

UKEPOSTEN 24/12

Hordaland Røde Kors

14. JUNI 2012



INNHold

Fint om du videregirer Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til thorbjorn.fosse@redcross.no

Situasjonen i Syria forverres – økt innsamlings- og mediearbeid de neste to ukene

Ny medarbeider i Hordaland Røde Kors - Økonomileder

Studietur til Camp Hjørnås

Feltarbeid i vennskapsbyen til Hordaland Røde Kors; Bungoma Røde Kors.

Hordaland Røde Kors ungdom søker 2 medlemmer til valgkomiteen

Sammen på kurs for å bli vi bedre

Sanitetsvakt på hesteryggen i Odda

Første nyhetsbrev fra faggruppe kriminalomsorg

Temakurs omsorg - Leksehjelp er ferdig og klart til bruk!

Invitasjon til veiledersamling og lederkurs for Røde Kors RØFF

En kort oppsummering av Til Topps 2012 – et fantastisk arrangement for femte gang!

Nytt fra nettet

Aktivitetskalender



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

Situasjonen i Syria forverres – økt innsamlings- og mediearbeid de neste to ukene

Som dere ser i media blir situasjonen i Syria bare verre og verre for hver dag. Røde Kors (ICRC) er den eneste internasjonale hjelpeorganisasjonen som er til stede over hele landet. Sammen med Syrisk Røde Halvmåne gjør de en stor og uvurderlig innsats. Nasjonalforeningene i nabolandene bistår sårede og flyktninger som kommer seg ut av landet. Både ICRC, IFRC og nasjonalforeningene sier at de har et stort behov for mer støtte. ICRC sa i går at ” Situasjonen har forverret seg i flere deler av Syria så mye at det er blitt umulig å møte alle de humanitære behovene”.

Kommunikasjons- og markedsavdelingen forbereder derfor, i samråd med internasjonal avdeling, å øke innsamlingsarbeid og mediearbeidet de neste to ukene. Det betyr at det jobbes med å få på plass en plan for annonsering i de største avisene, også regionalt, og vi vil sannsynligvis starte førstkommende lørdag. På fredag vil det komme nye budskap fra medieseksjonen som blir lagt ut på Korsveien. Mediestaben følger deretter situasjonen løpende og vil sende ut informasjon så raskt det er tilgjengelig for lokalt bruk.

I tillegg aktiverer vi nå givertelefonen med nummer **820 44 000**, kontonummer **8200.06.10190**, og SMS med kodeord Syria til 2272 (200 kr).

I løpet av helgen vil det også bli vurdert å sende ut sms fra vårt givernummer 2272 til potensielle givere og også direkte melding til våre Facebook-tilhengere.

Om noen lokalt eller i distrikter ønsker å gjøre noe på eget initiativ, så ta kontakt med pressevakten i medieseksjonen på 94 87 29 99 for siste oppdaterte informasjon – eller Nina Elisabeth Larsen på 48159020 for innsamlingsinformasjon, annonser etc. Annonsemateriell, snakkepunkter og budskap vil altså hele tiden bli oppdatert på Korsveien.

Denne aksjonen er foreløpig planlagt to uker frem.

Ta kontakt med marian.hansen@redcross.no dersom du har spørsmål.

Ny medarbeider i Hordaland Røde Kors – Økonomileder



8. juni hadde Randi Fjeld sin første dag på distriktskontoret i Hordaland. Hun er ansatt som økonomileder og skal jobbe tett sammen med Peter Hagelsteen og i samarbeid ha regnskapsansvar for Hordaland Røde Kors, lokale Røde Kors foreninger og Røde Kors Førstehjelp AS.

Randi er 39 år, har samboer og to barn på 5 og 8 år, og har alltid likt å jobbe med regnskap og økonomi. Hun er utdannet Diplomøkonom fra BI, og har de siste 10 årene jobbet som regnskapsansvarlig i ulike bransjer (forsikring, helse og internett). Nå gleder hun seg til å ta fatt på jobben hos Røde Kors, og er veldig, veldig stolt av å være ansatt i en så utrolig flott organisasjon! - Jeg setter stor pris på å få lov til å bidra med det jeg kan som en støttefunksjon til alt det flotte arbeidet som gjøres her, sier Randi.

Studietur til Camp Hjørnås.

Distriktskontoret skal på en liten "studie tur" til Camp Hjørnås i Etne. Vi drar ned om morgenen onsdag 27.06 og opp igjen samme dag.

Vi synes dette er et kjempespennende prosjekt som Etne Røde Kors har startet og ønsker å se hva det er de har fått til her.

Dersom det er flere som ønsker å være med oss ned denne dagen kan dere sende en e-post til thomas.sellevoll@redcross.no

Kanskje det er andre som har tenkt å starte med noe lignende og vil ha litt inspirasjon og tips.

For mer info kan dere og se på hjemmesiden dere her:

<http://www.camphjornas.no/>

Feltarbeid i vennsbyen til Hordaland Røde Kors; Bungoma Røde Kors.

Mitt navn er Åse Mørkve og er masterstudent i Internasjonal Helse på Universitetet i Bergen. Eg har også jobba som frivillig i Bergen Røde Kors Hjelpekorps i to år. Då eg skulle bestemme meg for kva eg skulle skrive masteroppgåva om tok eg kontakt med Hordaland Røde Kors. Dei er vennsby med Bungoma som ligg i Kenya og støttar årleg Bungoma Røde Kors. Dette syntes eg var svært spanande,



og me blei einige om at det hadde vore intressant om eg reiste ned der for å skriva masteroppgava mi.

I Bungoma Røde Kors har dei mange prosjekt. For å nemna nokon har dei fyrstehjelpskurs, forebygging av HIV/AIDS for ungdommar, opprettelse av ungdomsklubbar i Røde Kors, dei byggjer drivhus og vanntankar til lokalbefolkninga og held utstyr til brannslukking og katastrofehandtering i distriktet. Dei har også ein mobil klinikk som vekentleg reiser rundt i distriktet og fjerner jiggers. Sjølv om eg reiser ned til Bungoma med ynskjer om å få eit heilhetleg bilete av Røde Kors organisasjonen der, er det sistnemnte prosjekt eg skal fokusera på i masteroppgava mi. Jiggers er eit stort problem i mange land både i Afrika, Amerika og Asia, men problemet har globalt fått lite merksemd og det er ikkje gjort forskning på effekten ein mobil klinikk kan ha på forebygging og behandling av jiggers tidlegare.

No er det sikkert mange som ikkje veit kva jiggers er. Kort sagt er det ei floga som lever i sanden og penetrerer seg inn i huden på mennesker og dyr. Når dei dør etterlater dei seg eit sår. Dersom ein vaskar seg dagleg med såpa, fjernar heile floga skikkeleg og ein renser eit eventuelt sår er ikkje floga i seg sjølv farleg. I fattige områder, som Bungoma, er utbredelsen av jiggers stor (det er rapportert opp til 70 % utbredelse av jiggers i liknande områder). Utan god førebyggjing og behandling av problemet er sjansen for sekundær infeksjon stor. Dømer på vanlege sekundære infeksjonar er at ein får betennelse, mister negler, får byller i det aktuelle området, lymfødeme, vanskeligheter med å gå og/eller gripe (etter kvar floga setter seg på kroppen). Dersom ein ikkje er vaksinert er det også fare for stivkrampe og lepra. I verste fall kan jiggers føre til død; det er rapportert opp mot 300 dødsfall på grunn av jiggers berre i Kenya dei siste 20 månadane. I tillegg er dette ein stigmatisert "fattigdomssjukdom" og mange pasientar vågar ikkje gå til sjukehus for å få behandling (noko som gjer infeksjonen verre). I Bungoma Røde Kors reiser dei rundt til landsbygdene i distriktet og møter folk for både å gje informasjon om førebygging (og leverer ut m.a. såper), i tillegg til at dei hjelper pasientar med å fjerne eventuelle jiggers og renser sår.



Det har vort ein lang prosess med prosjektbeskrivelsar, etiske godkjenningar i Norge og Kenya og masse planlegging. Men no nærmar eg meg avreise til Bungoma og Kenya. Og eg gleder meg veldig masse! Eg sender jamnleg oppdateringar til vekespotten i Hordaland Røde Kors, så dersom Dykk er intressert i å sjå kva eg gjer i Bungoma er det berre å fylgja med :-). Send gjerne ein mail til ase_morkve@hotmail.com dersom du har spørsmål eller innspel!

Hordaland Røde Kors ungdom søker 2 medlemmer til valgkomiteen

Valgkomiteen har en nøkkelrolle i å utvikle Røde Kors. Kreativt og målbevisst arbeid gir dyktige tillitsvalgte - ildsjelene som motiverer andre frivillige til å gjøre en god innsats.

Valgkomiteen

- er ansvarlig overfor årsmøtet
- skal innstille egnede kandidater for valg på årsmøtet/valgmøtet
- skal sikre mangfold blant tillitsvalgte
- skal forberede kandidatene på hva som venter dem av å sitte i et styre
- skal praktisk tilrettelegge for valget
- skal gi delegatene relevant informasjon om kandidatene og valgkomiteens innstilling

Stor innflytelse

Valgkomiteen jobber for å finne gode kandidater som velges på årsmøtet.

Målsettingen er å gjøre styret i stand til å oppfylle mandatet til Røde Kors, dvs. hjelpe de som trenger oss. Velfungerende styre er en forutsetning for at Røde Kors lykkes.

Forslag kan sendes til [hrkngdom@gmail.com](mailto:hrukngdom@gmail.com) eller til epicsabo93@hotmail.com

Sammen på kurs for å bli vi bedre

Av: Ingvild Sandvik

Det ryer av liv rundt meg på Bømoen, Voss Pinsen 2012. Hjelpekorpsere fra hele region vest er samlet. Og nå skal det kurses.



Noen løper forvirret rundt i skogen med kart og kompass. Våre nye lagledere på Ettersøkningsledelse B kjøres hardt. Hæla er i taket inne hos sminke og markør gjengen. Blod, gørr, kutt. Sminke og markør

er viktig for at vi får gode øvelser. Og det er den beste trening vi får for å kunne yte god førstehjelp.



Strømmende vann skal ut å merke de mektige kreftene i elva. 4 grader i vannet og deltakerne gliser fra øret til øre. De skal lære å mestre redningsaksjoner i strømmende vann. KO(koordineringspunktet for en leteaksjon) kurset fokuserer på hvordan KO kan fungere på best mulig måte. En aksjon uten et velfungerende KO fungerer dårlig. Videregående førstehjelp drilles i førstehjelp. De blir bedre førstehjelpere, med større kunnskap om førstehjelp. Med andre ord, et mangfoldig kurstilbud med god kvalitet.

Ja, her på Bømoen skjer det jammen mye bra. Takket være tre ivrige initiativtakere, Olav Inge Skåden, Anne Grete Bø og Monica Sæle. Folk smiler og koser seg. Vi som hjelpekorpsere hever kompetansen, knytter bånd på tvers av korpsene og inspireres til videre arbeid. Dette vil gjøre hjelpekorpsene i region vest bedre rustet til å møte de mangfoldige utfordringer vi får på våre oppdrag. Jeg håper på vegne av region vest at

dette blir en tradisjon. En felles kurs helg for region vest hvert år, det vil vi ha.

Sanitetsvakt på hesteryggen i Odda



Odda Røde Kors hadde sanitetsvakt på "Skredløpet", et løp for turgåara og egen klasse for dei som spring.. Vi hadde med hest, noe som gjorde at vi blei godt synlige, hadde et stort dekningsområde og hadde mulighet til å bevega oss fort dersom det skulle bli behov for det. Dette kan jo være et tips til andre hjelpekorps?? Vi ser og mulighetar for å bruka hest i leteaksjonar. Høg framdrift og høg dekning er jo bare toppers!

Synne Lindvik på hesten Sessna

Første nyhetsbrev fra faggruppe kriminalomsorg

Faggruppe kriminalomsorg har denne uken sendt ut sitt første **månedlige nyhetsbrev** om aktiviteter innenfor kriminalomsorg. Brevet sendes ut til alle utvalgsledere i visitortjenesten og nettverk etter soning, ansatte på distriktskontor som jobber med disse aktivitetene, medlemmer av landsråd omsorg og ledere for distriktsråd omsorg.

Lederen for faggruppen og medlem av landsråd omsorg, John Sjursø, er redaktør for nyhetsbrevet. Bidrag kan fortløpende sendes til ham på: jsjursoe@online.no.

Faggruppen ber om at nyhetsbrevet videresendes til alle det måtte interessere.

Les nyhetsbrevet her:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/omsorgsportalen/inkludering/visitortjenesten/Fagomr%C3%A5det%20for%20alle/KRIM%20nyhetsbrev%20JUNI%202012.pdf>

Temakurs omsorg - Leksehjelp er ferdig og klart til bruk!

Det er med stor glede vi nå kan presentere et flunkende nytt temakurs for Leksehjelp! Etter 20 år med leksehjelp i Røde Kors har aktiviteten endelig fått sitt eget kurs som skal trygge både nye og erfarne frivillige i rollen som leksehjelpere.

Leksehjelpen er ett av Røde Kors' satsingsområder innenfor oppvekstfeltet, og svarer på et tydelig humanitært behov knyttet til blant annet frafall i skolen. I en aktivitet som retter seg mot barn og unge er det viktig at organisasjonen kvalitetssikrer de frivillige gjennom å tilby kurs og opplæring. Det er fortsatt de frivillige selv som besitter fagkompetansen i en leksehjelpssituasjon, men kurset skal hjelpe dem på veien til å bli trygge veiledere som kan legge til rette for et godt læringsmiljø og styrke elevenes tro på egen mestring.

Målgruppen for kurset er alle frivillige som er eller skal bli leksehjelpere i regi av Røde Kors, både for elever på mellomtrinnet, ungdomsskolen, og videregående skole. Kurset ligger på Korsveien og er klar til bruk.

Trykk her

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/omsorgsportalen/Oppvekst/Leksehjelp/Sider/Temakurs-omsorg---Leksehjelp.aspx> for å få tilgang til kurset.

Har du spørsmål om Temakurs Leksehjelp, ta kontakt med Una Aagesen på e-post thorbjorn.fosse@redcross.no eller tlf. 924 10 624

Invitasjon til veiledersamling og lederkurs for Røde Kors RØFF

Ressursgruppe Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) inviterer til veiledersamling for voksne RØFF-veiledere og lederkurs for ungdommer på Haraldvollen i Troms 24. - 26. august 2012.

Bindene påmelding innen 30. juni 2012. Lenke til påmeldingsside på nett ettersendes når ferdig. Link til påmeldingssiden <http://www.linkevent.no/events/RegForm.aspx?id=9dc2fe7e-7a14-4680-b459-48ec18ca81ce>

For mer informasjon kontakt resursgruppe RØFF

Odd Arne Rikardsen	fello@ntebb.no	916 88 520	Nord- Trøndelag
Ellen Raknes	ellen.raknes@gmail.com	951 04 796	Hordaland
Bengt Magnussen	ottugla@hotmail.com	938 70 847	Oppland
Synnøve Aksnes	esaksnes@online.no	980 36 957	Vest- Agder
Reynir Grimsson	reynirgrimsson@msn.com	412 34 279	Troms
Charlott Nordstrøm	charlono@stud.ntnu.no	414 71 795	Røde Kors Ungdom
Esben Eyde	esben.eyde@redcross.no	22 05 41 34	Norges Røde Kors

En kort oppsummering av Til Topps 2012 – et fantastisk arrangement for femte gang!

- Totalt deltok 1169 personer fra 15 fylker og mange land. 929 trosset kuldegradene og gikk sammen mot Galdhøpiggen! 189 gikk kulturvandringen i Lom, 25 gikk til eventyrisen ved Spiterstulen.
- Per Sandberg, Anniken Huitfeldt, Erna Solberg og statssekretær fra Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet, Ahmed Ghanizaneh, samt ordførere fra Lom, Vågå og Skjåk, var med til toppen.
- På kulturfesten spiste 1200 deltakere og opp mot 1400 deltok på festen med både lokale, nasjonale og internasjonale musikalske innslag.
- Nytt av året var konserter på Galdhøpiggen: Igor Dunderovic fredag og Fannaråken lørdag.
- Den lokale satsingen fortsetter i samarbeid med Den Norske Turistforening - for å knytte bånd gjennom regelmessige turer og bidra til bedre folkehelse.

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Voss kommune	13. juni	Sjøvettdag i Ulvik 20. juni kl. 17.00.
Hardanger Folkeblad	13. juni	Enorm oppslutning omkring flaskeinnsamling
Kvinnheringen	11. juni	Kosestund for bebuarane
Sunnhordland	11. juni	Samarbeider om førstehjelp
Strilen	9. juni	Vil ta badevika tilbake
Nordhordland	9. juni	Natteravn suksess på Rossland
Hardanger Folkeblad	8. juni	Leter fortsatt etter Knut Arne
Meland kommune	8. juni	Nattevandrarar i Badevika - Frekhaug
Bømlo Nytt	8. juni	Gjekk bergvesen opp
Bømlo Nytt	8. juni	Dagens ros til Pål Espen Haukedal
Bergens Tidende	8. juni	Drømmejobb i Røde Kors
Bømlo Nytt	7. juni	Biletkavalkade fra Til Topps
Strilen	7. juni	Silje har fiskelukka med seg
Norhordland	6. juni	Er det noko i garnet, mon tru?

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2012

2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år

25-28/5 Pinsekurs / storkursheg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps

1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
7/6	D-rådsmøte Omsorg
15/6	Finse Røde Kors 60 år
15-17/6	DM 2012 i Kvinnherad
16/6	Raid Cross på distriktskontoret
22-24/6	Kurs for nye instruktører i Aktivt Valg
25.29/6	Camp Hjørnås i Etne
25/6-6/7	Sommerskole i Bergen, på Askøy og i Knarvik
24-26/8	BARK leir på Radøytunet
8-13/7	Ferie for alle på Haraldvigen
1-2/9	Samling for kursholdere på Stord Hotell
14-16/9	Helgesamling med faglig påfyll for Hordaland Røde Kors Ungdom
5-7/10	Kurs for nye instruktører i Regler i krig
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av frivillighetskoordinator i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).