

UKEPOSTEN 13/12

Hordaland Røde Kors

29.MARS 2012



INNHold

Fint om du videregleder Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til thorbjorn.fosse@redcross.no

Begynn å planlegge 8. mai (se vedlegg i denne ukeposten)

Søk midler fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering – frist 15. mai

Workshop for Røde Kors Ungdom på Mjølfjell Ungdomsherberge 27-29 april

Røde Kors Ungdoms landsleir 10 år i 2012

Vi gikk bort og ristet i sjåføren

3500 nye beredskapsvakter

Vil du være frivillig på Til Topps 1. og 2. juni?

IMDis årsrapport 2011

Påskenkøtter på Korsveien

Kjenner du noen som fortjener et løft? Nordisk Film og TV3 søker deltagere til ny tv-serie

Verdighetskonferansen 2012 og aktiviteter i tilknytning til året for Aktiv aldring

Nyhetsbrev fra Røde Kors Førstehjelp

Nytt fra nettet

Aktivitetsskalender

Kontaktinformasjon



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

Begynn å planlegge 8. mai.

I februar besluttet landsstyret at årets tema for 8-maikampanjen er "Ensomhet og utenforskap". Gjennom dette ønsker vi i Røde Kors å sette behovene for medmenneskelighet og sosial kontakt på dagsordenen.

Vi ønsker å vise at Røde Kors ser og bryr seg om de som opplever behov for et annet menneske. I tillegg vise frem alle flotte omsorgsaktiviteter Røde Kors driver. Ingen kjenner dette temaet bedre enn dere, men vi vet fra undersøkelser at Røde Kors i Norge bør fortelle om disse aktivitetene til mange flere.

Den beste måten å gjøre det på er å møte lokalbefolkningen for en prat, der de er 5.mai.

Vedlagt finner dere skisse på plakater og små temakort for utdeling på stand, i butikker, i Røde Kors Hus eller andre egnede steder.

(bildene på plakatene er ikke endelige)

Vi tror at tema og utforming på plakater vil egne seg godt på 70 x 100 plakater i ordentlig trykk denne gangen. Derfor har vi inkludert dette i kampanjebudsjettet og vil dekke kostnader ved trykk, pakk og utsending til dere.

For at dere skal ha materiell i posten senest uke 17 er det viktig at dere bestiller plakater og temakort senest torsdag 12.april.

Bestillingen (maks 6 plakater –2 pk a 200 temakort) kan sendes til Nina.larsen@rodekors.no. Dersom dere har behov for flere plakater og/eller tema kort, si ifra og vi vurderer det fortløpende.

Nasjonale aktiviteter rundt kampanje dagen 5.mai for å støtte opp om lokalforeningenes egen aktivitet:

Røde Kors vil delta på MMI sin Omnibus undersøkelse i uke 15. Med seks spørsmål/påstander håper vi på interessante funn som kan forsterke kampanjen i media.

Det blir annonser i Dagbladet, Nordlys og Storbyavisene fra 2-5 mai.

Informasjon og annonsemaler legges på 8.mai siden på Korsveien.

Kampanjen vil bli tilpasset for sosiale medier og det vil bli utarbeidet en kampanjeside på www.rodekors.no som kan ta imot de som ønsker å registrere seg som frivillige eller medlemmer.

Pressepakker blir utarbeidet med tekster og bilder som kan sendes over direkte eller bearbeidet til deres pressekontakter. Disse sendes ut via distriktskontorene i uke 16 og 17.

Ta kontakt med thorbjorn.fosse@redcross.no dersom du lurer på noe eller trenger hjelp til planleggingen.

Utlysning av Extra-midler for 2013!

Søk midler fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering – frist 15. mai

Har distriktskontret/lokalforeningen tenkt å søke midler fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering for neste år? **Nå er tiden inne for å planlegge prosjektet deres!**

1. april kan du starte søkeprosessen hos Extrastiftelsen for prosjekter som skal gjennomføres i 2013.

For å søke midler fra Extrastiftelsen til et prosjekt innen enten forebygging, rehabilitering eller forskning må du sende følgende informasjon til kristin.macbeath@redcross.no;

- Navn, adresse, telefonnummer og e-post til den som skal skrive søknaden – dermed den som skal ha tilgang til søknadsskjema
- Tema for søknad
- Angi virksomhetsområde: Forebygging, rehabilitering eller forskning. NB! Her er det viktig at dere har definert klart på forhånd hvilket virksomhetsområde prosjektet deres ligger inn under.

I år har Norges Røde Kors, som søkerorganisasjon, lagt noen krav til søknadene. Dette er en del av arbeidet vi gjør for å bedre kvaliteten på søknadene vi sender inn og dermed øke tilsagnet vi får fra Extrastiftelsen i årene fremover. Se artikkel på Korsveien (se lenke til under) for å lese mer om dette og se den fullstendige utlysningen.

Utlysningen vil også være med i Månedsposten som kommer ut i april, men **for at lokalforeningene skal få best mulig tid til å forberede søknadene, ber vi om at utlysningsteksten i artikkelen videresendes til lokalforeningene nå.**

Lenke til artikkel på Korsveien:

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/inntektmarked/Okonomistotte/Sider/Extrastiftelsen-2013.aspx>

Ta kontakt med thorbjorn.fosse@redcross.no på distriktskontoret dersom du har tenkt å søke, eller trenger hjelp til å utarbeide søknad.

Workshop for Røde Kors Ungdom på Mjølfjell Ungdomsherberge 27-29 april

Hei alle sammen! Ungdomsdelegatene har laget et kanon helgeprogram, og vi håper å se DEG der!

Kurs i forskjellige Røde Kors-tema

Kursene er:

- Norsk Grunnkurs i Førstehjelp
- Raid Cross
- Introduksjon til Røde Kors
- Røde Kors politiske plattform
- Introduksjon til Røde Kors Ungdom
- Røde Kors Ungdoms nye strategi
- Kommunikasjon

Helgen Koster 300,- per deltager. Dette betales samme dag som man melder seg på (Man kan søke frifond lokalt om å få dette dekket).

Man betaler 300 kr til kontonr: 3624.09.00909, merk med fullt navn

Påmelding til: tatendagowodo@live.com, ASAP, og før 6.april.

Send:

- navn
- adresse,
- telefon,
- alder,
- lokallag,
- allergier/vegetarmat,
- medlemsnummer,
- epost,
- hvilke kurs har du fra før,
- ny eller gammel frivillig.

Måten man kommer seg dit er tog fra Bergen. Man tar toget til Ørneberget, og derfra går man til vandrersjette.

Reisen betales av deltagerne selv (her kan man også søke frifond).

Det er viktig at man ikke tar med sovepose men sengetøy, da det ikke er lov å bruke sovepose på vandrersjette. Kommer man med sovepose må man leie sengetøy for 60 kr, og det betaler IKKE Røde Kors.

--

Med vennlig hilsen

Eirik Lossius Iversen,

Leder for Hordaland Røde Kors Ungdom

+47 412 85 255

Røde Kors Ungdoms landsleir 10 år i 2012

Røde Kors Ungdom fyller 10 år i år, og hva passer vel bedre enn å feire dette på årets landsleir! Leiren er åpen for alle mellom 13 og 30 år, og programmet vil passe både for nye og gamle i organisasjonen. Det er nå åpent for påmelding via våre nettsider.

HVOR: Gulsrud Leirsted i Modum kommune i Buskerud

NÅR: 4. – 8. juli 2012

HVEM: Alle mellom 13 – 30 år

PRIS: 1000 kr

PÅMELDINGSFRIST: 15. april

Gulsrud Leirsted:

Gulsrud leirsted ligger i Modum kommune, ca 60 minutter fra Oslo. Leirstedet har gode muligheter for aktiviteter med alt fra strand med bademuligheter, fotballbane, volleyballbane (hvis ikke vi må bruke den til teltplass), og en rekke aktivitetsmuligheter innendørs, f.eks minigolf, innebandy, dart etc. Stedet er tilrettelagt for rullestolbrukere.

Overnatting:

Alle deltakerne skal sove i telt, så fremt det ikke er spesielle behov som gjør dette vanskelig. Alle deltakere må ha med egen sovepose og telt.

Deltakeravgift:

Deltakeravgift er satt til 1000 kr. For reiseledere og delegater til Sentral Ungdomskonferanse er prisen 500 kr. Deltakeravgiften dekker kost og losji (og den gledelige nyheten i år er at det vil serveres 4 måltider per dag).

Program:

Leirkomiteen jobber i disse dager på spreng med å utforme programmet. Så langt kan vi avsløre at grunnleggeren av vår største aktivitet 'På Flukt', Steen Cnops Rasmussen, kommer for å holde workshops om rollespill. Vi skal lansere vår nye fagfelt fellesskap og mangfold og ha avsutning av barnesoldatkampanjen. Det blir både påfylls- og nybegynner- workshops innen våre fagfelter, kulturworkshops, fotballturnering, bading og selvfølgelig sol. Og sist, men ikke minst skal vi feire Røde Kors Ungdoms 10 års jubileum etter alle kunstens regler!

Vi satser også på å få til et bra kulturelt program. I disse dager jobber vi med å få til workshops som for eksempel lys- og lydkurs, sosiale medier-kurs, forumteater, fotokurs etc.

Som en del av det sosiale programmet lanserer vi i år distriktscup med grener som:

Distriktet med flest påmeldinger!

Tøffeste sol-tatovering!

Kuleste egen-designet distrikts-banner eller flagg!

Feteste egen-designede t-skjorte!

Beste camp under landsleiren!
Mest spontane og plutselige happening!

Leirens blekeste lår!

Trygghet og sikkerhet:

Det er beredskapsansvarlig til stede og det finnes vakt i leiren hele døgnet. Det vil også være ansatte og ansvarlige personer over 18 år tilstede under hele leiroppholdet. Røde Kors Ungdoms landsleir er et rusfritt arrangement. Bruk av alkohol eller andre rusmidler i løpet av landsleiren vil føre til at deltakerne blir sendt hjem på egen regning.

Spørsmål? Ta kontakt med leirkoordinator Elise Kaurin – Elise.Kaurin@redcross.no, tlf:94140891.

Påmelding: http://lokal.rodekors.no/ungdom/Aktiviteter/Her_kan_du_melde_deg_pa/

Vi gikk bort og ristet i sjåføren

Trine Dybsland Haukedal (17) og Mailen Almklov (17) var på vei hjem da begynte å stusse over en bil i busslommen ved Festplassen i Bergen sent torsdag kveld.

- Han slapp av en kamerat i 22.30-tiden og begynte å ruse motoren. Vi trodde han ventet på grønt lys, men han kjørte aldri, sier de to.

«Har det skjedd noe?»

Så falt mannen i midten av 20-årene ned på siden.

- Vi gikk bort og banket på ruten og ristet i ham. Han våknet brått og spurte «Har det skjedd noe?». Da ringte vi politiet, sier de til bt.no.

Jentene er vant til litt av hvert fra Røde Kors.

- Vi har sett folk besvime før, sier duoen.

Tatt med narkotika

Politiet rykket ut med to biler og en motorsyklist, totalt fem betjenter. De fant narkotika på den unge sjåføren. Dermed ble han tatt med til stasjonen.

- Sjåføren er mistenkt for kjøring i ruspåvirket tilstand. Han vil bli fremstilt for blodprøve, sier operasjonsleder Svein Lyssand i Hordaland politidistrikt.

Politiet registrerte hendelsen klokken 22.38.

Se fullstendig sak her: <http://www.bt.no/nyheter/lokalt/--Vi-gikk-bort-og-ristet-i-sjaforen-2675509.html>

3500 nye beredskapsvakter

En av fire kommuner har ikke en beredskapsplan. I løpet av et halvt år har over 3500 vervet seg som frivillige beredskapsvakter.

- Dette er en helt ny aktivitet og det er fantastisk at over 3500 allerede har vervet seg til å være i beredskap i sin kommune, sier generalsekretær i Røde Kors, Åsne Havnelid.

Hun har selv vært på besøk hos beredskapsvakter i Nord-Trøndelag og Aust-Agder.

- Man vet aldri når noe kan ramme et lokalsamfunn. Da er det viktig å ha systemene på plass i forkant slik at folk vet hvor og hvordan de kan hjelpe. Det er en trygghet at så mange ønsker å bidra og får opplæring i hva de skal gjøre når noe slikt skjer, fortsetter Havnelid.

Beredskapsvakt startet som et pilotprosjekt i Hordaland Røde Kors, og spredde seg raskt til 11 ulike distrikter i landet. Beredskapsvaktene får opplæring i førstehjelp hver år, og opplæring i hvilke oppgaver de skal ha hvis noe skjer i deres lokalsamfunn.

- Ved en krise i lokalsamfunnet kan oppgavene kan være mange, både store og små, og behovet for frivillige som vil bidra kan være stort. Som beredskapsvakt kan du bidra med mye forskjellig. Vi trenger mennesker som kan hjelpe til med alt fra å koke suppe, dele ut pledd og kjøre ut mat, til mennesker som kan bidra i søk og redning, sier Havnelid.

Dersom det blir katastrofer er det selvfølgelig myndighetene som har hovedansvaret for befolkningens ve og vel.

- Beredskapsvaktene er et tillegg til den hjelpen kommunene kan gi, ikke en erstatning. De kan blant annet avlaste kommunen dersom katastrofer inntreffer, sier Havnelid.

Beredskapspåske

I påsken i fjor hadde Røde Kors frivillige ved 170 vaktstasjoner gjennom påsken.

- Vi vil ha samme nivå på beredskapen i år og det utgjør ca 250.000 timer i frivillig døgnberedskap, sier Ole Gladsø, landsrådsleder for Røde Kors hjelpekorps.

På vestlandet og i nord har det den siste tiden gått flere skred. Ole Gladsø understreker at folk for ofte tolker faregrad 2 og 3 som "ufarlig", hvilket er en misforståelse.

- Når faregraden er 4 og 5 er det så tydelig at det er risikabelt å unngå farlig terreng eller ikke gå ut i det hele tatt. Men statistikk viser faktisk at det er ved faregrad 2 og 3 de fleste ulykker skjer. Nå og utover våren vil skredfaren dog reduseres på grunn av at mildværet får snøen til å bli tung og synke sammen, og dermed blir det tryggere å ferdes, forteller Gladsø.
- Men selv om skredfaren minker er det fortsatt svært aktuelt å lytte til kjentfolk og orienter seg nøye om forholdene der du skal ut på tur, sier Gladsø.

Påsken i år ser ut til å bli snøfattig for deler av landet.

- Selv om snøen er borte i store deler av østlandsområdet, er det fullt mulig å nyte naturen og fjellheimen. I anleggene er det fremdeles snø, og man kan gå fine turer på beina utenfor anleggene, oppfordrer Gladsø.

Han minner samtidig folk i østlandområdet om å sjekke snømengden godt før man legger ut på langtur.

- I tillegg er det jo også mulig å krydre turene med å fyre opp bål og lage mat på bål. Dette er uansett en bra ting å kunne som en del av det å ferdes ute, det krever ikke snø og så er det siste mulighet før bål-forbudet setter inn 15. April, sier Gladsø.

- **Mediahenvendelser:**

- Røde Kors' pressetelefon: +47 948 72 999

Vil du være frivillig på Til Topps 1. og 2. juni?

[20.03.2012 - **STINE WILLIAMSON TORBERGSEN**]

Til Topps er årets sprekeste integreringsarrangement, der det frivillige og flerkulturelle Norge går sammen! Både ansatte og frivillige i Røde Kors oppfordres herved til å sette av helgen 1. - 2. juni og melde seg som frivillig!

Til Topps arrangeres i år for femte gang og er et samarbeidsprosjekt mellom Røde Kors, IMDI, KS og DNT. Over 4000 mennesker fra mange ulike land har vært med oss besteget Norges høyeste fjell. For å gjennomføre Til Topps er vi helt avhengige av frivillige, og vi vil gjerne ha deg med på laget.

Meld deg på her: <https://www.registerforevent.net/Register/Pages/Intro.aspx>

Som frivillig får du:

- gratis overnatting, frokost, nistepakke til lunsj og middag om kvelden
- dekket reisekostnader inntil kr. 500 (Reisen til Lom organiseres selv, og det oppfordres til å velge billigste alternativ)
- mulighet til å være med på kulturfest i Lom sentrum fredag kveld, dersom du ikke har vakt på dette tidspunktet
- mulighet til å delta på en av turene den dagen du ikke har vakt

Vaktene i Lom sentrum vil være i forbindelse med infostand, kulturvandring, koordinering av parkering og busstransport eller kulturfesten på Presthaugen. Vaktene på

Spiterstulen og Juvasshytta har registrering av deltakerne i start- og målområdene som oppgave. De frivillige på Galdhøpiggen vil både motivere deltakerne i de bratteste områdene og være vakt og vertskap. I tillegg trenger vi noen som kan være tilgjengelige for kjøring og annet i forbindelse med eventuelle uforutsette oppgaver og hendelser.

For mer informasjon om Til Topps, se www.tiltopps.no.

Ved spørsmål, ta kontakt med Stine W Torbergsen på 22054094 eller tiltopps@redcross.no

IMDis årsrapport 2011

IMDis årsrapport for 2011 oppsummerer noen av de viktigste resultatene på integreringsfeltet i året som gikk. Klikk her for å lese rapporten: <http://www.imdi.no/no/Nyheter/2012/IMDis-arsrapport-2011/>

Påskentøtter på Korsveien

Vi nærmer oss påske, og har derfor gleden av å presentere Korsveiens egne påskentøtter; «*Mysteriet med den forsvunne påskekyllingen...*»

Når?

Fra 26. – 30. mars legges det ut en ny sak hver dag.

Hvordan?

Finn bildet av påskekyllingen ved å følge hint i artikkelen, og send link til siden hvor kyllingen befinner seg til korsveien@redcross.no. Merk e-posten med «Påskentøtter».

Premiering

Hver dag trekkes en heldig vinner som får et velfylt påskeegg (blant frivillige og ansatte).

Bonuspremie

Vi oppfordrer særlig våre frivillige til å delta, så som en bonuspremie trekker vi ved konkurransens slutt en heldig lokalforening som vinner en 26-tommers flatskjerm TV.

Dette betyr; logg på Korsveien, søk og finn dagens destinasjon for vår påskekylling. Når du har funnet den, send oss link til siden den befinner seg på.

Vi håper dere får informert så mange som mulig av deres lokalforeninger til å delta. Vedlagt ligger en enkel plakat som dere kan printe ut og henge på kontoret. For dere som ikke har fargeprintere, ta kontakt (korsveien@redcross.no), slik at kan vi sende dere en fargeprint.

Plakat:

<https://www.korsveien.no/Hjelp/driftsgr/Fagomrde%20%20For%20ansatte/Mysteriet%20med%20den%20forsvunne%20påskekylling.docx>

Kjenner du noen som fortjener et løft? Nordisk Film og TV3 søker deltagere til ny tv-serie

Nordisk Film og TV3 søker deltagere til en ny tv-serie. I den forbindelse har de henvendt seg til Røde Kors for å høre om det er deltakere i våre aktiviteter som kan være aktuelle for TV-programmet.

Dette står i prosjektbeskrivelsen: "Vi søker familier eller mennesker som uforskyldt har havnet i en svært vanskelig situasjon. Vår programleder og hennes snekkere kommer til unnsetning og i løpet av en intensiv arbeidsperiode hjelper de familiene tilbake på fote ved å pusse opp, reparere og finne praktiske løsninger i hjemmet som hjelper dem i hverdagen.

Felles for alle som er med i serien er at de virkelig fortjener hjelp og er villige til å ta imot den hjelpen vårt program kan tilby. Familiene har som hovedregel uforskyldt havnet i den vanskelige situasjonen (sykdom, dødsfall, ulykke, arbeidsledighet, etc.), de har små muligheter for å kunne løse situasjonen selv, og de har et ønske om å snu hverdagen til noe positivt bare de får litt starthjelp".

Røde Kors er ikke involvert i produksjonen av programmet og det er heller ikke Røde Kors-profilering knyttet til programmet. Men hvis lokale ledd har noen de ønsker å melde på, kan dette gjøres til secasting@nordiskfilmtv.com,

Opptak starter etter påske.

Verdighetskonferansen 2012 og aktiviteter i tilknytning til året for Aktiv aldring

Verdighetskonferansen 2012 Frivillighet – eldreomsorg gikk av stabelen i Bergen 16. og 17. mars. Les mer og se bilder fra konferansen på Røde Kors nettsider:

<http://www.rodekors.no/nyheter/Nyheter/verdighet-ved-livets-slutt/>

Har dere ute i distriktene planlagt andre aktiviteter i tilknytning til året for Aktiv aldring 2012 vil det være fint å få informasjon om dette. Send info til:

Ulf Rikter-Svendsen, seniorrådgiver sosial inkludering, Ulf.rikter.svendsen@redcross.no



Tryggere i påsken med produkter fra Røde Kors Førstehjelp

Om man er i skibakken, går i fjellet eller koser seg på hytta så har vi produkter som gjør påskeferien enda tryggere for deg og dine nærmeste.

Meningsfylte gaver til medarbeidere og kunder!

Hva med å førstehjelpsutstyr som gave? Når du eller din bedrift kjøper varer hos oss er man i tillegg med på å støtte Røde Kors sitt lokale humanitære arbeid.



Frem til påsken har vi spesialpriser på en del utvalgte produkter for å gjøre ferien enda bedre!

SPOT 2 Satellite GPS messenger



[LES MER](#)

Førstehjelpspute aktiv



[LES MER](#)

Medium førstehjelpskoffert inkl. veggbrakett



[LES MER](#)

Sweet Rambler Satin White hjelm

Barryvox Pulse skredsøker

Ortovox Skredredningskit 3+



LES MER



LES MER



LES MER



Ønsker du ikke lenger å motta nyhetsbrev fra Røde Kors Førstehjelp, [klikk her](#)

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hardanger Folkeblad	28. mars	Raset Ryddet – E134 åpen igjen
Telemarksavisa	28. mars	Enormt snøras i natt
Hardanger Folkeblad	28. mars	Vi er i skiløypene et sted – Kinsarvik Røde Kors
Dagsavisen	27. mars	Strømmer til som beredskapsvakter
Kvinnheringen	26. mars	3.500 nye i beredskap
Askøyværingen	20. mars	Vokser ut av lokalene
Vestnytt	17. mars	Medlemsmøte i Sund RK Besøktjeneste – 26. mars
Vestnytt	17. mars	Medlemsmøte i Fjell RK Besøktjeneste – 28. mars
Bergens Tidende	17. mars	Fint besøk for Barnas Røde Kors
Sunnhordland	16. mars	Raudekrossen treng folk

Midtsiden.no	16. mars	På besøk i 4000 timar – Os Røde Kors
Nyttios.no	15. mars	Treng nye besøksvenner
Bergens Tidende	15. mars	Til Bergen for å søke lykke

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2012

23/3	Voss Røde Kors Hjelpekorps 70 år
10/4	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps 45 år
16/4	Distriktsstyremøte
20/4	Dale Røde Kors Omsorg 40 år
2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette
å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.



KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	aasta.aaroen@bluezone.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859199	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	92261275	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com

Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Jahn Petter Berentsen	97761833	leder@hrkh.no
Nestleder/operativ	Eiliv Nysveen	97611822	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Halvor Roar Jensen	95988601	halvor@haugnett.no

Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Nils Vidar Hopland	95040298	nilsvidar@nrk.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	heidnes@hotmail.com
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Øyvind Stegen		korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no

Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Ørjan Einmo		
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	kjetil.heggli@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Geir Zachariassen	93443360	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no

Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Vara	Minda Olsen		

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Kjell Brattebø	98692573	kjell_b_60@hotmail.com
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	aslmi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Samnanger	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	astrid.inger.rabben@bkkfiber.no
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Bente Sjøbø	95122511	bentsjo@online.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	

Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehenne@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tysedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_helland@hotmail.com
Medlem	Stine Hjelme	92041653	hjelmestine@gmail.com
Medlem	Geir Benjamin Tengs		benx92@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane			rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com

Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com
Voss	Alexander Grande	45225301	alexander-grande@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund (friv)		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarifa.moola-nernaes@redcross.no
Thomas Sellevoll		93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Per Stiegler		97742719	per.stiegler@redcross.no
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)		90966514	ingebjorg.westre@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner:	Pia Lygre	mob. 93425167
Besøktjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Thorbjørn Fosse. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).