

UKEPOSTEN 04/12

Hordaland Røde Kors

26. JANUAR 2012



GENERALSEKRETÆREN I SYRIA RØDE HALVMÅNE DREPT

Onsdag ble Dr Abd-al-Razzaq Jbeiro, generalsekretær i Syria Røde Halvmåne, skutt og drept.

En jobb for deg som vil gjøre en forskjell

Hordaland Røde Kors søker etter

Regnskapsleder

I 100 % fast stilling ved vårt kontor på Midtun. Regnskapsansvarlig A-Å for flere deler av vår virksomhet, herunder aksjeselskap og lokale Røde Kors foreninger. Remittering, reskontro, fakturering, puring, rapportering, lønn og rådgiving. For mer info, kontakt Lars Atle Skorpen på 905 53 222.

Søknadsfrist: **13. februar 2012**



Se full utlysning av stillingen på:
www.jobbdirekte.no/rodekors
www.rodekors.no

INNHold

Fint om du videregiver Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til lars.skorpen@redcross.no

Stilling ledig

Velkommen til årets START-konferanser

Norrøna Falketind Gore-Tex – priskupp
Bli med på GRUNNKURS OMSORG og temakurs Besøktjeneste på Stord
Holst Legat

Forsikring av frivillige – NB: se også vedlegg

Pant, Støtt, Vinn

Rekordspill med pant i Hordaland

Folkehelseprofil for alle kommuner

Gratis inspirasjonsseminar

Stilling ledig

Tilbud om gratis kurs

Utbetalinger fra Røde Kors Førstehjelp AS til lokale ledd i Hordaland for 2. halvår 2011

Rapport fra seminar i Kenya

Ortovox tursekk – ekstremt god pris

Etterlysning av instruktører

Tilskudd til besøktjenesten

Årsmøtetid

Ungdomsdelegatprogrammet
Sparebankstiftelsene – søk penger
Til Topps 2012

Nytt fra Nettet

Aktivitetsskalenderen

Personlig trener ☺

Kursprogram for Bergen Røde Kors
Generalsekretær i Syria Røde Kors er drept
Kontaktinformasjon for tillitsvalgte og ansatte

VELKOMMEN TIL ÅRETS START KONFERANSE

Hordaland Røde Kors ber inn alle lokalstyrene og lokalråd til årets START – konferanse. START konferansen avholdes like etter at alle lokale ledd har hatt årsmøter m/ valg og har til hensikt å bidra til at alle lokalstyrene og lokalråd kommer i gang med det nye Røde Kors året på en så gunstig måte som mulig. START konferansen arrangeres på 4 ulike steder i Hordaland, slik at det skal bli praktisk mulig for alle lokalstyrene og alle lokalråd å delta. I år gjennomføres møtene slik:

BERGEN – for alle lokalstyrene og lokalråd med rimelig avstand til Midtun

19 mars kl 1800-2030 i lokalene til Hordaland Røde Kors distriktskontor

ODDA – for alle lokalstyrene og lokalråd i rimelig avstand til Røde Kors huset i Odda

20 mars kl 1800-2030 i Røde Kors huset i Odda

VOSS – for alle lokalstyrene og lokalråd i rimelig avstand fra Voss

21 mars kl 18-21, i lokalene til Voss Røde Kors

ETNE – for alle lokalstyrene og lokalråd i rimelig avstand fra Stord

22 mars kl 18-21, i lokalene til Etne Røde Kors

Tema for START konferansen kan samles i uttrykket

”Alt du trenger å vite for å gjøre jobben din som tillitsvalgt på en enda bedre måte, i et trivelig miljø”

I løpet av denne kvelden gjennomgår vi tema som fremmer det gode arbeidet og den gode fremdriften og den gode arbeidsfordelingen i lokalstyrene og lokalråd. Vi er innom litt om hva Røde Kors er og hva vi står for, hvordan vi planlegger og gjennomfører viktige humanitære aktiviteter, litt om hvordan vi kan bli flere frivillige, hvordan vi kan skaffe penger til aktivitetene våre og hvilke hjelpemidler og støttefunksjoner du som tillitsvalgt har tilgang på. START konferansen er ment å bidra til at det nyvalgte lokalstyret /lokalrådet kommer greit i gang med arbeidet, og får et fint arbeidsår sammen. Det er derfor viktig at HELE styret / rådet deltar, slik at alle får det samme utgangspunktet.

START konferansene er gratis å delta på.

PÅMELDING sendes distriktskontoret senest 14. mars 2012 til marian.hansen@redcross.no

NORRØNA skallbekledning — GJØR ET KUPP!!!

Norrøna Falketind i Gore-tex Pro shell,
jakke og bukse i velkjent Røde Kors-rød:

KR. 800,- PR. DEL KR. 1.600,- FOR HELE SETTET
(ORD. PRIS: KR. 6998,-)

For alle som trenger gjennomtenkte, solide og
vanntette/pustende klær. Egner seg utrolig bra
for friluftsliv både sommer og vinter, i høyfjellet
og lavlandet, til lands og til vanns — eller bare
som superstødige allværsklær til hverdagen.

**OBS! Med armbind, kun for medlemmer av
hjelpekorpsset**

Fås i følgende størrelser:

Dame bukse og jakke: XS-XXL

Herre bukse og jakke: S-4XL (bortsett fra jakke i
XXL)

- Bestill hele eller deler av settet i dag i Røde Kors Butikken:
www.rodekorsbutikken.no
- Eksisterende kunder med varetilgang legger inn bestilling selv.
- Ikke kunde? Registrer deg i nettbutikken, før du kontakter
bestilling@redcross.no. VIKTIG! Oppgi ditt medlemsnummer. Da får du
intern hjelpekorpsstilgang om du har gyldig ID-kort.
- Kunder uten ID-kort gis tilgang for å handle uniformen uten armløst. Legg
inn bestilling selv når varetilgang er gitt.
- For bistand med riktig pålogging kontakt butikken på
bestilling@redcross.no eller ring 22054230



GRUNNKURS OMSORG

(og Tema kurs Besøktjenesten)



Tid: Lørdag 11. og søndag 12. februar 2012

Stad: STORD, Turnhallen 2. etg

Kursholder: Pål Espen Haukedal

Program: Lørdag 11. februar

0930-1100 Introduksjonskurs
1100-1330 Røde Kors i samfunnet
1330-1430 Lunsj
1430-1730 I møte med mennesker

Program : søndag 12. februar

1100-1400 Deg som Røde kors
1400-1500 Lunsj
1500-1800 Temakurs Besøktjeneste

Påmelding til Marian på telefon 55383312 eller mail: marian.hansen@redcross.no

innen 01.februar

Påminnelse: Frist for søknader til HOLSTS legat i 2012

er 1. februar.

Holsts legat gir tilskudd til tiltak **innenfor barne- og ungdomsarbeid**, spesielt innen utdanning, kriminalitetsforebygging, fysisk og psykisk utviklingshemmede, vanskeligstilte barn og ungdom og forskning. Søknadene sendes til Norges Røde Kors, Postboks 1 Grønland, 0133 OSLO, merket Holsts legat, **INNEN 1. FEBRUAR 2012.**

Holsts legatstyre ønsker at alle søknader fra Røde Kors skal sendes fra sentralledet. Vennligst send søknadene i papirutgave. Innsendelse av rapport vedrørende fjorårets utdeling er nødvendig før ny tildeling kan skje, denne kan sendes direkte til legatstyret. Husk å informere lokalforeningene hvis det er noen lokalforeninger som kan tenkes å kunne få støtte fra Holsts legat. Vi har mottatt søknader som mangler kontonummer, e-postadresse på kontaktperson, og postadresse til søkeren, dette må oppgis i søknaden. Mer info om legatet kan dere lese i lenken:

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/inntektmarked/Okonomistotte/Fagomrde%20%20for%20alle/Holsts%20legat/Holsts%20legat%202012%20informasjon.docx>

Forsikring av frivillige og barn i våre aktiviteter

Som tidligere år må opplysningene om totalt antall frivillige og antall barn i våre aktiviteter for 2011 innhentes, slik at våre frivillige og barn i aktivitetene skal være forsikret.

Rutinene er lik som de to foregående årene.

Vi ber distriktene sende ut informasjon til lokalforeningene med skjema som lokalforeningslederne fyller ut. Se vedlegg. Husk å fylle ut med egen kontakinformasjon.

Se også egen artikkel om dette på Korsveien.

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/roller/frivillighet/Sider/Antall-frivillige-2011-og-forsikring-av-frivillige.aspx>

- Frist for lokalforeningene å sende opplysningene til distriktet er som de to foregående år **1. mars 2012.**

SE VEDLEGG SOM FØLGER DENNE UKEPOSTEN

PANT, STØTT OG VINN:

Ved å trykke på Røde Kors-knappen kan du vinne opp til to millioner kroner, samtidig som du støtter Røde Kors (Foto: Norsk Pantelotteri).

Skrevet av: [jungelen](#), Publisert: 09:39 25.01.2012, Sist endret: 09:36 25.01.2012

Skrevet for Osloavisene



Røde Kors har i 2011 mottatt mer enn 12,4 millioner kroner i støtte fra pantelotteriet i hele landet, og aldri tidligere har det blitt satset så mye pant. Av dette har Røde Kors sine lokallag fått over 2,7 millioner kroner i lokal støtte. Det ble spilt 3 152 525 ganger i Norge i fjor, og Ica Supermarkedet Alexander Kiellands plass i Oslo er den butikken i landet der folk satset mest av panten sin i pantelotteriet.

Viktige støtte til Røde Kors

Pantelotteriet bidrar med støtte til Røde Kors, både sentralt og lokalt. De distriktene i landet som mottok mest støtte i 2011 var Oslo, Akershus og Rogaland Røde Kors.

Topp tre pantelotteri-butikker i Norge:

1. Ica Supermarkedet Alexander Kiellands plass i Oslo
2. Rema 1000 Pilestredet i Oslo
3. Ica Super Sagene i Oslo

Tilgjengelig lotteri

Pantelotteriet Panto er et miljøvennlig lotteri der tomme bokser og flasker brukes som innsats i panteautomater, og overskuddet går til Røde Kors. Lotteriet er foreløpig tilgjengelig i alle Rema 1000- og Kiwi-butikker, samt utvalgte Ica- og Rimi-butikker. Pantelotteriet har siden 2008 bidratt med mer enn 27,9 millioner kroner i støtte til Røde Kors, hvorav over 12,4 millioner kroner i 2011. Når pantelotteriet er helt utbredt vil det kunne gi 30–40 millioner kroner til Røde Kors hvert år. Toppgevinsten, på 2 millioner kroner, har ennå ikke blitt trukket.

Rekordspill med pant i Hordaland

2011 ble et rekordår for pantelotteriet, og i Hordaland ble det satset pant for opp mot 4,6 millioner kroner. Slik har hordalendingene bidratt med nesten 1,6 millioner kroner til Røde Kors.

Røde Kors har i 2011 mottatt opp mot 1,6 millioner kroner i støtte fra pantelotteriet i Hordaland, og aldri tidligere har det blitt satset så mye pant. Av dette har Hordaland Røde Kors fått over 288 000

kroner i lokal støtte. I Hordaland ble det spilt 390 726 ganger i fjor, og Ica Supermarked Maaseskjæret i Bergen er den butikken i fylket der folk satset mest av panten sin i pantelotteriet.

Viktige støtte til Røde Kors

Pantelotteriet bidrar med støtte til Røde Kors, både sentralt og lokalt. De lokallagene i Hordaland som mottok mest støtte i 2011 var Bergen, Fana samt Arna og Åsane Røde Kors.

Topp tre pantelotteri-butikker i Hordaland:

1. Ica Supermarked Maaseskjæret i Bergen
2. Rimi Hansaparken i Bergen
3. Rema 1000 Nattland i Bergen

Folkehelseprofiler for alle kommuner

- Det er nå lagt ut folkehelseprofiler for alle norske kommuner på **Folkehelseinstituttets nettsider** Profilene kan hjelpe lokalforeninger og distrikter til å skaffe informasjon om folkehelsetilstanden i den enkelte kommune. Du kan enkelt hente profilen for din kommune **her**.
- Dette verktøyet vil være til uvurderlig hjelp for lokalforeninger som enkelt kan hente oppdaterte data fra sitt område, og som kan ligge til grunn for behovsvurderinger og lokalt folkehelsearbeid.

inspirator forum

GRATIS INSPIRASJON I BERGEN

Inspirator Forum Bergen, **torsdag 2. februar 2012 kl 19**

Festsalen, Grand selskapslokaler

GRATIS INNGANG, [registrer deg her!](#)

Bruker du kveldene på å ligge på sofaen og se på TV? Skaff deg heller et fortrinn ved å se de beste foredragsholderne, lære de mest effektive verktøyene og bli kjent med andre mennesker som heier på deg. **Bli med på Inspirator Forum du også!**

Denne gangen får vi høre og lære av

- **JEANETTE SLEVELAND**
Executive Coach hos CoachTeam, NLP Trainer fra University of California. Til daglig jobber hun med coaching og å utdanne andre coacher hos CoachAkademiet. Når hun holder foredrag får hun tilhørerne både til å le og gråte! Jeanette presenterer "Power up!"

RICHARD TAN

Leder verdens største og mest suksessfulle arrangør av seminarer innenfor personlig utvikling, Success Resources. Han promoterer Tony Robbins i hele verden minus USA og vil gi oss en smakebit på hva Tony Robbins lærer bort i tillegg til å fortelle sin egen utrolige historie om motgang, ståpåvilje, og gründerskap.

MAHBOOB MOMEN

Internasjonal entreprenør, journalist og antropolog vil vise deg nøkkelen til visdommen som bor i kroppen og



The poster features the 'inspirator forum' logo at the top. Below it, the word 'BERGEN' is written in large white letters on a red background, with 'TORS DAG 2. FEBRUAR KL 19' underneath. Three black and white portrait photos of speakers are arranged vertically, each with their name in white text on a black bar below: Mahboob Momen, Jeanette Sleveland, and Richard Tan.

hjertet ditt, slik at du kan finne nye og annerledes løsninger på utfordringer du møter.

Les mer om foredragsholderne her!

-
- Inspirator Forum gir deg
- nye verktøy til prestere på ditt beste!
- inspirasjon og mye moro!
- mulighet til å treffe nye mennesker!
- **GRATIS INNGANG! Registrer deg her!**
(Hvis du ønsker å unngå kø og være garantert sitteplass foran i salen, er det mulig å kjøpe VIP-billetter til 250 kr per stk.)

Hvis du vil bidra til å inspirere folkene rundt deg, inviter dem gjerne med!

VELKOMMEN TIL EN INSPIRERENDE KVELD! :)

- *”Jeg jobber som salgssjef for en avdeling med ca 30 selgere i AAA Soliditet/ Dun & Bradstreet Norge. I min avdeling jobber vi veldig mye med den mentale siden ved det å være selger. Etter siste Inspirator Forum har det vært enda mer begeistring, enda mer entusiasme og enda mer passion hos selgerne og det er blitt en sterkere bevissthet rundt dette med å ”tenke riktig”. Det er også veldig teambyggende å kunne gjøre noe i fellesskap og samtidig lære noe. Jeg gir min sterkeste anbefaling til alle ledere om å ta med seg gjengen sin på Inspirator Forum, det vil gi en effekt, enten du vil eller ikke.”*
- Pål Kleven-Fredriksen
Salgssjef TM Oslo
AAA Soliditet AS/ Dun & Bradstreet Norway

•

Røde Kors gjør oppmerksom på at dette arrangementet ikke arrangeres av Røde Kors, men vi videreformidler denne informasjonen til medlemmer som kan ha nytte av å vurdere deltagelse.

Siden Ukeposten sendes i PDF-format vil lenkene i innholdet over normalt ikke virke. Vi har derfor lagt lenken nederst i epost meldingen du åpnet denne Ukeposten fra.

STILLING LEDIG

Røde Kors er landets største frivillige, humanitære organisasjon og arbeider for å hindre og lindre nød. Hordaland Røde Kors har ca 22 000 medlemmer fordelt på over 40 lokale foreninger. Røde Kors Førstehjelp AS er en av landets ledende leverandører av førstehjelpskurs og førstehjelpsutstyr.

Aktiviteten øker og vi søker

REGNSKAPLEDER

i 100 % fast stilling ved vårt kontor på Midtun.

Arbeidsoppgaver

Regnskapsansvarlig A-Å for flere deler av vår virksomhet, herunder aksjeselskap og lokale Røde Kors foreninger. Remittering, reskontro, fakturering, purring, rapportering, lønn og rådgiving.

Ønskede kvalifikasjoner

God erfaring som regnskapsfører, gjerne fra regnskapsbyrå

Gode IKT ferdigheter (Office, Agresso, Navision, etc.)

Serviceinnstilt, utadvent, gode sosiale ferdigheter og særlig gode samarbeidsevner

Vi kan tilby

Trivelig arbeidsmiljø i en virksomhet med meningsfullt innhold og høyt tempo

Lønn iht. tariffavtale og medlemskap i Statens Pensjonskasse

For mer info, kontakt Lars Atle Skorpen på lars.skorpen@redcross.no eller på 90553222

Søknadsfrist er 13. februar 2012 og søknadsinfo finner du på www.rodekors.no

TILBUD OM VIKTIGE RØDE KORS KURS GRATIS ARRANGERT I DITT OMRÅDE

Brevet under er sendt alle lokalforeningsledere. Nå kan dere skape et tilbud om opplæring til alle medlemmer og tillitsvalgte lokalt i din forening, uten at dere må ha instruktører lokalt og uten at det koster noe. Ta dette opp i din lokalforening, så er dere snart i gang med tilbud om opplæring 😊

Opplæringsbehovet i Røde Kors er nærmest konstant. Nye frivillige ønsker, og har behov for kompetanse og folk som har vært medlem en stund trenger faglig påfyll.

I noen lokalforeninger har dere kapasitet til å kjøre egne kurs av mange slag, mens dette er en utfordring for andre.

Hordaland Røde Kors bygger nå opp en kapasitet til å hjelpe alle lokalforeninger med viktige Røde Kors kurs. Vi legger opp til at alle grunnleggende kurs i Røde Kors- skolen kan avholdes sonevis, slik at reisetid ikke skal bli en stor utfordring.

Basert på behovet en del av dere har meldt inn har vi laget følgende plan for 2012:

1. kvartal: Røde Kors Introduksjonskurs
Røde Kors Grunnkurs i Førstehjelp/ Norsk grunnkurs førstehjelp
2. kvartal: Røde Kors Grunnkurs Omsorg
Røde Kors Temakurs Besøktjeneste
Røde Kors Grunnkurs Ungdom
4. kvartal: Røde Kors Grunnkurs Organisasjon
Røde Kors Grunnkurs Ledelse
Røde Kors Temakurs Psykisk førstehjelp

I tillegg til kursene nevnt over har vi også en kapasitet til å kjøre andre kurs basert på lokale behov.

Førstehjelpskurs for publikum vil være en stor satsing for Røde Kors i Hordaland fra 2012. Vi vil derfor også tilby instruktørkurs for folk som vil lære å avholde Røde Kors Grunnkurs i Førstehjelp i sine lokalmiljø. Nærmere info om dette kommer senere.

Hva trenger vi fra deg nå?

For alle kurs nevnt over stiller Hordaland Røde Kors med instruktør / kursholder, men vi trenger dere som vertskap. Send tilbakemelding til oss på marian.hansen@redcross.no om hvilke av kursene over dere kan tenke dere å få avholdt hos dere, i lokaler dere skaffer. Vi kommer med forslag til dato. Vi skaffer instruktør / kursholder. Vi sender ut innbydelse til deg og ledere i naboforeningene i samme sone, slik at dere kan formidle dette videre lokalt. Enkelt og greit. Vi håper å høre fra deg raskt, særlig i forhold til kursene som skal avholdes før sommerferien.

Med vennlig hilsen

Lars Atle Skorpen
Daglig leder

Marian Guddal Hansen
Opplæringskoordinator

UTBETALINGER FRA RØDE KORS FØRSTEHJELP TIL LOKALE LEDD I HORDALAND FOR 2011

Røde Kors Førstehjelp AS opplever nok et rekordår i 2011 og øker omsetningen til ca kr 17,5 millioner, flere millioner mer enn budsjettet. Her i Hordaland har vi sett en øking i omsetning fra kr 500 000,- da vi drev selv i 2008, til nær kr 4 millioner etter 3 år i regi av RKF. I tabellene under ser dere provisjonsavregningen for 2011. Første halvår er alt utbetalt. Provisjon for andre halvår utbetales i løpet av kort tid. Vil din forening tjene mer på samarbeidet med Røde Kors Førstehjelp? Ta da kontakt med lars.skorpen@redcross.no

Forening	Provisjon	Provisjon	Provisjon	Provisjon	Sum	Sum	Provisjon
	utstyr	kurs	utstyr	kurs	1. halvår	2 halvår	Sum
	1. halvår	1. halvår	2. halvår	2. halvår	er utbetalt	blir utbetalt	2011
Etne	0	0	464	316	0	780	780
Bømlo	3272	0	1879	389	3272	2268	5540
Fjell	1748	781	4405	3475	2529	7880	10409
Alv/Laksevåg	3980	1405	24729	1128	5385	25857	31242
Nordheimsund	96				96		
Odda	279	270	91	0	549	91	640
Stord	96	0	59	1342	96	1401	1497
Austevoll	0	0	1701	1094	0	2795	2795
Fana	8176	4960	6023	7320	13136	13343	26479
Sund	773	0	600	3082	773	3682	4455
Tysedal	0	0	71	0	0	71	71
Voss	1375	0	9767	2333	1375	12100	13475
Øystese	95	0	216	0	95	216	311
Arna og Åsane	3487	1360	2881	907	4847	3788	8635
Dale	0	0	1059	0	0	1059	1059
Finse	0	0	155		0	155	155
Os	11288	388	12497	2722	11676	15219	26895
Vaksdal	0	0	600	389	0	989	989
Askøy	0	1468	678	287	1468	965	2433
Tysnes	505	0	2711	0	505	2711	3216
Nordhordland	10002	290	2068	2683	10292	4751	15043
Kvinnherad	793	393	790	389	1186	1179	2365
Osterøy	690	393	1508	389	1083	1897	2980
Vossestrand	600	0	0	0	600	0	600
Kinsarvik	670	0	0	0	670	0	670
Ålvik	68	0	0	0	68	0	68
Eidfjord	156	0	350	0	156	350	506
Fusa	0	0	24	505	0	529	529
Bergen	14509	15367	13037	20025	29876	33062	62938
Hordaland	127	852	136	287	979	423	1402
Totalt	62785	27927	88499	49062	90712	137561	228273

Distriktsrådsleder for Røde Kors Ungdom i Hordaland, Eirik L Iversen, var like før jul deltager på et seminar for ungdom i Røde Kors, i Kenya. Her kan du lese om hans inntrykk fra oppholdet:



MISSION REPORT

To be presented within 3 workingdays after the return from the mission.

Where: *Lake Naivasha, Kenya*

When: *11. – 17. des. 2011*

Who: *Eirik Lossius Iversen, leder for distriktsrådet Hordaland Røde Kors Ungdom*

What: *Discussion Towards Advancing Humanity*

Why: *For å bevisstgjøre situasjoner i andre brancher (lokallag) og utveksle kunnskap om sine brancher.*

1 PURPOSE OF THE MISSION¹

Project mission (3.1)

Training/seminar (3.3)

¹ Double-click the correct box to mark it as checked.

Meeting/conference (3.2)

Other (please specify) (3.4)

2 AIM OF THE SEMINAR

Målet med seminaret var å lære mer om Røde Kors i andre land, for å se hva man trenger å forbedre og hva man kan bidra med for å hjelpe hverandre som en enhet. Hvordan fungerer de andre internasjonale branchene og hvordan fungerer vi. Mye av seminaret gikk ut på det å samarbeide og hvordan klare seg når man er et fungerende team.

3 DESCRIPTION AND EXPERIENCES

Djambo! (Somalisk for “hei” eller “god dag”)

Det første som skjedde når vi ankom leiren var at det regnet, noe som gjorde at undertegnede så mørkt på tilværelsen, siden jeg hadde forestilt meg både giraffer og løver (helst på et inngjerdet område). Etter at vi hadde blitt tildelt telt og skrevet oss inn, så ble vi delt inn i grupper, grupper som skulle holde sammen gjennom hele oppholdet. Alle medlemmene i hver gruppe fikk et armbånd (noen bandt det rundt foten) med en farge som representerte gruppen, og hvis en person under oppholdet ble sett uten dette armbåndet måtte alle i gruppen ta av seg armbåndet og man var ikke lenger et team, og man ble i tillegg trukket i poeng som gruppe.

Gruppene hadde i løpet av oppholdet fått flere oppgaver. Den første dagen skulle man først lage et ”slogan” til gruppen, en sang og et symbol som skulle stå på flagget. Deretter skulle vi lage dans og andre bevegelser og vi skulle fremføre dette med sangen. Siden afrikanere er født med dans og rytme i blodet, i stor kontrast til oss kalde nordmenn, så var dette piece of cake for dem.

Senere skulle vi ha sketsjer som skulle omhandle problemstillinger innad i Røde Kors, som Hiv og Aids-problematikken. En fra Uganda Røde Kors Ungdom framførte ved flere anledninger en rap om temaet, men jeg skjønnte ærlig talt ikke bæret av hva han sa, Somalisk kan jeg definitivt ikke!

Hver dag var det også forskjellige fremføringer, foredrag og diskusjoner om Røde Kors, vårt arbeid innad i Røde Kors og informasjonsforedrag, bl.a. om alkohol og rusmisbruk under svangerskap, og hvilke skader dette kan føre til.

Alle de internasjonale medlemmene hadde sine presentasjoner om hva vi gjør i våre respektive land og hva som fungerer for oss, samt hvilke utfordringer vi har. Dette gjorde vi for å lære om hverandres utfordringer, og gjerne komme med tips og råd til hverandre.

Det var egne diskusjonsrunder og folk var veldig iherdige og engasjerte, noe som igjen engasjerte oss andre, noe som gjorde at alle deltok. Forskjellige ledere var på besøk og holdte foredrag og vi fikk møte generalsekretæren i Kenya Røde Kors, noe som var kjempestort! Det var omtrent som om Jimi Hendrix (Lady Gaga for de yngre) skulle kommet inn og sagt hei, og samtidig tatt en låt!

Ene dagen skulle vi på “haik”, noe som ikke var å haike, men å bruke pedalene nederst på beina. Første stopp var fattig landsby hvor Røde Kors var lite kjent, og hadde vært lite. Der plukket vi boss (for dere utenfor Bergen: boss=søppel), noe som først overrasket

innbyggerene, men barna, som var kjempefacinert av oss hvite, hjalp gladelig til, og fikk hansker og bossekker (søppelsekker), og de poserte mer enn gladelig når jeg dro fram fotoapparatet mitt!

Jeg, som hvite mannen, ble rimelig kjapt rimelig varm, og til slutt forsvant T-skjorten. Når jeg gikk rundt i bar overkropp, og tenkte at “nå får jeg fin brunfarge”, kom en fra Kenya Red Cross Action Team (kan vel sammenlignes med Beredskapsvakten/Hjelpekorpsset) og fortalte meg at jeg var naken, i forhold til deres kultur. Jeg forklarte forskjellen på temperaturer, og de skjønnte og godtok at jeg gikk i “baris”. Barna som jeg nevnte tidligere flirte og fniste av dette, og det gikk sport i å ta på meg, noe som skyldtes den hvite (joda, brunfargen lot vente på seg!), noe den ene Action Team-jenten kunne fortelle meg.



Vi hadde også en aktivitetsdag hvor mesteparten av dagen gikk ut på å samarbeide, som et lag og det å bygge tillit til hverandre. Da spilte vi fotball, rugby, vi blåste opp ballonger og satt de sammen til en stor klump m.m. Noen av oss klarte å pådra seg heteslag (faktisk ikke meg), og vi andre hjalp det vi kunne, og litt til!

Den siste kvelden hadde vi en ”cultural night” hvor alle de internasjonale medlemmene hadde på seg klær spesielt for landet sitt, kunne ta med mat og si litt om kulturen. Mye av dette ble avlyst da meningen var å være ute men det regnet så mye at vi måtte være inne og ting ble litt tatt på sparket.

Jeg oppdaget (rimelig raskt) til min store ulykke at man i Afrika drikker like mye te (om ikke mer) enn vi drikker kaffe her i Norge. Når jeg fortalte at jeg ikke drikker te ble de veldig rar i ansiktet, men heiv seg på telefoner og what-not for å skaffe meg kaffe, noe jeg satte kjempestor pris på, og ikke la skjul på at jeg satte pris på!

Når vi fikk utdelt kopper til te'en (eller kaffen) fikk vi beskjed om å ta vare på dem, og vaske dem. Når vi hørte “vaske” tenkte vi én dråpe zalo og oppvaskbørste, men de tenkte, og mente, vann og fingrer, noe vi syntes var uhygienisk. Det var flere slike kulturelle forskjeller, men vi merket etterhvert at vi brydde oss mindre og mindre etterhvert som tiden gikk og vi ble varm i trøya.

Vi la også merke til at afrikanere har mye, MYE lavere terskel enn oss nordmenn for å ta kontakt med andre (ukjente som kjente), og at så lenge det er noe i nærheten som minner om en rytme, så danser man!

Her ville man blitt sett rart på om man plutselig begynte å danse til hver minste lille rytme, men der var det stikk motsatt, og det endte jo med at alle sammen danset (forsøkte i alle fall) når anledningen var tilstede.

Siste innlegg her blir at når vi ventet utenfor hotellet på vei til Lake Naivasha, så gikk det en politimann forbi oss. Ikke noe særlig uvanlig, men denne gikk med en AK47 slengende i ene armen! Jeg hadde veldig lyst til å spørre om å få ta et bilde, men jeg turte ærlig talt ikke, for vi hadde allerede da fått høre historier om hvor korrupt landet er! Ja, og man kjører med livet som innsats!



4 FOLLOW-UP AND RECOMMENDATIONS

<i>Action</i>	<i>Responsible</i>	<i>Deadline</i>	<i>Comments</i>
Vi norske på campen ble imponert over det gode arbeidet til Tyskland og vi hadde lyst til å erfare det gode Tyskland gjør innad i landet for å få Røde Kors til å fungere så godt der, og vi har lyst til å få til et besøk til Tyskland i framtiden.			Må finne ut hvordan, dersom dette lar seg gjøre.
Mye av det som skjedde på campen var veldig bra og ble imponert over veldig mye, men noe av organiseringen av campen kunne ha vært bedre.			Det var omtrent som her i Norge, de to første dagene er armer og bein over alt, før alt er på plass



Røde Kors Førstehjelp har blitt forhandler av **Ortovox** sine kvalitetsprodukter. I denne forbindelse har vi tilbud på en unik 35 liter tursekk med mye god funksjonalitet og praktiske løsninger. Vi introduserer denne til en **ekstremt god pris** og i et svært begrenset antall! (Førstemann til mølla prinsippet)

Vi har også tatt inn blant annet Ortovox søkestenger som du [kan lese om her](#).

Det vil legges inn flere produkter fra Ortovox i løpet av uken.

Følg med!



Ortovox HAUTE ROUTE 35 Sekk Svart

LES MER

KJØP

Logg deg inn på www.rodekorsforstehjelp.no så får du sekken til medlemsvikår



ETTERLYSNING

Vi etterlyser tidligere instruktører/kursholdere i Røde Kors som ønsker å oppdatere seg i den nye Røde Kors skolen og gjøre en innsats igjen innenfor opplæring av frivillige i Røde Kors.

Vi planlegger et seminar våren 2012 for alle som vil drive med opplæring i Røde Kors i Hordaland.

Meld din interesse til marian.hansen@redcross.no

Tilskudd til Røde Kors besøkstjeneste 2012

Utlysning av midler fra Helsedirektoratet over statsbudsjettet Kap. 0761.71 til frivillig arbeid rettet mot kontaktskapende arbeid vil skje i løpet av januar. Vi vil med dette være litt i forkant. Norges Røde Kors vil sende inn en felles søknad på vegne av de DK/LF som leverer inn grunnlag for en slik søknad. Fristen for innsending av felles søknad for besøkstjenesten til Helsedirektoratet er satt til 15.3.2012.

Dette betyr at de DK/LF som vil være med på en slik søknad må sende inn grunnlagsmateriale **til en felles søknad til u.t. innen 1.3.2012** (og ikke 1.2. som det tidligere er varslet om).

Lenke til skjema som skal fylles ut finner dere her :

<https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/forvaltning/omsorg/Fagomrde%20%20For%20ansatte/Forvaltning%20Besokstjene%20sten/2012%20Soknad%20Hdirmidler%20763.71%20-%20distrikt%20mal.docx>

Til de som fikk tildelt midler for 2011 er det satt en frist for rapportering til **15.3.2012.**

Lenke til mal for slik rapportering finner dere her:

[https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/forvaltning/omsorg /Fagomrde%20%20For%20ansatte/Forvaltning%20Besøktstjene sten/2012%20Søknad%20Hdirmidler%20763.71%20-%20distrikt%20mal.docx](https://www.korsveien.no/stottefunksjoner/forvaltning/omsorg/Fagomrde%20%20For%20ansatte/Forvaltning%20Besøktstjene sten/2012%20Søknad%20Hdirmidler%20763.71%20-%20distrikt%20mal.docx)

Årsmøtetid

Innen utgangen av februar skal alle lokalforeninger avholde sine respektive årsmøter.

Vi oppfordrer alle medlemmer til å møte opp og på den måten være med å bestemme hvordan lokalforeningen skal utvikles.

Distriktskontoret setter pris på om dato for årsmøtet meldes inn til oss så snart dette er klart.



YOUTH DELEGATE PROGRAM

The youth delegates at work

The youth delegate program is a Norwegian Red Cross Youth activity that was established in 2000. The exchange is between Red Cross and Red Crescent National Societies. It involves mutual exchange of young volunteers. It strengthens the youth structure and capacity within the RC/RC movement. This is done to increase the capacity of young volunteers by exchange of RC/RC experience, activities and RC/RC knowledge, to increase the participation of young volunteers in decision making processes, to enhance cultural exchange between



young volunteers. Since 2001 to 2012, Armenia, Azerbaijan, Colombia, Jamaica, Kenya, Lebanon, Nepal, Norway, Rwanda, Sudan and Zimbabwe have been involved in the program with 144 participants' 72 Norwegian participants and 72 South participants. This year the exchange is between Colombia, Nepal, Norway and Zimbabwe. There are Norwegian delegates in Colombia, Nepal and Zimbabwe and delegates from Colombia are in Tromsø, delegates from Nepal are in Kristiansand and delegates from Zimbabwe are in Bergen.

Roles of youth delegates Are Organizational Development, Capacity Building, Road Safety Campaigns, Environmental Protection Awareness And Campaigns, First Aid Clubs, Planning big days that are recognized by Red Cross like Global Dignity Day, World Aids Day, Strengthening Youth Structures, Information Dissemination About Red Cross And HIV awareness to mention a few .These may also vary depending on the host countries' needs.



The youth delegate program can be joined by people in the age group between 21 – 28 years. Who are members of Red Cross/Red Crescent, have experience as a volunteer in RC/RC, good knowledge and proficiency in English language gone through the Youth Basic Training Course, commit to follow-up work / information work and must be suitable for becoming a Youth Delegate. When you are a youth delegate you have 9 months stationing as a Youth Delegate in a partnering National RC/RC society: Zimbabwe, Colombia or Norway and two months of follow-up assignments in your own National Society. This year applications for the participating in the Youth delegate program must be sent by the first of March. See all the details about applications on korsvein so to all the Red cross youths in Hordaland District here is your chance to become a youth delegate. Be a youth delegate and experience life in a different country for 9 months.

Tanya & Tatenda



Frivillighet Norges kartlegging i oktober 2011 av sparebankstiftelser i Norge viser at dette kan være en inntektskilde for Røde Kors lokalt.

Foreløpig er det kun ett distrikt og 14 lokalforeninger i 6 distrikter som kan søke Sparebankstiftelser. Sparebankstiftelsene er synlige i media i forhold til søknadsfrister og hva det kan søkes midler til. De seks berørte distriktene kan følge opp på sine sider på Korsveien og direkte med de 14 lokalforeningene der det kan være aktuelt. Det er mulig dette allerede er velkjent stoff i de aktuelle distriktene.

Her følger et kort notat basert på Frivillighet Norges kartlegging:

<https://www.korsveien.no/omoss/hovedkontor/omsfor/ressurs/Fagomrde%20%20For%20ansatte/Notat%20om%20Sparebankstiftelser.docx>

Sparebankstiftelse	Hvor må søker være fra?	Fylke, område
Stiftinga Kvinnherad	Kvinnherad, Stord og Odda kommune	Hordaland, Vestlandet

TIL TOPPS 2012

Tur til Galdhøpiggen 1. – 2. juni

Sett av tiden, start planleggingen, så kommer det mer info

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

P4	25 jan	Bergen Røde Kors – for mange søker norskkurs
Hardanger Folkeblad	25 jan	Odda Røde Kors – utført på dugnad
Hardanger Folkeblad	25 jan	Voss Røde Kors – Lensmann støtter Røde Kors
BT	24 jan	Bergen Røde Kors – rekordmange søker norskkurs
BA	24 jan	Voss Røde Kors – skal sjekke samband
Hardanger Folkeblad	23 jan	Odda Røde Kors – redningsaksjon etter snøscootervelt
BA	22 jan	Voss Røde Kors – kjeft etter redningsaksjon
VG	22 jan	Voss Røde Kors – redningsaksjon etter skiløper
BT	21jan	Odda Røde Kors – mann reddet ned fra fjellet
Vestnytt	21 jan	Fjell Røde Kors Besøktjeneste - medlemsmøte
BT	20 jan	Odda Røde Kors – hentet av Sea King nå
fvn.no	20 jan	Odda Røde Kors – skadd mann flydd ut
Bømlonytt	18 jan	Bømlo Røde Kors – bok til kommunejubileum
Oskommune.no	17 jan	Os Røde Kors - minikurs
Askøyværingen	13 jan	Askøy Røde Kors - grasrotandelen
Hardanger Folkeblad	13 jan	Odda Røde Kors – bygger nytt radiosamband
Hardanger Folkeblad	13 jan	Eidfjord Røde Kors – suksess med Grasrotandelen
NyttiOs.com	12 jan	Os Røde Kors – Blodbussen er på plass
Hordaland Folkeblad	10 jan	Jondal Røde Kors – allianse for flyktninger
Vestnytt	10 jan	Fjell Røde Kors – besøktjenesten inviterer
BT	09 jan	Bergen Røde Kors – frivillig sikrer barnehjem i Ghana
Grannar	06 jan	Etne Røde Kors – stem frem årets navn
BA	06 jan	RKH – i går var Martix hjemme igjen
Sunnhordland	05 jan	Bømlo Røde Kors – grasrotandelen
Midtsiden.no	05 jan	Os Røde Kors – blant de største på grasrotandelen

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2012

26/1	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
26/1	Samnanger Røde Kors 60 år
3-5/2	På Flukt – Bergen
10-12/2	På Flukt – Bergen
11-12/2	Grunnkurs Omsorg + Temakurs Besøktjeneste, Stord
12/2	Nordheimsund Røde Kors Hjelpekorps 70 år
13/2	Distriktsstyremøte
17-19/2	På Flukt - Bergen
25/2-4/3	Finsekurs A
29/2-4/3	Finsekurs B
1/3	Arna og Åsane Røde Kors 30 år
8/3	Distriktsrådsmøte Røde Kors Hjelpekorps
15/3	Finse Røde Kors Hjelpekorps 60 år
16/3	Distriktsstyremøte
16-18/3	Årsmøte i Hordaland Røde Kors
19/3	START-konferanse på distriktskontoret kl 1800-2030
20/3	START-konferanse i Odda, kl 1800-2030
21/3	START-konferanse på Voss, kl 1800-2030
22/3	START-konferanse i Etne, kl 1800-2030
23/3	Voss Røde Kors Hjelpekorps 70 år
10/4	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps 45 år
16/4	Distriktsstyremøte

20/4	Dale Røde Kors Omsorg 40 år
2/5	Sotra Røde Kors Hjelpekorps 40 år
11/5	Ålvik Røde Kors 50 år
25-28/5	Pinsekurs / storkurshelg Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
1-2/6	Til Topps 2012 – tur til Galhøpiggen
4/6	Distriktsstyremøte
15/6	Finse Røde Kors 60 år
17/10	Global Dignity Day
9-11/11	Ledersamling Hjelpekorps, Hardangerfjord Hotel
13/12	Nordheimsund Røde Kors Omsorg 40 år

Personlig trener ☺



Bergen Røde Kors arrangerer en rekke kurs for egne medlemmer og tillitsvalgte. På en del av kursene er det ledige plasser og deltagere fra andre lokalforeninger er velkommen til å melde seg på. All informasjon om kurs og påmelding finner du under. Merk at alle kurs i oversikten under koster kr 100,- per deltager per kurstime. Ett 3 timers kurs koster dermed kr 300,- per deltager. Info om betaling følger også under.

Kursdatoer Bergen Røde Kors vår 2012

"Kurspakken" er satt opp for at en skal kunne ta alle de obligatoriske kurs i løpet av kort tid, men det er også mulig å melde seg på enkeltvis.

Obligatoriske kurs for frivillige i Røde Kors Omsorgsaktiviteter:

- Norsk grunnkurs førstehjelp (5 timer)
- Introduksjon til Røde Kors (3 timer)
- Grunnkurs Omsorg del 1, 2 og 3 (9 timer)
- Temakurs for din aktivitet (3 timer)

Obligatoriske kurs for frivillige i Røde Kors Ungdom:

- Norsk grunnkurs førstehjelp (5 timer)
- Introduksjon til Røde Kors (3 timer)
- Grunnkurs Ungdom (6 timer)

Obligatoriske kurs for Røde Kors Hjelpekorps:

- Introduksjon til Røde Kors (3 timer)
- Grunnopplæring Hjelpekorps (ca 60 timer)
- Eppersøkning/ redning barmark (ca 20 timer)
- Spesialkurs etter ønske

Påmelding: ta kontakt med din nærmeste leder eller ansatt tilrettelegger for å melde deg på kurs , eller send en e-post til tone.mossefin@redcross. (Husk å skrive hvilken aktivitet du tilhører)
Husk å gi beskjed dersom du er forhindret fra å møte på kurs som du er påmeldt.

<u>DATO:</u>	<u>KURS:</u>	<u>TID:</u>	
Fredag 3.februar:	Norsk Grunnkurs Førstehjelp	kl 17.00 – 22.00	_____
Lørdag 4.februar:	Introduksjon til Røde Kors	kl 10.00 – 13.00	_____
	Grunnkurs Omsorg (del 1)	kl 13.30 – 16.30	_____
Søndag 5.februar:	Grunnkurs Omsorg (del 2 og 3)	kl 10.00 – 16.00	_____
Onsdag 8. februar	Temakurs Besøktjenesten	kl 18.00 – 21.00	_____

Lørdag 18.februar	Grunnkurs ledelse	kl 10.00 – 16.00	_____
Søndag 19.februar	Aktivitetslederkurs (workshop)	kl 10.00 – 16.00	_____
Fredag 2.mars	Norsk Grunnkurs Førstehjelp	kl 17.00 – 22.00	_____
Lørdag 3.mars	Introduksjon til Røde Kors	kl 10.00 – 13.00	_____
	Kurs i sjiraffspråk	kl 13.30 – 16.30	_____
Søndag 4.mars	Grunnkurs Røde Kors Ungdom	kl 10.00 – 16.00	_____
Mandag 12.mars	Temakurs Flyktningguide	kl 18.00 – 21.00	_____
Lørdag 24.mars	Introduksjon til Røde Kors	kl 10.00 – 13.00	_____
	Grunnkurs Omsorg (del 1)	kl 13.30 – 16.30	_____
Søndag 25.mars	Grunnkurs Omsorg (del 2 og 3)	kl 10.00 – 16.00	_____
Mandag 26.mars	Norsk Grunnkurs Førstehjelp	kl 17.00 – 22.00	_____
Onsdag 28. mars	Temakurs Besøkstjenesten	kl 18.00 – 21.00	_____
Lørdag 21. april	Norsk Grunnkurs Førstehjelp	kl 10.00 – 15.00	_____
	Introduksjon til Røde Kors	kl 15.30 – 18.30	_____
Søndag 22.april	Grunnkurs Organisasjon	kl 10.00 – 16.00	_____
Onsdag 25. april	Temakurs Valgkomite arbeid	kl 18.00 – 21.00	_____
Lørdag 5.mai	Introduksjon til Røde Kors	kl 10.00 – 13.00	_____
	Grunnkurs Omsorg (del 1)	kl 13.30 – 16.30	_____
Søndag 6.mai	Grunnkurs Omsorg (del 2 og 3)	kl 10.00 – 16.00	_____
Mandag 7.mai	Norsk Grunnkurs Førstehjelp	kl 17.00 – 22.00	_____
Onsdag 9. mai	Temakurs Besøkstjenesten	kl 18.00 – 21.00	_____
Onsdag 9.mai	Temakurs Flyktningguide	kl 18.00 – 21.00	_____
Mandag 14.mai	Kurs i Sjiraffspråk	kl 18.00 – 21.00	_____

For mer informasjon om de enkelte kursene, gå inn på korseien:

<https://www.korseien.no/stottefunksjoner/opplaring/Sider/default.aspx>

eller ta kontakt med opplæringsansvarlig i Bergen Røde Kors på e-post tone.mossefin@redcross.no,

tlf 55 33 01 40/41, Røde Kors huset på Vetrilidsalmenning 9, 5014 Bergen (like ved Fløibanen)

Kursene har en pris på kr 100 pr kurstime pr deltager (NB: dette betales av den Røde Kors aktivitet og lokalforening som de frivillige tilhører, ikke av den frivillige selv).

Generalsekretæren i Syria Røde Halvmåne drept

Onsdag ble Dr Abd-al-Razzaq Jbeiro, generalsekretær i Syria Røde Halvmåne, skutt og drept.

Skytingen skjedde i nærheten av Khan Shaykhum, på motorveien. Jbeiro var på vei fra et møte hos Syria Røde Halvmåne i Damaskus, og kjørte i et bil som var tydelig merket med Røde Halvmåne-emblemet.

- Dette er et voldsomt tap for familien, for Syria Røde Halvmåne og deres frivillige. I tillegg er det et enormt tap for humaniteten når en representant for Røde Halvmåne, i et merket kjøretøy, blir angrepet. Derfor er det viktig at hele verden viser avsky for denne handlingen, sier Sven Mollekleiv, president i Røde Kors i Norge.

Syria Røde Halvmåne, Den internasjonale Røde Kors-Komiteen (ICRC) og Det internasjonale forbundet av Røde Kors- og Røde Halvmåneforeninger (IFRC) er sjokkerte over generalsekretærens død. De oppfordrer alle som deltar i voldshandlingene som herjer landet til å beskytte Røde Halvmåne- og Røde Kors frivillige og ansatte, og kjøretøyene de benytter for å utføre sine oppgaver.

- Røde Halvmåne og Røde Kors har en utelukkende humanitær oppgave om å hjelpe mennesker som trenger assistanse, på begge sider i en konflikt. Syria Røde Halvmåne jobber sammen med ICRC for å gi humanitær hjelp til de som er rammet av volden. Jbeiros død er et stort tap for alle, sier Mollekleiv.

Presidenten i Syria Røde Halvmåne, Dr AbdulRahman al-Attar, har offisielt bedt myndighetene om å etterforske hendelsen.

Frivillige fra Syria Røde Halvmåne har siden volden startet i landet jobbet med å gi førstehjelp til skadde. Som alt medisinsk personell må de kunne utføre sine oppgaver i sikkerhet.

- Han brukte seg og sitt liv til å hjelpe ofrene for konflikt og vold og ble selv et offer for meningsløs vold og brudd på Genevekonvensjonene. Vi skal fortsette hans arbeid sammen med ICRC og Syria Røde Halvmåne, sier Mollekleiv.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bja-joer@online.no
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	(fung)	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	aasta.aaroen@bluezone.no
Austevoll	Janette Kjellevoll	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no

Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859199	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Runar Haugland	41329860	runar@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no

Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.ettestad@vekstra.no
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen		oddab1@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vlijjense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	operativleder@hrkh.no
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	adm@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Julie Henriksen	93443351	hennejul@live.no
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	45265070	langeland.geir@gmail.com hjelpkorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes	97668770	heidnes@hotmail.com
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Gard E Jørgensen	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no

Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggliid	97676780	kjetil.heggliid@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Geir Zachariassen	93443360	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.etestad@vekstra.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Jørgen Eikås	97950424	jorgen.eikaas@gmail.com

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlø	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Kjell Brattebø	98692573	kjell_b_60@hotmail.com
Etne	Solveig Støllås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	aslmi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		annelise.sevdal@live.no
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	astrid.inger.rabben@bkkfiber.no
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Bente Sjøbbø	95122511	bentsjo@online.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

Ledere BARK

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehenne@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_helland@hotmail.com
Medlem	Alex Hsi		hsi.alexander@gmail.com
Medlem	Ali Watti	96880100	aliwatti@hotmail.com
Varamedlem	Christian Gangdal Sæbø		epicsabo93@hotmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane			rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com
Voss	Alexander Grande	45225301	alexander-grande@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen	98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen	97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde	93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse	92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund (friv)	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)	90676663	sarifa.moola-nernaes@redcross.no
Thomas Sellevoll	93269269	thomas.sellevoll@redcross.no
Per Stiegler	97742719	per.stiegler@redcross.no
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)	90966514	ingebjorg.westre@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig 92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes	91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal	41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen	92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Melaku Dessalegn	97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler	41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjeltestad	97024448	rita.hjeltestad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	olehan@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K 90083434	hans.haugen@redcross.no

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I ASKØY RØDE KORS

Leksehjelp og Døråpner:	Pia Lygre	mob. 93425167
Besøktjeneste:	Daniel Gunnarsen	mob. 92463757
Marked og leksehjelp:	Bjørghild Mikalsen	mob 97753558
Oppvekst og Døråpner:	Lene Marø	mob 93860122

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

