

UKEPOSTEN 32/12

Hordaland Røde Kors

9. AUGUST 2012



**God overstått sommer til alle mottakere av ukeposten
fra Hordaland Røde Kors.**

Dette er første utgave etter ferien.

INNHOLD

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til thorbjorn.fosse@redcross.no

- Humanitært forum med generalsekretær, Åsne Havelid, 23. august i Bergen sentrum
- INSTRUKTØRKURS F3 RØDE KORS FØRSTEHJELP
- "Jiggers removal program" - Oppdatering fra Åse etter 10 dager i Bungoma.
- Husk nytt sms nummer på vervemateriell
- Da panto ble agurknytt
- PUCCINI TURANDOT - Beredskapsdagen 25. august. (se vedlegg til ukeposten for mer info)



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

Humanitært forum:

Store forskjeller i barns oppvekstvilkår

Hvordan kan det offentlige og det frivillige Norge best samarbeide for å bedre situasjonen for barn og unge med vanskelige oppvekstvilkår som blant annet dårlig økonomi, rusproblematikk og integreringsutfordringer?

Visste du at:

- 135.000 barn i Norge vokser opp med foreldre som har en alvorlig psykisk lidelse eller rusproblem.
- 8 % av barn i alderen 0-17 lever i husholdninger som regnes som fattige (tall fra 2009)
- 30 % av elevene som begynner på videregående gjennomfører ikke med full studiekompetanse eller yrkeskompetanse

I anledning besøk av generalsekretæren i Norges Røde Kors, Åsne Havnelid, inviterer Hordaland og Bergen Røde Kors til humanitært forum. Fylkesordfører i Hordaland Tom-Christer Nilsen kommer også, i tillegg til representanter fra Bergen kommune og andre frivillige organisasjoner.



Fylkesordfører Tom-Christer Nilsen



Generalsekretær i Norges Røde Kors, Åsne Havnelid

Tid: torsdag 23. august kl. 18.00-20.00

Sted: Røde Kors huset ved Fløien, Vetrilidsallmenningen 9.

Etter en kort innledning fra hver av innlederne vil det bli åpnet for debatt og spørsmål. Arrangementet er åpent for alle, og det vil bli enkel bevertning med kaffe og frukt. Dersom du har spørsmål, ta kontakt med rådgiver i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse, på telefon 55 38 33 15 eller thorbjorn.fosse@redcross.no.



INSTRUKTØRKURS F3 RØDE KORS FØRSTEHJELP

Røde Kors Førstehjelp og Hordaland Røde Kors inviterer frivillige til **gratis instruktørkurs F3 den lørdag 15. september**. Kurset avholdes hos Hordaland Røde Kors i Sandbrekkeveien i Bergen. Dette kurset **kvalifiserer deltageren til å avholde fremstå i rollen som instruktør i førstehjelp på vegne av Røde Kors Førstehjelp og Røde Kors.**

Ønsker du å delta? Send søknad til Tommy Nybakk, tommy@rodekorsforstehjelp.no. Har du spørsmål kan du kontakte Tommy på e- post eller telefon 419 29 290.

Hensikt

Instruktørkurs F3 er utviklet for å gi nødvendig formidlingskunnskap og kompetanse til personer som skal fremstå i rollen som instruktør i førstehjelp på vegne av Røde Kors Førstehjelp og Røde Kors.

Forutsetninger

For å oppnå status "godkjent" på Instruktørkurs F3 må deltageren før kurset har god kunnskap i førstehjelp, minimum 30 timers førstehjelpskurs eller tilsvarende, samt gjennomføre og bestå alle deler av F3 kurset.

Del 1 (gjennomføres før kursdagen) (10t)

- Egen repetisjon av 30 timers kurs i førstehjelp, med særlig vekt på livreddende førstehjelp, ca. 3 timer.
- Svar på spørsmål utsendt før kursdagen, ca. 1 timer.
- Forberede presentasjon nr. 1 (dette er meg på 90 sekunder), ca. 1 time.
- Forberede presentasjon nr. 2 (selvvalgt tema, 20 minutter), ca. 2 timer.
- Forberedelse presentasjon nr. 3 (hovedpresentasjon, førstehjelpstema), ca. 3 timer.



Del 2 (kursdagen 15. september) (10t)

09:00- 13:00 Undervisning og øvelser.
13:00- 14:00 Lunsj og forberedelser
14:00- 18:00 Undervisning og øvelser.

Del 3 (gjennomføres etter kursdagen) (30t)

Delta som hjelpeinstruktør på Røde Kors Grunnkurs i Førstehjelp 2 ganger (15 timer)
Være instruktør, under evaluering og tilsyn av annen erfaren instruktør, på 2 stk. Røde Kors Grunnkurs i Førstehjelp (15 timer) Innsending av bekreftesskjema fra både deltager og observerende instruktør.

Når alt er gjennomført på tilfredsstillende måte har deltageren bestått og kursbevis sendes ut.

"Jiggers removal program" Oppdatering fra Åse etter 10 dager i Bungoma.

Då har eg etablert meg i Bungoma, Kenya, og har allereie vert her i to veker. For dei som ikkje las mitt førre innlegg i "vekesposten" kjem ein kjapp oppsummering her; eg er ein masterstudent i Internasjonal Helse på Universitetet i Bergen. Eg skal i minimum 8 veker vere i Bungoma for å gjere feltarbeid. Fokuset mitt i masteroppgava er eit prosjekt dei har i Bungoma Røde Kors som heiter "jiggers removal program", men eg skal også fylja Bungoma Røde Kors, som er venskapsorganisasjon med Hordaland Røde Kors, sine daglege aktivitetar. Eg kjem til å skrive nokon innlegg i "vekesposten" med informasjon om aktivitetane dei har her nede. Mitt inntrykk så langt er at det er ein svært aktiv gjeng med mange frivillige som stort sett er på røde kors huset frå 8 om morgonen til 6 om kvelden, 7 dagar i veka. Bungoma Røde Kors, er i likhet med Hordaland Røde Kors, ein regional foreining, som har fleire lokalforeningar ute i distriktet. Kvar måndag kl 8 (afrika tid) er det "departemental meeting" på røde kors huset, der dei ulike lokal foreningane presenterer kva gjorde førre veka, og kva som er planen at ein skal gjere kommande veka. Då eg deltok på dette møtet måndag forsterka det inntrykket mitt om at Bungoma Røde Kors, både på eit regionalt og lokalt nivå, er ein aktiv organisasjon med mange jern i ilden. Eg gledar meg til å få meir innblikk i alle aktivitetane dei har her nede, og dele det med lesarar av "vekesposten".



Bilete: Velkomstkomitè då eg kom til Bungoma. Frå venstre er Hesborn; program offiser, Apollo; koordinator, meg, Daniel; sekretær for ungdomskomitèen og Evelyne; ledar for samfunnstjenester. Dei to sistnemnte er dei som skal hjelpe meg med det praktiske til feltarbeidet mitt.

Kan også informere om at Bungoma Røde Kors både har si eige facebook side og twitter side, dersom nokon ynskjer å fylje dei her (Kenya Red Cross Bungoma).

Pshyco Social Support (PSS)



Lørdagen den 14 juli deltok eg på eit dagsseminar som Bungoma Røde Kors arrangerte som heiter “Pshyco Social Support”. Bakgrunnen til dette seminaret er at Bungoma Distriktet har oppgjennom åra hatt mange ulike katastrofar; som bilulykker, naturkatastrofar og vald. Den siste ulykka i Bungoma var i mars 2012 der ein trailer køyrde inn i ein skule og drepte 6 elvar og skada over 20. Målet med dette seminaret er å gje eit innblikk i korleis ein som røde korsar kan gje psykisk støtte når slike ulykker skjer. Tre medlemmer frå Bungoma Røde Kors hadde vert i Eldoret på trenar kurs i “pshyco social support” og haldt foredrag om evnen til kommunikasjon og viktigheten av open kommunikasjon, krise håndtering og stress, sorg og traume. Sjølv om fokuset denne dagen hovudsaklig var på support ved store ulykker, gjekk også foredragsholdarane inn på viktigheten av kommunikasjon og korleis håndtere ei krise på det personlege nivå. I Bungoma Distriktet er det mange som er smitta av HIV/AIDS, og som foredragsholdarane beskreiv er det også viktig å ha ein open kommunikasjon og håndtere slike typar personlege kriser. Det var ein nyttig dag, og alle 23 som deltok på seminaret var nøgde då me var ferdige.

Jiggers removal program



Tysdag 18.07 deltok eg på mitt fyrste “jiggers removal program” saman med frivillige i Bungoma Røde Kors. Me reiste til Ndivisi division som er ca 1 time frå Bungoma Town. Her hadde lokale frivillige mobilisert og promotert at røde kors skulle komme for fjerning av jiggers, som er ei floa som lever i sanden og kan penetrere seg inn i huda på dyr og menneske. Tre barneskular med tilsaman 75 elvar og 5 vaksne møtte opp, og vart behandla for jiggers.

Lørdag 21.07 deltok eg igjen på eit “jiggers removal program”, som var i Mwikypo ein god halvtime frå Bungoma Town. Her deltok det 76 stykk frå lokalbefolkninga; der 64 var born og 12 vaksne.

Fyrst vert dei skubba og vaska der jiggersen har penetrert seg inn i huden (og her eg det sjeldan snakke om 1, dei verste tilfellene har fleire hundre floger berre på beina). Deretter har dei beina i tre ulike desinfiserande blandingar, før dei til slutt blir smurt inn med salve som skal hjelpe såra å gro. Dette tar i overkant av ein time per person. Dei frivillige, lærarar og ansatte i helse sektoren eg har snakka med her nede beskriver dette som hovudsakleg eit problem på grunn av fattigdom og dårlig hygiene. Dei som blir berørte av jiggers beskriv at det verste er at dei ikkje får sove fordi det klør og klør. I tillegg beskriv dei også at dei blir psykisk nedbrutte av jiggers, både på grunn av at dei ikkje får sove, ofte opplever å bli stigmatisert og blir tappa for krefter. Sekundære komplikasjonane ein kan få dersom ein får jiggers og ikkje fjerner den skikkelig er mange; betennelse, mister negler, får byller i det aktuelle området, lymfødeme, vanskeligheter med å gå og/eller gripe (etter kvar floga setter seg på kroppen). Dersom ein ikkje er vaksinert er det også fare for stivkrampe og lepra. I verste fall kan jiggers føre til død; det er rapportert opp mot 300 dødsfall på grunn av jiggers berre i Kenya dei siste 20 månadane. Eit hushald eg besøkte forrige veka mista sonen sin på 18 år forrige månad på grunn av jiggers.

Kvar onsdag i sju veker skal eg delta på jiggers removal programmet til Røde Kors. Her skal eg vere med å hjelpe dei frivillige med å vaske og reinse såra til dei berørte, i tillegg skal eg intervju nokon av dei som bruker dette programmet og besøke hushald som har alvorlege tilfeller av jiggers. Eg skal også intervju helse personell og frivillige i dei ulike områda me reiser til.

Søndagens Jam Session



Kvar søndag ettermiddag arrangerer Bungoma Røde Kors "jam session" i konferanse hallen (som også blir leigd ut til bryllup, møter og liknande arrangement) og på uteområdet til Røde Kors. "Jam session" er eit tilbod til skuleklassar og ungdomar i Bungoma. Målet er å utvikle talenta til desse ungdomane, i tillegg til og gje dei ein kjekk ettermiddag med ulike aktivitetar. Døme på aktivitetar som vert tilbode er fotball, volleyball, badminton og ulike brettspel. Men hovudattraksjonen til ungdommane er nok "talentshowet" som vert avholdt i hallen til Bungoma Røde Kors. Her er det plass til ca 150 tilskodara, og scenen er fri til den som måtte ynskja det. Då eg deltok på "jam session" 15 juli, var det både song, dans og komishow, til stor applaus frå publikum.

Både eg, skuleklassane, dei frivillige og dei ansatte i Bungoma Røde Kors hadde ein fin søndag ettermiddag. Dette er definitivt noko eg kjem til å vere med på dei neste søndagane (som tilskodar☺).

God sommar til alle heime i Norge ☺

Husk nytt sms nummer på vervemateriell

Til info vedr verving av nye medlemmer:

Jeg vil minne om at sms nummeret 2221 fases ut, og at vi har gått over til nytt nummer 2272. Nytt vervemateriell er tilgjengelig i Røde Kors butikken.

I vår begynte vi prosessen med å fase ut "gammelt" sms nummer og innføre det **nye nummeret 2272**. Det er fremdeles mulig å bestille et medlemskap på gammelt nummer, nummeret avvikles i slutten av september, men det er viktig at lokalforeningenes eget vervemateriell sjekkes og eventuelt oppdateres med det nye sms nummeret så snart som mulig og i god tid før dette.

Vervemateriellet for medlem er oppdatert med nye sms og telefonnummer og er tilgjengelig i Røde Kors butikken. For nye verveaktiviteter er det derfor viktig at alle nå bruker det nye og oppdaterte materiellet.

For spørsmål i forbindelse med dette ta kontakt med thorbjorn.fosse@redcross.no.

Da Panto ble agurknytt

[03.08.2012 - PER CHRISTOPHER PREBENSEN]

2. august spredte flere negativt vinklede artikler om Panto seg i nasjonale medier på nettet. Fokus ble satt på at hovedpremien på 2 millioner fortsatt ikke har gått. Det at Panto er et lotteri, og det er tilfeldig når premier går ble ignorert.

Hverken den originale artikkelen i Romerikes Blad, eller den mye mer negative saken fra NTB, som ble publisert blant annet på VG nett, nevnte at så langt har Pantelotteriet utbetalt over 36,5 millioner i gevinster. Lørdag 4. august gikk det en premie på 100 000 kr, og med dagens omsetning blir det færre og færre lodd igjen i lotteriet, som i realiteten betyr at sjansen for å gå av gårde med gevinsten på 2 millioner bare blir større og større for hver dag som går.

Myndighetene bestemte i sin tid at Røde Kors skulle få tillatelse til å igangsette Pantelotteriet som eneste og første lotteri av denne typen i verden. Det var et spennende pilotprosjekt fordi ingen hadde noen gang forsøkt dette tidligere. I den første konsesjonsperioden fikk Røde Kors tillatelse fra Statens Lotteritilsyn til å selge lodd til en verdi av 100 millioner kroner over en periode på 3 år. Hvis lotteriet gikk over omsetningsgrensen, eller brukte lenger tid enn tre år på å selge alle loddene, måtte Røde Kors søke om fornyet konsesjon.

Pantelotteriet er et avansert system der snart 2 000 pantemaskiner er koblet i et nettverk administrert av en sentral lotteriserver, med trekninger i sanntid etter regler fastsatt av Lotteritilsynet. Men, i prinsippet er Pantelotteriet likevel ganske likt et tradisjonelt "kakelotteri" slik vi alle kjenner det. I sin enkleste form kan man se på Pantelotteriet som "en mengde lodd som er kastet oppi ei bøtte", og så trekker hver loddkjøper x antall lodd fra den samme bøtta.

Lotteriet ble startet 2. april 2008 med tillatelse til å drive i 3 år, dvs. til 2. april 2011. I den første lotteriperioden ble det solgt lodd for 51,1 millioner og utbetalt 556 000 gevinster til en verdi av 16,9 millioner kroner. Ved utløpet av 3-års perioden, da konsesjonen gikk ut, var det fortsatt lodd til en verdi av 48,9 millioner kroner som ikke var solgt. Med andre ord; "bøtta" var ikke tom og et sted blant de usolgte loddene lå toppgevinsten på 2 millioner.

2. april 2011 fikk Røde Kors ny tillatelse på 3 år/100 millioner kroner, og kravet fra Lotteritilsynet var da at gevinsttabellen skulle nullstilles, dvs. at alle gevinstene både store og små gevinster, skulle "legges tilbake i bøtta". I inneværende lotteriperiode har det så langt blitt solgt lodd for 61 millioner, og det er utbetalt 757 000 gevinster til en verdi av nesten 20 millioner. Det er fortsatt lodd til en verdi av 39 millioner igjen i bøtta. Omsetningen er mye høyere i denne perioden sammenlignet med forrige lotteriperiode, og med den omsetningen Pantelotteriet har i dag kan vi med meget stor sannsynlighet gå ut i fra at lotteriet er "utsolgt" innen utgangen av mars 2013. Det vil si, at en eller annen gang fra nå og frem til utgangen av mars neste år er det en lykkelig person som går av gårde med 2 millioner kroner i gevinst for noen få tomflasker i innsats. Når det skjer og hvor det skjer er det ingen som vet - det styres av en lotteriserver godkjent av myndighetene, som sørger for at dette trekkes helt tilfeldig.

Grunnen til at ikke alle loddene ble solgt i løpet av den første lotteriperioden var simpelthen fordi antallet pantemaskiner som hadde lotterifunksjonaliteten installert var for lite til at vi rakk og selge alle loddene før konsesjonen utløp i april 2011. Pr. juli 2012 er dog lotteriet installert på så godt som alle pantemaskinene i Rema 100, Kiwi, Meny, ICA og Rimi butikker, og derfor selges det langt flere lodd nå enn vi gjorde for 2-3 år siden. Derfor kan vi også med stor sikkerhet si at alle loddene i nåværende konsesjonsperiode vil være solgt innen utgangen av mars 2013, og da er det også noen som vil ha vunnet toppgevinsten og de godt og vel 477 000 premiene som er igjen i bøtta.

For mer informasjon, ta kontakt med:

Per Christopher Prebensen
Prosjektleder Spill
Kommunikasjon- og Markedsavdelingen
dir. +47 22 05 42 29
mob.+47 48 22 54 52
e-post. per.prebensen@redcross.no

PUCCINI TURANDOT - Beredskapsdagen 25. august.

ESPELAND LEIR - 23., 25., 30. AUG. OG 1. SEPT. Kl.21.30
OPERA I DRAMATISKE OG HISTORISKE OMGIVELSER

Espeland leir blir for første gang arena for en storslagen utendørs operaoppsetning. Puccinis udødelige og dramatiske TURANDOT fra 1926 lar seg oppleve i kontrastfylte omgivelser under sensommerhimmelens dråper eller stjernedryss.

TURANDOT er den ultimate kombinasjonen av eventyrets og musikkdramatikken berøringskraft, og som fremdeles utfordrer samtidens operakunstnere til å fange form og innhold ut fra nye perspektiver i egen samtid. Dette er utfordringer regissør Roland Schwab sammen med Opera Bergens kunstneriske team står overfor når TURANDOT skal iscenesettes på nytt i 2012.

Anna Shafajinskaia er en av verdens fremste i den krevende tittelrollen – som hun har forført publikum med på de store operascenene i verden. Sammen med seg har hun et solistlag av det bunnsolide slaget. I de mange og store korpartiene kan du oppleve Bergen Operakor.

TURANDOT - Anna Shafajinskaia - CALAF - Sergey Nayda - LIÙ - Elena Kelessidi - TIMUR - Ronnie Johansen
PING - Steven Scheshareg - PANG - Doru Iftene - PONG - Alexander Krawetz - KEISER - Geir Dancke Molvik
Regi Roland Schwab - Dekorasjon og kostymer Opera Bergen - Lysdesign Jens Lange - Dirigent Anne Randine
Øverby

Opera Bergens Orkester - Bergen Operakor - Ragazzi – Opera Bergens barne- og ungdomskor

TURANDOT er eventyrfortellingen om prinsessen som skal føre det kinesiske keiserdømmet videre. Opphøyet og gudelik er hun – som keiseren. Den som vil gifte seg med henne, og få riket i tilgift, må gjette tre gåter – og om han ikke greier det, venter skafottet. Så entrer den ukjente prinsen scenen...

Eventyr har noe universelt over seg, og i ulike varianter over hele verden appellerer de både til barn og voksne – de betar og fanger som enkle og spennende fortellinger, samtidig som de har dype lag av Fellesmenneskelig erfaringsstoff. Dette gjør det til yndet stoff for dramatiseringer, og tolkningsmulighetene er mange!

Hvem er Turandot? Er hun prinsessen som ikke ville gifte seg eller ingen kunne målbinde?

Er hun isdronningen som fikk oppleve kjærligheten?

Eller er hun en tidløs kvinneskikkelse som kan bringe nye perspektiver på hevn, maktbalanse og allianser?

Varighet: 2:30 inkl. pause.

BILLETTER

Sitteplasser i tre unummererte kategorier

A - kr 480/430 senter

B - kr 390/350 til høyre og venstre for kategori A

C - kr 290/260 ytterkant på begge sider

Rabatt: Opera Bergens Venner og grupper (min.10)

Billetter selges på www.billett-service.no, Narvesen, Posten, 7-eleven og ved inngangen 2 timer før forestilling.

Forhåndsbestilling: post@operabergen.no

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Vestnytt	7. august	Små og store valfartet til Storesund
Hardanger Folkeblad	6. august	Lege: - Slik unngår du å bli "heilt pinne"
Hardanger Folkeblad	3. august	Det er mye som kan skje
Kvinnheringen	1. august	Dramatisk på Skålåkaien
Bergensavisen	26. juli	Skaper turentusiasme
Minerva	23. juli	Språk avgjør sosial jumping
Askøyværingen	18. juli	Dugnadsånd fra Arna til Askøy
Askøyværingen	18. juli	Frivillig innsats kan snu ungdom på veg mot kriminalitet/rus

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2012

2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
7/6	D-rådsmøte Omsorg
15/6	Finse Røde Kors 60 år
15-17/6	DM 2012 i Kvinnherad

16/6	Raid Cross på distriktskontoret
22-24/6	Kurs for nye instruktører i Aktivt Valg
25.29/6	Camp Hjørnås i Etne
25/6-6/7	Sommerskole i Bergen, på Askøy og i Knarvik
24-26/8	BARK leir på Radøytunet
8-13/7	Ferie for alle på Haraldvigen
1-2/9	Samling for kursholdere på Stord Hotell
14-16/9	Helgesamling med faglig påfyll for Hordaland Røde Kors Ungdom
5-7/10	Kurs for nye instruktører i Regler i krig
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av rådgiver i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).