


UKEPOSTEN 24/13


Hordaland Røde Kors

13. JUNI 2013



Barn i Syria trenger din hjelp
Send SMS **SYRIA** til **2272** og gi 200 kr

 Røde Kors



INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til orjan.skaga@redcross.no.

Til oppfølging

- Sommerleir 8 – 14 juli

Nyheter

- Sprudlende flerkulturell matfest på Voss
- Rekordmange brukere av Besøktjenesten i Hordaland
- Tromsø Røde Kors Multimix på besøk i Bergen
- Norge mangler blod
- Ny runde med lego

Annet

- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalender
- Kontaktliste



Vi trenger hjelp av deg!

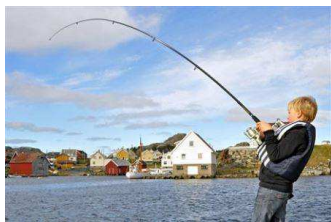
Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

TIL OPPFØLGING



Sommerleir 8 - 14. juli

Bergen Røde Kors mangler 3 frivillige til den populære sommerleiren på Hauglandssenteret fra mandag 8.juli til søndag 14. juli. Opptil 40 barn og 17 frivillige reiser på tur til det flotte leirstedet i Flekke kommune i Sogn og Fjordane. Vi søker deg som er glad i å være sammen barn.

Du opptrer som et medmenneske, ikke en fagperson. Du vil få relevant opplæring, nyttig erfaring og gode opplevelser. Det blir aktiviteter som bading, båttur, ballspill, grilling og skattejakt. Har du lyst til å bidra til at skoleferien blir en super opplevelse for en som ellers kanskje ikke gleder seg til ferien?

For mer info, kontakt:

Elisabeth Magnus, koordinator oppvekst, elisabeth.magnus@redcross.no, tlf. 55 33 01 41

NYHETER

Sprudlende **flerkulturell** matfest på Voss



Stemningen var høy og smilene satt løst da Voss Røde Kors inviterte til flerkulturell matfest i strålende solskinn på Vossavangen mandag 10. juni.

-Det hele begynte som en idé for 4 år siden, forteller Ida Nordli Kaldestad, som er leder for Voss Røde Kors Internasjonale kafé og hovedansvarlig for matfesten. Vi ønsket rett og slett å bringe den gode stemningen og alt det positive som skjer på kaféen ut i gaten her på Vangen. Resultatet ser vi her i dag, med 13 nasjonaliteter samlet rundt kulturinnslag og god mat fra ulike verdenshjørner.

Marit Nedkvitne, som er flyktningeguide- og aktivitetskoordinator i Voss Røde Kors, forteller at de har gått bredt ut for å rekruttere matlagere og for å spre informasjon om arrangementet. -Vi har annonsert både via norskundervisningen, på asylmottaket, via lokalavisen og facebook-siden til Voss Røde Kors Internasjonale kafé. Ida og jeg har også vært innom 9 skoleklasser i løpet av to dager, for å rekruttere folk til å lage mat og til å hjelpe til med arrangementet, forteller hun før hun løper videre til neste gjøremål.

Fakta:

- Årets flerkulturelle matfest på Voss er den fjerde i rekken så langt
- I år bidro folk fra 13 ulike nasjoner til å dekke langbordet med fristende retter fra hele verden.
- Voss Røde Kors er hovedarrangør for den flerkulturelle matfesten

Rekordmange brukere av **Besøktjenesten** i Hordaland

Nye måltall viser at over 2000 personer har brukt besøktjenesten så langt i år. Dette er fire ganger så mye som distriktskontorets mål for 2013. Besøktjenesten er i dag tilstede i 62 områder, spredt over nesten hele Hordaland. – dette er imponerende tall sier distriktsrådsleder for omsorg Audun Ingvarlsen. Han poengterer at dette ikke ville vært mulig uten den fantastiske innsatsen over 700 frivillige besøksvenner gjør over hele distriktet.

- Gjennom målrettet arbeid og nylige undersøkelser vet vi at ensomhet er en utfordring for mange, både gammel og ung. Det arbeidet besøksvennene utfører er med på å hindre og lindre følelsen av sosial eksklusjon. Derfor er dette arbeidet uhyre viktig poengterer Ingvarlsen.

Måltallene blir blant annet brukt opp mot samarbeidspartnere og for å sikre støtte til prosjektene. -disse tallene viser også hvor viktig det er at lokalforeninger sender inn måltall avslutter Ingvarlsen

Tromsø Røde Kors **Multimix** på besøk i Bergen

Darya Kudari og Adra Shamki, som er ledere i Tromsø Røde Kors Multimix ønsket mer aktivitet og flere besøkende på møtene. Det bestemte de seg for å gjøre noe med. Tirsdag 4. juni besøkte de multimixere i Bergen for å dele sine erfaringer.

Hvordan får dere ut informasjon om MULTIMIX til ungdommer som bosetter seg i Norge?

-Vi har vært og er opptatt av hvordan vi kan rekruttere flere frivillige til møtene våre. Derfor har vi lagt vekt på hvordan vi skal informere om aktivitetene våre, og hvordan vi kan skape interesse for det som skjer hos oss.



-Multimix i Tromsø startet i 2009, som et intergreringsprosjekt. Derfor har dialogen med barne- og ungdomscoordinatorer ved asylmottakene vært viktig. Sammen med kontakten med sekretariatet ved skolene og for eksempel Universitetet i Tromsø har dette vært nøkkelen til å rekruttere frivillige, forteller Darya og Adra. De som er under 18 år når vi via voksenopplæringen, ungdomsskolene og de videregående skolene. De som er over 18 år når vi for eksempel via Universitetet i

Tromsø. Vi har erfart at når vi legger ut informasjon på Facebook-siden deres så kan det dukke opp så mange som 25 deltakere på møtene våre, og vi har også fått veldig positiv respons på denne måten å informere om aktivitetene våre på. Vi sender også ut informasjon om aktivitetene våre til Universitetet, og så videresender de informasjonen til studenter som kan være interessert i våre tilbud.

-For oss har det vært viktig å nå ut til alle organisasjonene som arbeider med barn og unge. Vi samarbeider for eksempel tett med Gatemegling, som har en målgruppe som ligner på vår, sier Nadya.

-Og vi har også stått på stand og informert om aktivitetene våre, legger Adra til.

Adra og Nadya fortalte også at de har erfart at jo mer konkret og lettfattelig informasjonen er, jo lettere er det å rekruttere folk. På asylmottak er det for eksempel viktig at barne- og ungdomscoordinatoren prater direkte med ungdommene. Det er ikke nok å henge opp en lapp på en vegg.

Tone Mossefin, som er koordinator for Røde Kors Ungdom og driftsansvarlig på Røde Kors Huset, synes det Nadya og Adra fortalte om samarbeid med andre organisasjoner som jobber med barn og unge er kjempeinteressant.

-Selv ønsker jeg større fokus på Multimix her i Bergen. Derfor må vi bli enda flinkere til få ut informasjon om at det finnes en flerkulturell møteplass for alle som er under 30 år. Vi har ca. 400 besøk hos Multimix årlig pluss 300 koblinger med "Buddy", men potensialet er større. Vi når altså ut til veldig mange, selv om vi har få frivillige. Vi ønsker oss selvsagt enda flere folk, og vi har kapasitet til å ta i mot enda flere. Det som blir viktig for oss nå er å vektlegge informasjonsbiten og å samarbeide med flere av organisasjonene som jobber med barn og unge i Bergen.

Røde Kors Multimix startet opp i 2007 her i Bergen, og vi hadde mange av de samme utfordringene som Tromsø Røde Kors Multimix har opplevd. Vi har også jobbet mye med rekruttering og vi ønsker å bli enda flinkere til å rekruttere folk til aktivitetene våre, blant de som har behov for våre tilbud. De som helt klart er best på å lage kreative rekrutteringsløsninger er ungdommene selv, sier Tone, som også er opptatt av at det er viktig å ha fokus på språkkompetansen blant de frivillige og i ressursgruppen.

Norge mangler blod

Selv om det i dag er ca. 100 000 aktive blodgivere har de fleste blodbankene i Norge for lite blod. For blod kan ikke lages, det må gis. Fredag 14. juni arrangeres blodgiverdagen i hele Norge. På 54 blodbanker deles det i dag ut 1600 roser til alle blodgivere som takk for den innsatsen de gjør.

Behovet for blod vil bare øke i og med at befolkningen i Norge blir eldre, og det er den eldre generasjonen som trenger mest blod. Dessuten gjøres stadig nye medisinske fremskritt som baserer seg på blod og blodprodukter, spesielt gjelder dette innen kreftbehandlingen.

Det finnes 75 tappesteder i Norge, inkludert mindre mobile steder. Og vi har to blodbusser som reiser rundt til bedrifter og steder i Bergen/Hordaland og Oslo/Akershus. Årlig slutter imidlertid over 15 prosent av blodgiverne på grunn av oppnådd aldersgrense, flytting eller sykdom. Disse må hvert år erstattes. Det er vårt håp at en ny generasjon blodgivere vil følge etter. For at alle blodoverføringer skal være helt trygge har Norge noen av de strengeste reglene i verden når det gjelder donorene. På den måten minsker vi risikoen for reaksjoner hos mottakeren. Samtidig er vi et av de landene i Europa som har færrest blodgivere.

Det blir hele tiden større behov for blod, ettersom befolkningen stadig blir eldre og nye medisinske fremskritt, som krever blodoverføring, etableres.

Blod trengs ved ulykker, operasjoner, kreftsykdommer, blodsykdommer og brannskader og til fødende og nyfødte.

For mer informasjon besøk blodbussen på festplassen i Bergen fredag 14. juni eller les mer på www.GiBlod.no



Ny runde med LEGO

Nå er det tid for ny runde med LEGO. LEGO Norge og Røde Kors tegnet i 2012 en treårig samarbeidsavtale. Som en del av samarbeidet ønsker LEGO Norge å gi LEGO for 200 000 kr til Ferie for alle og andre omsorgsaktiviteter for barn i sårbar livssituasjon – for eksempel BARK, aktiviteter på krisesenter, aktiviteter for enslige forsørgere og aktiviteter på mottak. LEGO'en kan ikke deles ut til enkeltbarn, men skal tilhøre aktiviteten/stedet der aktiviteten utføres.

I fjor fikk 62 Røde Kors-aktiviteter tildelt LEGO, og nå kommer ny mulighet.

Meld deres interesse med en kort e-post til Kristina.rickfelt@redcross.no innen 25. juni, med følgende informasjon.

- Distrikt
- Lokalforening
- Navn på aktivitet
- Aktivitetens hyppighet (hvor ofte treffes barna)
- Ca. antall barn som benytter seg av tilbudet

Oppvekstaktiviteter som ikke fikk tildelt LEGO i forrige runde vil bli prioritert – men alle oppfordres til å søke! Har du spørsmål, kontakt kristina.rickfelt@redcross.no

NYTT FRA NETTET

Her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder 😊

Bergensavisen	12. juni	Lykkelig slutt på stor leteaksjon på fjellet
Bergens Tidene	12. juni	Letaaskjon på Gullfjellet
Nordhordland	11. juni	Førstemann fra fjord til Fjell
Strilen	11. juni	Dobbel heimesiger i Sleirs leirsfjellet opp
Hordaland	06. juni	Eksotisk mat og musikk

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2013

18/6	Voss Røde Kors Omsorg 50 år
18/6	Distriktsstyremøte
22-23/6	Til Topps
27-30/6	Sentral ungdomskonferanse Røde Kors Ungdom
29/7-4/8	Ferie for alle
14/8	Distriktsrådsmøte Omsorg
23-25/8	BARK leir
16/10	Distriktsrådsmøte Omsorg
25/10	Øygarden Røde Kors 25 år

2015

22/9	Norges Røde Kors 150 år
------	-------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
1 nestleder	Arne Sørby	97562773	arne@soerby.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Alf Magne Tveit	93088828	alf.magne.tveit@sklbb.no
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Audun A Ingvartsen	93033007	audun.ingvartsen@redcross.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	hrukungdom@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	---------------------------

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg norway.com	Ottar Torflåt-Vannberg	93428989	ottar.torflat-vannberg@ess-
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	asta.aroen@askoy.kommune.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Einar Rosenbäck	47813336	Einar.Rosenback@olvondo.no
Dale	Ronny Hepsø	94840411	ronny_hepsø@hotmail.com
Eidfjord	Britt Mari Riber	97527156	britt-mari.riber@eidfjord.net
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana			fanarkh@fanarkh.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar			
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Atle Holm	95223873	atle-holm@hotmail.com
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle	91124881	hhhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio			
Tysnes	Haldor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrk.no
Tyssedal	Børge Hauge	90171143	borge.hauge@c2h.no
Ulvik	Sondre Syse	996 10 766	sondre.syse@ulvik.org
Vaksdal	Olav Bruvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Kjell Berland	41229024	kandbe@online.no.
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe	48091091	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Tina Blom	93260659	orktirb@hotmail.no
Øystese	Vigdis Rykkje		vigdis.rykkje@kvamnet.no
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av informasjons og PR medarbeider i Hordaland Røde Kors, Ørjan Skaga. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).