

# **UKEPOSTEN 39/12**

Hordaland Røde Kors

27. SEPTEMBER 2012



## INNHOOLD

Fint om du videregirer Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no)

- SYRIA TRENGER VÅR HJELP
  - Hordaland Røde Kors presenterte seg for Fylkesutvalget i Hordaland
  - Ønsker du å bli frivillig leksehjelper på Askøy?
  - Kart og kompass med Arna og Åsane Røde Kors Hjelpekorps
  - Bergen Turlag inviterer til stor markering av DEN INTERNASJONALE ELDREDAGEN
  - Infobrev for Hjelpekorps september 2012
  - Røde Kors Hjelpekorps utdanner ledere på Merket
  - Nye medlemmer i Landsråd Omsorg
  - Høring Evaluering av nattevandring
  - Nye brosjyrer for omsorgsaktivitetene er snart klare!
  -
- 
- Nytt fra nettet
  - Aktivitetskalender



## Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.  
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

**Send SMS medlem til 2272**  
eller bli medlem på [www.rodekors.no/medlem](http://www.rodekors.no/medlem)

*Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.*



## **SYRIA TRENGER VÅR HJELP**

Distriktet har forskuttet kr. 50.000,- fra Hordaland Røde Kors til Syria Røde Halvmåne som nå trenger vår hjelp.

Situasjonen i Syria forverres for hver dag som går. Uskyldige rammes og stadig flere trenger mat, vann og livsviktig medisinsk hjelp. Røde Kors er tilstede i hele Syria. Det er stort behov for hjelp.

### **Dette gjør Røde Kors i Syria:**

- Sendte nylig ytterligere to ambulanser.
- Samlet inn over 1,2 millioner kroner.
- Syria Røde Halvmåne er fortsatt den eneste humanitære aktøren med tilgang over hele landet. Det er derfor viktig å bidra til å styrke deres kapasitet.

**Hordaland Røde Kors oppfordrer alle våre lokalforeninger til å gi en andel av sine oppsparte midler eller samle inn penger til Syria. Pengene kan settes inn på kontonummer 3624.68.44547 Mrk. Syria.**

**Send samtidig en mail til [marian.hansen@redcross.no](mailto:marian.hansen@redcross.no) med navn på lokalforening og hvor mye din forening bidrar med.**

**Vi er ett Røde Kors. Takk for deres bidrag!**





Generalsekretær i Røde Kors, Åsne Havnelid, mottok denne uken besøk av presidenten i Syria Røde Halvmåne, Abdul Rahman Attar. Foto: Olav A. Saltbones/Røde Kors

## Besøk fra Syria

- Ikke glem oss, bønnfalt presidenten i Syria Røde Halvmåne da han besøkte Norge.

Skrevet av: Vivian Paulsen, 26.09.2012

- Jeg hadde aldri trodd at den syriske befolkningen skulle oppleve slike lidelser. Det er ufattelig vanskelig, sa Dr. Abdul Rahman Attar, president i Syria Røde Halvmåne da han besøkte Røde Kors i Norge denne uken.

Han kom hit for å takke for støtten fra Røde Kors, private givere og norske myndigheter.

- Alle de som har måttet flykte fra hjemmene sine mangler alt, vi prøver å hjelpe dem med mat, medisinsk hjelp og rent vann. Men vi klarer ikke å hjelpe alle, forteller Dr. Attar videre.

### Med livet som innsats

Generalsekretær i Røde Kors, Åsne Havnelid, vil gjerne gjøre mer for å hjelpe.

- Vi har sendt tre ambulanser til Syria Røde Halvmåne og bidratt med midler gjennom Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen. Vi ser at den humanitære situasjonen i Syria stadig forverres, og sivilbefolkningen lever i konstant press fra kamper og vold rundt dem. De risikerer livet sitt bare ved å gå ut for å skaffe mat til familien. I går hørte vi om ei eldre kvinne som ble skutt av en snikskytter rett utenfor en helseklinikk drevet av Syria Røde Halvmåne. Og slike rystende historier finnes det mange av, sier Havnelid.

Syria Røde Halvmåne har nå rundt 30 ambulanser og 10 mobile klinikker rundt i landet. 9000 frivillige står på og risikerer ofte sitt eget liv for å hjelpe.

- De frivillige er bare beskyttet av Røde Halvmåne-emblemet på bilene og kledningen, samt at vi og Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC) har dialog med partene i konflikten for å få tilgang til områder hvor folk trenger hjelp, sier Dr. Attar. – Og det mangler ikke på folk som melder seg som frivillige. Både studenter, helsepersonell, og andre tar seg tid til å hjelpe de mest sårbare, legger han til.

### **På flukt**

Mer enn 1.5 millioner mennesker er på flukt inne i Syria, mens over 235.000 er registrert som flyktninger i nabolandene. Det virkelige tallet er antageligvis høyere. Ifølge FN trenger 2.4 millioner syrere hjelp.

- Mange familier har det utrolig vanskelig. Vi har den siste tiden delt ut rundt 170.000 matrasjoner hver måned, og øker nå til 300.000. Fremdeles er ikke dette nok, sier Dr. Attar.

Røde Halvmåneforeninger rundt i landet må stadig forholde seg til nye situasjoner og nye behov. I Idlib-provinsen er det nå kommet rundt 400.000 mennesker som har flyktet fra Aleppo. De søker tilflukt på skoler, i offentlige bygninger og andre steder hvor de finner plass. Røde Halvmåne hjelper mange av disse familiene.

- Vi kommer nå til å etablere flere mindre helsestasjoner i leiligheter vi leier, ettersom det mange steder er for farlig for helsepersonellet å bevege seg. Vi har stort behov for medisiner og medisinsk hjelp, sier Dr. Attar.

## **Hordaland Røde Kors presenterte seg for Fylkesutvalget i Hordaland**

Torsdag 27. september fikk Hordaland Røde Kors anledning til å presentere seg for fylkesutvalget i Hordaland. De som presenterte Hordaland Røde Kors var distriktsrådsleder Hjelpekorps, Jahn Petter Berentsen, daglig leder Marian Guddal Hansen og rådgiver Thorbjørn Fosse.

Fokus for presentasjonen var at frivillighet er en viktig ressurs i samfunnet og at Hordaland Røde Kors ønsker et tettere samarbeid med fylkeskommunen på flere områder, tas med på råd, se på konkrete løsninger og utveksle erfaringer.

Tilbakemeldingene fra fylkesutvalget var meget gode og vi ser frem til videre dialog med fylket om konkretisering av videre samarbeid.



## ØNSKER DU Å BLI FRIVILLIG LEKSEHJELPER PÅ ASKØY ?

På leksehjelpen får elevene hjelp til skolearbeidet etter skoletid! Røde Kors Leksehjelp skal bidra til at alle elever i skolen får mulighet til å ta den utdannelsen de vil og dermed få praktisere et yrke som er i samsvar med den enkeltes interesse og evner, uavhengig av kulturell og sosial bakgrunn. Leksehjelpen drives av frivillige i Røde Kors, i samarbeid og dialog med skolens ledelse og elevrådet på skolen.

\*

Som frivillig Leksehjelper skal du legge til rette for mestring, motivasjon og et godt læringsmiljø.

\*

De frivillige har tid til å hjelpe hver enkelt elev i en en-til-en-situasjon, eller i grupper, i et miljø med trygge rammer.

\*

Røde Kors på Askøy tilbyr leksehjelp i dag til elever på mellom- og ungdomstrinnet og i videregående skole.



### **Røde Kors tilbyr:**

Opplæring og veiledning, dokumentasjon for arbeidet som frivillig, tilbud om kurs og ledererfaring, stor frihet for selvstendig tankegang og nye initiativ. Du treffer også mange andre engasjerte frivillige leksehjelpere som gjør en fantastisk innsats for elever i lokalmiljøet!

*Syntes du dette høres spennende ut??!*

### **Ta kontakt!**

Askøy Røde kors har aktivitets- og møtelokaler i Klampavikvegen 9, Kleppestø. Kom gjerne innom for en prat, eller ta kontakt på tlf, 93 42 51 67 for mer informasjon om våre aktiviteter i Askøy Røde Kors!

## Kart og kompass med Arna og Åsane RKH

Onsdag kl 18. Drittvær, unormalt mye regn denne måneden i flg metreologer. Det tror jeg på! Regner trollkjerringer idet jeg kjører inn på parkeringsplassen til Arna og Åsane Røde Kors.

Heldigvis er det kort vei fra bilen og inn døren!



Når jeg kommer opp i 2. etg finner jeg et heller unormalt tomt lokale. På kjøkkenet sitter Geir Langeland, Iris Nielsen og Vilde Steffensen.

Depoleder Flemming trasker fram og tilbake og styrer med sitt, smilende og i godt humør som alltid!

Det var ikke mange som møtte opp, og Geir forteller at ikke alle i korpset er vanttette, og at mange ikke hadde anledning til å komme av andre grunner. Vanligvis er de 10-12 stykker på korpskveldene, og de har 9 nye medlemmer som

skal kurses i løpet av høsten.

Som seg hør og bør blir jeg tilbudt kaffe, og for de som kjenner meg, så sier jeg sjelden og aldri nei, i alle fall ikke når det akkopagneres av vafler og tebrød som Besøktstjenesten satt fram til oss!

Vi snakker først om litt ikke-røde-kors-ting, før Geir og jeg diskuterer kurs som Hordaland Røde Kors Ungdom skal ha i lokalene deres.

Iris, en veldig engasjert Røde Kors'er, bestemmer at selvom de er få, så skal de ut og gå med kart og kompass, og hun finner fram begge deler.

Geir finner ut at han skulle hatt brillene med seg, men de klarer å orientere seg fram til hvor de er.

Mens Iris forklarer og viser hvor de skal gå, så kommer Flemming inn, han har funnet et flagg med Den Røde Halvmåne, og ønsker at jeg foreviger han på minnebrikken, og det gjør jeg gladelig!

Undertegnede (som er vanttett, men ikke liker regn) fikk dessverre ikke vært med gjengen på tur, for telefonen stod ikke stille et sekund mens jeg var der, og jeg måtte til unnsetning til en kamerat og hjelpe han med å tømme en container. Skulle heller vært på tur, men hva gjør man ikke for kompiser? La det være sagt: Vi var ute i regnet når vi tømte containeren ;-)

Tekst/Foto: Eirik Lossius Iversen

**Bergen Turlag inviterer til stor markering av  
DEN INTERNASJONALE ELDREDAGEN**

# **Fysakhallen på Slettebakken mandag 1.oktober kl. 11-15**

## **PROGRAM**

- 11.00: Åpning
- 11.15: Oppvarming med Ove Thue og orkester
- 11.30: Seniormarsj rundt Tveitevannet. Rullator og rullestol ingen hindring
- 12.00: Styrke/balansetrening i Fysakhallen
- 12.30: Demonstrasjon av treningssykkel med film på sykehjem
- 12.30: Bergen Brannvesen: brannforebygging hos eldre
- 13.00: Kosthold: Kirsten (Maraton) Melkevik
- 13.30: Kortfilmer av og med Øyvind Sandberg
- 14.45: Avslutning

## **Gratis busstransport til Fysakhallen kl. 10.00:**

- fra Lagunen via Nesttun
  - fra Vestkanten via Oasen
  - fra Åsane via Bergen Busstasjon (Nonneseterterminalen)
- Retur kl. 15.00.

**PÅ ELDREDAGEN MØTER DU OGSÅ:** Tannhelsetjenesten i Hordaland fylkeskommune, Drevelin Ortopedi, Trygghetssykepleier i Bergen kommune, Røde Kors besøkstjeneste, Sport2u, Seniorgruppen i Bergen Turlag, NAV Hjelpemiddelsentral, Bergen Trafikkstasjon, Livsglede for eldre.

**Arrangementet er gratis og åpent og tilgjengelig for alle. Kafé med enkel servering.  
Nærmere informasjon: se [www.bergen-turlag.no](http://www.bergen-turlag.no)**



## **Infobrev for Hjelpekors september 2012**

September-utgaven av Infobrev for Hjelpekors er nå å finne på Korsveien.

Utover å lese om Geodata som ny samarbeidspartner, finner du også nyttig informasjon om revidert regelverk for Hjelpekors og den revidert førstehjelpsprøven. Dessuten kan du lese om følgende:

- midlertidig endring i regler for bruk av eksterne sensorer for Hjelpekorsprøven
- invitasjon til Fagkurs skred, som holdes på Sognefjellet i 2013
- informasjon om kurs i "Søk og redning i krevende lende"
- IKAR ettermøte holdes 15.-16. november - hold av datoen!
- ny rammeavtale for SEAO
- invitasjon til instruktørsamling førstehjelp

Lurer du på hvor du skal lagre diverse kursmateriell? Det er selvfølgelig på Korsveien, ikke på nettet. Sist, men absolutt ikke minst, får du selvfølgelig aksjonsstatistikken for august.



Du finner Infobrevet for september her:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/hjelpekorpsportalen/infobrev/Sider/default.aspx>

## **Røde Kors Hjelpekorps utdanner ledere på Merket**

I Buskerud og Oppland er det i løpet av et år ca. 100 leteaksjoner. De fleste av disse har et godt utfall der den savnede blir funnet i god behold. For at kompetansen på søk og redning skal være best mulig i hjelpekorpsene, gjennomføres det kontinuerlig kurs på alle nivåer. Lørdag 15. september gikk startskuddet for et av årets viktigste lederkurs for Røde Kors Hjelpekorps ved kurscenteret Merket i Valdres. "Operativ ledelse barmark" er en del av utdanningen for ledere i hjelpekorpsene. Kurset har en varighet på en uke og skal gjøre korpsledere og operative ledere bedre rustet til å lede og gjennomføre søk og redningsaksjoner.

Mål og temaer for kurset:

1. Øke evnen til samvirke med andre parter innen redningstjenesten
2. Øve taktisk planlegging av oppdrag på barmark
3. Øve ledelse av taktisk gjennomføring av oppdrag på barmark

- Lederskap, Teoretisk og praktisk
- Planlegging av en aksjon
- Bruk av digitale kart
- Søk med hund
- Taktikk
- Ordregiving
- Internasjonale retningslinjer for søk
- Flysøk
- Skadestedsledelse
- Hjelp til hjelpere (Debriefing)
- Forholdet til pårørende
- Øvelser

Fra torsdag morgen til lørdag (lunsjtid) har og vil det foregå kontinuerlige øvelser i området hvor samarbeidende aktører er med. Norske redningshunder og Norsk Aeroklubb stiller, samt Norsk luftambulans og politihelikopteret vil komme om de har mulighet. Lokalpressen ønskes velkommen til Merket i perioden 15.-23.09 etter avtale med kursleder Tom Ivar Samland på telefon 94131108.

## **Nye medlemmer i Landsråd Omsorg**

Landsråd Omsorg har fått følgende nye medlemmer:

**Magali Hytten** fra Oslo som nytt medlem

**Anne Merete Jensen** fra Buskerud som varamedlem

Landsrådet vil på sitt kommende møte 18. oktober fordele oppgaver og distriktsrådene vil få en ny liste med kontaktpersoner for de ulike distriktene og hvordan de fordeler fagoppfølging seg imellom.

## **Høring Evaluering av nattevandring**

Høsten 2011 ble det vedtatt å sette av midler i 2012 til en kartlegging og evaluering av Røde Kors' aktivitet Nattevandring. Evalueringen har endt i en rapport med konkrete anbefalinger for videre arbeid med aktiviteten. Rapporten ble behandlet i Landsråd omsorg 31. august 2012. Landsrådet vedtok å sende rapporten på høring til alle distriktsråd omsorg. Her er lenker til høringsbrev og evaluering:

<https://www.korsveien.no/omoss/styrradutvalg/landrkoms/Fagomrde%20%20for%20alle/120917%20Høringsbrev%20evaluering%20Nattevandring.docx>

<https://www.korsveien.no/omoss/styrradutvalg/landrkoms/Fagomrde%20%20for%20alle/Evaluering%20av%20Nattevandring%20i%20Røde%20Kors%202012.pdf>

Rapporten, anbefalingene og høringsinnspill fra organisasjonen vil danne grunnlag for eventuelle løft og kvalitetssikring av aktiviteten, og den vil bli behandlet på kommende møte i landsrådet 18. november.

Høringen gir organisasjonen muligheter til å gi innspill på videre satsinger på Nattevandringsaktiviteten i Røde Kors. Høringssvarene sendes til landsrådet ved [grete.berdal@redcross.no](mailto:grete.berdal@redcross.no) innen torsdag 1. november 2012.

Eventuelle spørsmål til innholdet i evalueringen kan rettes til Una Cecilie Aagesen på [una.cecile.aagesen@redcross.no](mailto:una.cecile.aagesen@redcross.no) eller på telefon tlf. 22054154/97511736.

## **Nye brosjyrer for omsorgsaktivitetene er snart klare!**

Nye brosjyrer for de nasjonale kjerneaktivitetene på omsorgsfeltet er snart klare! Det blir laget én brosjyre for hver aktivitet, samt et omslag som brosjyrene kan legges i. Brosjyrene har korte, informative tekster om aktivitetene – både på norsk og engelsk. Brosjyrene vil være tilgjengelige i Røde Kors-butikken. Brosjyrene vil bli ferdige rundt starten av oktober. Mer informasjon vil komme både i Ukenytt og på Korsveien.

For spørsmål om brosjyrer for den enkelte aktivitet: Ta kontakt med fagansvarlig for aktiviteten på hovedkontoret.

For generelle spørsmål om brosjyrene: Ta kontakt med [line.jorgensen@redcross.no](mailto:line.jorgensen@redcross.no)

## **NYTT FRA NETTET**

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hordaland	25. september	Far og dotter fekk problem på sauesanking i tung snø
Bygdanytt	25. september	Starter opp leksehjelp

Hardanger Folkeblad	24. september	Spillolje rant ut i Sørfjorden
Hardanger Folkeblad	24. september	Kinsarvik Røde Kors Hjelpekorps redda tysker ned fra fjellet
Hordaland	22. september	Redningsaksjon på Gråsida
Bergens Tidende	22. september	Krans for fire som fjorden tok
Vestnytt	22. september	1,4 millioner lokale grasrotkroner
Hardanger Folkeblad	21. september	Kvinne reddet ned fra fjellet

## AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

**SEND INN.** Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

### 2012

5-7/10	Kurs for nye instruktører i Regler i krig
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
17-18/11	2. kurshelgen av kursholderkurset
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

### 2013

23-25/8	BARK leir
---------	-----------

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av rådgiver i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).