

UKEPOSTEN 09/12

Hordaland Røde Kors

01.MARS 2012



FINSEKURSET 2012 ER I GANG



24 DELTAGERE FRA POLITIET, SIVILFORSVARET OG RØDE KORS SAMLES TIL DET 53. A-VINTERKURSET PÅ FINSE FOR Å BLI TRYGGE OG GODE LEDERE AV SØKS- OG REDNINGSOPERASJONER UNDER SÆRLIG VANSKELIGE FORHOLD. PÅ BILDET SER DU DELTAGERE OG STAB.

31 DELTAGERE GÅR SAMTIDIG PÅ B-KURSET (ETTERSØKNINGSLEDELSE) PÅ SAMME STED

INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til lars.skorpen@redcross.no

Finsekurset 2012 er i gang

Årets START-konferanser – velkommen & meld deg på

Fra Eldrebølge til bølgekraft

Takk for innsatsen

Innrapportering av nye styrever og råd

Sund Røde Kors hedrer

Søk tilskudd fra UDI

Førstehjelpstipset: Bruddskader

Nytt fra Nettet

Aktivitetskalenderen

Syria

Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

VELKOMMEN TIL ÅRETS START KONFERANSE

Hordaland Røde Kors ber inn alle lokalstyrene og lokalråd til årets START – konferanse. START konferansen avholdes like etter at alle lokale ledd har hatt årsmøter m/ valg og har til hensikt å bidra til at alle lokalstyrene og lokalråd kommer i gang med det nye Røde Kors året på en så gunstig måte som mulig. START konferansen arrangeres på 4 ulike steder i Hordaland, slik at det skal bli praktisk mulig for alle lokalstyrene og alle lokalråd å delta. I år gjennomføres møtene slik:

BERGEN – for alle lokalstyrene og lokalråd med rimelig avstand til Midtun

19 mars kl 1800-2030 i lokalene til Hordaland Røde Kors distriktskontor

ODDA – for alle lokalstyrene og lokalråd i rimelig avstand til Røde Kors huset i Odda

20 mars kl 1800-2030 i Røde Kors huset i Odda

VOSS – for alle lokalstyrene og lokalråd i rimelig avstand fra Voss

21 mars kl 18-21, i lokalene til Voss Røde Kors

ETNE – for alle lokalstyrene og lokalråd i rimelig avstand fra Stord

22 mars kl 18-21, i lokalene til Etne Røde Kors

Tema for START konferansen kan samles i uttrykket

”Alt du trenger å vite for å gjøre jobben din som tillitsvalgt på en enda bedre måte, i et trivelig miljø”

I løpet av denne kvelden gjennomgår vi tema som fremmer det gode arbeidet og den gode fremdriften og den gode arbeidsfordelingen i lokalstyrene og lokalråd. Vi er innom litt om hva Røde Kors er og hva vi står for, hvordan vi planlegger og gjennomfører viktige humanitære aktiviteter, litt om hvordan vi kan bli flere frivillige, hvordan vi kan skaffe penger til aktivitetene våre og hvilke hjelpemidler og støttefunksjoner du som tillitsvalgt har tilgang på. START konferansen er ment å bidra til at det nyvalgte lokalstyret /lokalrådet kommer greit i gang med arbeidet, og får et fint arbeidsår sammen. Det er derfor viktig at HELE styret / rådet deltar, slik at alle får det samme utgangspunktet.

START konferansene er gratis å delta på.

PÅMELDING sendes distriktskontoret senest 14. mars 2012 til marian.hansen@redcross.no



Fra eldrebølge til bølgekraft

Jeg tror på seniorkraft!

Stadig vekk brukes eldrebølgen som et trusselbilde i media. Jeg er ikke enig! Etter å ha deltatt på en svært inspirerende konferansedag hos Røde Kors nå nettopp, fikk jeg igjen bekreftet at eldre kan bli en viktig ressurs fremover for de frivillige organisasjonene, for samfunnet, og for hverandre.

2012 er det europeiske året for aktiv aldring og solidaritet mellom generasjonene, og Røde Kors vil bruke dette året til å peke på mulighetene og utvikle aktiviteter som engasjerer på tvers av generasjonene.

På konferansen fikk vi til fulle belyst hvilken ressurs eldre kan være fremover. Vi vil få mange flere ressurssterke eldre som absolutt ikke vil være interessert i å bli stelt for på en institusjon.

De vil bli regnet med, være aktive, delta i samfunnsliv og familie, akkurat som alle oss andre. Forskerne pekte på en annen viktig ting som vi i Røde Kors må ta til oss: Vi er i ferd med å utvikle aldersdelte samfunn. Aldri har det vært så lite aktivitet på tvers av generasjonene. Hvor mange av oss har venner i andre årsklasser enn vår egen (som ikke er familie)? Vil vi ha «eldregettoer», eller vil vi ha et samfunn der vi bryr oss om hver andre og bruker hverandres styrker og kompetanse på tvers av generasjonene? Vi vet at mangfold gir styrke – skal vi få dette til sammen?

For oss i de frivillige organisasjonene er det en utfordring å engasjere eldre til aktiv innsats. Gjennom aktiv deltakelse bygges det nettverk, en får noe å engasjere seg i, en får brukt kunnskaper og ferdigheter, og ja, det er noen som trenger oss! Forskere i Nederland har til og med funnet ut at frivillige er mer lykkelige mennesker! (godt å få det bekreftet!).

Røde Kors har en kampanje for å verve flere eldre leksehjelpere. Et godt eksempel på at kunnskap ikke går ut på dato. Vi møtte flere av disse leksehjelperne på seminaret, og gjett; de syntes de fikk mer igjen enn de ga.

La oss skape flere slike vinn-vinn-situasjoner! Bruke hverandre på tvers av generasjonene

og bygge et samfunn som har bruk for oss alle!

Hilsen Morten Støldal, landsrådsleder - Røde Kors Omsorg

Kjære alle frivillige som bidro under og etter orkanen Dagmar



Tusen takk for innsatsen til alle frivillige som bidro under og etter orkanen Dagnars herjinger i romjulen!

Orkanen Dagmar slo inn 1. juledag, og for deler av landet ble julen derfor en dramatisk tid. Responsen fra de frivillige i de tre involverte distriktene, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal og Sør-Trøndelag var meget god. Stengte veier kombinert med strømbuudd, samt mangel på mobilnett, fasttelefon og internett, skapte store utfordringer. Men Røde Kors var til stede og bidro på flere områder; alt fra besøk til isolerte, veirydding, drift av aggregat, evakuering og mye, mye mer. Både hjelpekorps og omsorgsfrivillige var i aksjon, og har vært med på å styrke bildet av Røde Kors som en troverdig beredskapsorganisasjon med frivillige som stiller opp for lokalsamfunnet når det gjelder. Hjertelig takk for innsatsen til alle som bidro til å gjøre romjulen litt lettere for dem som ble rammet! Mange har lagt merke til innsatsen dere gjorde, og både ordførere, fylkesordførere og ministre har berømmet den frivillige innsatsen til Røde Kors. Jeg er mektig stolt over å være president i landets største humanitære beredskapsorganisasjon med frivillige som igjen har vist hvilken kraft og betydning de har når det virkelig gjelder.

**Vennlig hilsen
Sven Mollekleiv
president**

Påminning om innrapportering av nye styre etter årsmøtene

Februar er tiden for årsmøter og valg av styre i lokalforeningene i Røde Kors.

Det er viktig at både distriktskontoret og hovedkontoret har oppdaterte opplysninger om styrene i lokalforeningene. Under følger lenke til adresseskjema for styrene som vi ber dere fylle ut rett etter årsmøtet i lokalforeningen.

Følgende skal fylles ut:

- Lokalforeningsstyre
- Lokalråd Røde Kors Hjelpekorps
- Lokalråd Røde Kors Omsorg
- Lokalråd Røde Kors Ungdom

Skjemaet er delt i de fire forskjellige styrene.

Retur av skjemaet:

Skjemaet mailes til distriktskontoret innen 1. mars 2012 marian.hansen@redcross.no.
Distriktskontoret videresender så opplysningene til hovedkontoret v/Medlem/Giver Service.

Sund Røde Kors hedret Erna Skoge for lang og tro tjeneste på årsmøtet søndag 19. Februar.

Erna Skoge var med på å starte opp besøkstjenesten i Sund for 46 år siden, men på grunn av aldersgrensen går hun nå av som tillitsvalgt i Sund Røde Kors besøkstjeneste. – Jeg kommer nok ikke til å gi meg i besøkstjenesten av den grunn, sier Erna og ler.



Søk tilskudd fra UDI til aktiviteter for barn i statlige asylmottak 2012 – frist 15. mars

Vi håper at flere av dere også i år vil søke om økonomisk tilskudd fra UDI til aktiviteter for barn i statlige asylmottak! De distriktene som mottok midler fra UDI til dette i fjor har gitt både barn og foreldre på mottak en rikere hverdag med mer glede. Det er rørende lesning å se hvor mye glede man kan få for få midler! Røde Kors er nå på 56 asylmottak i Norge – og over 600 frivillige er engasjert i disse aktivitetene. Her har Røde Kors flere muligheter til å glede mange!

Røde Kors ved HK vil sende inn en felles søknad til UDI på vegne av de DK/LF som ønsker å søke om disse UDI-midlene for 2012.

For å kunne lage et oppsett av evt. alle innkomne søknader fra dere, må vi ha søknadsskjemaene deres her på HK innen 15. mars.

UDI har satt opp følgende kriterier for å kunne søke disse midlene:

Formålet:

Formålet med tilskuddsordningen er å sikre at barn i statlige mottak får en meningsfull hverdag og en så normalisert barndom som mulig, mens de bor i asylmottak.

Det er et mål at barna skal være i fysisk aktivitet

De skal tilegne seg ferdigheter gjennom forskjellige aktiviteter.

Meningsfulle aktiviteter og fysisk fostring skal bidra til økt mestringsfølelse og styrke barnas evne til å møte ulike utfordringer gjennom en usikker livsfase.

Det er derfor et mål at midlene skal treffe barn i mottak så bredt som mulig. Dette innebærer at begge kjønn og barn i alle aldersgrupper skal ha glede av midlene.

Du kan lese mer om tilskuddsordningen her:

<http://www.udiregelverk.no/default.aspx?path={5E9D738A-7535-448A-8AE6-C68FCBAED2A9}>

De DK/LF som ønsker å søke disse midlene, fyller ut vedlagte skjema under. Vi har valgt å lage et skjema hvor dere kan fylle inn deres relevante opplysninger. Vi har dermed sikret at UDI får svar på alle kriteriene de har satt for disse midlene.

Lenke til søknadsskjema som skal fylles ut og sendes HK finner dere her:

<https://www.korsveien.no/humanitaertarbeid/omsorgsportalen/migrasjon/Asylmottak%20dokumenter%20for%20alle/2012%20S%C3%B8knad%20UDI%20midler%20-%20distrikt%20mal.docx>

Skjemaet sendes til: thorbjorn.fosse@redcross.no innen 15. Mars.

Ta kontakt hvis dere har spørsmål!

Vennlig hilsen
Thorbjørn Fosse



Bruddskader

Vinter aktiviteter som for eksempel bortover og nedover ski kan i noen tilfeller føre til bruddskader og forstuinger.



Symptomer på et brudd/ forstuing kan variere fra pasient til pasient. Vanligste symptom på brudd/ forstuing er sterke smerter i det aktuelle området. Som førstehjelper kan man begrense skadene et brudd eller en forstuing gjør, ved å gjøre noen enkle tiltak som du kan lese mer om her.

[Les mer her](#)

Trenger din bedrift førstehjelpskurs?
- Ring oss i dag på 05003



Bruddskader

Forfatter: Tommy Nybakk

Publisert: 27.02.2012

De vanligste skader man kan pådra seg i vinterfjellet er bruddskader i rørknokler og forstuinger. De fleste skader skjer mot slutten av dagen. Da har man et mindre fokus på kjøreteknikk, og slitne muskler og treg reaksjon kan lett føre til overanstrengelse og vridninger av knær og ankler. Brudd skader i forbindelse med fall, påkjørsel av andre og snøras er også vanlig

Hva er symptomene på et lukket brudd? Eller en forstuing/vridning?

Symptomer på et brudd/ forstuing kan variere fra pasient til pasient. Vanlig symptom er sterke smerter i det aktuelle området. Et sikkert bruddtegn er dersom for eksempel en arm eller fot har en unormal vinkel, og/ eller at en kan bevege den i unaturlig retning. Noen kan oppleve at området blir svært hovent rundt bruddstedet. Dette er på grunn av blødning under huden og i vevet på grunn av ben biter som kutter blodkar i det aktuelle området.



Dersom man har en kraftig forstuing eller et brudd, vil en ikke kunne belaste det aktuelle området normalt. Et brudd kan påvises på røntgenundersøkelser.

Hva kan man gjøre på stedet?(Eks. brudd og forstuing etter skitur)

Som førstehjelper kan man begrense skadene et brudd eller en forstuing gjør. Det første man må gjøre er å få varslet medisinsk nødtelefon 1-1-3, slik at man får hjelp frem til pasienten. Deretter må det passes på at pasienten ligger mest mulig i ro. Dersom det er mulighet for det så støtt opp bruddstedet med det man har tilgjengelig, slik at det ligger mest mulig stabilt. Dersom mulig, skaff deg en enkel spjelk som tar liten plass i sekken før du legger ut på tur. Denne spjelken legges på for å forhindre bevegelse i og rundt bruddstedet. Dette kan også virke smerte dempende for pasienten, i tillegg så risikerer man ikke at bruddet sklir ut av normal posisjon. Løft bruddstedet over hjertenivå for å hindre blødning i og rundt bruddstedet. Det er også viktig å holde pasienten varm. Dette kan gjøres ved å legge en enkelt varmefolie eller tilsvarende produkter rundt pasientens kropp. Foilen tar ikke mye plass og kan bæres i sekken.

Det kan være vanskelig å skille mellom et brudd og en forstuing, derfor skal man alltid behandle skaden som om det var et brudd. Observer pasienten hele tiden og se etter forandringer som for eksempel utvikling av sjokk, tegn til blødninger rundt bruddet, tegn til generell nedkjøling og så videre. Dersom du er i tvil om skaden, bør du prioritere å ringe 1-1-3 på et tidlig tidspunkt.

Hvordan spjelkes et brudd?

En spjelk har som funksjon å stabilisere og hindre bevegelse av bruddstedet. Gevinsten av å bruke en god spjelk er å minske komplikasjonen man får ved et brudd. Samtidig virker det svært smertestillende, spesielt når man skal forflytte pasienten. Det foreligger noen krav til en spjelk:

- Må være lang nok til å dekke leddet over og under bruddstedet
- Må ikke øve trykk eller gnage – bruk pledd, klær og lignende til polstring
- Må ikke hindre blodsirkulasjonen til resten av området
- Må ikke lede kulde (for eksempel stål, treverk, plast, med mer)
- Må være tilstrekkelig stiv
- Må ikke være for tung



Dersom mulig, legg spljken på i den posisjonen bruddet ligger. Ikke dra i og rundt bruddstedet dersom det er stor feilstilling. Fest spljken med egnet materiale som for eksempel tøyestykker, bandasje ruller, trekanttørkle og lignende. Ikke stram for mye til slik at en stanser sirkulasjonen til resten av området. La spljken ligge i en posisjon som gjør det enkelt å inspisere bruddstedet. Dersom mulig legg på litt is rett på bruddstedet med et tøyestykke i mellom. Dette for å forhindre stor hevelse i området. Ved spljking av lårhals og lårbein, legger man spljken på yttersiden helt opp til arm hulen og ned forbi ankelnivå. Overarmsbrudd og kravebensbrudd kan stabiliseres ved hjelp av fatle.

Hva gjør man etter førstehjelp på stedet? Hvem skal kontaktes? Skal man selv forsøke å transportere den skadde til sykehus, om pasienten for eksempel har brukket armen?

I påvente av eventuell hjelp, er det som nevnt over viktig å holde pasienten varm og overvåke pasienten hele tiden. Dersom du ringer 1-1-0 (brann og redning), 1-1-2 (Politi) eller 1-1-3 (Medisinsk nødtelefon) vil du alltid få hjelp uansett hvor man er. Dersom pasienten selv ønsker det, kan man kontakte pasientens nærmeste familie slik at man ikke risikerer å melde pasienten savnet på et senere tidspunkt.

Dersom du har stabilisert bruddet som nevnt ovenfor ved for eksempel et armbrudd, kan du forsøke å transportere pasienten selv til nærmeste legevakt eller sykehus dersom forholdene ligger til rette for det. Men dersom dette fører til store smerter, og gjør det meget ubehagelig for pasienten, bør man som hovedregel ringe etter hjelp. Dersom det foreligger stor feilstilling av for eksempel foten, brudd i store knokler (for eksempel lårbein og bekken) eller har et åpent brudd med en betydelig blødning, skal man unngå å flytte pasienten og alltid ringe etter hjelp så tidlig som mulig.



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

+ Røde Kors

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

BA	28. feb	Finse Røde Kors – kvinne skadd i snøscooterulykke
BømlaNytt	26. feb	Bømlø Røde Kors – heidra av Røde Kors
ABCNyheter	23. feb	Bergen Røde Kors – barn trenger amnesti
Bergen.kommune.no	23. feb	Arna og Åsane Røde Kors – bli med å feire
BT	23 feb	Bergen Røde Kors – løft blikket
Hardanger Folkeblad	22 feb	Odda Røde Kors – årsmøte
Sunnhordland	22 feb	Hordaland Røde Kors – gåve for 25 år sidan
Rogalands Avis	21 feb	Røldal Røde Kors – økt skredfare
Vestnytt	21 feb	Fjell Røde Kors – årsmøte
Rogalands Avis	21 feb	Hordaland Røde Kors – økt skredfare
P4	21 feb	Hordaland Røde Kors – Røde Kors er forberedt
BT	21 feb	Arna og åsane Røde Kors – turleder på heltid
BA	21 feb	Hordaland Røde Kors – stor snøskredfrykt i ferien
BømløNytt	20 feb	Bømlø Røde Kors – høg kjendisfaktor
BA	17 feb	Samnanger Røde Kors – tenk på de frivillige
Bergenkommune.no	16 feb	Bergen Røde Kors – kommunen overtar barnehage
Nyttios.com	15 feb	Os Røde Kors – femårsjubilanten kommer til Os
Hordaland Folkeblad	14 feb	Øystese Røde Kors - besøkstjenesten
Vestnytt	11 feb	Sund Røde Kors - medlemsmøte
BA	08 feb	Fana Røde Kors – gutt alvorlig skadet i skiløype
BT	08 feb	Fana Røde Kors – gutt (8) alvorlig skadet
BT	08 feb	Fana Røde Kors – to til sykehus
BT	07 feb	Fana Røde Kors – hentet med snøscooter etter skiuhell
Vestnytt	07 feb	Fjell Røde Kors – innkalling til årsmøte
Hardanger Folkeblad	06 feb	Røldal Røde Kors – funnet i god behold

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2012

25/2-4/3	Finsekurs A
29/2-4/3	Finsekurs B
1/3	Arna og Åsane Røde Kors 30 år
8/3	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
15/3	Finse Røde Kors Hjelpekorps 60 år
16/3	Distriktsstyremøte
16-18/3	Årsmøte i Hordaland Røde Kors
19/3	START-konferanse på distriktskontoret kl 1800-2030
20/3	START-konferanse i Odda, kl 1800-2030
21/3	START-konferanse på Voss, kl 1800-2030
22/3	START-konferanse i Etne, kl 1800-2030
23/3	Voss Røde Kors Hjelpekorps 70 år
10/4	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps 45 år
16/4	Distriktsstyremøte
20/4	Dale Røde Kors Omsorg 40 år
2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
17/10	Global Dignity Day

- 19-21/10 TRØKK 2012
- 9-11/11 Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
- 13/12 Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

Norske myndigheter må handle

- Røde Kors oppfordrer norske myndigheter å arbeide for en sikkerhetsrådsresolusjon for bedre humanitær tilgang i Syria, sier president i Røde Kors, Sven Mollekleiv.

Fredag finner det første vennegruppemøtet for Syria sted i Tunis, og Røde Kors understreker viktigheten av at det internasjonale samfunn nå må gjøre mer for sivilbefolkningen i Syria.

- Vi ser svært alvorlige brudd på menneskerettighetene hver dag i Syria. Sivilbefolkningen lever under umenneskelig press, og mange blir direkte rammet av voldshandlinger. De risikerer livet ved å gå utenfor hjemmet for å skaffe mat til familien, kronisk syke får ikke medisiner, gravide får ikke den medisinske hjelpen de trenger, og sårede får ikke hjelp til å komme til behandling. Dette er helt uakseptabelt og vi har bedt norske myndigheter i et brev om å mobilisere det internasjonale samfunn til å sikre bedre humanitær tilgang, sier Mollekleiv videre.

- Vår søsterorganisasjon, Syria Røde Halvmåne, evakuerer sårede i Homs og har kjørt konvoier inn dit og til andre voldsherjede byer i lengre tid. Men det er ikke nok, mange får ikke den hjelpen de trenger i tide, legger Mollekleiv til.

Krever tilgang

Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC) har kontinuerlig hatt dialog med partene i voldshandlingene for å kunne gi humanitær hjelp, men situasjonen er nå så alvorlig at ICRC nå krever to timer daglige våpenhviler for å kunne gi mer humanitær og livsnødvendig hjelp.

- Det er viktig at norske myndigheter nå jobber hardt for å få et samlet internasjonalt samfunn til å legge ytterligere press på partene i konflikten til å sikre daglige våpenhviler for å få inn humanitær hjelp. Syrias befolkning fortjener at vi alle gjør mer for å gi dem den beskyttelsen de har krav på ifølge menneskerettighetene, forklarer Mollekleiv. I går ga Utenriksdepartementet 10 millioner kroner i støtte til ICRCs pågående arbeid i Syria.

Innsamling til ambulanse

Røde Kors i Norge og Sverige samler inn penger for å kjøpe nye ambulanser til sin søsterforening Syria Røde Halvmåne (SARC). Deres frivillige helsepersonell har jobbet døgnet rundt i månedsvis, har kommet under angrep og flere har mistet livet. Flere ambulanser vil hjelpe dem til å øke kapasiteten, men også erstatte ambulanser som er blitt skadet.

- Vi har hittil samlet inn rundt 110.000 kroner og er svært takknemlig for at så mange har støttet oss. En ambulanse koster 400.000, vi har stor tro på at vi skal klare å samle inn nok til en ny, avslutter Mollekleiv.

<http://www.minaksjon.rodekors.no/syria/innsamling.aspx?col=1119>

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	(fung)	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	aasta.aaroen@bluezone.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no

Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859199	hildegunnhaug@hotmail.com
Nordhordland	Runar Haugland	41329860	runar@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no

Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vlijjense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlø	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	heidnes@hotmail.com
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Gard E Jørgensen	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal (operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no

Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggliid	97676780	kjetil.heggliid@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Geir Zachariassen	93443360	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Jørgen Eikås	97950424	jorgen.eikaas@gmail.com

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlø	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Kjell Brattebø	98692573	kjell_b_60@hotmail.com
Etne	Solveig Støllås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	aslmi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	astrid.inger.rabben@bkkfiber.no
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Bente Sjøbbø	95122511	bentsjo@online.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehenne@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_helland@hotmail.com
Medlem	Alex Hsi		hsi.alexander@gmail.com
Medlem	Ali Watti	96880100	aliwatti@hotmail.com
Varamedlem	Christian Gangdal Sæbø		epicsabo93@hotmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane			rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com
Voss	Alexander Grande	45225301	alexander-grande@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen	98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen	97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde	93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse	92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund (friv)	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)	90676663	sarifa.moola-nernaes@redcross.no
Thomas Sellevoll	93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Per Stiegler	97742719	per.stiegler@redcross.no
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)	90966514	ingebjorg.westre@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig 92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes	91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Elisabeth Mathiassen	92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Melaku Dessalegn	97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler	41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad	97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K 90083434	hans.haugen@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner:	Pia Lygre	mob. 93425167
Besøktstjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

