

# UKEPOSTEN 07/12

## Hordaland Røde Kors

16. FEBRUAR 2012



DISTRIKTSSTYRET FORESLÅR MULIGHET FOR GRATIS  
REGNSDKAPSFØRING FOR LOKALFORENINGER, LES MER I DENNE  
UKEPOSTEN

Lars Atle (bilde høyre) skal nå på utlån til Oslo, og blir der Avdelingsleder for Beredskap og Hjelpekorps i sekretariatet.

Thorbjørn Fosse (bilde under) blir fra onsdag den 15. februar fungerende daglig leder i Hordaland Røde Kors, inntil vikariatet for Lars Atle er lyst ut og en vikar er på plass. Du treffer Thorbjørn på [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no) og 92410624



## INNHold

Fint om du videregir Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no)

Velkommen til årsmøtet

Rammeprogram for årsmøtet

Saksliste for årsmøtet

Felles satsing 2012-

Valgkomiteens innstilling

Søk støtte til besøkstjenesten

Ønsker du å reise på nødhjelpsoppdrag for Røde Kors

Introduksjonskurs på Voss, alle er velkommen

Forsikring av frivillige – rettelse

Innsamling til ambulanse til Syria Røde Halvmåne

Retur av barn - budskapsplattform

Internasjonal rapport om frivillighet

Gratis kurs i Oslo, bli kursholder i IHR

Hold deg varm og tørr med Røde Kors

Velkommen til START-konferanse

Nytt fra Nettet

Aktivitetsskalenderen

Flere kvinnelige livreddere

Kontaktinfo

## Kjære årsmøtedeltager

2011 ble et godt år for Røde Kors i Hordaland. Ved mange anledninger gjennom året viste Røde Kors i vårt distrikt evne og vilje til å hjelpe, når uønskede situasjoner oppstod for enkeltpersoner og grupper. Samtidig med denne beredskapen har vi opprettholdt og utvidet vårt tilbud av planlagte aktiviteter, rettet mot folk som er i en situasjon der vårt humanitære bidrag er viktig.



Jeg er, som distriktsleder, ofte i sammenhenger der Røde Kors sin innsats også vurderes av andre. Jeg er stolt og glad over å kunne fortelle at ledere i offentlige etater og viktige private og offentlige samfunnsaktører er svært imponert over hva frivilligheten i Røde Kors får til. Jeg ønsker å viderebringe den takknemlighet jeg opplever i mange tilbakemeldinger på vår innsats og vårt arbeid til hver og en av dere tillitsvalgte og frivillige. Dere er en helt unik gjeng, med et verdisyn og med menneskelige kvaliteter som ligger helt i øverste klasse. Takk for at du er den du er, og takk for at du bidrar som du gjør, til glede og nytte for noe som trenger din og vår felles innsats. Dette er jeg og distriktsstyret stolte over og vi håper å ha deg med på laget lenge. Slik endrer vi sammen tilværelsen til det bedre, for flere enn vi aner.

I 2011 har flere frivillige deltatt i mer humanitær innsats i regi av Røde Kors i Hordaland enn noen gang før, forteller tallene vi har for lokal, regional, nasjonal og internasjonal innsats i året som gikk. 5703 frivillige har i 2011 gjort en innsats i Røde Kors i Hordaland. Det er 628 flere enn i 2010. Vi gleder oss over denne økingen og blir glade når vi tenker på hvordan vi har økt vår kapasitet til å hjelpe når behovet inntreffer. I samme periode har antallet medlemmer gått noe tilbake. Der får vi hjelpe hverandre å rette opp i tiden som kommer. I år har vi lagt om litt på årsmøtets rutiner. Etter tilbakemeldinger om tid og kostnader fra lokalforeninger som ikke deltar ofte på årsmøtene legger distriktsstyret opp til en firedelt helg. For de som kommer fredag inviterer vi til en viktig oppdatering på saker som står høyt i fokus i Røde Kors i tiden som kommer. Fredag kveld blir det trivelig samvær som vanlig. Lørdag formiddag er at distriktsrådenes årsmøter, samt lokalforeningssamling. Lørdag ettermiddag gjennomfører vi distriktsårsmøte og søndag blir det god tid til faglig oppdatering og motivasjon til å stå på videre for Røde Kors. Lørdag kveld treffes vi til den tradisjonelle årsmøtemiddagen. Dette betyr at alle som ønsker kan gjennomføre en årsmøtehelg fra fredag til søndag, eller fra lørdag til søndag, stort sett som før. Samtidig blir det mulig for andre å delta på distriktsårsmøtet som dagmøte, fra lørdag etter lunsj til møtet er ferdig lørdag ettermiddag. Den som har behov for å spare tid og/eller penger har dermed fått et alternativ om å delta, uten at noe har mistet noe av sin årsmøteopplevelse. Distriktsstyret håper dette, over tid, vil medvirke til at vi vil se en øking i antall lokale ledd som deltar på dette viktige årsmøtet. Velkommen til dere alle, om dere blir hele helgen, eller bare stikker innom på årsmøtedelen. På vegne av distriktsstyret vil jeg takke hver og en for utvist innsats i 2011, og ønske velkommen til årsmøte og til viktig gjerning i humanitetens tjeneste i 2012.

Audun A Ingvarsen, Distriktsleder

# **DISTRIKTSÅRSMØTE 2012**

## **HORDALAND RØDE KORS**

### **RAMMEPROGRAM**

#### **Fredag 16. mars**

- 1800-2100 Årsmøtesekretariat åpent i resepsjonen
- 1800-1900 Møte i arbeidsutvalget i Hordaland Røde Kors
- 1900-2100 Middag for alle, etter hvert som du ankommer
- 2000-2130 Temasamling om aktuelle saker, åpen for alle
- 2130- Sosialt samvær
- 2130-2230 Distriktsstyremøte, møter i råd og utvalg etter behov

#### **Lørdag 17. mars**

- 0730-0900 Frokost
- 0800-1330 Årsmøtesekretariat åpent i resepsjonen
- 0900-1230 Hordaland Røde Kors Hjelpekorps Årsmøte
- 0900-1230 Hordaland Røde Kors Omsorg Årsmøte
- 0900-1230 Hordaland Røde Kors Ungdom Årsmøte
- 1000-1230 Hordaland Røde Kors Seminar for lokalforeningene
- 1000-1045 Omsorgsaktivitetene i Røde Kors, status og veien videre v/Landsråd
- 1100-1130 Dialog og samarbeid mellom styret / kontoret og alle lokale ledd  
v/ Audun, distriktsstyret og kontoret
- 1145-1230 Det viktigste akkurat nå v/ Lars Atle
- 1230-1325 Lunsj
- 1330-1730 Distriktsårsmøte
- 1940-2000 Vi treffes til felles aperitiff (kjøpes av hver enkelt)
- 2000-2230 Årsmøtemiddag
- 2230- Dans og hyggelig samvær

#### **Søndag 18. mars**

- 0730-0900 Frokost (sjekk gjerne ut av rom)
- 0900- 0945 Landsstyrets foredrag v/ Visepresident Hanne Heggdal
- 1000-1110 Omsorgsberedskapen i Røde Kors, hva har vi lært og hvor går veien videre  
v/ Landsrådsleder Morten Støldal
- 1110-1130 Kaffepause
- 1130-1230 Røde Kors historien og kulturen v/Gisle Kavlie, Norges Røde Kors
- 1230-1310 Inntektsgivende muligheter v / Per C Prebensen, Norges Røde Kors
- 1310-1320 Til Topps 2012 v/ Øivind Granlund, Norges Røde Kors
- 1320-1340 Røde Kors Skolen v/ Opplæringsutvalget
- 1340-1345 Avslutning av årsmøtehelgen v/ Audun A Ingvarsen
- 1345- Lunsj og avreise

# DISTRIKTSÅRSMØTE 2012

## DISTRIKTSSTYRETS FORSLAG TIL

### SAKSLISTE

- A Åpningsinnslag
- B Velkommen
- C 1 minutt stillhet til minne om avdøde frivillige og ansatte siden sist vi var samlet
- 01 Godkjenning av møtets lovlige innkalling
- 02 Godkjenning av distriktsstyrets forslag til saksliste (denne)
- 03 Valg av møtedirigent
- 04 Valg av 2 referenter
- 05 Valg av 2 delegater til å undertegne årsmøteprotokollen sammen med distriktsleder
- 06 Valg av 6 personer (observatører) til tellekorps
  
- 07 Presentasjon av årsberetning for 2011
- 08 Presentasjon av årsregnskap for 2011
- 09 Revisjonsberetning for 2011
- 10 Kontrollkomiteens rapport for 2011
- 11 Spørsmål, svar og debatt til årsberetning og regnskap 2011
- 12 Vedtak av årsmelding og regnskap, inkl årsoppgjør for 2011
  
- 13 Valg av distriktsstyre
- 14 Valg av valgkomite
- 15 Valg av kontrollkomite
- 16 Valg av revisor, ref innkommet forslag
  
- 17 Handlingsprogram 2012 (2013)
- 18 Budsjett 2012
- 19 Budsjett 2013
- 20 Spørsmål og svar til Handlingsprogram og Budsjett
- 21 Vedtak av Handlingsprogram og Budsjett
  
- 22 Innkommet forslag:
  
- D Årsmøtets avslutning

I tillegg til vedtak av de ordinære måltall i handlingsprogrammet foreslår Distriktsstyret at årsmøtet vedtar 12 felles satsingsområder i 2012 og videre fremover. Saken skal til behandling og vedtak på årsmøtet men Distriktsstyret ønsker å kunngjøre forslaget alt nå, slik at alle lokale ledd som ønsker å ta alle, eller noen, av punktene med i eget handlingsprogram får anledning til dette. Distriktsstyret har lagt inn ekstra penger til satsing på disse områdene i årene som kommer. For mange lokalforeninger vil pkt 12 være særlig viktig.

## FELLES SATSING 2012-

Med vedtak av punkter under distriktsstyrets forslag til felles satsingsområder i 2012 vedtar årsmøtet at ALLE lokale ledd i 2012 skal ha ekstra fokus på å gjennomføre så mange punkter så godt som mulig, basert på lokale forhold.

1)

### **Oppstart av RØFF avdeling**

Distriktsstyret vil tilrettelegge for kurs i oppstart og drift av RØFF og håper alle hjelpekorps i Hordaland vil vurdere å starte denne aktiviteten.

2)

### **Oppstart av BARK avdeling**

Distriktsstyret vil tilrettelegge for kurs i oppstart og drift av BARK og håper alle lokale ledd i Hordaland vil vurdere å starte denne aktiviteten.

3)

### **Førstehjelpskampanje**

Kompetanse i førstehjelp redder liv og reduserer skade. Kunnskap til å hjelpe og vilje til å handle er viktig å spre til så stor andel av publikum som mulig. Slik redder vi flere liv og slik reduserer vi skade. Ingen medmenneskelig gjerning kan måle seg mot dette.

Distriktsstyret vil legge til rette for opplæring av instruktører til grunnkurs i førstehjelp i alle lokale ledd, samt kurs for å reaktivere tidligere instruktører, særlig på våren 2012.

Distriktsstyret vil legge til rette for første "bølge" av lokale publikumskurs høsten 2012, med kampanjestart ifm den Internasjonale Førstehjelpsdagen i september. På alle publikumskurs blir det lagt inn informasjon om mulighetene for å bli medlem i Røde Kors, med særlig fokus på å rekruttere deltagere til hjelpekorpskurs i førstehjelp.

4)

### **Røde Kors Aksjonen 2012 / Medlemsveringsaksjon (8. mai)**

Distriktsstyret vil legge til rette for en felles medlemsveringsaksjon rundt 8. mai (gjennomføring uken før og/eller etter) som en del av Røde Kors Aksjonen 2012. Det vil bli gjort tilgjengelig en del felles materiell og innspill i regionale og lokale medier. Røde Kors Avisen nr1/12 vil bli distribuert til alle husstander i Hordaland (som mottar reklame) i denne perioden, med fokus på gode grunner til å bli aktiv i Røde Kors eller støtte Røde Kors gjennom medlemskap lokalt.

5)

#### **Medlemspleieaksjon rett etter påske**

Distriktsstyret vil legge til rette for å fremstille felles materiell (til bruk på papir og elektronisk) som alle lokale ledd kan bruke i en henvendelse til egne medlemmer lokalt, uken etter påske. Tidspunktet er valgt for å bygge videre på den oppmerksomhet Røde Kors normalt har i media og publikums fokus i denne tiden.

6)

#### **Åpne medlemsmøter**

Distriktsstyret oppfordrer alle lokale ledd til minst 1-2 ganger årlig å be inn alle medlemmer til medlemsmøter åpen for alle medlemmer, både aktive og passive. Med dagsaktuelle tema og en god sosial ramme bygger slike møter opp om mange av verdiene Røde Kors står for og blir også en god arena for rekruttering av flere aktive og flere tillitsvalgte. Lærer man noe og har man det kjekt, vil man mer.

7)

#### **Åpne publikumsmøter**

For mange blant publikum er store deler av Røde Kors sin virksomhet godt bevarte hemmeligheter. Distriktsstyret vil legge til rette for lokale opplegg for åpne publikumsmøter der alle innbyggere lokalt kan treffe Røde Kors og hva vi står for gjennom attraktive og aktuelle tema og en god sosial ramme.

8)

#### **Felles tilrettelagte mediautspill**

Distriktsstyret vil legge til rette for jevnlig tilrettelagte mediautspill, basert på tidsaktuelle saker, i så mange lokale medier i Hordaland som mulig. Slike utspill skal i størst mulig grad ha en lokal vinkel som en del av budskapet, ofte knyttet opp mot en lokal avsender (tillitsvalgte for ulike aktiviteter).

9)

#### **Dignity Day**

Dignity Day handler om å la ungdom på videregående skole føre en dialog seg imellom om verdighet, med en voksen som veileder og tilrettelegger.

Distriktsstyret vil legge til rette for at det er Røde Kors i Hordaland som tar på seg ansvar for at flest mulig ungdommer i fylket får delta på en slik dialog, ved at vi får flere skoler til å sette dette på sin plan (felles dato i oktober hvert år) og ved at lokale Røde Kors medlemmer går opplæring i å være veileder i den enkelte klasse.

10)

#### **Den Internasjonale Beredskapsdagen, oktober**

Distriktsstyret vil legge til rette for at alle lokale ledd kan delta i å markere beredskapsdagen på en effektiv måte i sitt miljø. Behovet for en økt lokal beredskapsevne synes uomtvistelig.

Skjørbarheten i samfunnets infrastruktur og klimautløste hendelser øker behovet for god lokal og regional beredskap for å forebygge uønskede hendelser og redde liv / hindre og lindre skade når beredskapssituasjoner inntreffer. Røde Kors skal gå foran i arbeidet med å få myndigheter på alle nivå til å ta dette tema på alvor, slik at offentlige etater, frivillige organisasjoner og publikum står bedre rustet til å møte beredskapsutfordringene som garantert kommer, med større hyppighet og større konsekvenser.

11)

#### **Etablering av akuttomsorgsgrupper**

Distriktsstyret vil legge til rette for etablering / reetablering av akuttomsorgsgrupper i lokalforeninger eller i grupper av lokalforeninger som opplever dette naturlig for seg. Mange hendelser, nasjonale, regionale og lokale har de siste årene vist at et omsorgsbehov for en eller flere personer kan inntreffe akutt og ha et omfang eller en varighet som gjør at offentlige tjenester ikke vurderes som mest hensiktsmessig. Dette gjelder også egne medlemmers behov.

12)

#### **Gratis regnskapsføring for lokale ledd ved distriktskontoret**

Distriktsstyret har notert seg at økonomi og regnskapsoppgaver oppleves svært utfordrende for mange lokale ledd i Røde Kors i Hordaland. Distriktsstyret foreslår derfor at det tilbys gratis regnskapsføring ved distriktskontoret for alle lokalforeninger i Hordaland som ikke har egne ansatte og/eller har aktiviteter av et omfang eller med en kompleksitet som krever særlig stor kapasitet eller særlig kompetanse. Lokale ledd inngår egen avtale om dette med distriktskontoret, der partenes ansvar og oppgaver er definert. Distriktsstyret vil også vurdere å finne en kapasitet til å tilby personer med relevant kompetanse til revisjonsoppdraget for lokale ledd som ønsker dette, dersom lokalforeningen ikke selv finner personer med slik kompetanse lokalt. Dette gjelder de lokalforeninger som søker og får innvilget fritak for registrert /statsautorisert revisor, mot at regnskapet revideres av to personer med en relevant kompetanse iht reglene vedtatt av Landsstyret.

#### **OPPSUMMERING BUDSJETTFORSLAG**

Forslag til budsjett (under) har som utgangspunkt at vi opprettholder og videreutvikler alle kjerneaktivitetene fra tidligere år inni 2012/2013. Alle distriktsrådene har fått budsjettrammer basert på egne innspill. Distriktsstyret foreslår en vekst i kostnader / aktivitet ved å legge ekstra midler inn til gjennomføring av de 12 forslag til felles satsinger nevnt over. Alle lokale ledd som ønsker å satse tar dermed del i denne veksten.



## Valgkomiteens innstilling til distriktsårsmøte 2012 i

### Hordaland Røde Kors

Vedtatt enstemmig på møte i valgkomiteen den 23. januar 2012 som foreløpig innstilling og endelig vedtatt på møte i valgkomiteen den 9. februar 2012.

#### Distriktsstyret:

2. nestleder	Ann-Kristin Stensen	Bømlo Røde Kors
Styremedlem	Arild Himle	Voss Røde Kors
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	Bergen Røde Kors
2 varamedlem	Christer Berg Johannessen	Bergen Røde Kors

#### Valgkomiteen

Medlem	Marit Nedkvitne	Voss Røde Kors
2 varamedlem	Eva Waage	Austevoll Røde Kors

#### Kontrollkomiteen

Medlem	Odd Magne Rød	Os Røde Kors
2 varamedlem	Bredo Larsen	Stord Røde Kors

Alle valg er for 2 år.

Etter valget vil sammensetningen etter denne innstillingen være slik:

#### DISTRIKTSSTYRET

Leder	Audun A Ingvarsen	Samnanger Røde Kors	2011-2013
1 nestleder	Kristian Strønen	Os Røde Kors	2011-2013
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	Bømlo Røde Kors	2012-2014
Medlem	Arild Himle	Voss Røde Kors	2012-2014
Medlem	Hanne Løvenholdt	Bergen Røde Kors	2012-2014
Medlem	Geir Langeland	Arna og Åsane Røde Kors	2011-2013
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	Kvinnherad Røde Kors	2011-2013
2 varamedlem	Christer Berg Johannessen	Bergen Røde Kors	2012-2014

#### VALGKOMITEEN

Leder	Dag Arne Eitrheim	Bømlo Røde Kors	2011-2013
Medlem	Aud N Lynghammer	Røldal Røde Kors	2011-2013
Medlem	Marit Nedkvitne	Voss Røde Kors	2012-2014
1 varamedlem	Tor Stokke	Bergen Røde Kors	2011-2013
2 varamedlem	Eva Waage	Austevoll Røde Kors	2012-2014

#### KONTROLLKOMITEEN

Leder	Jan Ove Halsøy	Arna og Åsane Røde Kors	2011-2013
Medlem	Finn Nilsen	Samnanger Røde Kors	2011-2013
Medlem	Odd Magne Rød	Os Røde Kors	2012-2014
1 varamedlem	Wenche I S Drange	Etne Røde Kors	2011-2013
2 varamedlem	Bredo Larsen	Stord Røde Kors	2012-2014

**Kandidater som er foreslått / har sagt seg villig og som er valgbare om de foreslås igjen på årsmøtet:**

**Distriktsstyret**

**foreslått av**

2. nestleder	Ann-Kristin Stensen	(Bømlo)	Stord Røde Kors og Bømlo Røde Kors
	Kjell Hasselgren	(Bergen)	Bergen Røde Kors
Styremedlem	Arild Himle	(Voss)	Voss Røde Kors
	Mona Flekke	(Nordhord)	Nordhordland RK
	Kjell Hasselgren	(Bergen)	Bergen Røde Kors
	Hanne Løvenholdt	(Bergen)	Bergen Røde Kors
	Christer Berg Johannessen	(Bergen)	Bergen Røde Kors
2. varamedlem	Kjell Hasselgren	(Bergen)	Bergen Røde Kors
	Hanne Løvenholdt	(Bergen)	Bergen Røde Kors
	Christer Berg Johannessen	(Bergen)	Bergen Røde Kors

**Valgkomiteen**

Medlem	Marit Nedkvitne	(Voss)	villig gjenvalg
	Bjørn Olsen	(Bergen)	Bergen Røde Kors
2. varamedlem	Eva Waage	(Austevoll)	villig til gjenvalg
	Bjørn Olsen	(Bergen)	Bergen Røde Kors

**Kontrollkomiteen**

Medlem	Odd Magne Rød	(Os)	villig gjenvalg
2. varamedlem	Bredo Larsen	(Stord)	villig gjenvalg

Midtun den 9. februar 2012

Dag Arne Eitrheim	Aud N Lynghammer	Marit Nedkvitne
Leder(s)	Medlem(s)	Medlem(s)

## **Tilskudd til Røde Kors Besøktjeneste 2012.**

Helsedirektoratet lyser nå ut midler til tiltak for besøktjenesten. Tiltakene som prioriteres vil være de som fremmer prosjekter som vil utvikle besøktjenesten. Norges Røde Kors sender inn en felles søknad basert på de søknadene som kommer inn fra distriktskontor og lokalforeninger. Vedlagt i denne ukes ukepost finner du søknadsskjema. Fristen for å søke har vi satt til fredag 24. februar. 2012.

Søknaden sender du til [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no).

Ta kontakt på telefon 55 38 33 15, dersom du har spørsmål.

## **Ønsker du å reise på nødhjelpsoppdrag for Røde Kors?**

Søknadsfristen til Norges Røde Kors' beredskapsstyrke for nødhjelpsoppdrag går ut onsdag **15. februar**. Vi oppfordrer kvalifiserte frivillige og ansatte i distriktene til å søke på dette opptaket. Personell fra beredskapsstyrken sendes ut på kortvarige oppdrag som delegater. De bemanner våre "Emergency Responce Units" (ERU) når det oppstår akutte humanitære behov rundt i verden. Vi håper de daglige lederne kan være med å spre dette i sine distrikter, da det kan være til gjensidig nytte for distriktene og beredskapsstyrken.

For mer informasjon, se linken:

<http://rodekors.easycruit.com/vacancy/612234/46730?iso=no>

# Velkommen til Introduksjonskurs i Røde Kors på Voss!

Vi inviterer alle nye og gamle frivillige til introduksjonskurs i Røde Kors. Dette er kurset hvor du lærer masse nyttig om organisasjonen vår; historie, oppbygging og våre aktiviteter. Vi ønsker at alle frivillige skal gå igjennom dette kurset. Det skaper trygghet som frivillig å ha god kjennskap til organisasjonen.

Kurset holdes allerede førstkommande mandag kl. 18.00 – 21.00 på Røde Kors Huset på Voss (Tvildevægen 18 A). Vær rask med påmelding til undertegnede! Senest fredag denne uken! Kursholdere er Linn Bratsberg og Maries Custers.

## Forsikring av frivillige – en rettelse

I mailen som ble sendt ut via Ukeposten om innhenting av tall på antall frivillige lå det et hjelpeskjema for lokalforeningene ved som vedlegg.

I vedlegget står det oppført feil år et par steder. Det er selvsagt tall fra 2011 vi trenger for forsikringen. Dette er rettet opp på Korsveien og skjemaet finner dere i artikkelen her:

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/roller/frivillighet/Sider/Antall-frivillige-2011-og-forsikring-av-frivillige.aspx>

# INNSAMLING TIL AMBULANSE TIL SYRIA RØDE HALVMÅNE

Hei alle sammen,

I dag har vi startet en sosial media kampanje for å samle inn til en ambulanse til Syria Røde Halvmåne.

Vi oppfordrer alle Røde Korsere til å spre denne linken til alle kjente:

<http://www.minaksjon.rodekors.no/syria/innsamling.aspx?col=1119>

Følg med på vår Facebook-side (søk Røde Kors) og følg oss på Twitter: @rodekorsnorge. Siste nytt om vårt arbeid: <http://www.rodekors.no/nyheter/Nyheter/ber-partene-i-syria-om-a-slippe-frem-helsehjelp/>

Den første halvtimen fikk vi tusen kroner 😊 😊 😊

Så her er det bare å kjøre på: Få med kollegaer, venner og familie og hjelp oss med å samle inn 400.000 kroner til en ny ambulanse!

# Budskapsplattform for Røde Kors: Retur av barn

8. februar 2012

Barnekonvensjonen må respekteres

Barnekonvensjonen pålegger norske myndigheter å ta hensyn til barnets beste i alle saker som berører barn. Konvensjonen bygger på det grunnsyn at barn har samme ukrenkelige menneskeverd som voksne.

Røde Kors er opptatt av at myndighetene skal sikre at barns beste blir ivaretatt, også i saker som omhandler oppholdstillatelse og tvangsretur. Dette er avgjørelser som får direkte konsekvenser for barnets liv.

Barn som er født og oppvokst i Norge har en sterk tilknytning til landet, uavhengig av deres juridiske status. Røde Kors er derfor bekymret for at retur av disse barna kan krenke hensynet til barnets beste. Røde Kors ber myndighetene vurdere hvorvidt hensynet er godt nok ivaretatt i hvert enkelt av disse tilfellene.

En belastning å bli sendt til et land man ikke kjenner

I vårt humanitære arbeid møter Røde Kors familier som over lengre tid har vært i Norge uten lovlig opphold. Mange av barna i disse familiene har levd hele eller brorparten av sine liv i Norge. De kjenner ikke til en annen virkelighet.

Barna vi møter oppfatter seg selv som norske og det gjør også omgivelsene rundt dem. De har en sterk tilknytning til landet gjennom deltakelse i barnehage, skole og aktiviteter i lokalmiljøet.

Felles for disse barna er at retur til foreldrenes opprinnelsesland vil kunne oppleves som svært belastende og opprivende. De vil bli sendt til et land de ikke kjenner og til en kulturell og sosial kontekst som er fremmed for dem.

Røde Kors ser at disse barna blir godt ivaretatt i Norge og er bekymret for at de vil oppleve retur som en så stor kontrast, at det kan gå utover deres fysiske og mentale helse.

Ved vurdering av barns beste i retursaker vil det være naturlig å se på grunnleggende helse og utdanningstjenester i mottakerlandet opp mot hva Norge kan tilby.

Det er også viktig å understreke at mange av landene det returneres til har store utfordringer med å oppfylle sine menneskerettsforpliktelser.

Barn skal ikke lastes for forhold foreldrene har ansvar for

I følge statssekretær i Justisdepartementet, Pål Lønseth er det en "utpreget politisk vurdering" hvor strengt utvisningsregelverket skal være. Myndighetene mener at en oppmykning av regelverket vil oppmuntre til misbruk av utlendingsloven.

I denne sammenhengen ønsker Røde Kors å minne om at barn aldri skal lastes for forhold som foreldrene har forårsaket. Dette er et grunnleggende prinsipp i norsk sosiallovgivning som også må være gjeldene for de mindreårige som har levd sine liv i Norge uten lovlig opphold.

De juridiske vurderingene knyttet til retur er komplekse. Likevel ser vi at lokalsamfunn mobiliserer og reagerer når barn i deres nærmiljø står i fare for å bli sendt ut av landet. Disse reaksjonene er en indikasjon på at Norges returpraksis bryter med vår forståelse av medmenneskelighet og humanitet. Røde Kors vil derfor oppfordre norske myndigheter til å

se nærmere på de humanitære konsekvensene av returavtaler, spesielt med tanke på mindreårige som har levd hele eller store deler av sine liv i Norge. Fører Norge en human og medmenneskelig praksis som ivaretar de humanitære behovene til barn og deres familier?  
Etiopia

I januar inngikk Norge en returavtale med Etiopiske myndigheter. I kjølvannet av denne avtalen har det vært rapportert om barn med etiopiske foreldre som nå skal ut av landet, til tross for at de er født og oppvokst i Norge.

Disse enkeltsakene eksemplifiserer og aktualiserer generelle problemstillinger som opptar Røde Kors som beskrevet overfor.

Returavtalen med Etiopia omfatter i tillegg til ca. 400 voksne over 60 mindreårige barn som oppholder seg i Norge uten lovlig opphold. Over en fjerdedel av disse barna har vært i landet i mer enn tre år.

I forbindelse med returavtalen oppfordrer Røde Kors norske myndigheter til å foreta en ny, individuell og forsvarlig vurdering av de saker som omfattes av den nye returavtalen og som berører mindreårige barn, og legger vekt på hensynet til barnets beste i disse vurderingene. Dette vil være med å styrke rettsikkerheten for disse barna og realiserer de rettigheter som barn har i henhold til Barnekonvensjonens bestemmelser

## Internasjonal rapport om frivillighet

Civicus og United Nations Volunteers har analysert trender i frivillig innsats og kommet med noen anbefalinger for myndigheter, sivilsamfunn og frivillige organisasjoner i rapporten "Broadening civic space through voluntary action: Lessons from 2011". Rapporten konkluderer med at myndigheter, donorer, ledere av frivillige organisasjoner og andre involvert i sivilsamfunnet bør se frivillighet som en verdifull del av samfunnsdeltakelse og sosial aktivisme. Motivasjonene for deltakelse er mange og møter varierte mål. Rapporten argumenterer for en bred forståelse for hva frivillig innsats er, inkludert ulik formell og uformell frivillighet. Rapporten har identifisert et behov for nye måter å møte frivilligheten på. Det foreslås ulike måter å styrke den uformelle frivillige innsatsen og det organiserte sivilsamfunnet på og understreker behovet for å styrke linkene mellom disse. For å lese hele rapporten, se linken:

[http://www.frivillighetnorge.no/Internasjonal+rapport+om+frivillighet.b7C\\_wtHO4F.ips](http://www.frivillighetnorge.no/Internasjonal+rapport+om+frivillighet.b7C_wtHO4F.ips)

For å lese hele nyhetsbrevet fra Frivillighet Norge for uke 5, se linken:

<http://www.frivillighetnorge.no/no/Nyhetsbrev/>



## ***Velkommen til IHR og Når Krigen Raser kursholderkurs*** **Helgen 9. til 11. mars**

### **Hensikt**

Å gjøre frivillige i stand til å drive lokal aktivitet innenfor IHR (Regler i krig). Herunder:

- Gjennomføre skolebesøk, temakvelder, informasjonsmøter, foredrag og kurs.
- Aksjoner, stands, gateteater, flashmobs, seminarer/humanitære forum etc.

Læringsmål for helga er:

- Få en innføring i IHR og blir bedre kjent med undervisningsopplegget "Når krigen raser"
- Kunne bruke et planleggingsverktøy for aktivitet eller undervisningsopplegg
- Kunne bruke deltakende metoder og energiskapere

### **Målgruppe**

Målgruppen for helgekurset er frivillige og ansatte i Røde Kors og Røde Kors Ungdom.

### **Tidspunkt og sted**

Norges Røde Kors, Hausmannsgate 7, Oslo

Fredag 9.mars: 18-20

Lørdag 10.mars: 9-17

Søndag 11.mars: 9-16

### **Innhold**

Helgekurset skal både gi en introduksjon til IHR og "Når krigen raser", og gi en opplæring i deltakende metoder og energiskapere. Kurset vil også gi innføring i hvordan planlegge en presentasjon/aktivitet, samt gi noen metoder for å inkludere og motivere. Kurset er praktisk, og deltakerne får metodetrening gjennom hele kurset. Kurset vil gi deltakerne mulighet til underveis å reflektere over hvilke metoder som blir brukt, og hvordan de kan gjøre det til sitt eget og derigjennom tilpasse egne opplegg.

Kurset er gratis, og kostnader i forbindelse med reise og opphold dekkes av Hovedkontoret. Det er begrenset med plasser, så her gjelder "første mann til mølla" prinsippet.

**Påmelding:**      **Frist for påmelding er 1.mars. Meld deg på til:**  
[susan.kelly@redcross.no](mailto:susan.kelly@redcross.no)

Opplysninger om bestilling av reise og opphold vil bli sendt til påmeldte på kurset.



## HOLD DEG VARM OG TØRR, KJØP ULLTØY FRA RØDE KORS

I samarbeid med Janus har Røde Kors utviklet ulltøy av beste kvalitet som Røde Kors medlemmer nå kan kjøpe for ca halvparten av prisen i butikk. Ulltøyet er testet og brukes nå av svært erfarne redningsfolk fra Røde Kors Hjelpekorps. Dette blir et kjøp du ikke vil angre på.

**JanusPro**

**+ Røde Kors Førstehjelp**

# RX COLLECTION

Røde Kors Førstehjelp har nå gleden av å kunne lansere en unik kleskolleksjon som vil gå under merkenavnet RX-Collection.

I samarbeid med klesprodusenten Janus AS, har Røde Kors Førstehjelp utviklet en kolleksjon som er testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors.



**GLIDELÅSPOLO**  
Uts.pris 849,-  
**RØDE KORS PRIS 399,-**



**JAKKE MED LOMMER**  
Uts.pris 989,-  
**RØDE KORS PRIS 549,-**



**BALACLAVA**  
Uts.pris 189,-  
**RØDE KORS PRIS 89,-**



**DAMELONGS**  
Uts.pris 349,-  
**RØDE KORS PRIS 159,-**



**HERRELONGS**  
Uts.pris 389,-  
**RØDE KORS PRIS 199,-**

*Prisene er inkl. mva*



“Vi har brukt ulltøyet fra RX-serien til Røde Kors her på Svalbard. Vi er meget godt fornøyd med plaggene. Her har vi fått et kvalitetsprodukt vi gjerne kjøper mer av”

RX ulltøy fra Røde Kors har vært testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors på Svalbard, i Hallingdal, på Hardangervidda, i Rødal, på Voss og omkring langs kysten.

“Jeg har brukt RX ullplagg fra Røde Kors både på redningssesjoner, private skiturar og trening. De er varme og god ute, under trening linne tar den opp fuktighet fra huden og du blir ikke kald på blituren hjem”

Telefon: 05003 | Internett: [www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no) | E- post: [post@rodekorsforstehjelp.no](mailto:post@rodekorsforstehjelp.no)

# VELKOMMEN TIL ÅRETS START KONFERANSE

Hordaland Røde Kors ber inn alle lokalstyrever og lokalråd til årets START – konferanse. START konferansen avholdes like etter at alle lokale ledd har hatt årsmøter m/ valg og har til hensikt å bidra til at alle lokalstyrever og lokalråd kommer i gang med det nye Røde Kors året på en så gunstig måte som mulig. START konferansen arrangeres på 4 ulike steder i Hordaland, slik at det skal bli praktisk mulig for alle lokalstyrever og alle lokalråd å delta. I år gjennomføres møtene slik:

**BERGEN** – for alle lokalstyrever og lokalråd med rimelig avstand til Midtun

**19 mars** kl 1800-2030 i lokalene til Hordaland Røde Kors distriktskontor

**ODDA** – for alle lokalstyrever og lokalråd i rimelig avstand til Røde Kors huset i Odda

**20 mars** kl 1800-2030 i Røde Kors huset i Odda

**VOSS** – for alle lokalstyrever og lokalråd i rimelig avstand fra Voss

**21 mars** kl 18-21, i lokalene til Voss Røde Kors

**ETNE** – for alle lokalstyrever og lokalråd i rimelig avstand fra Stord

**22 mars** kl 18-21, i lokalene til Etne Røde Kors

Tema for START konferansen kan samles i uttrykket

**”Alt du trenger å vite for å gjøre jobben din som tillitsvalgt på en enda bedre måte, i et trivelig miljø”**

I løpet av denne kvelden gjennomgår vi tema som fremmer det gode arbeidet og den gode fremdriften og den gode arbeidsfordelingen i lokalstyrever og lokalråd. Vi er innom litt om hva Røde Kors er og hva vi står for, hvordan vi planlegger og gjennomfører viktige humanitære aktiviteter, litt om hvordan vi kan bli flere frivillige, hvordan vi kan skaffe penger til aktivitetene våre og hvilke hjelpemidler og støttefunksjoner du som tillitsvalgt har tilgang på. START konferansen er ment å bidra til at det nyvalgte lokalstyret /lokalrådet kommer greit i gang med arbeidet, og får et fint arbeidsår sammen. Det er derfor viktig at HELE styret / rådet deltar, slik at alle får det samme utgangspunktet.

**START konferansene er gratis å delta på.**

PÅMELDING sendes distriktskontoret senest 14. mars 2012 til [marian.hansen@redcross.no](mailto:marian.hansen@redcross.no)

## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Nyttios.com	15 feb	Os Røde Kors – femårsjubilanten kommer til Os
Hordaland Folkeblad	14 feb	Øystese Røde Kors - besøkstjenesten
Vestnytt	11 feb	Sund Røde Kors - medlemsmøte
BA	08 feb	Fana Røde Kors – gutt alvorlig skadet i skiløype
BT	08 feb	Fana Røde Kors – gutt (8) alvorlig skadet
BT	08 feb	Fana Røde Kors – to til sykehus
BT	07 feb	Fana Røde Kors – hentet med snøscooter etter skiuhell
Vestnytt	07 feb	Fjell Røde Kors – innkalling til årsmøte
Hardanger Folkeblad	06 feb	Røldal Røde Kors – funnet i god behold
Haugesunds Avis	06 feb	Røldal Røde Kors – savnet skigåer funnet i god behold
BT	04 feb	Røldal Røde Kors – savnet mann funnet
Haugesunds Avis	04 feb	Røldal Røde Kors – savnet mellom Finse og Haukeli
Hardanger Folkeblad	04 feb	Røldal Røde Kors – mann i 30 årene savnet
BA	04 feb	Røldal Røde Kors – leteaksjon på Hardangervidda
Askøyværingen	03 feb	Askøy Røde Kors – ungdom vil være med
P4	02 feb	Bergen Røde Kors – treng flyktningguidar
BA	02 feb	Bergen Røde Kors – bli en flyktningguide
Vestnytt	28 jan	Fjell Røde Kors – bli med til Kypros i april
BA	27 jan	Bergen Røde Kors – stolt på Maaseskjæret
Avisa Hordaland	26 jan	Voss Røde Kors – navnet er frigitt
BA	25 jan	Voss Røde Kors – vi var forberedt på det verste
TV2	25 jan	Voss Røde Kors – savnet skiløper funnet død
P4	25 jan	Bergen Røde Kors – for mange søker norskkurs
Hardanger Folkeblad	25 jan	Odda Røde Kors – utført på dugnad
Hardanger Folkeblad	25 jan	Voss Røde Kors – Lensmann støtter Røde Kors

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

**SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.**

## **AKTIVITETSKALENDEREN**

### **2012**

26/1	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
26/1	Samnanger Røde Kors 60 år
3-5/2	På Flukt – Bergen
10-12/2	På Flukt – Bergen
11-12/2	Grunnkurs Omsorg + Temakurs Besøktjeneste, Stord
12/2	Nordheimsund Røde Kors Hjelpekorps 70 år
13/2	Distriktsstyremøte
17-19/2	På Flukt - Bergen
25/2-4/3	Finsekurs A
29/2-4/3	Finsekurs B
1/3	Arna og Åsane Røde Kors 30 år
8/3	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
15/3	Finse Røde Kors Hjelpekorps 60 år
16/3	Distriktsstyremøte
16-18/3	Årsmøte i Hordaland Røde Kors
19/3	START-konferanse på distriktskontoret kl 1800-2030
20/3	START-konferanse i Odda, kl 1800-2030
21/3	START-konferanse på Voss, kl 1800-2030
22/3	START-konferanse i Etne, kl 1800-2030
23/3	Voss Røde Kors Hjelpekorps 70 år
10/4	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps 45 år
16/4	Distriktsstyremøte

20/4	Dale Røde Kors Omsorg 40 år
2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
17/10	Global Dignity Day
19-21/10	TRØKK 2012
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

## Flere kvinnelige livreddere

**Parallelt med at internasjonale styrker nå trekker seg ut av Afghanistan blir det enda farligere å reise i landet. Lokale helsetjenester er avgjørende og Røde Kors utdanner flere kvinner enn noensinne innen førstehjelp.**

- Siden 2009 har vi aktivt rekruttert inn kvinnelige instruktører til Røde Kors sin førstehjelpsopplæring i Afghanistan. Dette redder menneskeliv i et land med svært mangelfullt helsesystem, sier Åsne Havnelid, generalsekretær i Røde Kors.

Ifølge tall fra FN mistet 3021 sivile livet i 2011, som er det høyeste antallet siden krigen mot terror brøt ut for over ti år siden. Dette skjer samtidig som NATO-landene har besluttet at de skal trekke ut sine kampstyrker innen utgangen av 2014.

- Det er en grunnleggende mangel på sikkerhet i Afghanistan, som gjør det svært farlig å forflytte seg. Røde Kors satser derfor på å utdanne helsearbeidere der de bor, for å unngå at folk blir drept på veien.

### **Over 10 prosent kvinner**

Røde Kors har førstehjelpskurs over hele Afghanistan. For få år siden var kun menn med på dette, men aktiv rekruttering har ført til at over 10 prosent av de om lag 5000 kursdeltakerne i 2011 var kvinner.

- Det er store kulturelle utfordringer ved å involvere kvinner både som mottakere av humanitær bistand og som frivillige. En kvinne i Afghanistan har for eksempel ikke lov til å reise uten sin far eller bror, sier Havnelid og legger til at de kvinnelige kurslederne alltid tar følge med et mannlige familiemedlem.

Kursene blir holdt over hele landet og gjennom dette styrker Røde Kors lokalbefolkningens mulighet til å ta vare på sin egen helse.

- Afghanistan er det aller farligste landet for en kvinne å føde. Mange tusen dør i barsel hvert eneste år. I tillegg vet vi at det er både farlig og krevende å forflytte seg i landet og da er det klart at vi må hjelpe mennesker der de er. Førstehjelp kan være avgjørende for å redde liv, sier Havnelid.

### **Ekstra sårbare om vinteren**

I vinterhalvåret er Afghanerne sårbare for mangel på mat og lite vann, som igjen fører til sykdommer på grunn av dårlig hygiene. I tillegg varmer mange opp husene sine med små glovarme ved- eller oljefyrte varmeovner som ofte står midt i stua og fører til mange brannskader.

- Får vi en alvorlig brannskade i Norge, så drar vi rett til legen. Det er vanskelig i Afghanistan og derfor er håndtering av brannskader en sentral del av førstehjelpskursene vi tilbyr. Det er også viktig at kvinner, som bruker størsteparten av sine dager i hjemmet, vet hva de skal gjøre om noe skjer.

Røde Kors arbeider med humanitære prosjekter over hele Afghanistan, som blant annet innebærer drift av sykehus, besøk til fanger i fengsel og oppsporing av mennesker som har mistet familiemedlemmer som følge av den pågående konflikten i landet. Felles for aktivitetene er at det er få kvinner involvert både som deltakere og frivillige.

- Vi er stolte og glade for at vi nå klarer å rekruttere kvinner inn i våre førstehjelpskurs og målet er selvfølgelig å nå enda flere. Kvinnenettverkene i Afghanistan er store og viktige og gjennom lokale førstehjelpskurs når vi nå ut til disse nettverkene med livsviktig kunnskap, avslutter Havnelid.

## - Eneste ambulanser i Homs

- **Frivillige i Syria Røde Halvmåne er de eneste som nå får evakuert sårede og gitt førstehjelp i store deler av den voldsherjede byen Homs. Røde Kors har nå startet innsamling til en ny ambulanse til Syria.**

- Fire ambulanser og nesten 100 aktive frivillige jobber døgnet rundt med å gi førstehjelp og evakuere sårede i Homs. I flere tilfeller har de opprettet små provisoriske klinikker for å behandle sårede da fremkommelighet er en stor utfordring i byen, sier generalsekretær i Røde Kors, Åsne Havnelid.

- - Ambulansepersonellet til Syria Røde Halvmåne har unik tilgang fordi mange ikke har tillit til den offentlige ambulansetjenesten i Homs, eller de er redde for å dra til områder preget av volden, sier hun videre.

- For et par dager siden klarte en konvoi fra Syria Røde Halvmåne og Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC) å komme frem til Homs med sårt trengt medisiner, utstyr, mat og tepper til den beleirede befolkningen.

- - Vi er svært bekymret for den humanitære situasjonen i Homs og andre byer rammet av voldshandlingene. Sivildbefolkningen lever under konstant press, opplever store utfordringer i personlig sikkerhet og å skaffe seg mat og medisiner. Det er stort behov for hjelp, sier Havnelid.

### - **Ny ambulanse**

- Røde Kors i Norge, med bidrag fra Utenriksdepartementet, støtter fra før ICRC sitt arbeid i Syria. Tirsdag startet organisasjonen en innsamling for å kjøpe en ny ambulanse til Syria Røde Halvmåne.

- - Når vi vet at det bare er fire ambulanser i en by som er under et slikt press som Homs, så vet vi det er ekstra viktig og at det haster med å få inn flere ambulanser. De frivillige i Syria Røde Halvmåne gjør en kjempejobb, og risikerer livet hver dag, sier Havnelid

- På ett døgn har den digitale bøsken samlet inn nesten 40.000 kroner, av de 400.000, som trengs for en ambulanse.

### - **Konvoi**

- De frivillige i Røde Kors sin søsterforening, Syria Røde Halvmåne, bidrar med livreddende førstehjelp også i andre deler av landet, samt frakter livsnødvendige forsyninger. Samtidig med at konvoien kom frem til Homs i helgen, kom en annen frem til byen Bludan. Fire ambulanser og en mobil klinikk ble satt inn for å hjelpe sårede som har flyktet fra kampene i Al-Zabadani, bare 20 km fra hovedstaden Damaskus.

- Det er avgjørende for de som er rammet at frivillige fra Syria Røde Halvmåne er i stand til å få hjelpen fram. Tusenvis har måttet flykte hjemmefra, og mange trenger helsehjelp. Den mobile klinikken skal i utgangspunktet være i Bludan i fem dager, men lenger hvis det er behov, sier Havnelid.

- I tillegg til medisiner hadde konvoien med mat, tepper og andre varer.
- 
- - Nå planlegger Røde Halvmåne flere konvoier til voldsutsatte områder, og til områder hvor de som er drevet på flukt har samlet seg. Samtidig hører vi at innbyggerne i byer hvor de internt fordrevne samler seg nå også har utfordringer med å skaffe seg livsnødvendige forsyninger. De skal også få hjelp, sier Havelid.
- Røde Kors' digitale innsamling:
- <http://www.minaksjon.rodekors.no/syria/innsamling.aspx?col=1119>



## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	<a href="mailto:audun.ingvarsten@redcross.no">audun.ingvarsten@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bja-joer@online.no">bja-joer@online.no</a>
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	<a href="mailto:langeland.geir@gmail.com">langeland.geir@gmail.com</a>
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	<a href="mailto:oddrunn.r@hotmail.com">oddrunn.r@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a> / <a href="mailto:geir@helleve.no">geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	<a href="mailto:elliken.l.i@gmail.com">elliken.l.i@gmail.com</a>

### Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	<a href="mailto:ja.ove.halsoy@norlines.no">ja.ove.halsoy@norlines.no</a>
-------	----------------	----------	--

### Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
-------	-------------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	(fung)	98235700	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Åsta Årøen	99522847	<a href="mailto:aasta.aaroen@bluezone.no">aasta.aaroen@bluezone.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	<a href="mailto:jakjel@online.no">jakjel@online.no</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>

Dale	Ronny Hepsø		<a href="mailto:ronny_hepsoe@hotmail.com">ronny_hepsoe@hotmail.com</a>
Eidfjord	Haldor Eidnes		<a href="mailto:heidnes@hotmail.com">heidnes@hotmail.com</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche.drange@gmail.com">wenche.drange@gmail.com</a>
Fana	Birthe Hansen		<a href="mailto:henry1@online.no">henry1@online.no</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fitjar	Lars Rydland	90699673	<a href="mailto:l-rydla@online.no">l-rydla@online.no</a>
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	<a href="mailto:miss.whiskey@live.no">miss.whiskey@live.no</a>
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.normann@kvinnherad.kommune.no">ada.normann@kvinnherad.kommune.no</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859199	<a href="mailto:hildegunnhauge@hotmail.com">hildegunnhauge@hotmail.com</a>
Nordhordland	Runar Haugland	41329860	<a href="mailto:runar@nhrk.no">runar@nhrk.no</a>
Nordheimsund	Frank Jacobsen		<a href="mailto:fjaco_@hotmail.com">fjaco_@hotmail.com</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle		<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	<a href="mailto:sol.vassenden@kvamnet.no">sol.vassenden@kvamnet.no</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finnni@online.no">finnni@online.no</a>
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	<a href="mailto:jandv@broadpark.no">jandv@broadpark.no</a>
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>

Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	<a href="mailto:astrid.ettestad@vekstra.no">astrid.ettestad@vekstra.no</a>
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	<a href="mailto:olav.bruvik@hotmail.com">olav.bruvik@hotmail.com</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		<a href="mailto:gisle@kleppe-service.no">gisle@kleppe-service.no</a>
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	<a href="mailto:orkhmats@gmail.com">orkhmats@gmail.com</a>
Øystese	Odd Arne Botnen		<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vlijjense@online.no">vlijjense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Julie Henriksen	93443351	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>

## Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	<a href="mailto:olhadel@online.no">olhadel@online.no</a>
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	<a href="mailto:ag3@broadpark.no">ag3@broadpark.no</a>
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	<a href="mailto:olav.kaastad@c2i.net">olav.kaastad@c2i.net</a>
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	<a href="mailto:gilbakkens@gmail.com">gilbakkens@gmail.com</a>
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	<a href="mailto:bjafje@gmail.com">bjafje@gmail.com</a>

## Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	<a href="mailto:langeland.geir@gmail.com">langeland.geir@gmail.com</a> <a href="mailto:hjelpekorps@arna-rk.no">hjelpekorps@arna-rk.no</a>
Bergen	Monica Sæle	92094995	<a href="mailto:monicasele@gmail.com">monicasele@gmail.com</a>
Bømlø	Pål Espen Haukedal	95165852	<a href="mailto:eppesen@haugnett.no">eppesen@haugnett.no</a>
Dale	Jonny Bergo	92260297	<a href="mailto:jonny.bergo@hotmail.com">jonny.bergo@hotmail.com</a>
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	<a href="mailto:heidnes@hotmail.com">heidnes@hotmail.com</a>
Etne	Roar Fredriksen	98645694	<a href="mailto:roarfred@gmail.com">roarfred@gmail.com</a>
Fana	Gard E Jørgensen	93436881	<a href="mailto:korpsleder@fana.rkh.org">korpsleder@fana.rkh.org</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Jondal (operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>

Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	<a href="mailto:oddrunn.r@hotmail.com">oddrunn.r@hotmail.com</a>
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	<a href="mailto:korpsleder@nhrk.no">korpsleder@nhrk.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	John Olav Digranes	99288063	<a href="mailto:oddarkh@gmail.com">oddarkh@gmail.com</a>
Os	Kjetil Riseth Heggliid	97676780	<a href="mailto:kjetil.heggliid@live.com">kjetil.heggliid@live.com</a>
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Sotra	Geir Zachariassen	93443360	<a href="mailto:korpsleder.sotra@gmail.com">korpsleder.sotra@gmail.com</a>
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	<a href="mailto:eirik.moe.gundersen@gmail.com">eirik.moe.gundersen@gmail.com</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	<a href="mailto:astrid.etestad@vekstra.no">astrid.etestad@vekstra.no</a>
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	<a href="mailto:kjell.erstad@vaksdalnet.no">kjell.erstad@vaksdalnet.no</a>
Voss	Arild Himle	90649374	<a href="mailto:korpsleder@vossrkh.no">korpsleder@vossrkh.no</a>
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	<a href="mailto:gisle@kleppe-service.no">gisle@kleppe-service.no</a>
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	<a href="mailto:orkhmats@gmail.com">orkhmats@gmail.com</a>
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	<a href="mailto:steinar.boe@kvamnet.no">steinar.boe@kvamnet.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Nestleder	Neshe Lie	46966296	<a href="mailto:brulara60@yahoo.com">brulara60@yahoo.com</a>
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	<a href="mailto:torubra@online.no">torubra@online.no</a>
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Vara	Jørgen Eikås	97950424	<a href="mailto:jorgen.eikaas@gmail.com">jorgen.eikaas@gmail.com</a>

## Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	<a href="mailto:vto@broadpark.no">vto@broadpark.no</a>
Askøy	Anne Fuhr	40220396	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	<a href="mailto:jeany@broadpark.no">jeany@broadpark.no</a>
Bømlø	Grete Jorun Torkelsen	90737439	<a href="mailto:grete.jorun.torkelsen@haugnett.no">grete.jorun.torkelsen@haugnett.no</a>
Dale	Kjell Brattebø	98692573	<a href="mailto:kjell_b_60@hotmail.com">kjell_b_60@hotmail.com</a>
Etne	Solveig Støllås	53756281	<a href="mailto:solv66@tele2.no">solv66@tele2.no</a>
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	<a href="mailto:soe-e@online.no">soe-e@online.no</a>
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	<a href="mailto:gerd.jorunn.vik@nav.no">gerd.jorunn.vik@nav.no</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.nromann@kvinnherad.kommune.no">ada.nromann@kvinnherad.kommune.no</a>
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	<a href="mailto:aslmi@online.no">aslmi@online.no</a>
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		<a href="mailto:annelise.sevdal@live.no">annelise.sevdal@live.no</a>
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	<a href="mailto:mar-hmat@online.no">mar-hmat@online.no</a>
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	<a href="mailto:astrid.inger.rabben@bkkfiber.no">astrid.inger.rabben@bkkfiber.no</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Vaksdal	Bente Sjøbbø	95122511	<a href="mailto:bentsjo@online.no">bentsjo@online.no</a>
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	<a href="mailto:gudveig.rekdal@gmail.com">gudveig.rekdal@gmail.com</a>
Vossestrand	Ingrid Vangnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		<a href="mailto:kirsten.flotve@hotmail.com">kirsten.flotve@hotmail.com</a>
Ålvik	Venche Jensen	47628486	<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>

## Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	<a href="mailto:sofakrok@hotmail.com">sofakrok@hotmail.com</a>
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	<a href="mailto:bark@arna-rk.no">bark@arna-rk.no</a>
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Aleksander Stang Aune		<a href="mailto:aleksander.aune@gmail.com">aleksander.aune@gmail.com</a>
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	<a href="mailto:bentehenne@hotmail.com">bentehenne@hotmail.com</a>
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	<a href="mailto:elmarijan@yahoo.no">elmarijan@yahoo.no</a>
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	<a href="mailto:mo_selan@hotmail.com">mo_selan@hotmail.com</a>
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	<a href="mailto:m.hansens@hotmail.com">m.hansens@hotmail.com</a>
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	<a href="mailto:silje.jacobsen.rku@gmail.com">silje.jacobsen.rku@gmail.com</a>
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	<a href="mailto:elliken.l.i@gmail.com">elliken.l.i@gmail.com</a>
Nestleder	Maren Helland	97175931	<a href="mailto:maren_helland@hotmail.com">maren_helland@hotmail.com</a>
Medlem	Alex Hsi		<a href="mailto:hsi.alexander@gmail.com">hsi.alexander@gmail.com</a>
Medlem	Ali Watti	96880100	<a href="mailto:aliwatti@hotmail.com">aliwatti@hotmail.com</a>
Varamedlem	Christian Gangdal Sæbø		<a href="mailto:epicsabo93@hotmail.com">epicsabo93@hotmail.com</a>

### Lokalrådsledere

Arna og Åsane			<a href="mailto:rku@arna-rk.no">rku@arna-rk.no</a>
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	<a href="mailto:rodekorsungdombergen@gmail.com">rodekorsungdombergen@gmail.com</a>
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	<a href="mailto:malinn92@hotmail.com">malinn92@hotmail.com</a>
Stord	Maja Husby	93421208	<a href="mailto:lh.rkung@gmail.com">lh.rkung@gmail.com</a>
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	<a href="mailto:kvittingen@hotmail.com">kvittingen@hotmail.com</a>
Voss	Alexander Grande	45225301	<a href="mailto:alexander-grande@hotmail.com">alexander-grande@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen	98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen	97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde	93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse	92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund (friv)	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)	90676663	<a href="mailto:sarifa.moola-nernaes@redcross.no">sarifa.moola-nernaes@redcross.no</a>
Thomas Sellevoll	93269269	<a href="mailto:thomas.sellevoll@redcross.no">thomas.sellevoll@redcross.no</a>
Per Stiegler	97742719	<a href="mailto:per.stiegler@redcross.no">per.stiegler@redcross.no</a>
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)	90966514	<a href="mailto:ingebjorg.westre@redcross.no">ingebjorg.westre@redcross.no</a>
Kristin Lygre	frivillig 92497921	

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes	91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen	92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn	97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler	41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad	97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>
Tone Mossefin	47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	Norges R K 90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner:	Pia Lygre	mob. 93425167
Besøktjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)



