



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Minneord Ole Jakob Handal
- Gleden av å glede andre
- Samarbeid om ung beredskap
- BARK har behov for flere frivillige
- Tillitsvalgts- og omsorgssamling
- Loppemarket Aksøy Røde Kors
- Kurs Sotra Røde Kors Hjelpekorps
- Nyhetsbrev fra Røde Kors Ungdom
- Infobrev fra Hjelpekorpsset
- Nytt IKT supportmottak
- Kurs i selvmordsforebygging



Uke 35



For mer informasjon se følgende linker:

[Hordaland Røde Kors i Media](#)

[Kontakt distriktskontoret](#)

[Kontakt distriktsstyret](#)

[Kontakt alle lokalforeninger](#)

[Aktivitetskalender](#)

[Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

Til minne om Ole Jakob Handal (f.1940)



En av våre beste har gått bort.

Ole Jakob sin bortgang 29. juni kom som et sjokk for oss alle. Han var et ekte Røde Kors menneske som stod for ekte Røde Kors verdier. Han var et levende og inkluderende menneske som satte rettskaffenhet, pliktoppfyllelse og integritet høyest. Hans væremåte og hans verdier var sammenfallende med slik vi selv ønsker å være. Ole Jakob hadde stor kunnskap om vårt regelverk, både lokalt og nasjonalt og ikke minst om Bergen Røde Kors generelt gjennom et langt liv i vår organisasjon. For oss i styret og i administrasjonen var han et levende leksikon. Det var Ole Jakob vi kunne spørre når vi lurte på hvilke regler, lover og paragrafer vi skulle forholde oss til. Med sitt lune smil og sin beskjedne væremåte kom han alltid med de beste rådene. Han la forholdene til rette for oss, både i forkant av møter og strategisamlinger, men ikke minst også i etterkant gjennom sine presise og særdeles velskrevne referater.

Ole Jakob var ikke den som ropte høyest eller utfordret noen. Han var venn med alle. Som pensjonist jobbet han tilnærmet fulltid pro-bono for oss. Det er først nå mens han er borte vi forstår hvor viktig han har vært for oss og hvor heldig vi har vært som har fått lov til å ha ham i vår midte.

Vi er takknemlig for at Ole Jakob valgte å gi så mye til oss gjennom sin delaktighet i Bergen Røde Kors. Midt i sorgen er det godt for oss å vite at vi ved en rekke anledninger fikk fortalt ham hvor mye vi satte pris på ham og på det arbeidet han la ned i vår organisasjon. Vi vet også at han hadde stor glede av å gjøre en humanitær frivillig innsats for Bergen Røde Kors. Vi vet at vi betydde mye for ham.

Vi sørger over Ole Jakob sin bortgang. Vi tar vare på minnene vi har om ham. Vi bringer hans verdier videre gjennom vår fortsatte humanitære innsats i Bergen Røde Kors.

Vi lyser fred over Ole Jakobs minne.

På vegne av frivillige, styret og ansatte i Bergen Røde Kors

Gleden av å glede andre



Voss Røde Kors Besøktjeneste og Voss Sykehus fyller begge i sommer 50 år. Som seg hør og bør for to 50 års jubilarer ble det denne uken feiret med snitter og marsipankake. Blant deltagerne var Eva Mehlum Hansen, som er en av juniorene blant besøksvennene. Hun har kun vært med i 18 år.

- De fleste av besøksvennene har lang fartstid, noe mange av pasientene våre setter pris på sier Sykehusdirektør på Voss Sykehus Rolf Abrahamsen. Vi har en del pasienter med kroniske sykdommer som legges inn på sykehuset med jevne mellomrom, og da representerer besøksvennene en kontinuitet som er viktig for dem, poengterer sykehusdirektøren.

Eva forteller at hun trives godt som besøksvenn. - Det er veldig sosialt og jeg trives godt å snakke med folk, sier Eva entusiastisk.

Voss Røde Kors Besøktjeneste og Voss Sykehus har vært viktige støttespillere for hverandre i løpet av de siste 50 årene. Det var i forbindelse med bygning av det nye fylkessykehuset på Voss i 1963 at det samme år ble tatt initiativ av overlege Rolf Ringdal om å starte opp en gruppe Pasientvenner. Resten er som et moderne eventyr. Besøktjenesten har i dag 52 medlemmer og aktiviteter på Voss sykehus, Voss sykehjem, Vetleflaten omsorgssenter og Hagahaugen.

- Det beste med å være besøksvenn er gleden du selv får av å glede en annen person sier leder for Voss Røde Kors Besøktjeneste Ragnhild Lillevik. Den spreke damen har vært besøksvenn i 27 år, og har ikke tenkt å gi seg med det første.

Litt av suksessoppskriften er at de har en ny aktivitet på hvert medlemsmøte. På neste møte frister Besøktjenesten med mannekengoppvisning, og tidligere har de blant annet hatt foredrag, blomstertips, sang og musikk. - Og så reiser vi på tur en gang i året, forteller Ragnhild entusiastisk.

Frivillige organisasjoner som Røde Kors bidrar med noe som det offentlige ikke kan dekke, sier sykehusdirektør Abrahamsen. Besøksvennene har ofte mer tid enn de ansatte til å prate med pasientene, så de er en god medspiller for sykehuset. - Mange pasienter trives på Voss Sykehus, noe Røde Kors sin besøktjeneste skal ha mye av æren av avslutter Abrahamsen.



Selv om mye har forandret seg på Voss de siste 50 årene, holder besøkstjenesten fortsatt stand. Det øverste bilde er av Pasientvenene fra oppstarten i 1963. Fra venstre: Annemor Viste, Åse Hellesnes, Maria Saue, ukjent, Helene Grindeland, Liv Gjerde, Olga Ystås og leder Valborg Nybø.

På bilde under er tre av dagens besøksvenner sammen med sykehusdirektøren og leder for Voss Røde Kors Omsorg. Fra venstre: Sykehusdirektør Rolf Abrahamsen, leder for Voss Røde Kors Omsorg Elin Bye, leder for Besøkstjenesten Ragnhild Lillevik, nesteleder for Besøkstjenesten Sigrid Lie Flisram og besøksvenn Marit Turner.

Samarbeid om ung beredskap



Ved å skape gode oppvekstvilkår for dagens barn og unge kan vi gi dem en viktig ballast videre i livet. En viktig ingrediens i dette arbeidet å legge til rette for at barn og unge får et aktivt og lærerikt fritidstilbud.

Barnas Røde Kors (BARK) og Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) er to Røde Kors tiltak for å aktivisere unge. Til sammen finnes det i dag 14 BARK grupper og 6 RØFF grupper i Hordaland, og tallet stiger raskt.

Hele 53 forventningsfulle ungdommer møtte opp da Osterøy Røde Kors startet en ny RØFF gruppe i forrige uke. I et stappfullt Røde Kors hus i Lonevåg slengte engasjerte ungdommer ut gode idéer til hva den nye RØFF gruppen kan gjøre. Og det er ikke mangel på muligheter. Førstehjelpskurs, skitur, klatring og båtførerprøven er blant aktivitetene som ungdommene ønsker å gjennomføre i løpet av året.

- Dette er over all forventning sier leder for RØFF Osterøy André Bernes. 19 åringen har i løpet av de siste ukene vært flere ganger på ungdomsskolen og den videregående skolen på Osterøy for å rekruttere nye RØFFere. Han hadde likevel ikke forventet så godt oppmøte.

André ønsker å starte opp RØFF for å gi ungdommer på Osterøy et aktivt fritidstilbud. - Da jeg var 16 år var vi en hel gjeng som startet sammen i Røde Kors, men mesteparten av kompisene mine er nå sluttet siden det ikke fantes et tilbud som var tilrettelagt vår aldersgruppe sier André.

Fagleder for RØFF i Norges Røde Kors Elin Bratthole er imponert over hva de har fått til på Osterøy. - De har gjort et enormt stykke arbeid i forberedelsene og det er kjempeflott at de får så mange med på en ny aktivitet, sier Elin.



Det var trangt om plassen på Røde Kors huset i Lonevåg



Bildet over: 53 ungdommer møtte opp da RØFF startet opp på Osterøy.

Elin var også med å arrangere BARK-leiren på Holmen i Arna forrige helg. I strålende sol har 76 barn og unge i dag vært på seilkurs, badet, fisket og vært på kanotur. - Nå får vi betaling i form av mange smil fra ungene for alt arbeidet vi gjør resten av året, sier Elin, mens ungene koser seg i fjæren.

Målet med BARK-leieren er å lage en arena der ungdommene faktisk ønsker å være. - De har ikke en fast timeplan, noe som betyr at står ungene fritt til å gjøre det de faktisk ønsker, sier Elin. Med på BARK-leiren er også 20 RØFFere. – Samarbeidet mellom BARK og RØFF fungerer veldig bra forteller Elin. Begge er med på å gi barn og unge gode friluftslivsvaner de kan ta med seg videre i livet. - Det er ikke alle som ønsker å sitte foran en data hele dagen og vi må legge til rette for at disse også får et fritidstilbud, påpeker Elin.

Det er samfunnsøkonomisk svært gunstig å investere i forbyggende aktiviteter for barn og unge. Både BARK og RØFF er designet for å gi barn og unge mestringfølelse ved at deltagerne lærer å ta vare på seg selv og lærer å hjelpe andre. Det gir god beredskap.



Bildene over: Sjø og båtliv stod i fokus på BARK leiren, og barna fikk blant annet være med Røde Kors båten på tur.

Du kan se flere bilder i [Bygdanytt](#) eller på [Hordaland Røde Kors sin facebookside](#)



BARC har behov for flere frivillige



Vil du være med å bidra til at vi får enda bedre ung beredskap i Hordaland? Det finnes i dag 14 BARC grupper fordelt over hele Hordaland og flere av disse har nå behov for flere frivillige.

Bor du i Bergensområdet har for eksempel BARC i Bergen Røde Kors behov for flere frivillige til disse gruppene:

BARC-gruppe i Fyllingsdalen: Mandager kl 17-19 på Sælen skole. Fysisk aktivitet og lek ute og inne, ekskursjoner i nærmiljøet. Ønsker frivillige som er glad i idrett og friluftsliv.

FriBARC: I gymsalen på Fridalen skole på tirsdager kl 17-19. Søker folk som er glad i idrett!

BARC Barneklubben: Består av aktivitet og besøksordning for innlagte på barneavdelingen ved Haukeland universitetssjukehus på onsdager kl 16.30-17.30.

Jentegruppen Fridalen: Ulike aktiviteter for jenter med minoritetsbakgrunn torsdager kl 13.30-15.30. Frivillige blir med i gruppa som er et samarbeid med skolens helsesøster.

ByBARC: Aktiviteter på og rundt Røde Kors-huset i sentrum på mandager fra kl 16.-17.30.

For mer informasjon, ta gjerne kontakt med:

BARC i Bergen Røde Kors Elisabeth Magnus:

E-post: elisabeth.magnus@redcross.no,

Tlf: 55 33 01 41

BARC i resten av Hordaland Thorbjørn Fosse

E-post: thorbjorn.fosse@redcross.no,

Tlf: 55 38 33 15



Tillitsvalgtsamling og Omsorgssamling

2.-3. november på Scandic Hotel Kokstad inviterer Hordaland Røde Kors til Tillitsvalgtsamling og Omsorgssamling. Det vil være noe fellesprogram for de to samlingene, mens noe vil være hver for seg. På denne måten slår vi to fluer i en smekk. Vi håper å få samlet flest mulig av tillitsvalgte fra lokalforeningsstyrer, lokalråd (hjelpekorps, omsorg og ungdom), frivillige på omsorgsfeltet og selvsagt distriktsstyret.

Vi har invitert inspiratoren Marco Elsafadi til å gi oss en motivasjonsinnsprøytning, vi skal snakke beredskap, om fremtidens humanitære utfordringer og hvordan våre lokalforeninger kan ruste seg for de. Distriktsstyret i Hordaland og Hovedprogramkomiteen til Landsmøtet ønsker seg innspill til veien videre og mye mye mer.

Vi kan konkludere med at dette er to dager i Røde Kors-historien du som tillitsvalgt eller omsorgsfrivillig ikke kan gå glipp av.

Påmeldingsfrist er 15. september og skjer via din lokalforening.

For spørsmål, ta gjerne kontakt med:
Marian Guddal Hansen, marian.hansen@redcross.no,
eller Thorbjørn Fosse, thorbjorn.fosse@redcross.no.

Les mer og last ned program på [Hordaland Røde Kors sin nettside](#)

Distriktsstyret og Distriktsråd omsorg ønsker velkommen!



Marco Elsafadi er opptatt av kraften som oppstår i relasjonen mellom mennesker – på godt og vondt. Livet handler om samarbeid. Mennesker bygger hverandre og bryter hverandre ned daglig. Er vi bevisst vårt ansvar i samspill med våre medmennesker?

Askøy Røde Kors arrangerer loppemarket

Lørdag 14. september fra kl. 11.00 – 17.00 og Søndag 15. september fra kl. 12.00 – 16.00 arrangerer Askøy Røde Kors loppermarked på Røde Kors huset i Klampavik vegen 9

De tar imot servise, ting og tang, leker, bøker, DVD-er osv. (ikke store møbler eller elektriske artikler)



Kurs Sotra Røde Kors Hjelpekorps

Sotra Røde Kors Hjelpekorps holder Grunnkurspakken for hjelpekorpsere nå i høst, og vil gjerne invitere andre korps til å delta. Følgende kurs er planlagt:

- 03.09: Dette er Røde Kors Hjelpekorps
- 13.09: Kvalifisert førstehjelp
- 17.09: Norsk grunnkurs halvautomatisk hjertestarter (DHLR)
- 05.10: Grunnkurs samband
- 08.10: Grunnkurs søk og redning

Du kan melde deg på i resurssystemet eller ved å sende en mail til operativ@sotrarkh.no

Nyhetsbrev fra Røde Kors Ungdom

Det første nyhetsbrevet etter sommeren er ute. Denne uken kan du lese om Røde Kors Ungdoms planer for høsten og om noe av det som ble vedtatt under Sentral Ungdomskonferanse i sommer. Og selvfølgelig mye mer.

Les hele nyhetsbrevet [her](#)

Infobrev fra Hjelpekorpsset

Nytt infobrev fra Hjelpekorpsset er nå tilgjengelig. I denne utgaven kan du lese mer om:

- Har du testet tiltakskortene i Hjelpekorps-app'en?
- Inngått en avtale med Aak Safety AS om gunstige pris på innkjøp av fallsikringsutstyr
- Ressursgruppe førstehjelp søker ressurspersoner
- Tilbakeringningsfunksjon i varslingsystemet
- Nasjonal veileder i masseskadetriage
- Invitasjon og program Skredkonferansen 2013
- Oppdatert metodesett for søk og redning
- Revidert regelverk DM og NM for Hjelpekorps
- Oppstartsstøtte for nye RØFF-grupper
- Fond for dugnadsbaserte for mål
- Nytt om Nødnett.....

Les hele infobrevet [her](#)

Nytt IKT supportmottak

Som en konsekvens av at frivillige i Røde Kors får tilgang til flere og flere IT-systemer, skal vi i høst kjøre en pilot for å se hvordan vi kan gi bedre støtte til bruken av disse systemene.

Det vil derfor i perioden 15.september – 15.desember være en åpen IT-Helpdesk, «Datahjelp» på ettermiddagstid, for frivillige.

Åpningstiden er: Tirsdag og torsdag fra kl. 14-18, telefon # 05003 - tastevalg nr. 2, eller skriv e-post til Datahjelp@redcross.no.

Kurs i selvmordsforebygging

12 – 13. oktober arrangerer Vivatkurs et kurs i selvmordsforebygging i Ulriksdal helsepark.

Målsetningen med kurset er å lære å fange opp mennesker som har det vanskelig og som kan være i selvmordsfare.

Kurset koster kr. 2 000, men studenter kan delta for kr. 1000.

For påmelding og mer informasjon se RVTS sine [nettsider](#)