

UKEPOSTEN 21/12

Hordaland Røde Kors

24. MAI 2012



INNHOOLD

Fint om du videregirer Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til thorbjorn.fosse@redcross.no

Fikk Ildsjel-prisen

Halve bygda vil bli nattevandrere i Nordhordland Røde Kors

Røde Kors Ungdom sin tur til å ha Internasjonal Ungdomsklubb på Stord!!

VITNESTØTTE - KAN DU TENKE DEG Å HJELPE NOEN I EN SÅRBAR SITUASJON?

Mangfoldig miljødugnad: Erfaring fra Ringerike

Årets Maihaugen-konferanse i regi av IMDi 9. – 10. mai på Lillehammer

Verdens blodgiverdag 14.6. – vi trenger flere blodgivere!

Internasjonalt arbeid – spørsmål og svar

Nytt fra nettet
Aktivitetskalender



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

Fikk Ildsjel-prisen

På markeringen av den internasjonale Røde Kors-dagen 5. mai fikk Greta Langseth, leder av Besøktjenesten i Bergen Røde Kors, tildelt "Ildsjel-prisen".



Juryens begrunnelse:

"Kandidaten Greta Langseth, leder av besøktjenesten i Bergen Røde Kors, gjør en frivillig innsats for andre langt utenom det vanlige. Langseth leder cirka 200 frivillige besøksvenner i Bergen som går på hjemmebesøk til ensomme, cirka 40 personer som går med tralle på ulike sykehjem og sørger for at cirka 700 beboere på sykehjem og institusjoner får være med på dagsutflukter. I tillegg er Langseth øverste ansvarlige for julefeiringen på Røde Kors-huset, for tur- og aktivitetsgruppen for beboere på sykehjem og institusjoner og for det nye konseptet "Kaffe og vaffel" på REMA 1000 hvor kunder i butikken får informasjon om Besøktjenesten og kan melde seg som frivillige eller deltakere – eller bare slå av en hyggelig prat. I tillegg arrangerer Langseth samarbeidsmøter innad i Bergen Røde Kors og store medlemsmøter med aktuelle foredrag for alle i Besøktjenesten innen Bergen Kommune. Som om ikke dette var nok, så er Langseth også besøksvenn selv og går også aktivt med tralle på Kolstihagen sykehjem.

Langseth er en person som er positiv til nye idéer og mennesker, og hun er meget engasjert i forhold til eldrepolitikk. Langseth er på kontoret til Bergen Røde Kors og jobber administrativt flere dager i uken. Alle som jobber med Langseth sier at hun er utrolig blid og hyggelig, positiv, innovativ, kreativ og strålende selv om det er stort trykk enkelte perioder. Langseth står virkelig på for at de eldre i Bergen skal få en bedre hverdag".



«Halve» bygda stiller som nattevandrarar

201 | 1 | Likar 299

MELAND: Rossland er ei lita bygd, men foreldre frykter at drikkning og hærverk skal bre om seg. Måndag stilte 80 vaksne på kurs for å bli nattevandrarar.

Av Anne-Lise Nordpoll

Publisert 16.05.12 10:02

Endret 16.05.12 16:04

– Dette er heilt unikt. Røde Kors har nattevandrarar mange stader, men maken til response har eg knapt høvrt om, seier Kjell Arne Langseth i Røde Kors.

Måndag tok han buren frå Oslo til Rossland for å halda kurs om korleis ein kan etablere ei gruppe med nattevandrarar.

Han trudde snart sine egne øyne då han fekk sjå at den vesle bygda hadde mobilisert gymnastkoleen full av folk. Heller ikkje Kjersti Månson eller Røald Engeseth i den lokale Røde Kors-gruppa hadde venta eit slikt oppmøte.

– Me trudde me kom til å sita med å finna 40 som ville på nattevandring, og så dukkar det opp 80. Det er berre heilt fantastisk, seier Månson til Strilen. Ho meiner at det over godtt for å få løyst problem i næringsrådet.

Drikkning og hærverk

– Det har vore ein del bråk med drikkning, tull og hærverk. Nokon har knust ruter på skulen og det er runne brukerstyrer til nærbutikka på utsamlingssti barnhagen, seier Engeseth, som arrangerer ungdomsklubben annankvar fredag. Bygda har også ein fritidsklubb som samlar mange unge.

– Det er ting me har sett i ungdomsmiljøet, som gjorde at me tok initiativ til å starte med nattevandringar. Både eg og Kjersti er med i Røde Kors Nordhordland, og me visste at Røde Kors har eit opplegg for nattevandring, så etter var det naturleg å bruke organisasjonen i denne samanhengen, seier Engeseth.

Dei starta med å opprette ei gruppe på Facebook, for

å finna ut om dette var noko folk i bygda ville vera med på. Tilbakemeldingene var så gode at dei også arrangerte eit folkemøte. Etter folkemøtet tok dei kontakt med Kjell Arne Langseth, for å høyra om han kunne arrangere kurs for alle som kan tenke seg å bli nattevandrarar.

– Kjempebra idé

– Opp ogger seg ut til å vere kjempebra, seier Elisabeth Jøen til Strilen.

Ho var blant dei lokale foreldre som stilte på kurset.

– Me har mange fine ungdommer i bygda. Dei aller fleste oppfører seg bra. Det er synd om handlingene til nokre få personar skal gjera at ungdom i bygda får seg utrygge, seier ho.

Etter synest ikkje det er vanskeleg å finna dei til å prioritere frivillig arbeid, dersom det kan vere positivt for ungdomsmiljøet.

– Er der for ungdommen

Nattevandringa går ut på at vaksne i næringsmiljøet organiserer ei koordinering der dei vandrar rundt der ungdom ferdistar. Målet er at synlege og gode vaksne har nærverk og tråk. Nattevandringa går saman i grupper på tre personar. Dei skal vere tilstades der ting skjer, bli danna på kvelder når det er ungdomsklubb.

– De skal aldri gripe direkte inn i situasjonen. De skal berre vere der, prøve med folk og observere. Ut-erfaring er at det vanlegvis er nok til å forebygga veld og andre uønskte ting, kunne kurseiar Langseth fortelja.

Han gav folk ei innføring i kva nattevandring er, og kva rolle hvar som er viktige for at dette skal fungere.

– Alle som vert nattevandrarar gjennom Røde Kors må skriva unna på eit skuldsøtsbrevet. Det er viktig for tilliten. Når nattevandrarane tar av seg vesten og er ferdiste med vandrings, så skal dei også leggja av seg det dei har sett og høvrt den kvelden. Vandrarane skal ikkje snakke om ting dei har sett ute på bygda. Det er også viktig at folk forstår at nattevandrerane ikkje er noko borgarvern, reservepoliti eller «spionar» for foreldre som vil utvika ungdommene deiira gjør på. Me er der for ungdommane og ungdomsmiljøet, presiserte Langseth.

For at ei ordning med nattevandring skal fungere, blir Røde Kors at det er minst 40 personar som står på liste og deltek i turen. På Rossland vil dei starte opp med vandringar eit natt til 17. mai.

Får ros frå politiet

Lokalpolitiet rosar bygda både for initiativet og for gode haldningar.

– Det er veldig flott å sjå så mange engasjerte foreldre. Foreldre som er klare til å stille opp for ungdommane. Det lovar veldig godt, seier Glenn Ulrik Våge i Nordhordland lensmannsstikk.

Han kom innom på matet og hadde med seg to kollegaer. Saman svarte dei på spørsmål frå foreldre.

Våge var klar på at politiet ikkje ser på Rossland som ei spesielt beresta bygd.

– Kriminalitet finn ein over alt. Me har ikkje sett noko som tyder på at ting er verre på Rossland enn andre stadar. Frå politiet sin ståstad er Rossland ei stille og fredelig bygd, men me prøver å følgje med så godt me kan. Det er nok ikkje kvar dag de ser politiet på vegane her ute, men me er her nok oftere enn de trur. For når me er ute legg folk flest og seg, se Våge.

Sannslig var han klar på at politiet har begrens med ressursar og ikkje kan vere over alt.

– Dersom bygda sjolv vil setja i gang tiltak som kan verka forebyggjande, så er me berre positive til det. Me bidreg gjerne med råd og rettleiing i den grad me

Røde Kors Ungdom sin tur til å ha Internasjonal Ungdomsklubb på Stord!!

Av: Marianne Hannevig

15 mai hadde Røde Kors Ungdom Internasjonal Ungdomsklubb på Stord. Vi fikk hjelp av Brian og Tanya som kom med et stort smil og masse flotte leker me hadde. Me begynte kvelden med å ta det rolig å snakke litt med kvarandre. Så stod jeg og Kristine opp og snakket om Røde Kors Ungdom og hvilken organisasjon me er og hva vi gjer på. Så hadde Tanya ett par kjekke leker, og noen satt utenfor å snakket litt. Så gav me oss litt med leker og snakket med ungdommen om Røde Kors, så vi krysser fingrene på at me får nye medlemmer i Stord sitt Røde Kors Ungdom. På slutten av kvelden så kom noen russer, to av dem er med i Røde Kors Ungdom Stord. Så Brian og Tanya fikk se dei to ete kebab på 4 minutt, det var bare han eine som klarte da, og dei fikk se dei pusse den kvite stripen på veien men en tannkost. Så dei fikk oppleve noe nytt. Da ble også vannkrig med Marianne og Kristine mot Brian. Men pga bussen gikk så tidelig så ble ikke den avslutta, så den får me avslutta en annen gong

Men på slutten av dette innlegget vil jeg bringe en stor takk til Brian og Tanya for hjelpen, det er alltid like gøy å ha dei her på Sommerøya Stord, og dei er hjertelig velkommen tilbake!



VITNESTØTTE

KAN DU TENKE DEG Å HJELPE NOEN I EN SÅRBAR SITUASJON ?

Røde Kors i Hordaland samarbeider med de tre domstolene i Tinghuset i Bergen, (Bergen tingrett, Nordhordland tingrett og Gulating lagmannsrett) om drift av vitnestøtte.

Hvert år møter hundrevis av vitner i rettssaker på tinghuset i Bergen. Erfaring viser at svært mange er nervøse og kjenner ubehag. Frykt for det ukjente, usikkerhet om hva som skal skje og den aktuelle sakens innhold, kan føre til tunge stunder i forhold til det å gjøre en viktig samfunnsplikt, fortelle det man vet, hva man har sett, osv. En vitnestøtte kan gjøre dagen i tinghuset litt mindre krevende og ubehagelig for vitnene. Hensikten med vitnestøtte er at vitnene skal kjenne seg tryggt i retten. *Et trygt vitne er et godt vitne, noe som bidrar til økt rettssikkerhet.*

Hva gjør en vitnestøtte?

En vitnestøtte er en uavhengig person - uavhengig av domstolen, politiet og partene i en rettssak. Som på så mange områder i Røde Kors-arbeidet, skal en vitnestøtte kun være til for den som trenger en hjelpende hånd, nemlig vitnet. En vitnestøtte er en person som er/blir et frivillig medlem av Røde Kors, og som sier seg villig til å være på vakt på tinghuset i Bergen 1-2 gang per måned.

Vitnestøttene bistår vitner med medmenneskelig støtte og praktisk informasjon om rettssaker. Han eller hun vil kunne være en god samtalepartner i forkant av- og eventuelt etter rettssaken.

Opplæring

Vitnestøttene gjennomgår kurs arrangert i samarbeid mellom Røde Kors og domstolene på tinghuset. Neste kurs arrangeres **5. og 6. juni 2012 fra kl. 15-20**. Det er også obligatorisk å være tilstede som publikum/observatør i minst én rettssak. Vitnestøttene gjør en frivillig ubetalt gjerning, men får gratis lunsj i kantinen på tinghuset. De får opplæring og innblikk i en viktig og spennende del av samfunnet, og de kommer inn i et hyggelig og sosialt miljø. Flere ganger årlig arrangerer vi faglige og sosiale treff for hele gruppen av vitnestøtter. Vitnestøttene må også gjennomføre Introduksjonskurs til Røde Kors, førstehjelpskurs og kurs i psykososial førstehjelp. Dette tilbys i løpet av høsten 2012.

ER DETTE NOE FOR DEG ?

Har du noe fri på dagtid som du kan tenke deg å fylle med innhold av en helt spesiell og viktig verdi? Vil du vite mer, eller ønsker du å melde deg på kurset, ta kontakt med Marian Guddal Hansen i Hordaland Røde Kors på marian.hansen@redcross.no eller tlf. 55 38 33 12..

Vi setter opp vaktlister i god tid på forhånd, og du kan da ønske deg vakter i perioder du vet du har fri og er tilgjengelig. Det vil også være enkelt å bytte vakter med andre. Dermed trenger du ikke være redd for at du får mindre fleksibilitet og råderett over egen fritid.

Dersom du kjenner noen som har noe ledig tid på dagen, og som du tror kan ha interesse av å høre om dette, håper vi du videreformidler dette informasjonsskrivet til alle aktuelle personer i ditt nettverk.

Med vennlig hilsen

Audun A. Ingvarsen
Hansen
Distriktsleder
Hordaland Røde Kors

Marian Guddal
Vitnestøttekoordinator
Hordaland Røde Kors

Mangfoldig miljødugnad: Erfaring fra Ringerike

Da er 17. mai over og det var mye dugnad som lå bak for å gjøre dagen fargerik og levende. Ringerike og Hole Røde Kors benyttet anledningen til å invitere innvandrere i Ringerike til miljødugnad for å gjøre kommunen ren og pen før nasjonaldagen. Dette skapte følelse av stolthet og tilhørighet for innvandrerne som deltok på dette. Du kan lese mer om miljødugnad i Ringerike i følgende lenker:

<https://www.korsveien.no/omoss/distrikt/buskerud/Sider/Miljødugnad.aspx>

<http://www.ringblad.no/nyheter/article5606719.ece>

Gjorde dere noe for å øke inkludering og skape mangfold i forbindelse med 17. mai? Del gjerne med oss. Publisert på korsveien eller send e-post til Prisca Bruno Massao (rådgiver mangfold), prisca.massao@redcross.no om hva dere gjorde.

Årets Maihaugen-konferanse i regi av IMDi 9. – 10. mai på Lillehammer: Frivillige organisasjoners rolle i integrerings- og mangfoldsarbeidet var ett av temaene

”Deltakelse, tillit, og tilhørighet” var tittelen på årets IMDi-konferanse på Maihaugen 9.-10. mai. Nærmere 600 deltakere fra kommuner, frivillige organisasjoner og andre aktører som jobber med integrering og mangfold deltok på konferansen.

Frivillige organisasjoners rolle i integreringsarbeid var ett av temaene på årets konferanse. Det ble nok en gang etterlyst mer samarbeid mellom innvandrersorganisasjoner og tradisjonelle norske organisasjoner.

Generalsekretær i Frivillighet Norge, Birgitte Brekke, påpekte at frivillige organisasjoner kan styrke den sosiale kapitalen og være et reelt alternativ for læring og arbeidstrening for innvandrere i lokalsamfunnet.

Hele **36 prosent av innvandrere deltar i frivillige organisasjoner**. Etter tragedien 22. juli har oppslutningen om frivillighet økt enda mer. Likevel er det lite kontakt mellom innvandrersorganisasjoner og frivillige organisasjoner for øvrig, som i tillegg har få medlemmer med

innvandrerbakgrunn."Samarbeidsprosjekter med myndighetene kan være en av løsningene for framtida. Ved å styrke sivilsamfunnet, øker vi deltakelse i samfunnet generelt", sa Brekke.

Mer om Maihaugen-konferansen kan leses [her](#).

Verdens blodgiverdag 14.6. – vi trenger flere blodgivere!

Norge er Europas dårligste når det gjelder antall blodgivere sett i forhold til befolkningen. Beredskapen er elendig, og dette plager fagmiljøet. De fleste blodbankene sliter med å få nok givere, spesielt på litt større steder. I tillegg til de 15.000 som hvert år må registreres for å erstatte naturlig frafall, burde landet hatt 25.000 givere ekstra, det vil si over 120.000 givere (mot under 100.000 i dag). Røde Kors verver over 80 % av norske givere og er derfor en viktig pådriver for å avhjelpe situasjonen, men vi bør intensivere aktiviteten. Vårt håp er at mange flere Røde Kors'ere verver mange flere blodgivere!

Blodbankene i landet får tilbud om å dele ut en rose til de som gir blod denne dagen, og de oppfordres å ta kontakt med sitt lokale Røde Kors for eventuell hjelp til å verve flere – enten denne dagen eller ved en annen anledning. Og oppfordringen til Røde Kors blir at også dere tar kontakt med blodbanken for å høre om det er noe dere kan gjøre (i perioder kan de ha fått mange potensielle givere og er opptatt med å registrere disse, men om ikke lenge er de nok i stor mangel på nye givere igjen!)

Det å verve blodgivere er en god anledning til å vise Røde Kors frem i lokalmiljøet og å komme i kontakt med potensielle medlemmer og givere. Det er ofte lettere å spørre om noen vil bli blodgiver enn å spørre om de blir medlem. Og kanskje vil de høre mer om Røde Kors når de først melder som blodgiver.....?

Her kan du lese mer om blodgiverdagen:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/nasjonalberedskap/blodprogram/Fagomrde%20%20for%20alle/Blodgiverdagen%2014.6.%20artikkel.doc>

Internasjonalt arbeid – spørsmål og svar

Internasjonal avdeling har utarbeidet en kortfattet informasjon om det internasjonale arbeidet. Her kan du blant annet få svar på hvor stor andel av innsamlede katastrofemidler som går direkte til det rammede området, hvorfor Røde Kors i Norge trenger ansatte i felt og hvorfor vi finansierer stillinger i nasjonalforeninger ute.

Les mer her:

[Kort informasjon om Norges Røde Kors' internasjonale arbeid](#)

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hardanger Folkeblad	23. mai	Fikk 10.000 til radiosamband
Vestnytt	22. mai	900 syklet i sjærgårdssolen
NRK-Hordaland	20. mai	Søker fremdeles etter 19-åring i havnebasseng
Hardanger Folkeblad	18. mai	Røde Kors heidra kvemming
Hardanger Folkeblad	18. mai	Ungdom falt i sjøen
P4	17. mai	Leteaksjon i Odde
Strilen	16. mai	"Halve" bygda stiller som nattevandrar
Byavisen	14. mai	Livredning i hvit kjole

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2012

2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
15-17/6	DM 2012 i Kvinnherad

22-24/6	Kurs for nye instruktører i Aktivt Valg
25.29/6	Camp Hjørnås i Etne
24-26/8	BARK leir på Radøytunet
1-2/9	Samling for kursholdere på Stord Hotell
14-16/9	Helgesamling med faglig påfyll for Hordaland Røde Kors Ungdom
5-7/10	Kurs for nye instruktører i Regler i krig
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av frivillighetskoordinator i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).