også er leder i Besøktjenesten på Bømlo, forteller at de skal være i Kenya i 10 dager. Delegasjonen skal først til Bungoma County, der de blant annet skal besøke barnehjem, en kvinneforening, et helsesenter og redningsteamet «Highway Emergency Rescue team». Senere skal de også besøke hovedkontoret til Kenya Røde Kors i Nairobi.

- En av dagene har vi satt av til å være med Bungoma Røde Kors på jobb, sier Ann-Kristin. De reiser rundt i distriktet for å bidra til å spre informasjon om jiggers, som er et stort helseproblem i Kenya, samt å behandle folk som er rammet av jiggers.

For å lette arbeidet til Bungoma Røde Kors har reisefølget også med seg 5000 kroner fra Bømlo Røde Kors. 3000 av disse pengene skal gå til trykking av 5000 brosjyrer om jiggers, mens de resterende 2000 skal gå til en ny vanntank. En vanntank vil koste 4000 kroner, men heldigvis har Åse Mørkve fra Internasjonalt utvalg klart å samle inn den resterende summen. Svigerforeldrene hennes, Bodil og Stig Walle, har bidratt med mellomlegget på 2000. Den splitter nye vanntanken vil derfor bli overrekket av delegasjonen under oppholdet i Bungoma.

Det er derimot stort behov for mer penger til flere mini-prosjekt, inkludert flere vanntanker, oppgradering av skoler og innkjøp av myggnett. Dersom flere lokalforeninger har anledning til å følge Bømlo Røde Kors sitt gode eksempel vil Internasjonalt utvalg bli svært takknemlig.

- Dersom pengene kommer på konto før vi reiser fra Kenya vil vi ha anledning til å fullføre flere av mini-prosjektene mens vi fortsatt er der, sier Ann-Kristin entusiastisk.

Rapport frå NM Hjelpekorpsdisiplinar



NM-laget: Anne Grete Bøe (øverst), Svein Morvik, Helge Larsen (bakerst), Eli Kløvtveit, Signe Vinje og Hilde Hauken (framme). Foto: Ingrid Eriksrød

Av: Signe Vinje

For å slå hol på spenninga med ein gong: Hordaland tok 2. plass i NM i hjelpekorpsdisiplinar helga 30. august – 1. september! Her er ei lita oppsummering av korleis det gjekk til.

Velutstyrte og tungt lest med sydvestar, redningsfolie, isposar, trekanttørkle, støttebandasjar og anna elementært førstehjelpsutstyr gjorde Hordalandslaget entré i Oslo.

Under dei gule sydvestane var: Hilde Hauken, Helge Larsen, Anne Grete Bøe, Svein Morvik, Eli Kløvtveit og Signe Vinje.

Laget representerte Bergen Røde Kors Hjelpekorps, men to av deltakarane er med i Arna/Åsane. Geir Langeland blei i siste liten utskremt som dommar.

Nattorientering

Første skikkelege konkurranse var nattorientering i Nordmarka. Hordaland var siste laget ut, og etter å ha vore gjennom krampe i leggar, overtrakk, myrhol, tett buskas, og passert heiande Rumenarar og alle dei 10 postane kom laget inn på ein solid 5. plass. Det betydde at Hordaland hadde 98 poeng å ta igjen på orienteringsvinnarane frå Oslo.

Ringløype

Etter ei kort natt med relativt lite søvn og ein god dose kaffi var laget på plass for å yte alt i ringløypa i Frognerparken grytidleg laurdags morgon. 14 postar stod for tur, 10 av dei var teljande. Av desse var det 7 førstehjelpspostar og 3 hjelpekorpspostar.

I løpet av ringløypa kom både sydvestar, paraplyar og redningsfoliar til sin rett. Veret kjente alle igjen som vanleg Bergensver – skiftande regnbyer. Til og med guiden fekk sydvest.

Ringløypa var godt lagt opp. Laget måtte handtere både fulle russ, trynande folk på sparkesykkel og skotskader. Nokre av dei skadde låg i vatnet, andre hadde vore for slepphendte med spikerpistolen eller mopeden.

Utfordringane kom på rekke og rad, men med førstehjelpssekken i handa, godt humør i laget og sydvest på hovudet hadde Hordalendingane eit stabilt høgt nivå, og fekk gode tilbakemeldingar frå dommarar og observatørar.

Resultat

Etter at dommarane hadde stukke hovuda og dommarskjema sine saman, og juryen hadde rekna og talt blei det klart at ringløypa var svært jamn mellom 3 lag. Tromsø hadde sankt mest poeng og låg 2 poeng før Hordaland, som igjen var eitt spinkelt poeng framfor Oslo. Då poenga frå ringløypa og nattorienteringa blei lagt i hop, såg resultatlista slik ut:

1. Oslo
2. Hordaland
3. Tromsø

NM-laget frå Hordaland er strålande fornøgd med helga generelt og pallplasseringa spesielt,

Dette er NM:

- Alle distrikt kan sende eit lag til NM, som regel vinnaren av distriktsmeisterskapet (DM)
- Vinnaren av NM får delta i EM
- NM består av ei orienteringsøving og ei ringløype med førstehjelps- og hjelpekorpspostar
- Nivået på oppgåvene er tilpassa grunnkurs, så alle godkjente hjelpekorpsarar kan delta!



Øverst: Innsats på mopedykke. Midten til vestre: Hordalendingane får siste instruksjonar før orienteringa. Midten til høgre: Kor mange redningsfoliar trengs for å pakke inn NM-laget og heiajiengen? Nederst til vesntre: Helge og Svein fekk uniformert neglane på eit neglede-signstudio. Nederst til høgre: På HLR-posten var det berre å gje gass!



Foto: Ingrid Eriksrød, Didrik Krager, Erlend Kofstad

Nettverksmøte for bynære lokalforeninger

Bergen Røde Kors og Hordaland Røde Kors inviterer til nettverksmøte for bynære lokalforeninger 17.september på distriktskontoret.

Som storbyforening sitter Bergen Røde Kors med mye kunnskap og erfaring fra humanitære utfordringer knyttet til bynære strøk og ønsker med dette nettverksmøte å dele denne kunnskapen og erfaringen med flere lokalforeninger i organisasjonen.

Bergen kommune og de omkringliggende kommunene forventer i de neste tiårene en formidabel vekst og med dette følger det også naturlig nok en del humanitære utfordringer, både nye og en del vi kjenner fra før. I nærmeste framtid vil steder som Askøy, Os, Fjell, Nordhordland, Voss, Odda og Stord oppleve de samme humanitære utfordringene som Bergen har i dag. Noen opplever de kanskje allerede.

Askøy Røde Kors og Nordhordland Røde Kors vil presentere hver sin aktivitet som nettopp er startet opp grunnet et lokalt humanitært behov. Ved å samle de aktuelle lokalforeningene til et nettverksmøte hvor man kan snakke om hvilke utfordringer som finnes og som vil komme og hvordan Røde Kors best kan møte disse behovene, vil vi som organisasjon stå bedre rustet til å møte fremtiden.

Vi ønsker alle interesserte hjertelig velkommen!

Påmelding sendes thorbjorn.fosse@redcross.no **innen 15 september**

Les mer på Hordaland Røde Kors sine [nettsider](#)

PROGRAM:

18:00 – 18:05 Distriktsleder Kristian Strønen ønsker velkommen

18:05 – 18.35 Urbane satsinger og Røde Kors vurderingen v/ Monica Håkansson, nestleder Landsråd Omsorg

18:35 – 19:00 Utfordringer og vekst i og rundt Bergen de neste årene v/ Trond Drager, lokalforeningsleder Bergen Røde Kors

19:00 – 19:15 Pause med kaffemat

19:15 – 19:45 Presentasjon av lokalforeningene og utfordringer i deres lokalmiljø.

19:45 – 20:15 Presentasjon av:

- Døråpner: Askøy Røde Kors

- Natteravnene: Nordhordland Røde Kors

- Norsktrening og gatemebling: Bergen Røde Kors

20:15 – 20:30 Pause

20:30 – 21:00 Diskusjon og oppsummering

Ny økonomiansvarlig

Etter å ha styrt økonomien til Hordaland Røde Kors de siste 5 årene gikk Peter Hagelsteen inn i pensjonistenes rekke 1. september. Overgangen til pensjonisttilværelsen vil derimot gå gradvis siden Peter vil fortsette i en 20 % stilling for å føre regnskapet til 4 lokalforeninger.

Randi Fjeld tar nå over som økonomiansvarlig. – Jeg ser frem til å fortsette arbeidet som Peter har gjort de siste årene sier Randi. Hun forteller at det er viktig at lokalforeninger tar kontakt dersom de har noen spørsmål. - God dialog er utrolig viktig dersom vi skal opprettholde det gode samarbeidet, påpeker Randi.

Randi kan kontaktes på:
E-post: randi.fjeld@redcross.no
Telefon: 55 38 33 02



Bli med på årets TV-aksjon

TV-aksjonen 2013 går til Nasjonalforeningen for folkehelsen og deres arbeid med hjernesykdommen demens. Årets aksjon arrangeres søndag 20. oktober, og det er behov både for flere områdeledere og bøssebærere.

-Planleggingen av årets aksjon er allerede godt i gang, og vi trenger flere folk som kan stille, forteller Atle Lerøy, som representerer Hordaland Røde Kors i fylkesgruppen for tv-aksjonen. Det er 51 aksjonsområder i Bergen, og vi mangler områdeansvarlige i 2 områder; Landås og Ny-Krohnborg. I tillegg håper vi at de som kan være bøssebærere på aksjonsdagen søndag 20. oktober melder seg. Gå inn på www.blimed.no eller www.tvaksjonen.no eller ring 02025 (fra 16. sept.).

Atle forteller at fylkesgruppen legger opp til forskjellige arrangementer i tiden fremover, og nevner blant annet at 25. september blir det skoleturne med lokale ”helte”. 16. oktober blir det ringestafett for næringslivet, og samme dagen arrangeres Verdighetsdagen i samarbeid med Verdighetssentralen. Det blir her satt stort fokus på personer som lever med demens. 18. oktober planlegger vi et studentarrangement og 19. oktober vil det bli åpent hus på Gamlehaugen.

-Gjennom å delta i årets tv-aksjon kan du bidra til å gjøre hverdagen bedre for alle som er berørt av demens og å styrke forskningen, slik at det kan utvikles kurerende behandling, påpeker Atle.

Fysisk og mental aktivitet bidrar til å forsinke sykdomsutviklingen hos mennesker som er rammet av demens. Derfor oppfordrer vi også alle som har anledning om å stille som frivillige ”aktivitetsvenner”. På den måten kan du bidra til å gi demenssyke mer innholdsrike dager, samt avlaste de nærmeste pårørende.

NRK vil ha en oversikt over hva frivillige gjør for TV-aksjonen og oppfordrer alle som deltar til å knipse et bilde, og/eller skrive en kort tekst om hva dere gjør. Alle som knagger bilder eller innlegg med #tvaksjonen risikerer å komme på TV.

All påmelding skjer til:

Bergen: bergen@tvaksjonen.no

Hordaland: hordaland@tvaksjonen.no

For eventuelle andre spørsmål, kan dere ta kontakt med Atle Lerøy

E.post: atle.lerøy@armkroken.no

Telefon: 56 59 56 00 / 91 74 79 76

Velkommen til TRØKK



18-20. oktober inviterer Hordaland Røde Kors til årets store gladelige og spennende begivenhet - TRØKK helg i Ullensvang.

TRØKK går i år av stabelen på Ullensvang Hotel fra 18.-20.oktober. Kurset åpner fredag klokken 20.00 og avsluttes etter lunsj søndag klokken 14.00.

Samlingen inneholder som alltid et rikholdig spekter av tema, og programmet bør inneholde noe for enhver smak. Denne gang tilbyr opplæringsutvalget kurs innenfor ledelse, dialog og konflikthåndtering, krise og beredskapsledelse, psykososial førstehjelp og opplæring i nye nettsider.

- De siste årene er det gjort en betydelig innsats innen kurs og opplæring i Hordaland, og nivået på kursholdere, instruktører og opplæringen generelt i distriktet er meget høyt, sier leder i Opplæringsutvalget Vigdis Sand Torvanger.

Husk å melde deg på til lokalforeningen din **innen 15. september**. Ikke gå glipp av denne muligheten til faglig påfyll og kompetanseheving på æverdige Ullensvang hotell i vakre Hardanger. Opplæringsutvalget kan også friste med god mat og underholdning, samt muligheter for sosialt samvær. Husk også badetøy. Hotellet har nylig åpnet et fantastisk flott svømmeanlegg!

For spørsmål ta gjerne kontakt med Per Stiegler

E-post: per.stiegler@redcross.no

Telefon: 55 38 33 11 / 97 74 27 19

For påmelding og fullstendig program se [Hordaland Røde Kors sine nettsider](#)

Global Dignity Day

Global Dignity Day har også i år behov for flere veiledere. Dette er en flott mulighet til å få snakke med ungdom om et tema som angår oss alle; verdighet.

Global Dignity er et uavhengig, ideelt og politisk nøytralt initiativ etablert av Kronprins Haakon, Pekka Himanen og John Bryant. Visjonen til Global Dignity er å fremme verdighetsbasert lederskap og engasjere ungdom i betydningen av verdighet

Som veileder vil du lede en klasse gjennom gruppearbeid og diskusjoner om verdighet, der målet er å få elevene til å reflektere rundt hva verdighet er for dem, og få dem til å dele egenopplevde historier og eksempler på verdighet. Opplegget er beregnet på førsteklasetrinn ved videregående skoler.

Global Dignity Day er en unik mulighet til å engasjere seg i verdighetsbasert ledelse og i holdningskapende ungdomsarbeid. Vi kan garantere en innholdsrik dag, med refleksjoner og sterke historier fra elevene. Og ikke minst en flott praksis/ erfaring som passer flott til utdanningen.

Du vil motta et diplom fra H.K.H. Kronprins Haakon etter Global Dignity Day

I Hordaland er det følgende skoler som ønsker å kjøre Global Dignity Day 16. oktober, og som da trenger frivillige veiledere:

- Olsvikåsen vgs
- Garnes vgs
- Nordahl Grieg vgs
- Os gymnas
- Stend vgs
- Fusa vgs

- Askøy vgs avholder GDD 15. oktober

Som veileder, må du regne med å bruke ca. seks timer på arbeidet:

- 2 timer til opplæringsamling (det er i utgangspunktet satt av onsdag 2/10 og torsdag 3/10 til opplæring). Tidspunkter kommer vi tilbake til, men vi vil helt sikkert finne en løsning som passer for deg.
- 1 time egen forberedelse
- 3 timer til gjennomføring 15. oktober eller 16. oktober

Det er utarbeidet egen håndbok/ detaljert manus for gjennomføringen, og du kan finne god informasjon om veilederrollen på [nettsidene til Global Dignity Day](#)

Her kan du også gå inn for å registrere deg som frivillig og krysse av hvilken skole du ønsker å være veileder på.

Blodig reisebrev fra Amsterdam



Bildet: Alle deltagerne på «Bloddoner 2.0»

Av Eirik Lossius Iversen

Eirik Lossius Iversen og Stine Hjelme representerte Hordaland på det internasjonale ungdomsforumet «Bloddoner 2.0». Her kommer et reisebrev fra turen til Amsterdam.

Det begynte som det pleier. Vi landet i Schiphol, litt-større-enn-Flesland-flyplass-flyplassen i Amsterdam. Vi visste jo vi skulle ta tog, men når språket høres ut som noe fra “The Sims-karakterene”, så er det ikke lett å finne ut av noe. Det endte med taxi. En noe dyr taxi, men ikke alle er like ærlige som her i Norge.

Vi kom fram til StayOkay, og det første som slo oss var skiltet som forbød marijuana innenfor 25m fra vandrerhjemmet. Vandrerhjem er for så vidt en underdrivelse. For dem som har vært på Voss Vandrerhjem, så var dette et hotell i forhold! Et bra hotell!

Onsdagen når Stine og jeg kom skjedde det lite. Sett bort ifra Happy Hour i baren på vandrerhjemmet. En halvliter... Brus til 20 kroner fungerer bra!

Torsdag! Hele formiddagen gikk til i å ønske deltagerne velkommen, se seg litt rundt i Zeeburg, og igrunn slappe av.

Om ettermiddagen var det middag, og kvelden hadde vi presentasjon av de forskjellige nasjonalitetene som var representert, 13 i alt, fra Sør-Korea i øst til Island i nordvest.

I utgangspunktet fikk alle maks 5 minutter på å presentere seg og nasjonen, noe som burde være nok, men mange brukte de fem minuttene alene på å si “ehhh” og “øhhh”.

Vi oppdaget fort at drikke er en del av kulturen i alle land, og ikke overraskende hadde danskene med seg fire flasker ildvann. Dette er også noe av grunnen til at det ikke er fritt fram for alle på disse samlingene, foreståelig nok.

Etter presentasjonen minglet vi fram og tilbake, og Norge er i underskudd på blodeffekter å gi bort, noe som skal forandres ;-)

Fredagen hadde vi forskjellige workshops, blant annet presenterte Italia-delegasjonen sin webradio. Det ble diskutert hvorvidt der var noe vi andre skulle jobbe med, men vi fant fort ut at det ikke ville være kostnadseffektivt. Avis (den Italienske bloddonorforeningen) hadde brukt 3 år og betydelig summer for å opprette webradioen, og ikke alle andre har slike ressurser.

Vi besøkte også Sanquin, den Hollandske blodbanken, og fikk en god omvisning hvor de forklarte hvordan alt foregikk, fra registrering til behandling av blodet, til sykehusene bestiller. Deretter var det en tur i Amsterdams kanaler, før vi til slutt spiste middag.

Lørdagen begynte tidlig, og danskene hev innpå schnapps allerede før frokost, noe som satt humøret til alle! (på en positiv måte)

Videre fortsatte vi med forskjellige workshops, og en av tingene som ble diskutert var bruk av sosiale medier. Grunnleggeren og presidenten i Donner Sang Compter (den Libanesiske bloddonorforeningen) holdt et fantastisk foredrag om Twitter, Facebook, Instagram m.m.

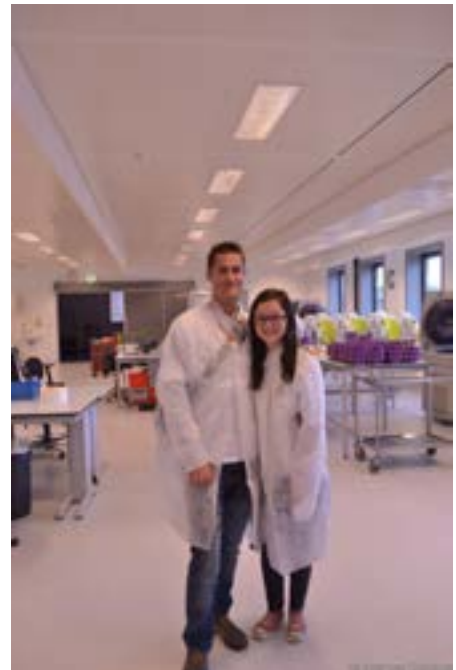
Han oppfordret også alle givere til å ikke legge ut bilde av seg selv, men sende det til DSCLebanon slik at de kunne legge det ut på sosiale medier, og dermed skryte av sine donorer. Selv har jeg selvsagt sendt dem bilde, og de delte det på Facebook, Hordaland Røde Kors Ungdom delte også bildet på Facebook.

Forskjellen mellom Norge og de øvrige landene er at de har egne ikke-statlige organisasjoner (NGOs) som tar seg av blod, ikke bare rekruttering av nye donorer, men selve tappingen osv.

Her i Norge er det de forskjellige blodbankene i de forskjellige sykehusene som tar seg av tapping osv, mens Røde Kors rekrutterer nye donorer. Dette skaper et problem. For det første er det Røde Kors' gode navn og rykte som rekrutterer nye donorer, for deretter aldri snakke med donorene igjen, og for det andre skaper det kommunikasjonsproblemer.

På grunn av personvern snakker ikke blodbankene sammen. Dvs, de snakker sammen, men de kan ikke dele informasjon om de forskjellige donorene, da må det være én organisasjon som har ansvaret, og ikke de forskjellige blodbankene hver for seg.

Som dere kanskje vet mister vi 15 % av alle donorer hvert år, mye fordi de flytter. For da å fortsette å være donor, så må de melde seg på nytt hos blodbanken på det nye stedet, og begynne fra scratch. I Nederland derimot, så er det pr. lov bare én organisasjon (Sanquin) som har lov å holde på med blod. Dermed trenger donorer bare å gi beskjed om ny adresse, så vil de få innkalling fra nærmeste/best egnede donorsted.



I tillegg er det ofte bare én facebookside, twitterprofil e.l. Spesielt interesserte har kanskje fått med seg at her i landet har man Blodbanken Oslo på Face og Twitter, man har Giblod, men ingen "Blodbanken Bergen". Hvor enkelt ville det ikke vært om man samlet all informasjonen på ett sted, uavhengig av hvor du bor? Den profilen, hvis man kan kalle det slik, kunne lagt ut forskjellig informasjon, bilder m.m., og donorer kunne selv likt og retweetet det som var relevant for dem.

Jeg vil tro at å få til noe slikt er mulig, om enn vanskelig. Det er definitivt ikke gjort over natten, men det er mulig, og fordelsmessig for alle parter.

Et annet spørsmål vil jo da være om Røde Kors skal drive med blod, eller om det skal dannes en ny NGO til formålet? Det er heldigvis ikke min avgjørelse, og ikke ønsker jeg å gjøre den til min heller, men det er kanskje en avgjørelse som må taes, der man veier for og imot, men uten at det tar evigheter eller koster millioner av kroner.

Personlig ønsker jeg en debatt på dette. For det er tydelig at ting ikke virker optimalt. For all del, jeg oppfordrer alle som kan til å gi blod! Ikke bare fordi du kan redde tre liv for hver gang du donerer, men også fordi det er en særdeles effektiv måte å bli kvitt sprøyteskrekke på (personlig erfaring)!

En annen ting som kan taes opp til diskusjon er de strenge karantenetidene våre. Bytter du sexpartnere, eller tar en tatovering, så får du et halvt års karantene før du kan gi blod igjen. At ting skal være trygt for mottakerne skjønner jeg, men man vil (med unntak av enkelte sykdommer) merke at man er syk før det er gått seks måneder. Danskene f.eks. har bare 4 måneder i samme tilfeller, og de har ingen problemer med mottakere som er blitt smittet av infisert blod.

Videre ser jeg også verdien av å utveksle erfaringer organisasjonene seg i mellom. Det er noe man generelt burde blitt flinkere til, og også utenom IYC/IYF (International Youth Committee/Forum). Man burde gjerne opprettet et eget råd/en gruppe som hadde som formål å reise rundt til de forskjellige NGO'ene, og få tips til alt i fra rekruttering til effekter/give-aways, og selvsagt også invitere andre hit til landet. Men det koster. Dessverre. Både reiser og råd koster, og da blir det en vurderingssak, er det kostnadseffektivt? Og hvem skal betale? Staten (som igrunn er ansvarlig for beredskapen)? Røde Kors? Donorne? Man trenger jo selvsagt ikke besøke alle blodbanker hvert bidige år, men det er også en vurderingssak.

En god idé som vi fikk med oss fra Amsterdam kom fra Sør-Korea. Hver 13de hver måned har de blodgiverdag. 13 fordi det ligner på en "B". Det er noe man kan videreføre her i Norge også, ha en ekstra markering hver 13de. Og 14. juni, som er den internasjonale blodgiverdagen, kan man få media til å gi oss ekstra markedsføring, noe de bør gjøre for oss uten å ta betalt. Den dagen kan man for eksempel intervju forskjellige donorer, og spørre hvorfor han/hun gir blod. Man kan filme fra blodbankene. Man kan lage en kampanje der man viser hva som skjer med blodet etter at man har donert det.

Det ville også vært noe som man kunne vist på TV, linket til på www.giblod.no osv. Jeg tror ikke til at det ville ført til flere donorer, men de som allerede gir blod ville nok satt pris på å få vite hva som skjer med blodet.

Avslutningsvis kan jeg med hånden på hjertet si jeg gleder meg til neste samling (gitt at jeg får være med) som vil være i Marokko! Året etter (2015) vil det være stormarkering i Italia, og undertegnede melder seg gjerne frivillig til å være Norges ambassadør! Mange av de som var der i fjor var der også i år, og det er en stor fordel å reise mer enn én gang. For det første er det enklere å snakke engelsk (er jo kjempeskummelt må vite!) med folk du kjenner, for det andre vet man litt mer hva opplegget er, og hvordan det fungerer, og man vil følgelig få mer igjen for oppholdet.

Until next time!

Eirik Lossius Iversen,

Bloddonor og entusiastisk Røde Kors'er!