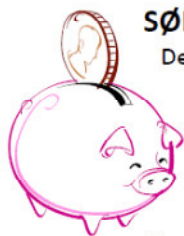


UKEPOSTEN 05/12

Hordaland Røde Kors

02. FEBRUAR 2012



SØKNADSMULIGHETER

Det finnes flere muligheter for å søke om økonomisk støtte til nye og eksisterende aktiviteter i deres lokalforening. På Korsveien finner dere en omfattende oversikt over legater og fond.

Dere finner også tips for søknadsskriving, og ideer for hvordan lokalforeninga kan utnytte mulighetene som ligger i Panto og Grasrotandelen. Lykke til!

Ta kontakt med distriktskontoret dersom dere har spørsmål eller ønsker bistand.

[\(Korsveien > Støttefunksjoner > Inntekt og Markedsarbeid > Økonomiske støtteordninger\)](#)

En jobb for deg som vil gjøre en forskjell

Hordaland Røde Kors søker etter

Regnskapsleder

I 100 % fast stilling ved vårt kontor på Midtun. Regnskapsansvarlig A-Å for flere deler av vår virksomhet, herunder aksjeselskap og lokale Røde Kors foreninger. Remittering, reskontro, fakturering, puring, rapportering, lønn og rådgiving. For mer info, kontakt Lars Atle Skorpen på 905 53 222.

Søknadsfrist: **13. februar 2012**



Se full utlysning av stillingen på:
www.jobbdirekte.no/rodekors
www.rodekors.no

INNHold

Fint om du videregirer Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til lars.skorpen@redcross.no

Søknadsmuligheter

Stilling ledig

Du vet aldri når du rammes

Hold deg varm og tørr med Røde Kors – kjøp ulltøy til halv pris

Velkommen til årets startkonferanser

Grunnkurs Omsorg + Temakurs Besøktjenesten på Stord – meld deg på

Stilling ledig

Internasjonal klubb i Sveio

Styrking av den frivillige innsatsen

Ny kriseportal

Fra ord til handling 2011-2014

Første møte i nytt styre

Røde Kors etterlyser menn

Førstehjelpstipset - nedkjøling

Nytt fra Nettet

Aktivitetsskalendarer

Kontaktinfo til tillitsvalgte og ansatte

- Du vet aldri når du rammes

Lensmannen i Hardanger Øyvind Rosseland oppfordrer befolkningen til å støtte Odda Røde Kors Hjelpekorps sitt prosjekt om nytt radiosamband i distriktet.

Av: Steinunn Torsteinsdottir

- Du vet aldri når en krisesituasjon rammer deg Dette utstyret ville hjelpe redningsmannskaper med sitt arbeid, sier lensmannen i Hardanger.

Steinunn Torsteinsdottir [E-post](#)

Publisert 25.01.2012 kl 10:14 Oppdatert 25.01.2012 kl 10:59

Lensmann i Hardanger Øyvind Rosseland oppfordrer befolkningen til å støtte Odda Røde Kors Hjelpekorps. Foto: Eli Lund.

LES OGSÅ

Bygger et nytt radiosamband Odda Røde Kors Hjelpekorps er i gang med utbygging av et nytt radiosamband som skal benyttes i redningsaksjoner. Hjelpekorpsset lokalt er kommet langt i prosjektet, men trenger nå støtte for å fullføre. [13.01.12 - 13:17](#)

Sambandet skal brukes under redningsaksjoner og Hjelpekorpsset lokalt er kommet langt i prosjektet, men trenger støtte for å få fullført det nye radiosambandet.

- Jeg håper folk vil gi støtte til det nye sambandet og at de er rausere i tankegangen og gavmildheten, sier lensmannen. Rosseland legger til at Røde Kors er en frivillig redningsetat og at han har stor respekt når frivillige tar et stort samfunnsansvar.

- De er blant annet med på redningsaksjoner og setter sitt eget liv i fare ved å gå i farlige terreng, gjerne langt oppe på fjellet for å hjelpe andre, sier Rosseland. Det nye radiosambandet vil være med på å styrke politiets arbeid når de leder en redningsaksjon.

- Det letter og effektiviserer arbeidet. Det gir et godt grunnlag for planleggingen videre i redningsaksjonen. Samt at det ligger sikkerhet i det for mannskapene som er ute i feltet, sier Rosseland. Han har sett utstyret i bruk og har sett at dette virker veldig bra.

- Det gir oss en type kontroll vi ikke har hatt før og jeg ser på sambandet som et unikt hjelpemiddel. Det er også et stort fremskritt innen hjelpemidler til bruk i redningsaksjoner, sier han



HOLD DEG VARM OG TØRR MED RØDE KORS

I samarbeid med Janus har Røde Kors utviklet ulltøy av beste kvalitet som Røde Kors medlemmer nå kan kjøpe for ca halvparten av prisen i butikk. Ulltøyet er testet og brukes nå av svært erfarne redningsfolk fra Røde Kors Hjelpekorps. Dette blir et kjøp du ikke vil angre på.

JanusPro

+ Røde Kors Førstehjelp

RX COLLECTION

Røde Kors Førstehjelp har nå gleden av å kunne lansere en unik kleskolleksjon som vil gå under merkenavnet RX-Collection.

I samarbeid med klesprodusenten Janus AS, har Røde Kors Førstehjelp utviklet en kolleksjon som er testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors.



GLIDELÅSPOLO
Uts.pris 849,-
RØDE KORS PRIS 399,-



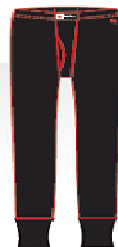
JAKKE MED LOMMER
Uts.pris 989,-
RØDE KORS PRIS 549,-



BALACLAVA
Uts.pris 189,-
RØDE KORS PRIS 89,-



DAMELONGS
Uts.pris 349,-
RØDE KORS PRIS 159,-



HERRELONGS
Uts.pris 389,-
RØDE KORS PRIS 199,-

Prisene er inkl. mva



“Vi har brukt ulltøyet fra RX-serien til Røde Kors her på Svalbard. Vi er meget godt fornøyd med plaggene. Her har vi fått et kvalitetsprodukt vi gjerne kjøper mer av”

RX ulltøy fra Røde Kors har vært testet av svært erfarne mannskaper i redningstjenesten i Røde Kors på Svalbard, i Hallingdal, på Hardangervidda, i Rødal, på Voss og omkring langs kysten.

“Jeg har brukt RX ullplagg fra Røde Kors både på redningsaksjoner, private skiturar og trening. De er varme og god ute, under trening linne tar den opp fuktighet fra huden og du blir ikke kald på blituren hjem”

Telefon: 05003 | Internett: www.rodekorsforstehjelp.no | E- post: post@rodekorsforstehjelp.no

VELKOMMEN TIL ÅRETS START KONFERANSE

Hordaland Røde Kors ber inn alle lokalstyrever og lokalråd til årets START – konferanse. START konferansen avholdes like etter at alle lokale ledd har hatt årsmøter m/ valg og har til hensikt å bidra til at alle lokalstyrever og lokalråd kommer i gang med det nye Røde Kors året på en så gunstig måte som mulig. START konferansen arrangeres på 4 ulike steder i Hordaland, slik at det skal bli praktisk mulig for alle lokalstyrever og alle lokalråd å delta. I år gjennomføres møtene slik:

BERGEN – for alle lokalstyrever og lokalråd med rimelig avstand til Midtun

19 mars kl 1800-2030 i lokalene til Hordaland Røde Kors distriktskontor

ODDA – for alle lokalstyrever og lokalråd i rimelig avstand til Røde Kors huset i Odda

20 mars kl 1800-2030 i Røde Kors huset i Odda

VOSS – for alle lokalstyrever og lokalråd i rimelig avstand fra Voss

21 mars kl 18-21, i lokalene til Voss Røde Kors

ETNE – for alle lokalstyrever og lokalråd i rimelig avstand fra Stord

22 mars kl 18-21, i lokalene til Etne Røde Kors

Tema for START konferansen kan samles i uttrykket

”Alt du trenger å vite for å gjøre jobben din som tillitsvalgt på en enda bedre måte, i et trivelig miljø”

I løpet av denne kvelden gjennomgår vi tema som fremmer det gode arbeidet og den gode fremdriften og den gode arbeidsfordelingen i lokalstyrever og lokalråd. Vi er innom litt om hva Røde Kors er og hva vi står for, hvordan vi planlegger og gjennomfører viktige humanitære aktiviteter, litt om hvordan vi kan bli flere frivillige, hvordan vi kan skaffe penger til aktivitetene våre og hvilke hjelpemidler og støttefunksjoner du som tillitsvalgt har tilgang på. START konferansen er ment å bidra til at det nyvalgte lokalstyret /lokalrådet kommer greit i gang med arbeidet, og får et fint arbeidsår sammen. Det er derfor viktig at HELE styret / rådet deltar, slik at alle får det samme utgangspunktet.

START konferansene er gratis å delta på.

PÅMELDING sendes distriktskontoret senest 14. mars 2012 til marian.hansen@redcross.no

GRUNNKURS OMSORG

(og Tema kurs Besøktjenesten)



Tid: Lørdag 11. og søndag 12. februar 2012

Stad: STORD, Turnhallen 2. etg

Kursholder: Pål Espen Haukedal

Program: Lørdag 11. februar

0930-1100 Introduksjonskurs
1100-1330 Røde Kors i samfunnet
1330-1430 Lunsj
1430-1730 I møte med mennesker

Program : søndag 12. februar

1100-1400 Deg som Røde kors
1400-1500 Lunsj
1500-1800 Temakurs Besøktjeneste

Påmelding til Marian på telefon 55383312 eller mail: marian.hansen@redcross.no

innen 03.februar

STILLING LEDIG

Røde Kors er landets største frivillige, humanitære organisasjon og arbeider for å hindre og lindre nød. Hordaland Røde Kors har ca 22 000 medlemmer fordelt på over 40 lokale foreninger. Røde Kors Førstehjelp AS er en av landets ledende leverandører av førstehjelpskurs og førstehjelpsutstyr.

Aktiviteten øker og vi søker

REGNSKAPLEDER

i 100 % fast stilling ved vårt kontor på Midtun.

Arbeidsoppgaver

Regnskapsansvarlig A-Å for flere deler av vår virksomhet, herunder aksjeselskap og lokale Røde Kors foreninger. Remittering, reskontro, fakturering, purring, rapportering, lønn og rådgiving.

Ønskede kvalifikasjoner

God erfaring som regnskapsfører, gjerne fra regnskapsbyrå

Gode IKT ferdigheter (Office, Agresso, Navision, etc.)

Serviceinnstilt, utadvent, gode sosiale ferdigheter og særlig gode samarbeidsevner

Vi kan tilby

Trivelig arbeidsmiljø i en virksomhet med meningsfullt innhold og høyt tempo

Lønn iht. tariffavtale og medlemskap i Statens Pensjonskasse

For mer info, kontakt Lars Atle Skorpen på lars.skorpen@redcross.no eller på 90553222

Søknadsfrist er 13. februar 2012 og søknadsinfo finner du på www.rodekors.no

Internasjonalklubb i Sveio

I lag med lærarane på Introhuset, flyktningkonsulentane Sveio kommune og flyktningguidekoordinatoren sette med av måndag 30.01 kl 17.00-19.00 til oppstart av Internasjonalklubb 2012. med tema den "nye naboen".

Det er mange som har busett seg i Sveio og ikkje alle kjenner til sine "nye" naboar.



I forkant av dette blei det hengt opp plakatar og annonse i lokalavisa "Vestavind", det for å gjera publikum oppmerksom på at det er eit tilbod for alle, ikkje berre for dei som går på Introskulen og deira familiar.

Frukt og kaker blei handla inn og kaffi blei laga, så kl 17.00 var me spente på kor mange som fant veien til Introhuset slik ein nydeleg vinterdag.



Men folk kom og det var fleire nye ansikt, og fleire stifta nye bekjenskskaper. Dei ga uttrykk for at dette vil dei vera med på andre gonger og, så det blir nok fleire ettermiddagar med Internasjonalklubb framover.

Det var ein hyggeleg ettermiddag med mange hyggelege folk og ungar som koste seg i lag.

Ingebjørg



Frivillige og lønnede på samme lag – om styrking av den frivillige innsatsen i omsorgsarbeidet i samspill med offentlig sektor

Det er publisert en rapport fra Østlandsforskning (ØF rapport nr. 18/2011) som er interessant for besøkstjenestens del. Rapporten er utarbeidet av professor Rolf Rønning ved Høgskolen i Lillehammer på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet.

I rapporten kommer den organiserte frivilligheten i regi av organisasjoner bedre ut kvalitetsmessig sammenlignet med kommunale frivillighetssentraler som leverandører av ulønnet omsorgsarbeid. Røde Kors besøkstjeneste og opplæringen i organisasjonen blir brukt som eksempel på hva som sikrer god kvalitet. Rapporten foreslår videre at alle som skal være besøksvenner, eller på annen måte ha personlig kontakt med hjelpetrequende over tid, får en grunnopplæring. Frivillighetssentralene bør ifølge rapporten pålegges å sørge for opplæring av uorganiserte (gjennom eks Røde Kors) besøksvenner, og slik opplæring kan da kjøpes fra organisasjoner med lang erfaring (eksempelvis Røde Kors).

Les hele rapporten her: <http://www.ostforsk.no/rapport/pdf/182011.pdf>

NY KRISEPORTAL - www.kriseinfo.no

"Det nye nettstedet www.kriseinfo.no er et viktig bidrag til å styrke samfunnssikkerheten. Informasjon er helt avgjørende i kriser. Et samlet sted for informasjon vil i seg selv være forebyggende og skadereduserende, sa statsminister Jens Stoltenberg da han åpnet myndighetenes nye kriseportal den 20. januar 2012".(kilde dsb.no)

Hensikten med den nye kriseportalen er at befolkningen skal kunne finne kvalitetssikret informasjon fra myndighetene før, under og etter en krise. Kriseportalen gir et samlet bilde av hva som skjer, hvilke myndigheter som gjør hva og hvilke råd og anbefalinger som gis under en ekstraordinær hendelse eller krise.

Du kan lese mer om kriseportalen her:

<http://www.dsb.no/no/Ansvarsomrader/Nasjonal-beredskap/Aktuelt-Nasjonal-beredskap/Stoltenberg-apnet-kriseinfo/>

Link til kriseportalen er også lagt ut på Korsveien.

Hovedprogrammet 2011-2014 - Fra ord til handling

For å konkretisere hovedprogrammet er det blir laget en presentasjon som distriktene kan bruke i sine møter med lokalforeningene.

Se mer informasjon og presentasjon på siden Lokalforening på Korsveien:
<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/lokalforening/Sider/Hovedprogrammet---Fra-ord-til-handling.aspx>

Presentasjonen er tenkt som en mal, men kan selvsagt tilpasses det enkelte distrikt. Husk *lagre som* hvis dere ønsker å gjøre endringer i presentasjonen.

Første møte i nytt styre

Snart er det årsmøter og nye styrer blir valgt. Da kan det være godt å ha et første møte hvor man avklarer forventninger og blir kjent. Til hjelp i dette første møtet er det blitt utarbeidet en presentasjon, som vi håper kan være nyttig.

Presentasjonen er tenkt som en mal, men kan selvsagt tilpasses det enkelt distrikt. Husk *lagre som* hvis dere ønsker å gjøre endringer i presentasjonen.

Se mer informasjon og presentasjon på siden Lokalforening på Korsveien:
<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/lokalforening/Sider/Første-møte-i-nytt-styre.aspx>

Røde Kors etterlyser menn

2801 potensielle blodgivere registrerte seg uken etter 22. juli tragedien. Allikevel mangler Norge blodgivere. Nå etterlyser Røde Kors spesielt mannlige blodgivere.

- Vi oppfordrer nå menn til å melde seg som blodgivere. I tillegg ber vi det norske folk om å verve og oppfordre hverandre, slik at vi snart kan få de blodgiverne vi trenger, sier Åsne Havnelid, generalsekretær i Røde Kors.

De siste ti årene har tallet på mannlige blodgivere gått drastisk ned, og kvinner utgjør nå opptil 70 prosent av nyregistrerte blodgivere flere steder i Norge.

- Nå vurderes det i tillegg å innføre regelen her i landet, som det er i flere andre land, at kvinner bare kan gi blod tre og ikke fire ganger i året da de naturlig mister en del blod. Det vil i så fall føre til at vi blir avhengige av kanskje 10 000 ekstra donorer, for å kompensere over frafallet av kvinner. Vi ønsker oss derfor flere menn, legger Havnelid til.

Blod er en nødvendighet

Etter 22. juli var antallet som meldte seg som blodgivere skyhøyt. Et halvt år etter har pågangen stilnet.

- Oppsvinget etter 22. juli var flott. Problemet er at folk gjerne vil hjelpe til i ekstreme situasjoner, men ofte glemmer viktigheten når hverdagen kommer tilbake. Blodgiverne må allerede være der når ulykken skjer, sier Havnelid.

- En lærdom vi kan ta med oss fra 22. juli, er hvor viktig det er med frivillige som kan stille opp i en krisesituasjon, understreker Havnelid. Men når det kommer til blodgivning er det nødvendig å stille opp i forkant slik at beredskapen er der når krisen inntreffer.

Norge har i dag i 97.000 givere, men dette er ikke nok for å dekke behovet for beredskap. For ikke lenger å være det landet i Europa som har færrest blodgivere i forhold til befolkningen, burde minst 120 000 givere i registeret.

-Vi må også hele tiden verve nye givere for å dekke de 15 % av giverne som faller fra hvert år av naturlige grunner. Vi trenger altså 25 000 nye blodgivere i år for å ha den nødvendige blodberedskapen Norge bør ha, sier Havnelid.

- Norge kan bli et av Europas ledende land på antall blodgivere, hvis vi får vekket nok engasjement om temaet. Vi har mer enn nok folk som er kvalifiserte for blodgivning, oppfordrer Havnelid.

- Halvparten av oss vil en gang i løpet av livet ha behov for blod. Det vil si at du eller jeg vil komme til å trenge minst fire poser, selv om noen vil kunne trenge betraktelig mer. Det vil alltid være behov for nye blodgivere, for blod kan ikke lages, det må gis. Selv om det er mange som ikke kan gi blod av forskjellige grunner, vil jeg oppfordre folk til å engasjere seg. Selv om du ikke kan gi selv, kan du fortsatt verve og redde liv på den måten, avslutter Havnelid.

Deltidsblodgivere

Norge har høye tall på hvor mye blod som totalt doneres. Samtidig ser vi at antallet blodgivere er lave, som betyr at giverne donerer ofte.

- Vi ønsker oss nye ”deltidsblodgivere” som ikke trenger å gi blod fire ganger i året, men som kan være i beredskap i tilfelle noe skjer. Det var veldig mange som ville melde seg for å gi blod etter 22. juli, som ikke var klar over at de måtte igjennom blodprøver og at det tar opp til flere uker før de får gi. I slike tilfeller er det utrolig viktig at vi har mennesker i beredskap som ikke nylig har gitt blod, men som er klare til å gi når det er akutt behov for det, sier Tor Ole Bergan, leder av blodprogrammet i Røde Kors.

I løpet av de siste ti årene har givergledden jevnt over vært den samme, men behovet for blod har vokst ytterligere.

- Behovet for blod vokser hvert år, og kommer til å vokse mer. En av grunnene er veksten av eldre i samfunnet, og i tillegg oppdages det flere og flere helsetiltak som er basert på blod. Vi trenger flere givere for å møte det stigende behovet, sier Bergan.

Generell nedkjøling (hypotermi)

Dersom noen blir så kraftig nedkjølt at kjernetemperaturen i kroppen faller under 32 grader celsius, kan i verste fall dødeligheten nå opp mot 50 %.

Etter kan ikke vises. Datamaskinen har kanskje ikke nok minne til å åpne bildet, eller bildet kan være skadet. Start datamaskinen på nytt, og åpne dokumentet flere ganger på nytt. Hvis ned x fortsatt vises, vil du kanskje sette bildet og dokumentet etter dette på nytt.

Du har kanskje kjent litt på det selv! Å bli skikkelig kald etter en tur på ski, eller etter en tur ute i kaldt vær. Kroppstemperaturen din blir lavere og du begynner å skjelve. Skjelvingen er kroppen sin forsvarsmekanisme for å øke kjernetemperaturen din ved at musklene raskt trekker seg sammen, som igjen genererer varme. Men noen ganger klarer ikke kroppen å kompensere for det store varmetapet.

[Les mer her](#)

Trenger din bedrift førstehjelpskurs?
- Ring oss i dag på 05003



NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

P4	02 feb	Bergen Røde Kors – treng flyktningguidar
BA	02 feb	Bergen Røde Kors – bli en flyktningguide
Vestnytt	28 jan	Fjell Røde Kors – bli med til Kypros i april
BA	27 jan	Bergen Røde Kors – stolt på Maaseskjæret
Avisa Hordaland	26 jan	Voss Røde Kors – navnet er frigitt
BA	25 jan	Voss Røde Kors – vi var forberedt på det verste
TV2	25 jan	Voss Røde Kors – savnet skiløper funnet død
P4	25 jan	Bergen Røde Kors – for mange søker norskkurs
Hardanger Folkeblad	25 jan	Odda Røde Kors – utført på dugnad
Hardanger Folkeblad	25 jan	Voss Røde Kors – Lensmann støtter Røde Kors
BT	24 jan	Bergen Røde Kors – rekordmange søker norskkurs
BA	24 jan	Voss Røde Kors – skal sjekke samband
Hardanger Folkeblad	23 jan	Odda Røde Kors – redningsaksjon etter snøscooterveit
BA	22 jan	Voss Røde Kors – kjeft etter redningsaksjon
VG	22 jan	Voss Røde Kors – redningsaksjon etter skiløper
BT	21jan	Odda Røde Kors – mann reddet ned fra fjellet
Vestnytt	21 jan	Fjell Røde Kors Besøktjeneste - medlemsmøte
BT	20 jan	Odda Røde Kors – hentet av Sea King nå
fvn.no	20 jan	Odda Røde Kors – skadd mann flydd ut
Bømlonytt	18 jan	Bømlo Røde Kors – bok til kommunejubileum
Oskommune.no	17 jan	Os Røde Kors - minikurs
Askøyværingen	13 jan	Askøy Røde Kors - grasrotandelen

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2012

26/1	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
26/1	Samnanger Røde Kors 60 år
3-5/2	På Flukt – Bergen
10-12/2	På Flukt – Bergen
11-12/2	Grunnkurs Omsorg + Temakurs Besøktjeneste, Stord
12/2	Nordheimsund Røde Kors Hjelpekorps 70 år
13/2	Distriktsstyremøte
17-19/2	På Flukt - Bergen
25/2-4/3	Finsekurs A
29/2-4/3	Finsekurs B
1/3	Arna og Åsane Røde Kors 30 år
8/3	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
15/3	Finse Røde Kors Hjelpekorps 60 år
16/3	Distriktsstyremøte
16-18/3	Årsmøte i Hordaland Røde Kors
19/3	START-konferanse på distriktskontoret kl 1800-2030
20/3	START-konferanse i Odda, kl 1800-2030
21/3	START-konferanse på Voss, kl 1800-2030
22/3	START-konferanse i Etne, kl 1800-2030
23/3	Voss Røde Kors Hjelpekorps 70 år
10/4	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps 45 år
16/4	Distriktsstyremøte

20/4	Dale Røde Kors Omsorg 40 år
2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
17/10	Global Dignity Day
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	(fung)	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	aasta.aaroen@bluezone.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no

Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859199	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Runar Haugland	41329860	runar@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no

Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vlijjense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlø	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	heidnes@hotmail.com
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Gard E Jørgensen	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal (operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no

Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggliid	97676780	kjetil.heggliid@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Geir Zachariassen	93443360	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Jørgen Eikås	97950424	jorgen.eikaas@gmail.com

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlø	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Kjell Brattebø	98692573	kjell_b_60@hotmail.com
Etne	Solveig Støllås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	aslmi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	astrid.inger.rabben@bkkfiber.no
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Bente Sjøbbø	95122511	bentsjo@online.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehenne@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_helland@hotmail.com
Medlem	Alex Hsi		hsi.alexander@gmail.com
Medlem	Ali Watti	96880100	aliwatti@hotmail.com
Varamedlem	Christian Gangdal Sæbø		epicsabo93@hotmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane			rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com
Voss	Alexander Grande	45225301	alexander-grande@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen	98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen	97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde	93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse	92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund (friv)	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)	90676663	sarifa.moola-nernaes@redcross.no
Thomas Sellevoll	93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Per Stiegler	97742719	per.stiegler@redcross.no
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)	90966514	ingebjorg.westre@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig 92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes	91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal	41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen	92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Melaku Dessalegn	97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler	41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad	97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K 90083434	hans.haugen@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner:	Pia Lygre	mob. 93425167
Besøktjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

