

UKEPOSTEN 20/13

Hordaland Røde Kors

16. MAI 2013



INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til orjan.skaga@redcross.no.

Til oppfølging

- Invitasjon til nettverksmøte for bynære lokalforeninger

Nyheter

- Ny BARK gruppe i Os
- BARK 10 år på Stord
- Vellykket Storkurshelg for Hjelpekorpsset
- Utvidet frist for Oppvekstkurransen! Send inn plakat innen 31.mai
- Røde Kors om fattige EØS-borgere i Norge
- Vil du vite mer om opplæring av barn og unge i asylmottak og omsorgssentre?

Annet

- Distriktskontorets uke
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalender
- Kontaktliste



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

TIL OPPFØLGING

INVITASJON TIL NETTVERKSMØTE FOR BYNÆRE LOKALFORENINGER

DATO: Mandag 3.juni

TID: 18:00-21:00

STED: Distriktskontoret

PÅMELDING: innen 28.mai til marian.hansen@redcross.no

PROGRAM:

- 18:00 – 18:05** Distriktsleder Kristian Strønen ønsker velkommen
- 18:05 – 18.35** Urbane satsinger og Røde Kors vurderingen v/
Monica Håkansson, nestleder Landsråd Omsorg
- 18:35 – 19:00** Utfordringer og vekst i og rundt Bergen de neste
årene v/ Trond Drager, lokalforeningsleder Bergen
Røde Kors
- 19:00 – 19:15** Pause med kaffemat
- 19:15 – 19:45** Presentasjon av lokalforeningene og utfordringer i
deres lokalmiljø.
- 19:45 – 20:15** Presentasjon av:
- Døråpner – Askøy Røde Kors
 - Natteravnene – Nordhordland Røde Kors
 - Norsktrening og gatemegling – Bergen Røde
Kors
- 20:15 – 20:30** Pause
- 20:30 – 21:00** Diskusjon og oppsummering

NYHETER

Ny BARK gruppe i Os



Bilder: Nina Solvår sælen

Os Røde Kors opprettet denne uken en ny BARK gruppe på Røde Kors huset i Kolskogen. -Det var hele 26 barn som møtte opp og vi hadde en fargerik kveld, forteller leder i Os Røde Kors Nina Solvår Sælen.

Ti ledere fra 5 ulike land (Norge, Nigeria Polen, Tanzania, og Bulgaria) passet på at alle oppmøtte barn fikk en bra kveld. -Vi er veldig fornøyd med at vi har fått satt sammen en så variert ledergrupper, noe vi tror barna vi få godt utbytte av, sier Sælen.

Barna fikk først opplæring i hvilke muligheter som finnes i BARK, før de fikk delta på forskjellige aktiviteter. Sælen forteller at det kommer til å være tre samlinger til før sommeren, der neste blir 28. mai. Siste gang før sommeren vil det også bli avslutningsfest med grilling, sier Sælen, som gleder seg til fortsettelsen.



Les mer på nettsiden nyttios:

<http://lokalen.wordpress.com/2013/05/15/suksess-for-rode-kors-sin-barnegruppe/#more-2566999>

Eller hos Midtsiden.no:

<http://www.midtsiden.no/bark-start>

BARK 10 år på Stord



Bilder: Anne Kvalheim

BARK er en aktivitet som fanger mange, og gruppen på Stord er en av de mange suksesshistoriene vi finner i Hordaland. Denne uken feiret de ti års jubileum på Lundarstøl med grilling og annen hygge. Hjelpekorpsset stilte opp som en god medhjelper og satt opp ulike poster med hjerte /lungeredning, stabilt sideleie og bandasjering. - Det var over 50 stykker som deltok på feiringa, inkludert dagens BARKere, tidligere medlemmer og gode samarbeidspartnere gjennom 10 år, forklarer leder i Stord Røde Kors Anne Kvalheim.

Alle lederne i BARK gruppa har vært med i mange år, så det er enn stabil gjeng. -Noen av dem har vært med i alle 10 årene, poengterer Kvalheim.

Nå tar BARK sommerferie på Stord. - Både barna og de voksne hadde en så kjekk kveld på Lundarstøl at vi gleder oss til oppstarten igjen i august, sier Kvalheim.

Les mer i Stordnytt: <http://www.stordnytt.no/2013/05/markerte-10-ars-jubileum-med-grilling-og-forstehjelp/>



Vellykket Storkurshelg for **Hjelpekorps**et



Bilder: Helge Larsen og Einar Irjan Ananiassen

Årets store regionkurs ble arrangert av Hordaland Røde Kors Hjelpekorps fra 8-12. mai. Rundt 80 engasjerte medlemmer deltok på kurs i:

- Ledelse søk og redning
- KO (teknisk aksjonsledelse)
- Redning krevende lende
- Videregående førstehjelp
- Sminke og markør
- Instruktør DHLR (hjertestarter)

I tillegg har det vært en stab på 20 personer (instruktører, veiledere, administratore, kantine, etc) som fikk alt til å gå gnrkefritt.

For flere bilder fra helgen sjekk ut Hordaland Røde Kors sin facebookside:

www.facebook.com/hordalandrodekors

(det er lov å trykke liker når du først er inne)



God sminke er viktig for å skape en så realistisk situasjon som mulig. Deltagerne på sminke- og markør kurset har fått dreisen på jukseblod og sminkekoster i løpet av helgen.

Utvidet frist for **Oppvekstkonkurransen!** Send inn plakater innen 31.mai

Vi minner om oppvekstkonkurransen, og utsetter nå fristen til 31. mai.. Vil du gjøre noe for barn og unge i ditt lokalsamfunn i 2013? Da kan dere vinne besøk av selveste presidenten til lokalforeningens årsmøte i 2014! Send inn plakater med tekst om hva dere vil gjøre innen 31. mai.

I tråd med Røde Kors' satsning på barn og unge, har Oppvekstutvalget derfor utlyst en nasjonal konkurranse:

Hvilken lokalforening arrangerer det mest kreative arrangementet/aktiviteten for barn og unge i løpet av 2013?

Les mer om konkurransen her:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/omsorgsportalen/Oppvekst/Sider/Oppvekstkonkurranse.aspx>

Har du spørsmål, ta kontakt med kristina.rickfelt@redcross.no

Røde Kors om fattige EØS-borgere i Norge

-De tilstandene Røde Kors observerer mange steder i landet er uverdige, sier president i Røde Kors, Sven Mollekleiv. Røde Kors-presidenten er glad for at det nå settes av 10 millioner kroner til humanitære tiltak. - Dette er en anerkjennelse av at alle mennesker har grunnleggende behov og vil sikre et minimum av verdighet for den enkelte. Samtidig påpeker han at det er viktig at det overordnede ansvaret for det humanitære tilbudet ikke skyves over på de frivillige organisasjonene.

Les nyhetsmeldingen her:

<http://www.rodekors.no/nyheter/aktuelt/--vi-ma-hjelpe-folk-der-de-er/>

Vil du vite mer om opplæring av barn og unge i asylmottak og omsorgssentre?

Mangfolds- og migrasjonsbiblioteket har laget en god oversikt over temaet:

<http://mombloggen.blogspot.no/2013/05/tema-opplring-av-barn-og-unge-i.html>

DISTRIKTSKONTORETS UKE

Hva	Når	Hvem
Genève	21-23. mai	Marian, Knut, Per, Håkon og Thorbjørn.

NYTT FRA NETTET

Her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder 😊

NyttiOs	16. mai	Suksess for Røde Kors sin barnegruppe
Bergensavisen	15. mai	Innstiller leteaksjonen
Nordhordaland		
Hardanger Folkeblad		
Kvinnheringen		
Bergensavisen	15. mai	Sminker seg til skade-kunnskap
Hordaland	14. mai	Livreddende lærdom for hjelpekorpsfolka
Bømlo nytt	14. mai	Sokker til fjellturen
Askøyværingen	10. mai	Det burde ikke være tabu å ha psykiske helseplager
Askøyværingen	10. mai	Et kvalitetstegn for lokalsamfunnet
Askøyværingen	10. mai	Dedikerer sitt matvirke til våre nye landsmenn

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2013

24-26/5	C-kurs vann i Odda
25-26/5	Nasjonal Lokalforeningssamling for nye og gamle lokalforeningsledere i Oslo
26/5	Odda Røde Kors Omsorg 50 år
31/5-2/6	Hjelpekorpskonferansen 2013
12/6	Distriktsrådsmøte Omsorg
18/6	Voss Røde Kors Omsorg 50 år
18/6	Distriktsstyremøte
27-30/6	Sentral ungdomskonferanse Røde Kors Ungdom
29/7-4/8	Ferie for alle
14/8	Distriktsrådsmøte Omsorg
23-25/8	BARK leir
16/10	Distriktsrådsmøte Omsorg
25/10	Øygarden Røde Kors 25 år

2015

22/9	Norges Røde Kors 150 år
------	-------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
1 nestleder	Arne Sørby	97562773	arne@soerby.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Alf Magne Tveit	93088828	alf.magne.tveit@sklbb.no
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	hrkungdom@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	---------------------------

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Torflåt-Vannberg	93428989	ottar.torflat-vannberg@ess-norway.com
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	asta.aron@askoy.kommune.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Einar Rosenbäck	47813336	Einar.Rosenback@olvondo.no
Dale	Ronny Hepsø	94840411	ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Britt Mari Riber	97527156	britt-mari.riber@eidfjord.net
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana			fanarkh@fanarkh.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Atle Holm	95223873	atle-holm@hotmail.com
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle	91124881	hhhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no

Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Haldor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Børge Hauge	90171143	borge.hauge@c2h.no
Ulvik	Sondre Syse	996 10 766	sondre.syse@ulvik.org
Vaksdal	Olav Bruvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Kjell Berland	41229024	kandbe@online.no
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe	48091091	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Tina Blom	93260659	orktirb@hotmail.no
Øystese	Vigdis Rykkje		vigdis.rykkje@kvamnet.no
Ålvik RKB	Venche Jensen		vljijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av informasjons og PR medarbeider i Hordaland Røde Kors, Ørjan Skaga. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).