

UKEPOSTEN 2/13

Hordaland Røde Kors

10. JANUAR 2013



**Hordaland Røde Kors
ønsker alle lesere av
ukeposten godt nytt år!**

INNHold

Fint om du videregirer Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til thorbjorn.fosse@redcross.no

- 2-årig prosjektstilling som informasjons- og PR-medarbeider
 - ILDSJELPRISEN 2012
 - Nestekjærlighet og realpolitikk
 - 2012 – ET GODT ÅR FOR GRASROTANDELEN!
 - Åpner døren for trening på Askøy
 - Her er 2012' siste Månedspost!
 - Økt innsats for barn og unge som tema på kommende årsmøte
 - Internasjonalt karrieretorg onsdag 6. februar i Grieghallen.
-
- Distriktskontorets uke
 - Nytt fra nettet
 - Aktivitetskalender
 - Kontaktliste



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

2-årig prosjektstilling som informasjons- og PR-medarbeider

i 100 % stilling

Distriktskontoret til Røde Kors i Hordaland er lokalisert på Midtun og har 8 ansatte. Hovedoppgaven til de ansatte er å tilrettelegge for den frivillige aktiviteten i organisasjonen, samt andre administrative oppgaver.

Vi søker en informasjons- og PR-medarbeider i en 2-årig prosjektstilling med snarlig tiltredelse. Vi forventer at du kan identifisere deg med Røde Kors-bevegelsens idé og grunnprinsipper.

Sentrale ansvarsområder og arbeidsoppgaver:

- Utarbeide en informasjons, medie- og PR-strategi for Røde Kors i Hordaland
- Synliggjøre Røde Kors i Hordaland og våre aktiviteter gjennom ulike medier
- Relasjons- og nettverksbygging med offentlige samarbeidspartnere og det private næringsliv
- Informasjonsarbeid internt og eksternt
- Oppdatering og vedlikehold av nettsider og sosiale medier
- Opplæring av frivillige i informasjons- og mediarbeid
- Utarbeiding av journalistiske reportasjer med intervju og fotografering
- Redaksjonelt ansvar for Røde Kors-avisen
- Andre oppgaver etter behov

Ønskede kvalifikasjoner:

- relevant utdanning fra høyskole eller universitet (kan kompenseres med arbeidserfaring)
- relevant arbeidserfaring
- erfaring med relasjons- og nettverksbygging
- god skriftlig og muntlig fremstillingsevne
- god kjennskap til bruk av sosiale medier og oppdatering av nettsider
- kan bruke speilreflekskamera
- god kjennskap til og interesse for frivillige organisasjoner

Vi søker deg som:

- er fleksibel og service-minded
- har stor arbeidskapasitet og er mål- og resultatorientert
- har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner
- er selvstendig, initiativrik og kvalitets- og ansvarsbevisst
- er utadvendt

Personlig egnethet vil bli vektlagt.

Vi kan tilby:

- Meningsfulle og utviklende arbeidsoppgaver
- Bredt kontaktnett i en interessant og mangfoldig organisasjon
- Engasjerte kollegaer i et positivt arbeidsmiljø
- Lønn i hht tariffavtale
- Medlemskap i Statens Pensjonskasse

Stillingen innebærer i perioder noe forskjøvet arbeidstid, med kvelds- og helgearbeid.

Røde Kors er opptatt av mangfold. Vi oppfordrer alle som er kvalifiserte til å søke, uavhengig av alder, kjønn, funksjonshemming, nasjonal eller etnisk bakgrunn. Vi tilpasser arbeidsplassen hvis behov.

For nærmere opplysninger om stillingen, ta kontakt med daglig leder Marian Guddal Hansen, tlf. 55 38 33 20/ 988 53 282

Søknadsfrist: 01.02.2013

ILDSJELPRISEN 2012

Hordaland Røde Kors har innstiftet "Ildsjelprisen" for å hedre personer som gjennom året, eller gjennom livet, har gitt mye av seg selv til arbeid for Røde Kors og/eller for arbeid som ligger innenfor Røde Kors sitt samlede formål.

Ildsjelprisen 2012 skal deles ut på Årsmøtet i Hordaland Røde Kors i mars 2013, dersom det er kommet forslag på kandidater som distriktsstyret finner verdig. Distriktsstyret ber derfor om at alle lokale ledd / alle medlemmer i Røde Kors i Hordaland vurderer om det er noen i eget nettverk som er naturlig å tenke på for en slik pris.

Denne prisen har normalt vært tildelt kandidater som kan karakteriseres som "hverdagshelter", ildsjeler som står på for å skape viktige humanitære øyeblikk for andre som trenger dette, på en uegennyttig måte. Slike finnes det svært mange av i Røde Kors i Hordaland.

Forslag til kandidater til ILDSJELPRISEN 2012, sendes skriftlig til distriktsstyret via epost til marian.hansen@redcross.no så snart som mulig, og senest innen **den 1. februar 2013.**

Med vennlig hilsen

Audun A Ingvarsen
Distriktsleder

Marian Guddal Hansen
Daglig leder

Siste års tildelinger av Ildsjelprisen:

2011:	Greta Langseth	Bergen Røde Kors
2010:	Borgny Vorland	Sund Røde Kors
	May Brit Alfsvåg	Bømlø Røde Kors
2009:	Ole Jakob Handal	Bergen Røde Kors
2008:	Svein Erik Mjelde	Arna og Åsane Røde Kors
2007:	Tordis Reiser	Odda Røde Kors
2006:	Bjørghild Mikalsen	Askøy Røde Kors
2005:	ingen pris utdelt	
2004:	Margit Mathisen og Anne Kvalheim	Stord Røde Kors

Nestekjærlighet og realpolitikk



Om Fridtjof Nansen som polfarer, vitenskapsmann og humanist.

Onsdag 23.januar kl.11.30 – 13.00

vil spesialrådgiver i Røde Kors, **Gisle Kavli**, holde et spennende lunsjforedrag på Distriktskontoret om Fridtjof Nansen som humanist og realpolitiker hvor han tegner et portrett av Nansen som vitenskapsmann, oppdager, kunstner, privatmann og Nansens humanitære innsats.

Ta med nistepakken og kom å få litt påfyll i hverdagen

2012 – ET GODT ÅR FOR GRASROTANDELEN!

2012 BLE ETT REKORDÅR FOR DE LOKALE LEDD NÅR DET GJELDER INNTEKT FRA GRASTOANDELEN. TIDLIGERE HAR VI ALDRI TOTALT PASSERT 1 MILLION. I 2012 BLE TOTALSAUMMEN 1 112 990,-

Topp 10

Bergen	118134
Os	113765
Eidfjord	109247
Voss	70161
Alvøen og Laksevåg	52057

Arna og Åsane	47692
Austevoll	41730
Kvinnherad	41041
Nordhordland	40149
Fana	39914

Åpner døren for trening på Askøy

Det er snart ett år siden prosjekt døråpner startet. Initiativtakerne håper å feire det med å innføre fast treningstilbud.

Av Anne Jo Lexander (Askøyværingen)

Hver torsdag møter i snitt 15 personer opp på Røde Kors-huset i Kleppestø. Det hender de går på kino, eller prøver seg på curlingbanen. Andre ganger blir de «hjemme» og strikker, eller lager mat. Nå ønsker prosjekt døråpner å utvide tilbudet med en fast dag i uken for trening.

Trenger spreke frivillige

– Hvis det er noen som allerede trener fra før av, hvorfor ikke gå sammen om dette, spør Lene Aase Marø.

Sammen med Pia Lygre har hun ansvar for prosjekt døråpner for Askøy Røde Kors. De håper å få inn nye, spreke frivillige som kan avse en kveld i uken for å trene i fellesskap.

– Vi har fått på plass en avtale med Sprek og Blid i Holmedalen. Treningen er gratis for både deltakere og frivillige, forteller Marø videre.

Fast kveld for trening har lenge vært et ønske fra deltakerne. Men for å få dette til, trenger døråpner flere frivillige.

– Vi tar også imot frivillige til det vanlige tilbudet, legger Marø smilende til.

For å være frivillig må man være over 18 år, og ha tid og lyst.

– Vi intervjuer frivillige første gangen. Vi har ingen krav om kjennskap til rus eller psykiatri. Du må bare være pålitelig. Deltakerne skal aldri måtte møte lukkede dører her, sier Marø.

Og legger til:

– Det viktigste er at du er et medmenneske.

Givende

– Jeg tror folk kanskje er redde for å være frivillig. Det virker for stort. Men egentlig er det å være et medmenneske nok. Og vi er alltid flere frivillige sammen, sier Marø.

Selv kom hun inn i arbeidet gjennom barnekaféen Røde Kors arrangerer.

– Åsta (Årøen, leder i Askøy Røde Kors, journ.anm.) fortalte om prosjektet og at hun trengte frivillige. Jeg hadde tid og mulighet, så jeg tenkte hvorfor ikke, forteller Marø.

Hun forteller at å arbeide med døråpner har bidratt til å åpne hennes øyne for litt av hvert.

– Ting vi tar for gitt. Som at det er kjempelett å gå på kino. Det er ikke det for alle, sier hun.

Marø trekker også frem julemiddagen de hadde før jul.

– I ettertid har vi fått flere tilbakemeldinger. Fra folk som forteller hvor stort det var for dem, når de ikke har hatt mange gode minner knyttet til julen.

Hun smiler.

– Vi får hele tiden høre hvor kjekt deltakerne har det. At de setter pris på å ikke måtte stå til rette for det de har gjort, eller forklare hva målet deres med å være med er. Her er alle like, ingen blir presentert som deltaker eller frivillige, fortsetter hun.

Basert på frivillighet

At alle involverte er frivillige, mener Lene Aase Marø også er et stort pluss. Hun forteller at hun og Lygre deler en stilling for det administrative bak prosjektet.

– Men kveldene når det er døråpner stiller vi som frivillige. Alle bruker av egen fritid, og det er frivillig om deltakerne vil være med eller ikke. Det tror jeg betyr mye for deltakerne. At dette ikke inngår i et program de «må» gå på, mener hun.

Marø forteller om en informasjonsfilm laget av døråpner i Bergen.

– Mot slutten står det: Hvis du tar det første steget, er vi med deg videre. Det synes jeg er fint. Det er det vi gjør.

– Alle mennesker sliter med noe. Det er viktig å bli sett, å føle seg inkludert. Går du forbi rusmisbrukere på gata, ser du rusen, ikke personen. Her blir personen bak rusen sett. Både Pia og jeg er stolte over hva både deltakere og frivillige har fått til med døråpner, smiler hun.

Her er 2012' siste Månedspost!

Månedsposten er samlet informasjon fra landsrådene og hovedkontoret til lokalforeningene og utgis fra hovedkontoret fem ganger i året. Nå er årets femte og siste utgave lagt ut. NB:

Månedspost nr. 5 2012 finner du her:

https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/Kommunikasjon/Fagomrde%20%20for%20alle/Manedsposten%202012/Manedsposten_5.pdf

Alle avdelinger kan bidra med informasjon til Månedsposten. Sakene sendes til line.jorgensen@redcross.no.

For å finne frem til tidligere Månedsposter kan du følge stien: [Korsveien](#) > [Støttefunksjoner](#) > [Kommunikasjon og påvirkning](#) > [Dokumenter for alle](#). Her vil du finne en katalog for 2011 og en for 2012.

Økt innsats for barn og unge som tema på kommende årsmøte

I forbindelse med Røde Kors' satsning på barn og unge, har de tre landsrådene sammen utviklet en tiltaksplan hvor anbefalte innsatsområder er skissert. Landsstyret vedtok tiltaksplanen på sitt møte i juni 2012.

For at Røde Kors skal kunne gjennomføre en økt innsats for barn og unge, er vi avhengige av at alle ledd i organisasjonen kjenner satsningen.

Vi oppfordrer derfor distriktene og lokalforeningene til å benytte kommende årsmøte som en arena for å presentere og diskutere hvordan dere ønsker å jobbe for barn og unge i inneværende Landsmøteperiode.

Oppvekstutvalget ønsker å bistå dere i forberedelsene, og produserer derfor en årsmøtepakke dere kan benytte på kommende årsmøte.

"Pakken" vil bestå av en introfilm med tilhørende refleksjonsoppgaver, samt en nasjonal konkurranse hvor barn/unge og samarbeid på tvers av lokalforeningens avdelinger vil stå i fokus. I løpet av januar vil det bli opprettet en side på Korsveien hvor alt materialet til årsmøtene blir lagret

Vi håper dere vil benytte anledningen til å spre informasjon og engasjement om Økt innsats for barn og unge på kommende årsmøte.

Har du spørsmål, kontakt kristina.rickfelt@redcross.no på hovedkontoret eller thorbjorn.fosse@redcross.no på distriktskontoret.

Internasjonalt karrieretorg onsdag 6. februar i Grieghallen.



Sted: Grieghallen, Edvards Griegs plass

Tid: 06. februar, kl 16:00 - kl 19:00

Do you have a multicultural background, college/university education or completed an apprenticeship, and are seeking a job in Bergen?

Then you are invited to attend the International Career Fair 2013!

Bergen needs qualified international expertise. With increasing internationalization, businesses are becoming more diverse – they need multicultural and multilingual employees to stay competitive in today's international business culture.



We are proud to announce that the Norwegian Minister of Children, Equality and Social Inclusion, *Inga Marte Thorkildsen* will give the opening speech!

Program:

- Businesses and public offices represent on stands
- Panel for career guidance by regional top leaders

Bring your CV and take the opportunity to:

- meet various businesses and present your knowledge and expertise
- network and seek career advice and guidance from accomplished industry leaders and mentors
- gain insight and career advice from top leaders from private and public businesses
- access support for CV, application and interview preparation from Karrieresenteret

Participation for job seekers is free of charge. We hope to meet you at Wednesday the 6th of February at 16.00!

Questions? Please contact maria@bergen-chamber.no

Distriktskontorets uke.

Hva	Når	Hvem
Informere om leksehjelp til Ernst & Young	11 januar	Thorbjørn
Storkurshelgen hjelpekorps	14 januar	Håkon
Opplæring av ny medarbeider i Øystese	14 januar	Thorbjørn
Lokalforeningssamtale Sund RK	14 januar	Kristian (DS), Thorbjørn
Møte med Norsk Båtsenter	14 januar	Håkon
Internasjonal dag, medisinsk fakultet	16 januar	Thorbjørn
Møte fylkeskommunen angående leksehjelpssøknad	18 januar	Thorbjørn

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hardanger Folkeblad	9. januar	Nøytrale om stenging
Askøyværingen	8. januar	Åpner døren for trening
Haugesunds Avis	7. januar	Alle vil være base for ei eventuell redningsskøyte
Bergens Tidende	6. januar	Vi engasjerer oss
Bømlo Nytt	3. januar	Spesiell feiring av vanleg jul
Bømlo Nytt	3. januar	Ei litt uvanleg jul
Bømlo Nytt	1. januar	Sjøredningskorps kan gi redningsskøyte

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2013

23/1	Foredrag om Fridtjof Nansen på distriktskontoret v/ Gisle Kavli
3/2	Vossestrand Røde Kors Omsorg 25 år
11/2	Distriktsstyremøte
15-17/3	Årsmøte Hordaland Røde Kors i Ullensvang
26/5	Odda Røde Kors Omsorg 50 år
18/6	Voss Røde Kors Omsorg 50 år
29/7-4/8	Ferie for alle
23-25/8	BARK leir
25/10	Øygarden Røde Kors 25 år

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
1 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	asta.aroen@askoy.kommune.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no

Dale	Ronny Hepsø	90577639	ronny_hepsø@hotmail.com
Eidfjord	Britt Mari Riber	97527156	britt-mari.riber@eidfjord.net
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen	98221491	birthe.hansen@prestegard.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Bjørge Kleven Kaldestad		bjoeka@online.no
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Haldor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Børge Hauge	90171143	borge.hauge@c2h.no
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.ettestad@vekstra.no

Vaksdal	Olav Bruvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Kvåle Tverberg	47604323	mkvaatve@online.no
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe	48091091	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Tina Blom	93260659	orktirb@hotmail.no
Øystese	Tonje Norea Gauden	97730611	tongau@epost.kvam.no
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av rådgiver i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).