

UKEPOSTEN 17/12

Hordaland Røde Kors

26. APRIL 2012



INNHold

Fint om du videregiver Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til thorbjorn.fosse@redcross.no

Heder til Gudrun Svenkerud, Fana Røde Kors.

8.mai-aktiviteter og Rema 1000

24-26 AUGUST BLIR DET ÅRETS HAPPENING FOR BARK GRUPPENE I HORDALAND.

Extrastiftelsen – Søknadsfrist 15. mai.

Invitasjon til DM for Hjelpekorps Hordaland 2012

Invitasjon til kurs for nye instruktører i Aktivt Valg!

Instruktørkurs for På Flukt i Oslo 31.08 - 02.09

GRUNNKURS OMSORG – på distriktskontoret 5. og 6. mai, frist for påmelding 2. mai

Dåpsfest på Bømlø

Internasjonal Ungdomsklubb på Stord
Områdeøving i område 4 Hordaland Røde Kors Hjelpekorps

Les Månedsposten for april! – Se vedlegg.

Powerpoint-presentasjon om 8. mai-kampanjen

Mangfoldarbeid – erfaring fra andre land.

Søk kursstøtte på 1-2-3

Frivillig drept i Syria

Nytt fra nettet
Aktivitetskalender
Kontaktinformasjon



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

Heder til Gudrun Svenkerud, Fana Røde Kors.



(f. v: Distriktsleder Audun A. Ingvartsen, Gudrun Svenkerud, 1. nestleder Kristian Strønen)

På årsmøtet til Hordaland Røde Kors i mars ble Gudrun Svenkerud fra Fana Røde Kors, for langvarig og enestående innsats av vidtrekkende betydning, tildelt æresmedlemskap i Hordaland Røde Kors. Da hun ikke kunne være tilstede på årsmøtet ble diplom og medalje utdelt på første distriktsstyremøte etter årsmøtet, mandag 23. april.

Gudrun ble med i styret i Bønes Røde Kors i 1965 og dette ble starten på over 40 års med tillitsvern og aktivt arbeid for Røde Kors. Hun fortsatte med mye arbeid lokalt da hun etter hvert også kom med i distriktsstyret i Hordaland og på Landsmøtet i Norges Røde Kors ble hun valgt inn i vår øverste frivillige ledelse, Sentralstyret i Norges Røde Kors i to perioder, til sammen 6 år. Gudrun var lenge i Omsorgsutvalget i Hordaland Røde Kors og ledet vårt flyktningutvalg i mange år, der hun også deltok i utviklingen av kurs for lokale flyktningkontakter. Hun ledet også blodgiverutvalget vårt i mange år og hadde sammen med Dr Halvorsen ved Blodbanken mye av æren for at den første Blodmobilen i Hordaland ble en stor suksess.

Gudrun har også vært i styret for Røde Kors sentrene og vært Norges Røde kors representant i det sentrale Sorg og omsorgsutvalget. Gudrun har også vært en ivrig instruktør, og foredragsholder, særlig innen besøksvennkurs hvor hun var fast kursholder for slike kurs i mange år i Bergen Røde Kors og i Sogn og Fjordane Røde Kors. Gudrun var en av dem som alltid sa ja, alltid gikk foran og alltid var et godt eksempel for andre. Særlig har mange kvinner i Røde Kors hatt Gudrun som rollemodell og rettesnor.

8.mai-aktiviteter og Rema 1000

Til lokalforeningene:

Som Røde Kors Hovedpartner og hovedsponsor til Besøktjenesten, har REMA1000 og Røde Kors lenge samarbeidet om å legge til rette for frivillighet og økt engasjement for omsorgsaktiviteter i Norge.

I forbindelse med årets 8. mai-kampanje ønsker REMA1000 å gi Røde Kors mulighet til å gjennomføre kampanjeaktiviteter i butikkene.

REMA1000 har dermed oppfordret alle sine kjøpmenn til å ta godt imot representanter fra Røde Kors som ønsker et sted å stå på stand.

Lokalforeninger som ønsker et sted å stå på stand kan derfor ta kontakt med den lokale REMA1000-butikken for å høre om hvilke muligheter som finnes.

Hold oss gjerne oppdatert på ditt samarbeid med REMA1000 lokalt!

Kontaktperson: thorbjorn.fosse@redcross.no

24-26 AUGUST BLIR DET ÅRETS HAPPENING FOR BARK GRUPPENE I



HORDALAND.

Er du klar?!!

Helgen 24-26 august er det klart for årets BARK-leir på Radøytunet.

Radøytunet er et leirsted på Radøy ca. 1,5 times kjøring fra Bergen sentrum. Her er det store fellesrom, storkjøkken og soveplass til ca. 100 personer. (i senger og på madrasser)

Dette blir kjempe gøy!! Opplegget for helgen blir fiske, bading, robåter, kano, tubekjøring og kanskje noen andre sjø og båt aktiviteter fra morgen til kveld. Røde Kors båten er invitert og vi ser fram til at de kommer og er med oss denne helgen.

Ta med badetøy, fiskestang og redningsvest og kom!!!

Vi starter fredag 24. august kl. 12.00

Vi reiser hjem etter en helg med masse kjekke opplevelser, nye vennskap og lite søvn, søndag kl. 14.00



Til dere som står i startgropen for å starte BARK grupper, sett i gang og meld dere på leiren og få med masse gode ideer, tanker og opplevelser med hjem etter leiren. (dere trenger ikke ha store BARK-grupper får å være med).

Vi ber om påmelding til årets leir innen 12 juni : thorbjorn.fosse@redcross.no

Påmeldingsskjema og utfyllende informasjon blir sendt til de lokalforeninger som vi vet har BARK gruppe. Dersom dere har en nystartet BARK gruppe eller er helt i startgropen for oppstart og vil være med på BARK leir, ta kontakt med Elin Bratthole på; elinbratthole@online.no eller Ellen Raknes på ellen.raknes@gmail.com for å få tilsendt informasjon.

Invitasjon til DM for Hjelpekorps Hordaland 2012

Kvinnherad Røde Kors har gleda av og invitera alle hjelpekorps i Hordaland til distriktsmesterskap i hjelpekorpsdisipliner.

Dato 15. – 17. juni 2012 på Husnes

Påmelding til kvinnherad.rode.kors@hotmail.com innan 3. mai 2012. Påmeldinga er bindande.

Ved påmelding informer om fullt namn, telefonnummer og e-post på alle deltakarane og dommarane. Me ynskjer og å veta kven som er leiar og kva korps laget representerer.

Gje også beskjed om eventuelle behov eller allergiar som må takast hensyn til.

Kvart lag består av 6 deltakarar og 1 dommar

Pris pr. lag kr 3500

Supportare kr 500

Prisen inkluderer kost og losji. Festmiddag med premieutdeling, underhaldning, der alle påmeldte deltek.

Meir informasjon vert sendt medio mai.

Me gler oss!

Utdrag frå statuttane:

Laget består av 6 personer. Ein er lagleiar.

Nivået ligger på minstekrav til aktive medlemmer i RKH som skal delta i søk og redningsaksjoner.

Leger, sjukepleiarar med autorisasjon og ambulanspersonell med fagbrev kan ikkje delta på lag.

Kvart lag skal i tillegg ha ein ansvarleg leiar frå korpset. Den kan være korpsets dommar eller ein av dei 6 lagmedlemmane.

Extrastiftelsen

Minner om at søkeprosessen til Extrastiftelsen er i full gang, frist er 15.mai!

Ikke nøl med å ta kontakt med Kristin MacBeath dersom dere ønsker å søke midler til deres prosjekt for 2013.

Utlysningsteksten fra Røde Kors finner dere her:

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/inntektmarked/Okonomistotte/Sider/Extrastiftelsen-2013.aspx>

Denne kommer også i Månedsposten som gis ut i dag.

Retningslinjer fra Extrastiftelsen finner dere her: <http://www.extrastiftelsen.no/soke-midler/retningslinjer.html>.

Hilsen kristin.macbeath@redcross.no, telefon 22054122.

Invitasjon til kurs for nye instruktører i Aktivt Valg!

Kursholdere: Anne-Karen Valsø, Kristine Nordås Toska og Eirik Lossius Iversen

Nordmenn er verdensmestre i ubeskyttet sex. Derfor får flere og flere klamydia og hiv. Bli med å få folk til å ta aktive valg i forhold til sin seksuelle helse!

Har du lyst til å jobbe med å få ned smittetallene der du bor? Synes du ungdom i Norge har for lite forståelse for hvordan seksuelt overførbare infeksjoner smitter? Har du lyst til å lære om hvordan man jobber med dette temaet på en åpen og inkluderende måte?

Da er Aktivt valg instruktørkurs midt i blinken for deg! Aktivt valg er et av Røde Kors Ungdoms viktigste fokusområder og skal øke ungdoms bevissthet rundt seksuelt overførbare infeksjoner og riktig kondombruk.

Vi trenger flere instruktører som kan snakke med annen ungdom om å beskytte seg, så meld deg på kurs! Som Aktivt valg instruktør jobber du med å nå alle typer ungdommer med dette temaet!

Når og hvor er kurset?

Kurset avholdes på **Mjølfjell Vandrerhjem** på Voss **22. -24. juni 2012**. Kurset varer hele helgen fra fredag klokken 18.00 til søndag klokken 16.00. Det kommer til å være program også på kvelden, og vi forventer tilstedeværelse under hele kurset.

Måten man kommer seg dit er tog fra Bergen. Man tar toget til Ørneberget, og derfra går man til vandrerhjemmet.

Reisen betales av deltagerne selv (her kan man også søke frifond).

Det er viktig at man ikke tar med sovepose, men sengetøy, da det ikke er lov å bruke sovepose på vandrerhjemmet. Kommer man med sovepose må man leie sengetøy for 70 kr, og det betaler **ikke** Røde Kors.

Hvem er kurset for?

Kurset er for deg mellom 16 og 30, og har lyst til å engasjere deg i Røde Kors Ungdom der du bor. Ved å være Aktivt valg-instruktør gjør du en innsats for å få ned de økende smittetallene blant ungdom.

I 2010 ble det registrert over 23.000 tilfeller av klamydia. De fleste av disse hos ungdom i alderen 16-24 år. Dette kurset kommer til å ha et spesielt fokus på å nå ungdom på en åpen og inkluderende måte, og kommer til å lære deg å snakke om temaet slik at du når ut til flest mulig!

Hva gjør man som instruktør?

Som Aktivt valg-instruktør er du aktiv i din lokale Røde Kors Ungdom-gruppe og jobber sammen med andre engasjerte frivillige. Hovedaktiviteten som instruktør er å gjøre presentasjoner i skoleklasser, konfirmangrupper og andre steder der ungdom møtes.

Her er det spesielt viktig at dere som jobber sammen finner ut hvem som trenger denne informasjonen der dere bor! Er det ungdom på skolene, er det studenter, er det de som bor på mottak? Ved å delta på kurset forplikter du deg til å holde minst to presentasjoner sammen med andre Aktivt valg-instruktører i løpet av ett år, i tillegg til å være tilgjengelig i ditt distrikt som ressuperson. Instruktører jobber også aktivt med ungdom og seksuell helse-problematikken i sin lokalforening, f.eks. med markering av Verdens aidsdag.

Påmelding

Alle som melder seg på må ta kontakt med sin Røde Kors Ungdom-lokalforening før kurset. Vet du ikke om det er en lokalforening der du bor? Ta kontakt med ditt distriktskontor/Røde Kors lokalforening (kontaktinfo finner du på <http://www.rodekors.no/>).

Her er påmeldingsskjema:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dG56aFd0UDIDWXBNSIVUWktwek1TdkE6MQ#gid=0>

Påmelding er bindende. Deltakere som uteblir uten gyldig grunn vil bli belastet for reise- og oppholdsutgifter. Røde Kors Ungdom dekker billigste reisemåte og opphold/mat på Mjølfjell Vandrehjem. Nærmere informasjon om bestilling av reise vil bli gitt til alle påmeldte deltakere. Kurset koster 1000,- pr deltager, og dette betaler lokalforeningen, som igjen kan søke Frifond.. Ikke medlem? Du kan melde deg inn [HER](#).

Har du noen spørsmål? Ta kontakt med Eirik i Distriktrådet på hrukungdom@gmail.com (emne: Aktivt Valg-kurs) eller på telefon 41 28 52 55

VEL MØTT PÅ KURS!

instruktørkurs for På Flukt i Oslo 31.08 - 02.09

Påmelding skjer til flukt@redcross.no.

GRUNNKURS OMSORG (og Tema kurs Besøktjenesten)



Tid: Lørdag 5. og søndag 6. mai 2012

Sted: Distriktskontoret på Midtun, Sandbrekkeveien 95

Kursholdere: Vigdis Torvanger

Program: Lørdag 5.mai

0930-1100 Introduksjonskurs
1100-1330 Røde Kors i samfunnet
1330-1430 Lunsj
1430-1730 I møte med mennesker

Program : Søndag 6.mai

1100-1400 Deg som Røde kors
1400-1500 Lunsj
1500-1800 Temakurs Besøktjeneste

Påmelding til Marian på telefon 55383312 eller mail: marian.hansen@redcross.no innen 2.mai.

Dåpsfest på Bømlo



Ein diger stein måtte til for å få knust sjampanjeflaske mot båtsida. Gudmor Astrid Nøklebye Heiberg (t.v.) fekk god hjelp av lokale ungar då båten fekk namnet Røde Kors-båten Bømlo.

Hjelppte i god Raude Kross-ånd

Gudmor Astrid Nøklebye Heiberg fekk i god Raude Kross-ånd hjelp av lokalbefolkninga då ikkje fekk knust sjampanjeflaske fredag.

Raudekrossen i Bømlo har endeleg spart nok til å kjøpa seg ein rask liten gummiått.

Med 150 hk som gjer 40 knop. Ein OCEA Hardrib, for dei som veit kva som er kva. Test med same slag båt er gjort, mellom anna på ein tur frå Sjetland til Vestlandet.

I Kåso i Langevåg var det ein del store og små som hadde møtt fram for å oververa denne dåpen, i tillegg til stolte raudekrossmedlemmer.

Ein lunka dag gjekk over i kaldt, for alt vart klart. Så var det endeleg klart for dåp.

Ekspresident gratulerte
Astrid Nøklebye Heiberg kom

mellom anna i følgje med lokalagsleiar Dag Eitrheim, Håkon og Ragnhild Randal, Roald Sangolt og Johannes Hjølland.

Nøklebye Heiberg er tidlegare president i Norges Røde Kors, og skulle stå for dåpshandlinga. Ho nytta høvet til å gratulere, sjølv sagt. Vidare snakka ho om den viktige første tida etter eit uhell. Og uansett årsak til uhell, så får alle hjelp, både idiotar til sjøs, og dyktige sjøfolk som treng hjelp. Den fyrste tida er alltid kritisk, derfor kan det vera god hjelp i ein rask båt for å koma furt til havaristen, eller dei hjelperengjande.

Førebygging og idioti til sjøs

Ho snakka om førebygging og om såkalla idiotar, for dei blir visst berre fleire av dei. Folk som ikkje veit skilnad på baug og hekk, eller styrbord og babord. Og som tykkjer raude og grønne lys for det meste er festlege. Desse, som helst ha dei

største og raskaste båtane og ofte har meir pengar enn vit. (og bur i bynære område).

Gjenstridig båt

Så skulle sjampanjeflaske knustast mot båten - ein gummiått. Det gjekk ikkje på fyrste forsøk, ikkje andre heller, etter kvart inviterte gudmor ungane til å bli med, og dei var lette å be. Sidan dei måtte sleppe snora samstundes for at flaske skulle få god fart mot båten, fekk dei ei koordineringsutfordring.

Ungane hadde jo fått denne ærefulle oppgåva å vera med på dåpen, og ville ikkje slippe tampen slik utan vidare. Og eit hardare punkt for flaske å landa på, ville kunna hjelpa på. Ein diger stein gjorde susen, og så vart endeleg båten døypt. Og Bømlo Røde Kors har ein rask beredskapsbåt, som skal liggja i båtavnna i Rubbestadneset. Gratulerer!

Bn: Mariann Gerdson Sagvåg

Internasjonal Ungdomsklubb på Stord

Denne veken hadde vi Internasjonal Ungdomsklubb på Stord. Ungdomsklubben befinner seg på Stord Kulturhus i Speilsalen. Vi har Internasjonal Ungdomsklubb ein gong i måneden hvor ungdommer fra Hordaland er velkomne.

Me samarbeider med organisasjoner på Stord. Me prøver å gjer Internasjonale Ungdomklubben en kjekk plass å vera, hvor vi også inviterer akuttmottaket på Stord.

Denne gongen på den Internasjonale Ungdomsklubben var vi så heldige å få besøk av Tatenda og Tanya. På ungdomsklubben denne gongen så fekk me besøk av ein som drev me Parkour, så han lærte oss litt Parkour noe som var utrolig kjekt.

Så me gikk ned ved Sjøhuset og han underviste der. Når me var ferdig og kom opp igjen til der Ungdomsklubben var så venta me på CUPCAKES, men me hadde en stollek med dei unge som var der (Tanya vant siste gong!) noe som virket å være ganske gøy, så me hadde stolleken to gonger før me fekk CUPCAKES! Etter CUPCAKE så gjorde me ein annen stollek med en liten skift på også var klubben ferdig.

Neste Internasjonale Ungdomsklubb er 15 mai og da er det Røde Kors Ungdom sin tur til å ha klubben, så da er bare til å komme innom!

Fra Røde Kors Ungdom på Stord!



Områdeøving i område 4 Hordaland Røde Kors Hjelpekorps

Laurdag 24. Mars 2012



Finse Røde Kors Hjelpekorps arrangerte Laurdag 24. Mars områdeøving for heile område 4. Det var heile 49 hjelpekorpsarar fordelt på Ulvik, Eidfjord, Finse, Vaksdal, Voss og Vossestrand Røde Kors Hjelpekorps, samt 3 markørar som deltok på øvelsen i gnistrande flott ver. Korpsa ankom Hallingskeid rundt klokka 10, og her samla med oss for både teoretisk og praktisk informasjon. På øvinga stilte også NSB med ein representant som er beredskapsansvarleg. Han hadde eit lengre innlegg om sikkerheit ved togulykker. Noko som er svært aktuelt for alle korpsa i område 4, då ein kan forventa å verta nytta ved større ulukker på jernbanen. Ein fekk innsyn i korleis ein skal oppføre seg ved ulukker på og rundt jernbanelinja, og at sikkerheit er absolutt! I denne delen av øvinga fekk også hjelpekorpsa koma med innspel, som til dømes kva ressursar hjelpekorpsa i område 4 sit med, dersom ei eventuell ulukke skulle oppstå, og hjelpekorpsa må bistå.



Etter informasjonsdelen starta øvinga. Hjelpekorpsarane fekk tildelt eit fiktivt oppdrag med sakna personar, der ein fekk oppgitt både kjenneteikn og siste personobservasjonar. Ute i felten låg det tre markørar som representerte desse personane. Deretter vart ein delt inn i lag og tildelt søketeigar, som til dømes bestod av hyttesøk og scootersøk. Områdeøving er ein viktig arena for både fagleg utvikling og sosialt samvær, der ein deler egne erfaringar med andre. Dette er viktig for å få eit betre og tettare samarbeid korpsa imellom. I tillegg vert hjelpekorpsarane trent i det utstyret dei har ute i felten, der ein kan prøve og feile. Slik vert ein betre rusta når uhellet er eit faktum.

Områdeøvinga tok slutt rundt 18.30 og då var alle markørane funne i god behald. Korpsa vart innkvarterte på Finse Turisthytte. Her overnatta me til sundag før avreise.

Me takkar for ei fantastisk øving, og ser fram til den neste!

Tekst og foto: Magni Håland Stensø

Les Månedsposten for april!

Månedsposten er samlet informasjon fra landsrådene og hovedkontoret til lokalforeningene og utgis fra hovedkontoret fem ganger i året. Nå er årets 2. utgave lagt ut!

Månedspost nr 2 2012 finner du her:

https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/Kommunikasjon/Fagomrde%20%20for%20alle/Månedsposten%202012/Månedsposten_april2012.pdf

Ligger også vedlagt i denne ukeposten.

Distriktskontorene har ansvar for å gjøre Månedsposten tilgjengelig for lokalforeningene i sitt distrikt.

For å finne frem til tidligere Månedsposter kan du følge stien; **Korsveien > Støttefunksjoner > Kommunikasjon og påvirkning > Dokumenter for alle**. Her vi du finne en katalog for 2011 og en for 2012.

Alle avdelinger kan bidra med informasjon i Månedsposten. Frist for å sende inn saker til neste Månedspost er 12. juni. Sakene sendes til line.jorgenen@redcross.no.

Neste utgivelse kommer ca. 22. juni.

Powerpoint-presentasjon om 8. mai-kampanjen

Her finner du en powerpoint-presentasjon om 8. mai-kampanjen:

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/inntektmarked/8maikampanjen/Fagomrde%20%20For%20ansatte/8.mai%202012/8mai%20presentasjon.pptx>

Mangfoldarbeid – erfaring fra andre land.

Her kommer australsk opplæringsmanual med gode og nyttige tips om å rekruttere og støtte frivillige med ulike kulturer og språkbakgrunn. God lesning!

http://www.volunteeringaustralia.org/files/2UCSDQNDA6/VA_CALD%20Training%20Manual_final.pdf

Søk kursstøtte på 1-2-3

Holder lokalforeningen eller distriktet kurs uten å søke kursrefusjon? I så fall er dette tapte inntekter! Her følger en enkel oppskrift på hvordan søke kursrefusjon.

Hva er kravene til å få støtte til kurs?

- Minste antall timer pr. kurs er 8 inklusiv pauser. Se [Eksempel på kurs som er godkjent](#).
- Deltakerne må være fylt 14 år innen utgangen av året som kurset avholdes
- Kursene skal være åpne for alle, men det er spesifisert at kravet om åpenhet likevel ikke skal være til hinder for at man kan arrangere kurs for bestemte målgrupper. Det er ikke lagt opp til en standard kursinvitasjon.
- Forhåndsgodkjent studieplan må foreligge. Kurs fra sentralt hold har godkjent studieplan. Se [Utdanningsplanen i Røde Kors](#).
- Antall deltakere er satt til minimum en person + en lærer
- Deltaker må fullføre minst 75% av antall kurstimer
- Fremmøteliste skal utfylles og signeres av kursholder. Se [fremmøteliste](#).

Hvordan gå frem? 3 steg

1. Gjennomfør kurset
2. Fyll inn [fremmøteliste](#) med deltakers navn, adresse og fødselsår, det skal krysses av for den enkelte deltakers fremmøte pr. dato.
3. Etter avslutning, registrer kurset på www.folkeuniversitetet.org/medlem/. Alternativt kan samtlige kurs legges inn på slutten av hvert semester, for eksempel juni og desember. Hver distriktskontor har sitt brukernavn og passord.

For spørsmål ta kontakt med marian.hansen@redcross.no. Kontaktperson på hovedkontoret er morten.fleischer@redcross.no

Kort om kursrefusjon

Statstilskudd iht. Voksenopplæringsloven via Folkeuniversitetet utbetales kun til distrikter/lokalforeninger som innrapporterer sine refusjonsberettigete kurs til Folkeuniversitetet. Midlene utbetales direkte til kursarrangør basert på opplysninger direkte fra Folkeuniversitetets system. Refusjonen Røde Kors får for 2012 er basert på snitt timer innrapportert for 2010 og 2011. For fremtidig refusjon er det derfor viktig at det enkelte distrikt eller lokalforening melder inn så mange kurs som mulig.

Frivillig drept i Syria

En frivillig ble drept og tre andre skadd i Douma i utkanten av Damaskus. De frivillige fra Syria Røde Halvmåne (SARCS) var på oppdrag for å hjelpe andre da de ble skutt.

- Dette er dypt tragisk. Igjen rammes humanitære arbeidere og frivillige i Syria. De som stiller opp for andre blir selv rammet av volden og konflikten, sier Sven Mollekleiv, president i Røde Kors i Norge.

Det var Mohammed al-Khadraa som ble drept i hendelsen som skjedde tirsdag kveld. Han satt i et kjøretøy som var tydelig merket med den Røde Halvmånen.

- Etter både internasjonal humanitærrett og de internasjonal menneskerettighetene skal humanitære hjelpearbeidere, helsepersonell, kjøretøyene de bruker og bygningene de jobber i beskyttes av alle partene i konflikten. Vi forventer at både myndighetene og opposisjonsgruppene i Syria etterforsker disse drapene og at de skyldig blir holdt ansvarlig. Den Røde Halvmånen og det røde korset skal respekteres, understreker Mollekleiv.

I løpet av det siste året har frivillige fra Syria Røde Halvmåne spilt en viktig rolle for å gi førstehjelp til skadde og for å gi nødhjelp til de som er berørt av volden og konflikten. Dette er den tredje hendelsen hvor frivillige fra Røde Kors sin søsterforening i Syria mister livet mens de jobber for å redde andres liv.

- For å gi humanitær hjelp til de som er i akutt nød, trenger vi humanitære korridorer i Syria. ICRC Syria Røde Halvmåne er de eneste organisasjonen som er i Syria og hver dag gjør en enorm innsats for å hjelpe befolkningen som er rammet av volden og konflikten i landet. De frivillige har krav på å få tilgang med humanitær hjelp og de har krav på beskyttelse, sier Mollekleiv.

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Vestnytt	26. april	Sund Røde Kors inviterer til hyggelig samvær på Sundheimen
Fanaposten	24. april	Rykket ut 30 ganger i 2011
Sunnhordland	24. april	Ung møteplass
Bømlo Nytt	23. april	Hjelpete i god Raude Kross ånd
Bømlo Nytt	23. april	Menneskeleg kraftverk vart lyfta fram
Hardanger Folkeblad	23. april	Delt om frivilligsentral
Hardanger Folkeblad	23. april	Vil åpna ei dør, men lukka ei anna
Hardanger Folkeblad	22. april	Leteaksjon endte godt
Radio Haugland	20. april	Dåp i Langevåg
Fagbladet	20. april	Gir mer livsglede
Sunnhordland	20. april	Millioninvestering i betre tryggleik
Askøyværingen	20. april	Jeg tenner lett når jeg ser urettferdighet bli begått
Bømlo-Nytt	19. april	Nøklebye Heiberg gudmor for redningsbåt
Haugesunds Avis	18. april	Sjekk den nye båten til Bømlo Røde Kors
Hordaland Folkeblad	17. april	Vått og godt i norgesmesterskap i Strandebarm

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2012

23/3	Voss Røde Kors Hjelpekorps 70 år
10/4	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps 45 år
20/4	Dale Røde Kors Omsorg 40 år
23/4	Distriktsstyremøte
27-28/4	Hordaland Røde Kors Ungdom Workshop Weekend
2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
15-17/6	DM 2012 i Kvinnherad
22-24/6	Kurs for nye instruktører i Aktivt Valg
24-26/8	BARC leir på Radøytunet
1-2/9	Samling for kursholdere på Stord Hotell
14-16/9	Helgesamling med faglig påfyll for Hordaland Røde Kors Ungdom
5-7/10	Kurs for nye instruktører i Regler i krig
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette
å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.



KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	audun.ingvartsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	aasta.aaroen@bluezone.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859199	hildegunnhauge@hotmail.com

Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.ettestad@vekstra.no
Vaksdal	Olav Bruvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Kvåle Tverberg	47604323	mkvaatve@online.no
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Jahn Petter Berentsen	97761833	leder@hrkh.no
--------------------	-----------------------	----------	--

Nestleder/operativ	Eiliv Nysveen	97611822	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Halvor Roar Jensen	95988601	halvor@haugnett.no
Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Nils Vidar Hopland	95040298	nilsvidar@nrhk.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Eirik Hatletveit	93443372	eirik.hatletveit@bluezone.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com hjelpkorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Britt Mari Riber		britt-mari.riber@eidfjord.net

Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Øyvind Stegen	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Ørjan Einmo	98845992	orjan_einmo@hotmail.com
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	kjetil.heggli@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Geir Zachariassen	93443360	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Kay Roger Ringheim	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Vara	Minda Olsen	93014421	ol-jools@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Cecilie Høisæter	90620903	cilibergen@hotmail.com
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Kjell Brattebø	98692573	kjell_b_60@hotmail.com
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	aslmi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Samnanger	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	astrid.inger.rabben@bkkfiber.no
Tysedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no

Vaksdal	Bente Sjøbbø	95122511	bentsjo@online.no
Voss	Elin Bye	98644570	elin-bye@online.no
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehenne@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_helland@hotmail.com
Medlem	Stine Hjelle	92041653	hjelmestine@gmail.com
Medlem	Geir Benjamin Tengs		benx92@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane			rku@arna-rk.no
Bergen	Ingrid Helen Krohnborg	975 65 331	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Roald Engeseth	97591883	Roald@nhrk.no
Voss	Alexander Grande	45225301	alexander-grande@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund (friv)		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarifa.moola-nernaes@redcross.no
Thomas Sellevoll		93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Per Stiegler		97742719	per.stiegler@redcross.no
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)		90966514	ingebjorg.westre@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		40330035	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no
Elisabeth Magnus		90111207	elisabeth.magnus@redcross.no
Hanne Jones		98483179	hanne.jones@redcross.no
Henni Aasen		41179342	henni.aasen@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner: Pia Lygre [mob. 93425167](tel:93425167)

Besøktjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).